

下長公民館 自主クラブ一覧

令和6年7月1日現在

TEL: 28-8863

	クラブ名	例会日		講師		代表者 氏名	会費	会員数	備考	内容	分類
		曜日	時間	氏名	氏名						
1	下長太極拳クラブ	毎週	月 10:00 ~ 12:00	佐藤 惇子		竹浪 秀夫	月 1,000 円	16		太極拳	健康
2	パッチワーククラブ	毎週	月 10:00 ~ 12:00			名久井 充代	月 300 円	4		パッチワーク	手工芸
3	下長ジュニア卓球クラブ		月 19:00 ~ 21:00			福田 忠浩	月 500 円	10		卓球	スポーツ
		毎週	水 19:00 ~ 21:00								
			土 17:00 ~ 21:00								
4	下長卓球愛好会	毎週	火 10:00 ~ 13:00			佐藤 菊光	月 200 円	27	1年一括2,000円 半年一括1,000円	卓球	スポーツ
5	下長公民館編み物クラブ	毎週	火 10:00 ~ 15:00			石橋 友	月 0 円	5		編み物	手工芸
6	下長公民館日本舞踊クラブ	毎週	火 13:30 ~ 17:00	若柳 翠萌		田名部 トヨ子	月 2,000 円	8		日本舞踊 (若柳流)	踊り(和)
7	下長「書」愛好クラブ	月3回	水 9:30 ~ 11:30			野里 次弘	月 1,000 円	5		書道	習字
8	下長3B体操クラブ	毎週	水 10:00 ~ 12:00	山屋 照子		小林 静子	月 1,500 円	12		3B体操	健康
9	下長ハーモニカクラブ	第2・4	水 13:00 ~ 15:30	西館 正純		山本 いつ子	月 2,000 円	7		ハーモニカ	音楽
10	下長公民館ヨガクラブ	毎週	水 13:30 ~ 15:30	北向 恵子		上平 哲枝	月 1,500 円	20	1月~3月会費調整月	ヨガ	健康
11	リフレッシュ体操クラブ	毎週	木 10:00 ~ 12:00	田村 政子		小池 幸子	月 1,000 円	10		リフレッシュ体操	健康
12	下長ラージボール卓球クラブ	毎週	木 13:30 ~ 16:30			金澤 修治	月 300 円	22		ラージボール 卓球	スポーツ
13			土 15:00 ~ 17:00								
13	ほほえみコーラスクラブ	第2・4	金 10:00 ~ 12:00	田鎖 綾	後村 麻理	鈴木 優子	月 1,000 円	21		コーラス	音楽
14	生花クラブ	第2・4	金 10:00 ~ 12:00	兼田 千鶴子		相田 優子	月 2,000 円	7	8月、1月は休会	生花(池坊)	生け花
15	下長公民館カラオケクラブ	毎週	金 13:00 ~ 15:00	久保 京子		那須 由美子	月 2,500 円	5		カラオケ	音楽
16	しもなが舞鼓連	毎週	金 19:00 ~ 21:00			谷村 俊二	月 1,000 円	10		よさこい	踊り(和)
17	下長公民館さわやかダンスクラブ	毎週	土 13:00 ~ 15:00	工藤 クニ子		仲道 茂生	月 1,500 円	14		社交ダンス	踊り(洋)
18	下長公民館オカリナクラブ風華	第2・4	土 10:30 ~ 13:00			金谷 英夫	月 2,000 円	16		オカリナ	音楽
19	下長公民館大正琴クラブ	第2・4	土 13:00 ~ 16:00	佐々木 厚子		佐々木 比左子	月 2,500 円	8		大正琴	音楽