

た も の き 公民館 だより

編集・発行
八戸市立田面木公民館
田面木上野道下夕 30-1
TEL・FAX 27-3333

公民館は…
○学習活動の場です
○仲間づくりの場です
○喜びを見いだす場です

新年度のごあいさつ

北へ帰る白鳥の声も聞こえなくなり、遥かに望む八甲田の山脈（やまなみ）が春の訪れを告げています。いよいよ令和7年度が始まります。

令和6年度を振り返りますと、物置やエアコンの設置工事に加えてトイレの改修工事が重なり、利用者の皆様方には大変ご不便をおかけいたしました。慣れない仮設トイレや車を止められない駐車場のために、近隣の公民館に活動の場を移さなければならないクラブもありました。これまで体験したことのない状況の中、ご協力ありがとうございました。

令和7年度も皆様のご協力をいただきながら、楽しい公民館づくりに励んでまいります。

館長 三浦和壽

リニューアル！ 1階トイレが完成しました！

長期間にわたり、ご不便をおかけしておりましたが、1階トイレの工事が終了しました。洋式トイレ、洗浄付き便座、センサー照明、エアータオル、手すりが完備されました。とても、使いやすく明るいトイレになりました。公民館を利用される皆さんのため、綺麗に使用するようによろしく願いたします。



使用後は自動で
水が流れます



エアコンが増設されました！

トイレの工事に合わせて、調理室・和室(小)・講座室にもエアコンが設置されました。ホールには冷風扇が設置されました。今年の夏は、快適な環境で利用することができるようになりました。今以上に皆様のご利用をお待ちしております。

【田面木地区 各総会ご案内】

| | |
|---------|------------|
| 下田面木町内会 | 4月 6日 (日) |
| 松園団地町内会 | 4月 6日 (日) |
| 松園町町内会 | 4月 12日 (土) |
| 上田面木町内会 | 4月 13日 (日) |
| 中田面木町内会 | 4月 20日 (日) |

| | |
|--------------|------------|
| 南田面木町内会 | 4月 26日 (土) |
| 田面木地区連合町内会 | 5月 25日 (日) |
| 田面木地区連合自主防災会 | |
| 田面木公民館協力会 | |



講座のご案内

～ 講座に参加される方へ ～

- ・講座の申し込みは3か月前より受付致します。
- ・受講料は無料ですが、材料費は実費となります。
- ・締切日を過ぎてからのキャンセルは材料費を返金しかねる場合があります。
- ・諸事情により、日程変更や中止となる場合があります。予めご了承ください。
- ・水分補給のための飲み物をご持参ください。

お問い合わせ・お申し込みはお気軽に公民館まで! ☎ 27-3333

ハルモニアコンサート

～ 音楽で巡る世界一周旅行 ～
サクソス&ピアノ演奏

日時 4月25日(金)
10:00～12:00
講師 ハルモニア
(杉本孝幸氏・杉本洋子氏)
申込み 4月24日(木)まで



園芸教室

～ 多肉植物の寄せ植えを作ろう ～

日時 5月12日(月)
10:00～12:00
講師 富田優子氏
(とみたん農園オーナー)
材料費 1,600円
持ち物 エプロン・持ち帰り用の袋
(直径7.5cmの鉢が入る袋)
定員 10人
申込み 5月7日(水)まで

体軸体操教室

～ 正しい身体の使い方を学ぼう ～

日時 5月16日(金)
10:00～12:00
講師 橋舞氏
持ち物 ヨガマット・中ズック
汗拭きタオル
水分補給の飲み物
定員 15人
申込み 5月8日(木)まで



メディカルハーブでリラックス

～ 身近なハーブを使ってみよう ～

日時 5月23日(金)
13:30～15:30
講師 大島望氏
(ハーバルセラピスト)
材料費 1,000円
定員 10人
申込み 5月13日(火)まで

ハーブのお話を聞いたり、生のハーブを使ってお茶を飲んだり、ルームスプレーを作ります。

第45回

グラウンドゴルフ大会

～ 優勝目指してがんばろう ～

日時 5月26日(月)
13:30～15:30
場所 長者森公園
(ユニース白山台店向い)
会費 700円
申込み 5月12日(月)まで



編み物教室(全3回)

～ 麻×裂き編みバッグを作ろう ～

日時 6月2日・9日・16日(月)
【全日】9:00～12:00
講師 木村まゆみ氏(charm)
材料費 1,800円
持ち物 かぎ針(10号)・とじ針
マーカー・裁ちばさみ
定員 8人
申込み 5月22日(木)まで



※公民館に見本展示予定

芸能鑑賞

～ 石原舞踊会 舞踊ショー ～

日時 6月7日(土)
13:00～15:00
講師 石原定子氏
(石原舞踊会会主)
申込み 6月6日(金)まで



3B体操教室(全2回)

～ ベルを使って3B体操をやってみよう ～

日時 ① 6月10日(火)
② 6月17日(火)
【全日】13:30～15:30
講師 佐藤佐智子氏
(日本3B体操協会公認指導者)
持ち物 ヨガマット・汗拭きタオル
水分補給の飲み物・中ズック
定員 15人
申込み 6月2日(月)まで

スマホ教室 基本編

～ はじめてのスマホの使い方～

日時 6月12日(木)
6月13日(金)
【全日】10:00～12:00
※どちらかの日程を選択してください
講師 蕨加奈子氏
(ワラビノート ウェブディレクター)
持ち物 iPhone かアンドロイド
定員 各日 6人
申込み 6月4日(水)まで



今月号には保存版として、別紙「令和7年度 講座予定表」もあります。どうぞ1年間ご利用ください!