

公民館は  
仲間づくりの場です  
公民館で  
ステキな出会いを！

# たて公民館だより

発行 令和6年4月1日

八戸市立館公民館

八戸市八幡字下陳屋40-1

TEL/FAX 27-5431

・・・新年度にあたって・・・

春の気配が感じられ、桜の開花が待ち遠しい季節になりました。昨年、おかげさまで創立50周年を迎えることができました。51年目からも、これまで以上に皆様のお役に立てる公民館であり続けられるよう職員一同力を合わせてまいりますので、よろしくお願いたします。

今年度も様々な分野の講座を企画しています。少しでも気になる講座がありましたらお気軽にお問い合わせください。

## 4月～8月 公民館講座のご案内

※各講座は申込締切前であっても、**定員（裏面に記載）に達し次第締切ります**のでお早めにお申込みください！ ☎27-5431

### 講談&オカリナ演奏会

4月25日(木) 10時～

講師 オカリーナ倶楽部  
トニーカ  
金沢 一雄氏 他4名  
参加費 無料  
持ち物 なし  
申込締切 4月24日(水)



### ヨガ教室

6月13日、20日(木)  
13時30分～15時30分

講師 吉田 加奈子氏  
参加費 無料  
持ち物 ヨガマット、  
汗拭きタオル、  
水分補給用飲み物  
申込締切 6月6日(木)



### パン作り

5月15日(水) 9時～12時

講師 菅野 泰明氏  
材料費 1,000円  
持ち物 エプロン、三角巾、  
手拭きタオル、マスク  
申込締切 5月8日(水)

### 刺繍教室

①ポーチ作り 6月17日、24日(月)  
②カットワーク 7月1日、8日(月)  
9時～12時 見本展示  
予定!

講師 negnowa  
テライ ヨシコ氏  
材料費 ①・②各500円  
持ち物 必要な方は眼鏡、  
糸切ばさみ、刺繍枠(8cm)  
申込締切 ①6月10日(月) ↑700円で  
②6月24日(月) 購入可

### 布ぞうり

5月27日(月)  
10時～16時

講師 朝市工房  
福ふく イメージ  
材料費 1,500円位  
持ち物 昼食  
(お昼休憩  
1時間とります)  
申込締切 5月20日(月)



### 知っておきたいお墓のこと

6月28日(金) 10時～12時

講師 佐々木 博一氏  
参加費 無料  
持ち物 筆記用具  
申込締切 6月21日(金)  
最近のお墓・供養事情など



### ボードで裂織教室

6月3日(月)、6日(木)、10日(月)  
9時～12時

講師 大橋 陽子氏 見本展示  
予定!  
材料費 600円位  
持ち物 織り込む布  
(切らずにお持ちください)、  
ハサミ、フォーク(大き目)  
申込締切 5月17日(月)

### 健康体操

8月21日、28日、9月4日(水)  
13時30分～15時30分

講師 小西池 郁子氏  
参加費 無料  
持ち物 ヨガマット、タオル、  
水分補給用飲み物  
申込締切 8月20日(火)  
※エアコン有りの和室で体操します。

### こども講座

- ① お弁当作り(運動会振替休日)  
5月27日(月) 10時～12時
- ② サンドアートで小物作り(夏休み)  
7月29日(月) 10時～12時
- ③ 陶芸教室(夏休み)  
7月31日(水) 10時～12時

※詳しい内容は学校へお便りを配布します。  
そちらをご確認ください。



### 小型家電回収ボックス 移設のお知らせ

館市民サービスセンターより  
小型家電回収ボックスが移設されました。  
・投入口のサイズ 18cm×35cm  
・持込み可能時間 平日 8時30分～17時



### 市立図書館

#### 館分室からのお知らせ

貸出日：毎週(水)・(金)  
時間：14時～16時  
※1週間、5冊まで

### 公民館の使用について

- ・利用時間 9:00～22:00
- ・予約 3か月前から受付(電話可)
- ・申請受付 使用日の1か月前から前日までに使用許可申請書に記入し、  
使用料を添えて提出してください(減免できる場合があります)

#### 【お願い】

- ・使用後は部屋を元の状態に戻し、掃除を行ってください。
- ・ゴミは各自お持ち帰りください。
- ・退室時には窓の施錠、電気・冷暖房の消し忘れ、忘れ物がないか、  
必ず確認をしてください。
- ・冷暖房料・燃料費のお支払いは、使用当日または翌日までにお願いします。  
(土日祝の場合は翌開館日)

### 館公民館 自主クラブ等のご案内



仲間づくり、健康づくりに春から始めてみませんか?  
初めての方大歓迎!!見学、体験も随時受付中です!!  
お気軽にお問い合わせください! 館公民館 27-5431

クラブ名	曜日	時間	講師名	月会費
館太極拳クラブ	第1・2・3(火)	10:00～12:00	野澤 紀美子	1,500円
たて編物クラブ	第1・3(火)	13:30～16:00	小屋敷 ミツ	1,500円
3B体操クラブ	第1・3(水)	10:00～12:00	田島 恭子	1,200円
卓球愛好会	毎週(水)・(土)	18:00～21:00		200円
たて新舞踊クラブ	第1・2・3(木)	9:30～12:30	若柳 千代邦	2,000円
たて空手道クラブ	毎週(金)	19:00～21:30	山口 憲聖	2,000円
袖句会	第3(水)	13:00～16:00		500円
健康マージャン愛好会	毎週(金)	13:00～17:00		500円

【保存版】令和6年度 館公民館講座一覧表

館公民館 TEL 27-5431

月	講座名	日時		内容	講師名(敬称略)	募集人数	材料費	受付開始日
4月	講談&オカリナ演奏会	4月25日	(木) 10:00 ~ 12:00	講談とオカリナ演奏	オカリナ倶楽部 トーニカ 金沢 一雄	30人	無	
5月	パン作り	5月15日	(水) 9:00 ~ 12:00	オリジナルのパン作り	菅野 泰明	16人	1,000円	
	《こども》お弁当作り	5月27日	(月) 10:00 ~ 12:00	お昼ごはんのお弁当を作ろう	カフェメラローサ 奥山 綾乃	10人	500円	
	布ぞうり	5月27日	(月) 10:00 ~ 16:00	布ぞうり作り	朝市工房 福ふく	5人	1,500円位	
6月	ボードで裂織教室	6月3日	(月)	卓上で裂織をしよう	大橋 陽子	8人	600円位	4/1~
		6月6日	(木) 9:00 ~ 12:00					
		6月10日	(月)					
ヨガ教室	6月13日	(木) 13:30 ~ 15:30	ポーズと呼吸法で心身リラックス	吉田 加奈子	10人	無		
	6月20日							
知っておきたいお墓のこと	6月28日	(金) 10:00 ~ 12:00	聞いておきたいお墓事情	佐々木 博一	15人	無		
7月	刺繍教室	6月17日	(月) 9:00 ~ 12:00	刺繍を学ぶ(ポーチ作り)	negnowa テライ ヨシコ	10人	500円	
		6月24日						
		7月1日						
		7月8日						
《こども》サンドアートで小物作り	7月29日	(月) 10:00 ~ 12:00	サンドアートに挑戦	増田 直子	10人	1,000円		
《こども》陶芸教室	7月31日	(水) 10:00 ~ 12:00	オリジナルの作品づくり	八戸焼二代目窯元 渡邊 真樹	12人	1,000円		
8月	健康体操	8月21日	(水) 13:30 ~ 15:30	足腰を鍛えよう	小西池 郁子	10人	無	
		8月28日						
		9月4日						
9月	災害時の簡単クッキング	9月19日	(木) 13:30 ~ 15:30	お湯ポチャクッキング	青森県防災士会 八戸支部	12人	未定	
	タイルクラフト	9月25日	(水) 9:00 ~ 12:00	タイルを使ってトレーを作ろう	佐伯 知美	10人	1,200円位	
10月	つるし飾り	9月20日	(金) 13:30 ~ 15:30	鶴のつるし飾り作り	貝吹 和子	10人	1,800円位	
		9月27日						
		10月4日						
		10月11日						
秋冬の寄せ植え教室	10月15日	(火) 10:00 ~ 12:00	秋冬の植物を植えよう	花生植物園 久保 亜子	15人	1,500円位		
	10月16日	(水) 10:00 ~ 12:00	りんご型の ペン&ハンコ入れ作り	南部菱刺し 西野刺しっ娘の会	8人	900円		
11月	スマホ教室	11月1日	(金) 10:00 ~ 12:00	スマホの基本操作を学ぶ	ワラビノーツ 藤 加奈子	6人	無	
		11月8日		スマホの活用術を学ぶ 前編				
		11月15日		” 後編				
	ノルディックウォーク	11月6日	(水) 13:00 ~ 15:00	ポールを使って健康ウォーク	青森県立 種差少年自然の家	12人	無	
	らくらくストレッチ	11月11日	(月) 10:00 ~ 12:00	チェアエクササイズで体ほぐし	武部 貴子	10人	無	
		11月25日		ギムニクボールでストレッチ				
多肉植物の寄せ植え	11月12日	(火) 10:00 ~ 12:00	多肉植物を植えよう	花生植物園 久保 亜子	15人	1,500円位		
古着リメイク教室	11月14日	(木) 13:00 ~ 16:00	手縫いで前あきロングベストを作ろう	佐藤 千鶴子	8人	紙代・糸代 300円		
	11月21日							
	11月28日							
12月	メイクアップ講座	12月2日	(月) 10:00 ~ 12:00	いつものメイクをアップデート	アルソアデフィ 小田桐 瑞恵	10人	無	
	大人の工作教室	12月3日	(火) 10:00 ~ 12:00	バルーンのクリスマスツリー作り	WARA BEANS	10人	800円位	
	キムチ教室	12月4日	(水) 10:00 ~ 12:00	キムチの種とカクテキ作り	金本 良枝	20人	1,000円位	
	《こども》パン作り	12月26日	(木) 9:00 ~ 12:00	オリジナルのパン作り	菅野 泰明	16人	500円	
	お正月の花	12月27日	(金) 13:30 ~ 15:30	お正月に飾る花を生ける	貝吹 彰穂	12人	2,500円位	
1月	《こども》新春マジックショー	1月6日	(月) 10:00 ~ 12:00	マジックを楽しもう	白幡 研二	30人	無	
	和菓子作り	1月20日	(月) 10:00 ~ 12:00	苺大福と上生菓子を作ろう	菓子処 丸美屋	12人	800円位	
未定	《こども》ジャンボかるた大会	未定		郷土かるたで八戸を知ろう	公民館職員	30人	無	未定

※公民館講座の受講料(参加費)は無料ですが、講座によっては材料費等をご負担していただきます。

※都合により急遽中止、または日程・内容等の変更が生じる場合があります。予めご了承ください。

★お申込み・お問合せは 館公民館まで TEL 27-5431 【お申込み時、氏名・町内名または地区名・電話番号をお聞きます】

