

公民館は
仲間づくりの場です
公民館で
ステキな出会いを!

たて公民館だより

八戸市立館公民館
八戸市八幡字下陳屋 40-1
TEL/FAX 27-5431

～新年度を迎えて～

地域の皆様には、日頃より公民館事業にご理解とご協力をいただき深く感謝申し上げます。
また、エアコン工事の際は、ご協力いただきありがとうございました。おかげさまで、エアコン工事も無事終わり、今年からは暑い日であっても快適に公民館をご利用いただけるようになります。公民館講座も盛りだくさんの講座を開催いたしますので是非とも公民館へ足をお運びくださるようお願いいたします。公民館職員一同お待ちしております。



4月～7月の公民館講座のご案内

4月～7月の講座申し込みは4/1(火)から受付開始です(こども講座を除く)

参加される講座の持ち物を確認して、必要な方はお飲み物をご持参ください。

時代劇教室

～監督時代の話とセリフで脳を活性化～
『控えおろう…』『この紋所が…』
この続きの名セリフは?
講師 苫米地 祥宏 氏
4月24日(木) 10:00～12:00
◎参加費無料 ◎申込〆切 4/23(水)

陶芸教室

～ろくろでオリジナル器作り～
講師 渡邊 真樹 氏
5月19日(月) 10:00～12:00
◎場 所 渡辺陶房 (現地集合解散)
◎材料費 1,500円(茶わん1個分)
◎持ち物 汚れても良い服装と汚れても良いタオル
◎申込〆切 5/15(木)

スマホの便利機能をマスターしよう【全3回】

講師 森 淑乃 氏
①5月20日(火) 10:00～12:00
Googleビューを使いこなそう
②5月21日(水) 10:00～12:00
パスワード管理など
③5月27日(火) 10:00～12:00
前回までの復習と補足
◎資料代 300円
◎持ち物 充電したスマートフォン、筆記用具
◎申込〆切 5/13(火) ※全3回参加できる方

音楽鑑賞会

～ココロとカラダにやさしい音楽セラピー～
講師 吉岡 リサ 氏
5月22日(木) 10:00～12:00
◎参加費無料 ◎申込〆切 5/21(水)

南部菱刺し教室

～インテリア小物を作ろう～
講師 南部菱刺し 西野刺っ娘の会
6月 4日(水) 10:00～12:00
11日(水) 10:00～12:00
18日(水) 10:00～12:00
◎材料費 1,100円
◎持ち物 糸切りばさみ、眼鏡(必要な方)
◎申込〆切 5/26(月) ※見本展示予定

きんか餅

～郷土の懐かしいお菓子を作ろう～
講師 JA八戸 女性部
6月5日(木) 10:00～12:00
◎材料費 750円位
◎持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
◎申込〆切 5/29(木)

腸活教室

塩こうじと味噌
を作ります!
～発酵調味料作り～
講師 堀米 睦子 氏
6月20日(金) 10:00～12:00
◎材料費 1,200円
◎持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
◎申込〆切 6/13(金)

健けん口こう体操と栄養の話

～フレイル予防で元気に過ごそう～
講師 八戸市食生活改善推進員
6月26日(木) 10:00～11:00
◎参加費無料
◎持ち物 運動靴、タオル
◎申込〆切 6/19(木)

インクアート教室

～アルコールインクでアート作品作り～
講師 浅川 ふさこ 氏
7月10日(木) 10:00～12:00
◎材料費 1,000円位
※2作品を飾るフレーム(額)代を含む
◎持ち物 ドライヤー(貸し出し可)、持ち帰り用袋
◎申込〆切 7/2(水) ※5月頃見本展示予定

ウッドバーニング教室

～電熱ペンで描いてコースターを作ろう～
講師 工作工房 鈴木 篤史 氏
7月7日(月) 9:00～12:00
◎材料費 500円位 ※5月頃見本展示予定
◎コースターのデザインを決めてきてください
◎申込〆切 6/30(月)

★6/1から受付開始の講座紹介★

[こども] 貯金箱を作ろう 7/28(月)10時～
[こども] ランタン作り 8/4(月)10時～
[こども] ニュースポーツを体験しよう
8/7.21(木)10時～
◎刺繍教室 9/3.10.17.24(水) 9時～
◎古着リメイク教室 9/4.11.18(木) 13時～

スマホの基本【全3回】

講師 ワラビノーツ 蕨 加奈子 氏
①7月14日(月) 10:00～12:00 基本操作
②7月15日(火) 10:00～12:00 カメラの楽しみ方
③7月16日(水) 10:00～12:00 生活に役立つ術
◎参加費無料
◎持ち物 充電したスマートフォン、筆記用具
◎申込〆切 7/7(月) ※全3回参加できる方

パワーストーンでアクセサリ作り

～ブレスレットまたはストラップを作る～
講師 工藤 洋子 氏
7月24日(木) 13:30～15:30
◎材料費 1,200円
◎持ち物 眼鏡(必要な方)
◎申込〆切 7/16(水) ※見本展示予定

【各部屋にエアコンが設置されました】

～今年の暑い日は快適に公民館をご利用できます～
エアコンの使用料は暖房と同様の1台1時間130円になりますので、ご使用の際はお支払いくださるようお願いいたします。
また、エアコンの使い方等は公民館職員にお聞きください。

【公民館の使用について】

- ・予約受付は3か月前から電話または直接公民館にて受付できます。
- ・使用手続きは1か月前から前日までに貸館申請書の届け出が必要です。
- ・公民館の部屋の使用料が減免になる場合がありますので公民館へお問い合わせください。

【保存版】令和7年度 館公民館 講座一覧表

《講座のお申込みについて》

★公民館講座の受講料(参加費)は無料ですが、講座によっては材料費・資料代等をご負担していただきます。

★都合により急遽中止、または講座の内容・日程等の変更が生じる場合があります。予めご了承ください。

★お申込み・お問合せは 館公民館まで [TEL 27-5431](tel:027-5431) ※お申込の際は、氏名、町内名(地区名)、電話番号をお聞きます。

月	講座名	日時		内容	講師	募集人数	材料費 資料代	受付 開始日	
4月	時代劇教室	4月24日	(木) 10:00~12:00	監督時代の話とセリフで脳を活性化	苫米地 祥宏	30	無		
5月	陶芸教室	5月19日	(月) 10:00~12:00	オリジナル器作り	渡邊 真樹	10	1,500円		
	スマホの便利機能を マスターしよう	5月20日	(火)	10:00~12:00	Googleビューを使いこなそう	森 淑乃	7	300円	
		5月21日	(水)		パスワードの管理など				
		5月27日	(火)		前回までの復習と補足など				
音楽鑑賞会	5月22日	(木) 10:00~12:00	ココロとカラダにやさしい音楽セラピー	吉岡 リサ	30	無			
6月	南部菱刺し教室	6月4日	(水) 10:00~12:00	インテリア小物を作ろう	南部菱刺し 西野刺っ娘の会	8	1,100円	4/1~	
		6月11日							
		6月18日							
	きんか餅	6月5日	(木) 10:00~12:00	郷土の懐かしいお菓子を作ろう	JA八戸 女性部	12	750円位		
腸活教室 ~発酵調味料作り~	6月20日	(金) 10:00~12:00	使い勝手の良い塩こうじと味噌をつくります	堀米 睦子	12	1,200円			
健口体操と栄養の話	6月26日	(木) 10:00~11:00	フレイル予防で元気にすごそう	八戸市食生活 改善推進員	30	無			
7月	ウッドバーニング教室	7月7日	(月) 9:00~12:00	ウッドバーニングでコースター作り	工作工房 鈴木 篤史	10	500円		
	インクアート教室	7月10日	(木) 10:00~12:00	アルコールインクでアート作品作り	浅川 ふさこ	10	1,000円位		
	スマホの基本	7月14日	(月)	10:00~12:00	基本操作	ワラビノーツ 藤 加奈子	6	無	
		7月15日	(火)		カメラの楽しみ方				
		7月16日	(水)		生活に役立つ術				
パワーストーンで アクセサリ作り	7月24日	(木) 13:30~15:30	パワーストーンでブレスレットまたはストラップを作る	工藤 洋子	10	1,200円			
〔こども〕貯金箱を作ろう	7月28日	(月) 10:00~12:00	木工で貯金箱作り	工作工房 鈴木 篤史	10	700円			
8月	〔こども〕ランタン作り	8月4日	(月) 10:00~12:00	樹脂粘土でランタン作り	祝井澤口 智子	8	500円		
	〔こども〕ニュースポーツを 体験しよう	8月7日	(木) 10:00~12:00	ポッチャを体験しよう	大塚 利美	20	無		
		8月21日							
9月	刺繍教室	9月3日	(水) 9:00~12:00	基本からステッチを学び、がま口財布を作ろう	寺井 嘉子	10	1,600円 ? 1,800円	6/1~	
		9月10日							
		9月17日							
9月24日									
古着リメイク教室	9月4日	(木) 13:00~16:00	太めのパンツを作ろう	佐藤 千鶴子	10	300円位			
	9月11日								
	9月18日								
10月	洋食の料理教室	10月1日	(水) 10:00~13:00	クリスマスの料理	須田 忠幸	16	1,300円位		
	和風飾り作り	10月3日	(金) 13:30~15:30	和生地飾りを作る	貝吹 和子	10	1,800円位		
		10月10日							
		10月17日							
		10月24日							
		10月31日							
	至福のコーヒー講座	10月6日	(月) 13:30~15:30	コーヒーの美味しい淹れ方と、アレンジコーヒーの作り方	ドールコーヒー (株)アサクラ	16	800円位	8/1~	
	アロマワックスパーを作ろう	10月7日	(火) 10:00~12:00	香りのインテリアを作ろう	大澤 幸子	10	2,000円位		
知っておきたい終活のこと	10月16日	(木) 10:00~12:00	エンディングノートについて学ぶ	根井 弘子	15	無			
	10月24日	(金) 10:00~12:00	何から始めたらいい?を解消しよう	佐々木 博一	15	無			
	10月27日	(月) 10:00~11:00	将来空き家にしないための話	都市政策課 空き家対策グループ	20	無			
〔こども〕バルーンアート	10月27日	(月) 10:00~12:00	ハロウィンの小物作り	ワラビーズ 阿部 博美	10	800円			
11月	体軸体操	11月6日	(木) 13:30~15:30	正しい姿勢と正しい身体の使い方	橋 舞	15	無	9/1~	
		11月13日							
		11月20日							
ヘッドマッサージ講座	11月20日	(木) 10:00~12:00	頭皮の血流アップで嬉しい効果	(株)アルソア デフィ 小田桐 瑞恵	10	無			
	11月25日	(火)							
12月	メイクアップ講座(女性限定)	12月2日	(火) 10:00~12:00	いつものメイクをアップデート	(株)アルソア デフィ 小田桐 瑞恵	10	無		
	代謝アップ教室	12月9日	(火) 13:30~15:30	ストレッチなどで代謝をあげて身体を温めましょう	エスプロモ(株) 斉藤 あかね	10	無		
12月16日									
1月	〔こども〕パン作り	1月8日	(木) 9:00~12:00	4種のパン作り	菅野 泰明	16	1,000円		