

令和6年度 公民館活動教室 学習計画書 (1-1)

館公民館

TEL 27-5431

学習の目標： 地域住民の生涯学習の一助とするとともに、地域社会の連帯感を助長する

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月27日	(月)	布ぞうり	布ぞうり作り	10:00 ~ 16:00	5	朝市工房福ふく	5	会議室	休憩1時間	手工芸
6月3日	(月)	ボードで裂織教室	卓上で裂織をしよう	9:00 ~ 12:00	3	大橋 陽子	8	会議室		伝統文化
6月6日	(木)		卓上で裂織をしよう	9:00 ~ 12:00	3	大橋 陽子	8	会議室		伝統文化
6月10日	(月)		卓上で裂織をしよう	9:00 ~ 12:00	3	大橋 陽子	8	会議室		伝統文化
9月19日	(木)	災害時の 簡単クッキング	お湯ポチャクッキング	13:30 ~ 15:30	2	青森県防災士会 八戸支部	12	調理室		料理
10月15日	(火)	秋冬の寄せ植え 教室	秋冬の植物を植えよう	10:00 ~ 12:00	2	榊花生植物園 久保 亜子	15	ホール		自然
11月6日	(水)	ノルディックウォーク	ポールを使って健康ウォーク	13:00 ~ 15:00	2	青森県立 種差少年自然の家	12	館地区	雨天時:ホール	健康
12月4日	(水)	キムチ教室	キムチの種とカクテキ作り	10:00 ~ 12:00	2	金本 良枝	20	調理室		料理
1月20日	(月)	和菓子作り	苺大福と上生菓子を作ろう	10:00 ~ 12:00	2	(仮)菓子処 丸美屋	12	調理室		料理
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		7	9回		24.0H		100人			

令和6年度 女性学級 学習計画書 (1-1)

館公民館

TEL 27-5431

学習の目標： 女性が豊かな人間性を培うとともに、自主的かつ積極的に今日的課題に立ち向かう態度を育成する

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
6月17日	(月)	刺繍教室	刺繍を学ぶ	9:00 ~ 12:00	3	寺井 嘉子	10	会議室		手工芸
6月24日	(月)		刺繍を学ぶ	9:00 ~ 12:00	3	寺井 嘉子	10	会議室		手工芸
7月1日	(月)		刺繍を学ぶ	9:00 ~ 12:00	3	寺井 嘉子	10	会議室		手工芸
7月8日	(月)		刺繍を学ぶ	9:00 ~ 12:00	3	寺井 嘉子	10	会議室		手工芸
9月20日	(金)	つるし飾り	鶴のつるし飾り作り	13:30 ~ 15:30	2	貝吹 和子	10	会議室		手工芸
9月27日	(金)		鶴のつるし飾り作り	13:30 ~ 15:30	2	貝吹 和子	10	会議室		手工芸
10月4日	(金)		鶴のつるし飾り作り	13:30 ~ 15:30	2	貝吹 和子	10	会議室		手工芸
10月11日	(金)		鶴のつるし飾り作り	13:30 ~ 15:30	2	貝吹 和子	10	会議室		手工芸
10月18日	(金)		鶴のつるし飾り作り	13:30 ~ 15:30	2	貝吹 和子	10	会議室		手工芸
9月25日	(水)	タイルクラフト	タイルを使ってトレーを作ろう	9:00 ~ 12:00	3	佐伯 知美	10	会議室		手工芸
12月2日	(月)	メイクアップ講座	いつものメイクをアップデート	10:00 ~ 12:00	2	榊アルソア デフィ 小田桐 瑞恵	10	会議室		その他
12月27日	(金)	お正月の花	お正月に飾る花を生ける	13:30 ~ 15:30	2	貝吹 彰穂	12	会議室		生け花
				~						
				~						
				~						
				~						
計		5	12回		29.0H		122人			

令和6年度 高齢者教室 学習計画書 (1-1)

館公民館

TEL 27-5431

学習の目標： 高齢者が生きがいを持って、積極的な社会参加ができるような学習機会の提供

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
4月25日	(木)	講談&オカリナ 演奏会	講談とオカリナ演奏	10:00 ~ 12:00	2	オカリナ倶楽部 トニカ 金沢 一雄	30	ホール		音楽
8月21日	(水)	健康体操	足腰を鍛えよう	13:30 ~ 15:30	2	小西池 郁子	10	和室1・2		健康
8月28日	(水)		足腰を鍛えよう	13:30 ~ 15:30	2	小西池 郁子	10	和室1・2		健康
9月4日	(水)		足腰を鍛えよう	13:30 ~ 15:30	2	小西池 郁子	10	和室1・2		健康
11月14日	(木)	古着リメイク教室	手縫いでロングベストを作ろう	13:00 ~ 16:00	3	佐藤 千鶴子	8	和室1・2		手工芸
11月21日	(木)		手縫いでロングベストを作ろう	13:00 ~ 16:00	3	佐藤 千鶴子	8	和室1・2		手工芸
11月28日	(木)		手縫いでロングベストを作ろう	13:00 ~ 16:00	3	佐藤 千鶴子	8	和室1・2		手工芸
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		3	7回		17.0H		84人			

令和6年度 市民学校 学習計画書 (1-1)

館公民館

TEL 27-5431

学習の目標： 教養・生活技術・趣味等、生涯学習の一助として優れた知性と豊かな人間性の高揚を図る

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月15日	(水)	パン作り	4~5種類のパン作り	9:00 ~ 12:00	3	管野 泰明	16	調理室		料理
6月13日	(木)	ヨガ教室	ポーズと呼吸法で心身リラックス	13:30 ~ 15:30	2	吉田 加奈子	10	和室1・2		健康
6月20日	(木)		ポーズと呼吸法で心身リラックス	13:30 ~ 15:30	2	吉田 加奈子	10	和室1・2		健康
6月28日	(金)	知っておきたいお墓のこと	聞いておきたいお墓事情	10:00 ~ 12:00	2	佐々木 博一	15	ホール		教養
10月16日	(水)	南部菱刺し教室	りんご型のペン&ハンコ入れ作り	10:00 ~ 12:00	2	南部菱刺し 西野刺っ娘の会	8	会議室		伝統文化
10月23日	(水)		りんご型のペン&ハンコ入れ作り	10:00 ~ 12:00	2	南部菱刺し 西野刺っ娘の会	8	会議室		伝統文化
11月11日	(月)	らくらくストレッチ	チェアエクササイズで体ほぐし	10:00 ~ 12:00	2	武部 貴子	10	和室1・2		健康
11月25日	(月)		ゴムニクボールでストレッチ	10:00 ~ 12:00	2	武部 貴子	10	和室1・2		健康
11月12日	(火)	多肉植物の寄せ植え	多肉植物を植えよう	10:00 ~ 12:00	2	榊花生植物園 久保 亜子	15	ホール		自然
12月3日	(火)	大人の工作教室	バルーンのカリスマツリー作り	10:00 ~ 12:00	2	WARA BEANS	10	和室1・2		手工芸
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		7	10回		21.0H		112人			

令和6年度 家庭教育学級 学習計画書 (1-1)

館公民館

TEL 27-5431

学習の目標： 子どもが本来持っている生きる力を培うために家庭の教育力の充実を支援する

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月27日	(月)	お弁当作り	お昼ごはんのお弁当を作ってみよう	10:00 ~ 12:00	2	奥山 綾乃	10	調理室		家庭教育
7月29日	(月)	サンドアートで 小物作り	サンドアートに挑戦	10:00 ~ 12:00	2	増田 直子	10	和室1・2		家庭教育
7月31日	(水)	陶芸教室	オリジナルの作品づくり	10:00 ~ 12:00	2	渡邊 真樹	12	調理室		家庭教育
12月26日	(木)	パン作り	3種のパン作り	9:00 ~ 12:00	3	菅野 泰明	16	調理室		家庭教育
1月6日	(月)	新春マジックショー	マジックを楽しもう	10:00 ~ 12:00	2	白幡 研二	30	ホール		家庭教育
未定		ジャンボかるた大会	郷土かるたで八戸を知ろう	9:30 ~ 11:30	2	公民館職員	30	ホール		家庭教育
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		6	6回		13.0H		108人			

令和6年度 市民IT講習会 学習計画書 (1-1)

館公民館

TEL 27-5431

学習の目標： 初級のIT講習教室を開設し、地域住民の生涯学習の一助と地域社会の連帯感を助長する

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
11月1日	(金)	スマホ教室	スマホの基本操作を学ぶ	10:00 ~ 12:00	2	ワラビノーツ 蕨 加奈子	6	会議室		ICT
11月8日	(金)		スマホの活用術を学ぶ 前編	10:00 ~ 12:00	2	ワラビノーツ 蕨 加奈子	6	会議室		ICT
11月15日	(金)		スマホの活用術を学ぶ 後編	10:00 ~ 12:00	2	ワラビノーツ 蕨 加奈子	6	会議室		ICT
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		1	3回		6.0H		18人			