たものき公民館だより

編集・発行
八戸市立田面木公民館
田面木上野道下タ 30-1
ＴＥＬ・ＦＡＸ27-3333

公民館は…
〇学習活動の場です
〇仲間づくりの場です
〇喜びを見いだす場です

田面木公民館まつり　御礼

10月17日(土)・18日(日)の二日間、公民館まつりが行われ、たくさんの方にご来館頂きました。自主クラブや地域の皆さんのご協力のおかげで、無事に終えることが出来ました。厚くお礼申し上げます。ありがとうございました。
















講座のご案内

・講座の申し込みは3か月前より受付致します。募集人数に達した時点で締め切りとさせて頂きます。
・受講料は無料ですが、材料費は実費となります。締め切り後のキャンセルは材料費を返金しかねる場合がございます。あらかじめご了承ください。
・講座開始５分～10 分前までに受付をお願いします。遅れる場合は公民館までご連絡下さい。
・連絡先は、確実に連絡が取れる番号をお知らせください。

☎ 27-3333

スマホ教室

日　時　12月3日(木)　基本編～スマホの使い方を学ぼう
　　12月4日(金)　応用編～ラインについて学ぼう
　　10:00～12:00
講　師　小屋畑　由佳　氏（合同会社　浜と山と）
持ち物　スマホ・筆記用具
定　員　６人
申込み　12月2日(水)まで



骨盤ストレッチ教室　（女性限定）

～ゆる～くほぐしてからだの疲れをリセットしよう～

日　時　12月9日(水)・16日(水)　全2回
　　13:30～15:30
講　師　廣谷　洋子　氏
持ち物　ヨガマット・五本指ソックス・水分補給の飲み物
定　員　10 人
申込み　12月2日(水)まで

おんがく講座

～音楽で楽しく脳トレーニング～



日　時　12月7日(月)　10:00～12:00
講　師　おんがく♪倶楽部
申込み　12月4日(金)まで

ナツメロでイントロクイズ等、楽しい時間を過ごしてみませんか♫

そば打ち体験教室

～そばを打ってみよう～



日　時　12月21日(月)　10:00～12:00
講　師　岩渕　修一　氏（山の楽校）
持ち物　エプロン・三角巾・3食分のそばが入るタッパー
材料費　800 円
定　員　10 人
申込み　12月14日(月)まで

第49回　田面木公民館まつり

芸能発表会

11月14日(土)　13時開演

出演団体　～　・サークルくらし　　・田面木リフレッシュクラブ
・田面木尺八倶楽部　　・田面木カラオケクラブ
・ハワイアンダンスクラブ　　・おことくらぶ
・田面木ストレッチクラブ　　・石原舞踊会
・第二田面木仲良しクラブ

（順不同）

皆様のご来館を心よりお待ちしております！

おしらせ

田面木公民館協力会様より、ホールのレースカーテンを新しくして頂きました。ありがとうございました！



地域の行事のお知らせ

【町内対抗ミニ運動会】

日　時　　12月6日（日）　8時30分～
場　所　　田面木小学校　体育館
主　催　　田面木体育振興会
※詳細は主催者より回覧にてお知らせの予定



公民館からのお願い

＊公民館は、館内及び敷地内は全面禁煙となっております。
駐車場等におきましても禁煙となりますので、ご協力の程、よろしくお願い致します。



＊ストーブの使用について！
ストーブを使用する際は、元栓を開けてから使用し、使用後は元栓を閉めてください。
暖房料　1台1時間　130円
和室(小)のみ70円





田面木生け花クラブ様より、館内にお花を飾っていただいております！

いつもありがとうございます♫



