

【公民館は】
 *仲間づくりの場です
 *学習・自主活動の場です
 *町づくりの場です
 *皆さんが支えあっていく施設です



白銀南公民館

発行
 八戸市立白銀南公民館
 八戸市大久保字行人坂 36-6
 ☎35-6810



館長 小玉 吉美
 職員一同

今年度も、健康的で楽しい公民館講座や行事を行ってゆきたいと考えておりますので、ぜひ多くの方にご参加いただきたいと思っております。

そして、いつも「元気の湧き出る泉のよな公民館」を目標に、公民館運営に職員一同努めますので、どうぞよろしくお願いたします。

また、今年度は冷房設備の設置工事が入ることになっております。十月頃まで調査や設計、それ以降に取り付け工事が始まる予定ですので、ご協力をお願いいたします。

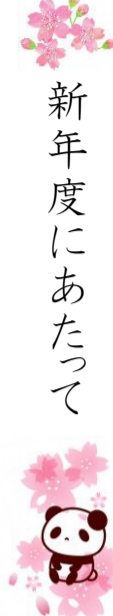
なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため「3つの密」の回避や、マスクの効果的な場面での着用、手指消毒、こまめな換気等、基本的な感染防止対策はこれまで同様のお気遣いをお願い致します。

さて、令和六年度は当館にとって節目の年になります。当館は、平成七年四月に開館しましたので、今年度は創立三十周年の年になります。三月に記念事業協賛会が発足し、その会議で十一月に創立三十周年の記念式典と祝賀会を行うことになりました。地域の皆様には、何かとお世話になりましたが、ご協力をよろしくお願いたします。

膨らみはじめております。公民館の桜は、昨年が例年より少し早い四月七日に開花しましたが、いつもは十二から十三日くらいに咲き始めておりますので、ぜひ公民館の桜も楽しんでいただきたいと思います。

桜前線も北上し、青森県内でも開花の話が聞かれる頃になりました。白銀南地区の皆様におかれましては、ご健勝でお過ごしのこととお喜び申し上げます。

新年度にあたって



ほたるの幼虫・カワナ放流会

日時：4月16日(火) 15:00~
 場所：ほたるの里 勸助川周辺

ほたるの里まつり(ほたる鑑賞会)

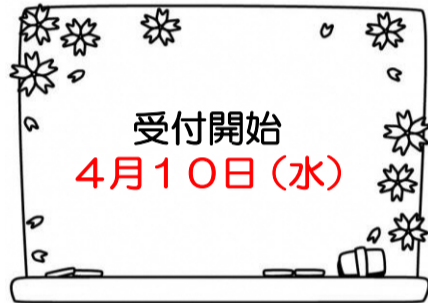
日時：6月29日(土) 19:30~
 場所：ほたるの里 勸助川周辺

・体調不良の方は参加をご遠慮ください。
 ・ほたるの飛翔は7月中旬までの20時から21時頃です。

※状況により中止となる場合がございます。

~5月・6月・7月の講座のご案内~

- ・全ての講座で事前予約が必要です。
 - ・各講座とも受講料は無料ですが、材料費は実費負担となります。
 - ・材料費の納入をもちまして申込みとなります。
 - ・講座5日前以降のキャンセルについては返金できませんのでご了承ください。
 - ・定員になり次第締め切らせていただきます。
 - ・講座によりましては、地域の方を優先とさせていただきますのでご了承ください。
- ※状況により中止となる場合があります。



<介護予防教室>

~歌って聴いて脳を活性化~

日時：5月14日(火)
 14:00~16:00
 講師：塚原 明美 先生
 佐々木 厚子 先生
 場所：白銀南公民館 ホール
 定員：15名
 持ち物：水分補給用飲料
 締切り：5月13日(月)



<元気もりもり体操教室>

~健“幸”体操で元気になろう~

日時：5月17日(金)
 10:00~12:00
 講師：中村 真由美 先生
 場所：白銀南公民館 ホール
 定員：15名
 持ち物：水分補給用飲料
 締切り：5月13日(月)

<エコクラフト教室>

~カゴバックを作ろう~

日時：5月27日(月), 6月3日(月)
 6月10日(月), 17日(月), 24日(月)
 10:00~12:00
 講師：竹本 清 先生
 場所：白銀南公民館 会議室
 定員：8名
 持ち物：水分補給用飲料
 締切り：5月13日(月)



<スマホ基本講座>

~スマホを学ぼう~

日時：5月28日(火), 29日(水)
 6月 4日(火), 5日(水)
 6月11日(火), 12日(水)
 10:00~12:00
 講師：IT 事業センターはちのへ
 場所：白銀南公民館 会議室
 定員：6名 資料代：100円
 持ち物：水分補給用飲料
 締切り：5月20日(月)



<フラダンス教室>

~フラダンスで筋力をつけよう~

日時：6月5日(水), 12日(水)
 19日(水), 26日(水)
 14:00~15:00
 講師：三沢総合チャームスクール
 場所：白銀南公民館 ホール
 定員：15名
 持ち物：タオル、水分補給用飲料
 <つ下 or 裸足
 締切り：5月30日(木)

<筋力アップ教室>

~体幹を鍛えて

体の調子を整えよう~
 日時：6月7日(金), 14日(金)
 21日(金), 28日(金)
 10:00~12:00
 講師：向井 聡洋 先生
 場所：白銀南公民館 和室
 定員：8名
 持ち物：水分補給用飲料
 締切り：5月30日(木)



<盆踊り教室>

~郷土に伝わる盆踊りを学ぶ~

日時：7月10日(水)
 11日(木), 12日(金)
 13:30~15:30

講師：若柳 薫邦 先生
 場所：白銀南公民館 ホール
 定員：15名
 持ち物：水分補給用飲料
 締切り：7月9日(火)



消防訓練



3月21日(木)、公民館利用者と職員で避難訓練を実施しました。

悪天候により玄関ホールへの避難となりましたが、万が一の災害に備え流れを再確認し、無事に訓練を終えることができました。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

「スマイル白銀南」のお知らせ

令和6年4月26日(金)
 5月24日(金)
 6月13日(木)
 7月26日(金)
 8月30日(金)
 9月27日(金)
 10月25日(金)
 11月29日(金)
 12月27日(金)



場所：白銀南公民館2階ホール
 時間：10:30~11:30
 お問合せ：白銀南・鮫・南浜地区
 高齢者支援センター
 瑞光園 ☎25-0103

移動図書 白銀南公民館 館巡回予定 10:50~11:20

4月11日(木)
 5月 9日(木)
 6月 6日(木)



ご不明な点がございましたら、事務室までお問い合わせください。

令和6年度 公民館講座のご案内

講座名	月 日	学習時間	講 師
介護予防教室	5月14日 火	14:00~16:00	塚原 明美 佐々木 厚子
元気もりもり体操教室	5月17日 金	10:00~12:00	中村 真由美
エコクラフト教室	5月27日 月	10:00~12:00	竹本 清
	6月 3日 月		
	6月10日 月		
	6月17日 月		
	6月24日 月		
スマホ基本講座	5月28日 火	10:00~12:00	(特非) IT事業センター はちのへ
	5月29日 水		
	6月 4日 火	10:00~12:00	
	6月 5日 水		
	6月11日 火	10:00~12:00	
6月12日 水			
ホテル教室	6月頃	未定	白銀南公民館館長
フラダンス教室	6月 5日 水	14:00~15:00	(株)三沢総合 チャーム スクール
	6月12日 水		
	6月19日 水		
	6月26日 水		
筋力アップ教室	6月 7日 金	10:00~12:00	向井 聡洋
	6月14日 金		
	6月21日 金		
	6月28日 金		
盆踊り教室	7月10日 水	13:30~15:30	若柳 薫邦
	7月11日 木		
	7月12日 金		

講座名	月 日	学習時間	講 師
子ども工作教室	7月29日 月	10:00~12:00	祝井澤口 智子
子どもパン教室	7月30日 火	10:00~12:00	(株)アンジェリーナ
	7月31日 水	10:00~12:00	
子ども工作教室	8月 1日 木	10:00~12:00	工藤 洋子
切り絵教室	9月 3日 火	10:00~12:00	大南 累世
	9月10日 火		
つまみ細工教室	9月18日 水	10:00~12:00	長塚 佳子
アクセサリー教室	9月26日 木	14:00~16:00	工藤 洋子
組子細工教室	10月 1日 火	10:00~12:00	舘 功
温活ストレッチ教室	10月 8日 火	10:00~12:00	吉崎 路子
	10月15日 火		
	10月22日 火		
	10月29日 火		
代謝アップ教室	10月16日 水	10:00~12:00	エスプロモ(株)
	10月23日 水		
男の料理教室	10月25日 金	17:00~19:00	岩見 美恵子
ストレッチ& ズンバゴールド教室	11月 5日 火	10:00~12:00	伊原 真寿美
	11月19日 火		
パソコン教室	11月18日 月	10:00~12:00	(特非) IT事業センター はちのへ
	11月19日 火		
子どもパソコン教室	12月26日 木	10:00~12:00	
子どもクッキング教室	1月 8日 水	10:00~12:00	(株)丸美屋

- ❖受付開始日は、公民館だよりでご案内いたします。
- ❖受講料は無料ですが、材料費は実費負担となります。



白銀南公民館 自主クラブ一覧

❖随時会員募集中です。

ク ラ ブ 名	例会日	時 間	講 師	代 表 者	会 費
白銀南卓球クラブ	毎週月曜 第1・3・5金曜	19:00~21:00		堀内 和夫	月 250円
白銀南大正琴クラブ	第1・3月曜	10:00~12:00		小向 学子	月 1,500円
岬卓球クラブ	毎週月曜(祝日の場合水曜)	12:30~15:30		苫米地 三男	月 125円
パンフラワークラブ	第1・3火曜	10:00~12:00	濱谷 尚代	能登 のり子	月 3,000円
ストレッチクラブ	毎週火曜	10:00~13:00	久保田 圭恒	市澤 節子	月 1,000円
コーラス蛸クラブ	第1・2・4水曜	10:00~12:00	小玉 寿子	工藤 昭子	月 1,500円
書道クラブ	第2・4水曜	14:00~16:00	河村 明見	中村 雅昭	月 2,000円
白銀南俳句クラブ	第2木曜	13:00~16:00	高橋 千恵	木下 法幸	月 500円
白銀南公民館川柳クラブ	第3木曜	10:00~13:00	野口 一滴 柳清水 広作	川守田 潤子	月 500円
3B体操クラブ	毎週木曜	10:00~12:00	田島 恭子	槻澤 日和子	月 2,000円
初心者ダンスクラブ	毎週木曜	13:30~16:00		高橋 正弘	月 100円
新舞踊クラブ	毎週木曜	13:00~16:00	若柳 薫邦	牛木 ツセ	月 2,200円



公民館だよりは、市のホームページからもご覧になれます♪

