

| No. | 公民館名 | 学級名     | 月 日    | 曜日  | 分類          | 講座名       | 内 容                        | 時間            | 学習<br>時間 | 講師           | メ モ | 募集<br>人数 |
|-----|------|---------|--------|-----|-------------|-----------|----------------------------|---------------|----------|--------------|-----|----------|
| 1   | 白銀   | 公民館活動教室 | 5月20日  | (火) | 教養          | マネーセミナー講座 | 基礎から学べるやさしいマネーセミナー         | 10:00 — 12:00 | 2:00     | 三浦 睦<br>田端 渉 |     | 15       |
| 2   | 白銀   | 公民館活動教室 | 6月4日   | (水) | テーブル<br>ゲーム | 健康マージャン教室 | 健康マージャンで楽しく脳トレ             | 9:30 — 12:30  | 3:00     | 音喜多 彰治       |     | 24       |
| 3   | 白銀   | 公民館活動教室 | 6月11日  | (水) | テーブル<br>ゲーム | 健康マージャン教室 | 健康マージャンで楽しく脳トレ             | 9:30 — 12:30  | 3:00     | 音喜多 彰治       |     | 24       |
| 4   | 白銀   | 公民館活動教室 | 6月18日  | (水) | テーブル<br>ゲーム | 健康マージャン教室 | 健康マージャンで楽しく脳トレ             | 9:30 — 12:30  | 3:00     | 音喜多 彰治       |     | 24       |
| 5   | 白銀   | 公民館活動教室 | 6月25日  | (水) | テーブル<br>ゲーム | 健康マージャン教室 | 健康マージャンで楽しく脳トレ             | 9:30 — 12:30  | 3:00     | 音喜多 彰治       |     | 24       |
| 6   | 白銀   | 公民館活動教室 | 7月1日   | (火) | 踊り(和)       | 白銀おしまこ    | 地域伝統の踊りを学ぼう                | 13:00 — 15:00 | 2:00     | 加藤 たい子       |     | 15       |
| 7   | 白銀   | 公民館活動教室 | 7月8日   | (火) | 踊り(和)       | 白銀おしまこ    | 地域伝統の踊りを学ぼう                | 13:00 — 15:00 | 2:00     | 加藤 たい子       |     | 15       |
| 8   | 白銀   | 公民館活動教室 | 8月18日  | (月) | 手工芸         | ステンドグラス教室 | ステンドグラスでミニツリーを作ろう          | 10:00 — 12:00 | 2:00     | 小林 静子        |     | 10       |
| 9   | 白銀   | 公民館活動教室 | 8月25日  | (月) | 手工芸         | ステンドグラス教室 | ステンドグラスでミニツリーを作ろう          | 10:00 — 12:00 | 2:00     | 小林 静子        |     | 10       |
| 10  | 白銀   | 公民館活動教室 | 9月8日   | (月) | 手工芸         | 竹あかり教室    | オリジナル竹あかりを作って楽しもう          | 10:00 — 12:00 | 2:00     | 苔米地 義之       |     | 10       |
| 11  | 白銀   | 公民館活動教室 | 10月6日  | (月) | 健康          | 健康チェック    | 健康をチェックして生活習慣の改善を図ろう       | 10:00 — 12:00 | 2:00     | 八戸医療生活協同組合   |     | 20       |
| 12  | 白銀   | 公民館活動教室 | 12月9日  | (火) | 健康          | 予防運動教室    | 心も体も元気いっぱい！<br>心身の機能低下予防運動 | 10:00 — 12:00 | 2:00     | 高山 清美        |     | 15       |
| 13  | 白銀   | 公民館活動教室 | 12月16日 | (火) | 健康          | 予防運動教室    | 心も体も元気いっぱい！<br>心身の機能低下予防運動 | 10:00 — 12:00 | 2:00     | 高山 清美        |     | 15       |
| 14  | 白銀   | 公民館活動教室 | 1月19日  | (月) | 料理          | 料理教室      | 南部せんべい色々レシピ                | 10:00 — 12:00 | 2:00     | 木村 聡         |     | 12       |

| No. | 公民館名 | 学級名  | 月 日    | 曜日  | 分類  | 講座名                | 内 容                     | 時間            | 学習<br>時間 | 講師     | メ   モ | 募集<br>人数 |
|-----|------|------|--------|-----|-----|--------------------|-------------------------|---------------|----------|--------|-------|----------|
| 1   | 白銀   | 女性学級 | 6月2日   | (月) | 健康  | フィットネスウォーキング<br>教室 | 正しい歩き方で健康づくり            | 10:00 — 12:00 | 2:00     | 丸岡 信子  |       | 15       |
| 2   | 白銀   | 女性学級 | 6月9日   | (月) | 健康  | フィットネスウォーキング<br>教室 | 正しい歩き方で健康づくり            | 10:00 — 12:00 | 2:00     | 丸岡 信子  |       | 15       |
| 3   | 白銀   | 女性学級 | 6月23日  | (月) | 手工芸 | まゆ玉クラフト教室          | 可愛いペンギンを作ってガラスに飾ってみよう   | 10:00 — 12:00 | 2:00     | 西村 かず子 |       | 9        |
| 4   | 白銀   | 女性学級 | 7月14日  | (月) | 手工芸 | ハワイアンキルト教室         | 夏らしい柄のポーチ作り             | 10:00 — 12:00 | 2:00     | 松倉 真由美 |       | 9        |
| 5   | 白銀   | 女性学級 | 7月28日  | (月) | 手工芸 | ハワイアンキルト教室         | 夏らしい柄のポーチ作り             | 10:00 — 12:00 | 2:00     | 松倉 真由美 |       | 9        |
| 6   | 白銀   | 女性学級 | 8月4日   | (月) | 手工芸 | ハワイアンキルト教室         | 夏らしい柄のポーチ作り             | 10:00 — 12:00 | 2:00     | 松倉 真由美 |       | 9        |
| 7   | 白銀   | 女性学級 | 8月19日  | (火) | 手工芸 | 籐手芸教室              | りんご型の小物入れ作り             | 13:00 — 16:00 | 3:00     | 佐藤 かおる |       | 8        |
| 8   | 白銀   | 女性学級 | 8月26日  | (火) | 手工芸 | 籐手芸教室              | りんご型の小物入れ作り             | 13:00 — 16:00 | 3:00     | 佐藤 かおる |       | 8        |
| 9   | 白銀   | 女性学級 | 9月2日   | (火) | 手工芸 | 籐手芸教室              | りんご型の小物入れ作り             | 13:00 — 16:00 | 3:00     | 佐藤 かおる |       | 8        |
| 10  | 白銀   | 女性学級 | 9月22日  | (月) | 手工芸 | 水引細工教室             | 基本の結び「あわび結び」で金魚を作ってみよう  | 13:00 — 15:00 | 2:00     | 矢田部 裕子 |       | 9        |
| 11  | 白銀   | 女性学級 | 9月29日  | (月) | 手工芸 | 水引細工教室             | 基本の結び「あわび結び」で金魚を作ってみよう  | 13:00 — 15:00 | 2:00     | 矢田部 裕子 |       | 9        |
| 12  | 白銀   | 女性学級 | 10月21日 | (火) | 手工芸 | カルトナーージュ教室         | 横型のメガネ置き作り              | 13:00 — 15:00 | 2:00     | 秋村 友光子 |       | 9        |
| 13  | 白銀   | 女性学級 | 10月28日 | (火) | 手工芸 | 秋のリース教室            | 秋の木の実を使って三日月型リースを作ってみよう | 13:00 — 15:00 | 2:00     | 菅原 歩   |       | 9        |
| 14  | 白銀   | 女性学級 | 1月14日  | (水) | 健康  | ストレッチ教室            | ストレッチで体の代謝を上げよう         | 10:00 — 12:00 | 2:00     | 吉崎 路子  |       | 15       |
| 15  | 白銀   | 女性学級 | 1月21日  | (水) | 健康  | ストレッチ教室            | ストレッチで体の代謝を上げよう         | 10:00 — 12:00 | 2:00     | 吉崎 路子  |       | 15       |

| No. | 公民館名 | 学級名  | 月 日   | 曜日  | 分類 | 講座名     | 内 容             | 時間                | 学習<br>時間 | 講師    | メ   モ | 募集<br>人数 |
|-----|------|------|-------|-----|----|---------|-----------------|-------------------|----------|-------|-------|----------|
| 16  | 白銀   | 女性学級 | 1月28日 | (水) | 健康 | ストレッチ教室 | ストレッチで体の代謝を上げよう | 10:00   —   12:00 | 2:00     | 吉崎 路子 |       | 15       |
| 17  | 白銀   | 女性学級 | 2月11日 | (水) | 料理 | 料理教室    | 玄米みそを作ってみよう     | 10:00   —   12:00 | 2:00     | 住澤 香苗 |       | 12       |

| No. | 公民館名 | 学級名   | 月 日   | 曜日  | 分類   | 講座名                     | 内 容                          | 時間            | 学習<br>時間 | 講師                   | メ モ                                | 募集<br>人数 |
|-----|------|-------|-------|-----|------|-------------------------|------------------------------|---------------|----------|----------------------|------------------------------------|----------|
| 1   | 白銀   | 高齢者教室 | 5月15日 | (木) | 音楽   | 浜通り高齢者教室<br>開講式 in 鮫公民館 | アコーディオンで唱歌<br>青春歌謡と南部昔っこ     | 10:00 — 12:00 | 2:00     | 十日市 廣志 他2名           | 鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共催<br>古川 むつ子・慶長 洋子 | 20       |
| 2   | 白銀   | 高齢者教室 | 5月22日 | (木) | 教養   | 浜通り高齢者教室<br>in 湊公民館     | 講演 南部利直と和賀・稗貫一揆              | 10:00 — 12:00 | 2:00     | 木村 明彦                | 鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共催                 | 20       |
| 3   | 白銀   | 高齢者教室 | 5月29日 | (木) | 教養   | 浜通り高齢者教室<br>in 白銀公民館    | 講演<br>みかちゃんのおもしろ事件簿 浜通り編     | 10:00 — 12:00 | 2:00     | 中島 美華                | 鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共催                 | 20       |
| 4   | 白銀   | 高齢者教室 | 6月5日  | (木) | 健康   | 浜通り高齢者教室<br>in 湊公民館     | 体操<br>いすを使って楽しく筋力アップ         | 10:00 — 12:00 | 2:00     | 小西池 郁子               | 鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共催                 | 10       |
| 5   | 白銀   | 高齢者教室 | 6月12日 | (木) | 健康   | 浜通り高齢者教室<br>in 鮫公民館     | 体操<br>フレイル予防体操               | 10:00 — 12:00 | 2:00     | 関下 和彦                | 鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共催                 | 6        |
| 6   | 白銀   | 高齢者教室 | 6月19日 | (木) | 教養   | 浜通り高齢者教室<br>in 鮫公民館     | 講演<br>楽しく生きるための終活講座          | 10:00 — 12:00 | 2:00     | 佐々木 博一               | 鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共催                 | 20       |
| 7   | 白銀   | 高齢者教室 | 6月26日 | (木) | 教養   | 浜通り高齢者教室<br>in 白銀公民館    | 講演<br>ストップ!! オレオレ詐欺          | 10:30 — 12:30 | 2:00     | 東北財務局<br>青森財務事務所理財課  | 鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共催                 | 20       |
| 8   | 白銀   | 高齢者教室 | 7月3日  | (木) | 移動学習 | 浜通り高齢者教室<br>in 湊公民館     | 移動教室<br>久慈琥珀博物館と宇部煎餅店工場見学    | 9:00 — 16:00  | 7:00     | 公民館職員                | 鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共催／久慈市             | 20       |
| 9   | 白銀   | 高齢者教室 | 7月10日 | (木) | 健康   | 浜通り高齢者教室<br>in 鮫公民館     | 体操<br>楽しく簡単な動きで脳がイキイキする体操    | 10:00 — 12:00 | 2:00     | 川口 太陽                | 鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共催                 | 7        |
| 10  | 白銀   | 高齢者教室 | 7月17日 | (木) | 教養   | 浜通り高齢者教室<br>in 鮫公民館     | 講演<br>お薬と生活習慣病についてのお話        | 10:00 — 12:00 | 2:00     | 松谷 和典                | 鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共催                 | 20       |
| 11  | 白銀   | 高齢者教室 | 7月24日 | (木) | 教養   | 浜通り高齢者教室<br>in 白銀公民館    | 浜通り歴史講座～八戸ヒストリア～             | 10:00 — 12:00 | 2:00     | 街かどミュージアム<br>館長 小倉 学 | 鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共催                 | 20       |
| 12  | 白銀   | 高齢者教室 | 8月28日 | (木) | 音楽   | 浜通り高齢者教室<br>in 白銀公民館    | ハルモニア『サマーコンサート♪』             | 10:00 — 12:00 | 2:00     | ハルモニア<br>杉本 孝幸・杉本 洋子 | 鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共催                 | 20       |
| 13  | 白銀   | 高齢者教室 | 9月4日  | (木) | 教養   | 浜通り高齢者教室<br>in 湊公民館     | 講演<br>はちのへのお寺さん              | 10:00 — 12:00 | 2:00     | 藤田 俊雄                | 鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共催                 | 20       |
| 14  | 白銀   | 高齢者教室 | 9月11日 | (木) | スポーツ | 浜通り高齢者教室<br>in 鮫公民館     | ニュースポーツ<br>ボッチャとカラーリングを楽しもう！ | 10:00 — 12:00 | 2:00     | 八戸市<br>スポーツ推進員       | 鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共催                 | 8        |
| 15  | 白銀   | 高齢者教室 | 9月18日 | (木) | 手工芸  | 浜通り高齢者教室<br>in 鮫公民館     | ちぎり絵<br>ちぎり絵を楽しみましょう         | 10:00 — 12:00 | 2:00     | 柳田 キミ子               | 鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共催                 | 5        |

| No. | 公民館名 | 学級名   | 月 日    | 曜日  | 分類  | 講座名                      | 内 容                                | 時間            | 学習<br>時間 | 講師                 | メ モ                                   | 募集<br>人数 |
|-----|------|-------|--------|-----|-----|--------------------------|------------------------------------|---------------|----------|--------------------|---------------------------------------|----------|
| 16  | 白銀   | 高齢者教室 | 9月25日  | (木) | 教養  | 浜通り高齢者教室<br>in 白銀公民館     | 浜通り歴史講座～なつかしの八戸～                   | 10:00 — 12:00 | 2:00     | 八戸市博物館 学芸員         | 鮫公民館・白銀<br>公民館・湊公民<br>館と共催            | 20       |
| 17  | 白銀   | 高齢者教室 | 10月2日  | (木) | その他 | 浜通り高齢者教室<br>in 湊公民館      | 懐かしい映画を楽しみましょう<br>上映作品「カサブランカ」     | 10:00 — 12:00 | 2:00     | 公民館館長              | 鮫公民館・白銀<br>公民館・湊公民<br>館と共催            | 20       |
| 18  | 白銀   | 高齢者教室 | 10月23日 | (木) | 教養  | 浜通り高齢者教室<br>in 白銀公民館     | 意外に知らない南部せんべいのお話<br>& てんぽせんべい手焼き体験 | 10:00 — 12:00 | 2:00     | 木村 聡               | 鮫公民館・白銀<br>公民館・湊公民<br>館と共催            | 10       |
| 19  | 白銀   | 高齢者教室 | 11月6日  | (木) | 音楽  | 浜通り高齢者教室<br>in 湊公民館      | 吉！福三の楽しいハーモニカコンサート                 | 10:00 — 11:00 | 1:00     | 吉！福三<br>左館 武司他2名   | 鮫公民館・白銀公民館・湊公<br>民館と共催<br>福沢 勝義・大谷 裕子 | 20       |
| 20  | 白銀   | 高齢者教室 | 11月13日 | (木) | その他 | 浜通り高齢者教室<br>in 白銀公民館     | 楽しい時代劇講座                           | 10:00 — 12:00 | 2:00     | 苔米地 祥宏             | 鮫公民館・白銀<br>公民館・湊公民<br>館と共催            | 20       |
| 21  | 白銀   | 高齢者教室 | 11月20日 | (木) | 音楽  | 浜通り高齢者教室<br>in 鮫公民館      | オカリナコンサート&振り返る会                    | 10:00 — 12:00 | 2:00     | 小沼 美恵子             | 鮫公民館・白銀<br>公民館・湊公民<br>館と共催            | 20       |
| 22  | 白銀   | 高齢者教室 | 11月27日 | (木) | 教養  | 浜通り高齢者教室<br>閉講式 in 白銀公民館 | 講演<br>浜通りの楽しい南部弁講座                 | 10:00 — 12:00 | 2:00     | 八戸市公民館<br>館長 証谷 伸夫 | 鮫公民館・白銀<br>公民館・湊公民<br>館と共催            | 20       |

| No. | 公民館名 | 学級名  | 月 日    | 曜日  | 分類   | 講座名       | 内 容              | 時間            | 学習<br>時間 | 講師      | メ   モ | 募集<br>人数 |
|-----|------|------|--------|-----|------|-----------|------------------|---------------|----------|---------|-------|----------|
| 1   | 白銀   | 市民学校 | 6月5日   | (木) | 料理   | 料理教室      | 鯖トマトカレー&旬の新たまレシピ | 10:00 — 13:00 | 3:00     | 追切 裕子   |       | 11       |
| 2   | 白銀   | 市民学校 | 6月13日  | (金) | 健康   | シェイプアップ教室 | たくさん汗を流して代謝を上げよう | 19:00 — 20:00 | 1:00     | CHIE    |       | 15       |
| 3   | 白銀   | 市民学校 | 6月27日  | (金) | 健康   | シェイプアップ教室 | たくさん汗を流して代謝を上げよう | 19:00 — 20:00 | 1:00     | CHIE    |       | 15       |
| 4   | 白銀   | 市民学校 | 7月11日  | (金) | 健康   | シェイプアップ教室 | たくさん汗を流して代謝を上げよう | 19:00 — 20:00 | 1:00     | CHIE    |       | 15       |
| 5   | 白銀   | 市民学校 | 7月25日  | (金) | 健康   | シェイプアップ教室 | たくさん汗を流して代謝を上げよう | 19:00 — 20:00 | 1:00     | CHIE    |       | 15       |
| 6   | 白銀   | 市民学校 | 9月12日  | (金) | 健康   | シェイプアップ教室 | たくさん汗を流して代謝を上げよう | 19:00 — 20:00 | 1:00     | CHIE    |       | 15       |
| 7   | 白銀   | 市民学校 | 9月26日  | (金) | 健康   | シェイプアップ教室 | たくさん汗を流して代謝を上げよう | 19:00 — 20:00 | 1:00     | CHIE    |       | 15       |
| 8   | 白銀   | 市民学校 | 10月10日 | (金) | 健康   | シェイプアップ教室 | たくさん汗を流して代謝を上げよう | 19:00 — 20:00 | 1:00     | CHIE    |       | 15       |
| 9   | 白銀   | 市民学校 | 10月24日 | (金) | 健康   | シェイプアップ教室 | たくさん汗を流して代謝を上げよう | 19:00 — 20:00 | 1:00     | CHIE    |       | 15       |
| 10  | 白銀   | 市民学校 | 7月2日   | (水) | 料理   | 手打ちうどん教室  | コシのあるうどんを打ってみよう  | 18:30 — 20:30 | 2:00     | 岩渕 修一   |       | 8        |
| 11  | 白銀   | 市民学校 | 9月18日  | (木) | 料理   | パン作り教室    | 人気店の美味しいパン作り     | 9:30 — 12:30  | 3:00     | 管野 泰明   |       | 8        |
| 12  | 白銀   | 市民学校 | 10月1日  | (水) | 伝統文化 | 南部裂織教室    | 伝統工芸南部裂織に挑戦      | 13:00 — 16:00 | 3:00     | 佐々木 トモ子 |       | 6        |
| 13  | 白銀   | 市民学校 | 10月8日  | (水) | 伝統文化 | 南部裂織教室    | 伝統工芸南部裂織に挑戦      | 13:00 — 16:00 | 3:00     | 佐々木 トモ子 |       | 6        |
| 14  | 白銀   | 市民学校 | 10月15日 | (水) | 伝統文化 | 南部裂織教室    | 伝統工芸南部裂織に挑戦      | 13:00 — 16:00 | 3:00     | 佐々木 トモ子 |       | 6        |
| 15  | 白銀   | 市民学校 | 10月22日 | (水) | 伝統文化 | 南部裂織教室    | 伝統工芸南部裂織に挑戦      | 13:00 — 16:00 | 3:00     | 佐々木 トモ子 |       | 6        |

| No. | 公民館名 | 学級名  | 月 日    | 曜日  | 分類   | 講座名         | 内 容              | 時間            | 学習<br>時間 | 講師         | メ   モ | 募集<br>人数 |
|-----|------|------|--------|-----|------|-------------|------------------|---------------|----------|------------|-------|----------|
| 16  | 白銀   | 市民学校 | 10月29日 | (水) | 伝統文化 | 南部裂織教室      | 伝統工芸南部裂織に挑戦      | 13:00 — 16:00 | 3:00     | 佐々木 トモ子    |       | 6        |
| 17  | 白銀   | 市民学校 | 10月16日 | (木) | 料理   | 和菓子作り教室     | さつまいも饅頭と上生菓子作り   | 10:00 — 12:00 | 2:00     | (名)菓子処 丸美屋 |       | 8        |
| 18  | 白銀   | 市民学校 | 10月25日 | (土) | 手工芸  | モルタルクラフト教室  | おしゃれなモルタル雑貨作り    | 12:00 — 17:00 | 5:00     | 加藤 真紀子     |       | 6        |
| 19  | 白銀   | 市民学校 | 11月6日  | (木) | 料理   | 料理教室        | 全て良し!!満点スープ      | 10:00 — 13:00 | 3:00     | 追切 裕子      |       | 11       |
| 20  | 白銀   | 市民学校 | 12月1日  | (月) | 料理   | そば打ち体験教室    | 新そばを打ってみよう       | 10:00 — 12:00 | 2:00     | 岩渕 修一      |       | 8        |
| 21  | 白銀   | 市民学校 | 12月26日 | (金) | 生け花  | フラワーアレンジメント | 素敵なアレンジ花をお正月に飾ろう | 9:30 — 11:30  | 2:00     | 柴垣 恵       |       | 6        |

| No. | 公民館名 | 学級名    | 月 日   | 曜日  | 分類   | 講座名       | 内 容                | 時間            | 学習<br>時間 | 講師         | メ   モ | 募集<br>人数 |
|-----|------|--------|-------|-----|------|-----------|--------------------|---------------|----------|------------|-------|----------|
| 1   | 白銀   | 家庭教育学級 | 7月27日 | (日) | 家庭教育 | 親子和菓子作り教室 | 夏の和菓子『水まんじゅうと上生菓子』 | 10:00 — 12:00 | 2:00     | (名)菓子処 丸美屋 |       | 12       |
| 2   | 白銀   | 家庭教育学級 | 7月29日 | (火) | 家庭教育 | 夏休み勉強会    | 夏休みの宿題をやろう         | 13:00 — 15:00 | 2:00     | 公民館職員      |       | 6        |
| 3   | 白銀   | 家庭教育学級 | 8月1日  | (金) | 家庭教育 | 絵画教室      | 宿題の絵を描こう           | 13:00 — 16:00 | 3:00     | 佐伯 知美      |       | 6        |
| 4   | 白銀   | 家庭教育学級 | 8月7日  | (木) | 家庭教育 | 絵画教室      | 宿題の絵を描こう           | 13:00 — 16:00 | 3:00     | 佐伯 知美      |       | 6        |
| 5   | 白銀   | 家庭教育学級 | 8月8日  | (金) | 家庭教育 | 絵画教室      | 宿題の絵を描こう           | 13:00 — 16:00 | 3:00     | 佐伯 知美      |       | 6        |
| 6   | 白銀   | 家庭教育学級 | 8月4日  | (月) | 家庭教育 | 工作教室      | オリジナル壁掛け時計作り       | 13:00 — 15:00 | 2:00     | 鈴木 篤史      |       | 6        |
| 7   | 白銀   | 家庭教育学級 | 8月18日 | (月) | 家庭教育 | 夏休み勉強会    | 夏休みの宿題をやろう         | 13:00 — 15:00 | 2:00     | 公民館職員      |       | 6        |
| 8   | 白銀   | 家庭教育学級 | 8月20日 | (水) | 家庭教育 | ニュースポーツ   | ニュースポーツを楽しもう       | 13:00 — 15:00 | 2:00     | 公民館職員      |       | 12       |
| 9   | 白銀   | 家庭教育学級 | 9月5日  | (金) | 家庭教育 | 水汲み・洗たく体験 | 地域の人に学ぶ昔の水汲みや洗たく   | 9:00 — 11:00  | 2:00     | 公民館職員      |       | 30       |

| No. | 公民館名 | 学級名     | 月 日   | 曜日  | 分類  | 講座名   | 内 容              | 時間                | 学習<br>時間 | 講師                | メ   モ | 募集<br>人数 |
|-----|------|---------|-------|-----|-----|-------|------------------|-------------------|----------|-------------------|-------|----------|
| 1   | 白銀   | 市民IT講習会 | 9月3日  | (水) | ICT | スマホ講習 | スマホの基本操作と活用術を学ぼう | 10:00   —   12:00 | 2:00     | ワラビノーツ<br>蕨   加奈子 |       | 6        |
| 2   | 白銀   | 市民IT講習会 | 9月4日  | (木) | ICT | スマホ講習 | スマホの基本操作と活用術を学ぼう | 10:00   —   12:00 | 2:00     | ワラビノーツ<br>蕨   加奈子 |       | 6        |
| 3   | 白銀   | 市民IT講習会 | 9月10日 | (水) | ICT | スマホ講習 | スマホの基本操作と活用術を学ぼう | 10:00   —   12:00 | 2:00     | ワラビノーツ<br>蕨   加奈子 |       | 6        |
| 4   | 白銀   | 市民IT講習会 | 9月11日 | (木) | ICT | スマホ講習 | スマホの基本操作と活用術を学ぼう | 10:00   —   12:00 | 2:00     | ワラビノーツ<br>蕨   加奈子 |       | 6        |