【公民館は】
＊仲間づくりの場です
＊学習･自主活動の場です
＊町づくりの場です
＊皆さんが支えあっていく施設です

白銀南公民館

発行
八戸市立白銀南公民館
八戸市大久保字行人坂 36-6
☎35−6810

桜前線の北上が話題に上がるころになりました。地域の皆様におかれましては、お健やかにお過ごしのこととお喜び申し上げます。

さて、公民館の桜の開花は、昨年が四月十四日、一昨年は四月七日でした。例年十二日～十三日ころに開花しますので、公民館の桜も楽しんでいただきたいと思います。いつも、奥の桜が先に咲き、次に道路側の桜が咲きだします。みごとに咲いた桜を愛でていただけると嬉しく思います。

ところで、当公民館では昨年度に冷房設備の取り付け工事が行われ、三月中に工事がすべて終了いたしました。工事中は、ご利用にご不便をかけることもありましたが、皆様のご協力により、無事工事が終了することができました。今年度は、夏を涼しく過ごせると思いますので大いにご活用ください。

また、昨年度は、当公民館の創立三十周年の節目の年でありました。記念事業にご協力ご支援いただきました地域の皆様には衷心より御礼申し上げます。ありがとうございました。令和七年度は、職員一同こころを新たに、公民館講座や行事に取り組んでゆきたいと考えておりますので、ぜひ多くの方にご参加いただきたいと思います。

そして、いつも「元気の湧き出る泉のような公民館」を目標に、公民館運営に職員一同努めますので、どうぞよろしくお願いいたします。

館長　小玉　吉美
職員一同

ほたるの幼虫･カワニナ放流会　ほたるの里まつり

日　時：４月１５日（火）
　　１５：００～
場　所：ほたるの里
　　勘助川周辺

日　時：６月２８日（土）
　　１９：３０～
場　所：ほたるの里
　　勘助川周辺

※ほたるの飛翔は７月中旬までの 20 時から 21 時頃です。

消防訓練

３月１０日（月）、１３時より公民館利用者と職員の３２名で総合訓練を実施しました。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。

～5月・6月・7月の講座のご案内～

- 全ての講座で事前予約が必要です。
- 各講座とも受講料は無料ですが、材料費は実費負担となります。
- 材料費の納入をもちまして申込みとなります。
- 講座５日前以降のキャンセルについては返金できませんのでご了承ください。

受付開始　4月10日(木)

〈クラフトバンド教室〉

～網代編みのマルシェバッグ～

日　時：７月２８日（月）
　　８月　４日（月）
　　１８日（月）
　　２５日（月）
　　９：００～１２：００
講　師：和嶋　和家子　先生
場　所：白銀南公民館　会議室
定　員：８名
材料費：２，３００円
持ち物：ハサミ
　　洗濯バサミ 30 コ
　　霧吹き
　　メジャー
　　水分補給用飲料
締切り：６月３０日（月）

※見本は公民館に展示中です

〈介護予防教室〉

～聴いて歌って脳を活性化～

日　時：５月２２日（木）
　　１０：００～１２：００
講　師：塚原　明美　先生
　　佐々木　厚子　先生
場　所：白銀南公民館　ホール
定　員：１５名
持ち物：水分補給用飲料
締切り：５月２１日（水）

〈筋力アップ教室〉

～筋膜リリースで筋力アップ～

日　時：６月　６日（金）
　　１３日（金）
　　２０日（金）
　　２７日（金）
　　１０：００～１２：００
講師：向井　聡洋　先生
場所：白銀南公民館　和室
定員：８名
持ち物：水分補給用飲料
締切り：５月３０日（木）

〈いきいき教室〉

～声出し健康法～

日　時：５月２６日（月）
　　９月２２日（月）
　　１０：００～１２：００
講　師：白銀南公民館　館長
場　所：白銀南公民館　ホール
定　員：１５名
持ち物：水分補給用飲料
締切り：５月２３日（金）

〈盆踊り教室〉

～郷土に伝わる盆踊りを学ぶ～

日　時：７月　８日(火)
　　９日(水)
　　１１日(金)
　　１３：３０～１５：３０
講　師：若柳　薫邦　先生
場　所：白銀南公民館
　　ホール
定　員：１５名
持ち物：水分補給用飲料
締切り：７月７日（月）

〈腸セルフケア教室〉

～腸活で全身を整える～

日　時：６月１７日（火）
　　２４日（火）
　　１０：００～１２：００
講　師：堀米　裕子　先生
場　所：白銀南公民館　和室
定　員：６名
持ち物：ヨガマット
　　水分補給用飲料
　　お腹を締め付けない服装
締切り：６月９日（月）

〈空き家発生予防セミナー〉

～住まいを空き家に
　　しないための方法～

日　時：７月１０日（木）
　　１５：００～１６：００
講　師：八戸市都市整備部都市政策課空き家対策グループ
場　所：白銀南公民館　ホール
定　員：２０名
持ち物：水分補給用飲料
締切り：７月７日（月）

〈フラダンス教室〉

～フラダンスでシェイプアップ～

日　時：６月　４日(水)
　　１１日(水)
　　１８日(水)
　　２５日(水)
　　１４：００～１５：００
講　師：三沢綜合チャームスクール
場　所：白銀南公民館　ホール
定　員：１５名
持ち物：タオル.水分補給用飲料
　　くつ下 or 裸足
締切り：５月３０日（金）

〈スマホ教室〉

～スマホ基本講座～

日　時：７月１４日(月)
　　１５日(火)
　　１０：００～１２：００
講　師：IT 事業センターはちのへ
場　所：白銀南公民館　会議室
定　員：６名
資料代：100 円
持ち物：筆記用具
　　水分補給用飲料
締切り：７月７日（月）

スマイル白銀南

●令和７年４月２５日（金）
　１０：３０～１２：００
「体力テストで自分の身体について知ろう！」

●令和７年５月３０日（金）
　１０：３０～１１：３０
「災害への備えについて学ぼう！」

●令和７年６月１３日（金）
　１０：３０～１１：３０
「それって本当？
　詐欺になんて騙されないぞ！」

移動図書館巡回予定

白銀南公民館
１０：５０～１１：２０

４月１０日（木）
５月　８日（木）
６月　５日（木）

お問合せ：白銀南・鮫・南浜地区
高齢者支援センター
瑞光園　☎２５−０１０３

❀町内会長さん班長さんお忙しいところ大変恐縮ですが、全戸にご配布下さいますようお願いいたします。次回は６月上旬発行の予定です。

令和７年度 公民館講座のご案内　保存版

講座名	月　日		学習時間	講　師
介護予防教室	5月22日	木	10:00～12:00	塚原　明美 佐々木　厚子
いきいき教室	5月26日	月	10:00～12:00	白銀南公民館 館長
	9月22日	月		
クラフトバンド教室	7月28日	月	9:00～12:00	和嶋　和家子
	8月4日	月		
	18日	月		
	25日	月		
腸セルフケア教室	6月17日	火	10:00～12:00	堀米　裕子
	6月24日	火		
フラダンス教室	6月4日	水	14:00～15:00	（株）三沢綜合 チャームスクール
	6月11日	水		
	6月18日	水		
	6月25日	水		
筋力アップ教室	6月6日	金	10:00～12:00	向井　聡洋
	6月13日	金		
	6月20日	金		
	6月27日	金		
ホタル教室	6月2日	月	10:30～11:30	白銀南公民館 館長
盆踊り教室	7月 8日	火	13:30～15:30	若柳　薫邦
	7月 9日	水		
	7月11日	金		
空き家発生予防セミナー	7月10日	木	15:00～16:00	八戸市都市整備部 都市政策課職員
スマホ教室	7月14日	月	10:00～12:00	(特非)IT事業 センターはちのへ
	7月15日	火		
	10月20日	月		
	10月21日	火		

講座名	月　日		学習時間	講　師
子どもパソコン教室	7月30日	水	10:00～12:00	（特非）IT事業 センター はちのへ
子ども工作教室	8月 6日	水	10:00～12:00	祝井澤口　智子
子ども工作教室	8月 8日	金	10:00～12:00	工藤　洋子
子ども工作教室	8月20日	水	10:00～12:00	長塚　佳子
男の料理教室	9月19日	金	15:00～17:00	岩見　美恵子
つまみ細工教室	9月24日	水	10:00～12:00	長塚　佳子
レジン教室	9月29日	月	10:00～12:00	祝井澤口　智子
ヨガ教室	10月1日	水	14:00～15:00	（株）三沢綜合 チャームスクール
	10月 8日	水		
	10月15日	水		
	10月22日	水		
温活ストレッチ教室	10月 7日	火	10:00～12:00	吉﨑　路子
	10月14日	火		
	10月21日	火		
	10月28日	火		
ズンバゴールド教室	10月10日	金	10:00～12:00	伊原　真寿美
	10月24日	金		
	１１月 7日	金		
	11月28日	金		
パソコン教室	11月17日	月	10:00～12:00	(特非)IT事業 センターはちのへ
	11月18日	火		
子どもクッキング教室	1月 8日	木	10:00～12:00	(名)菓子処　丸美屋

皆さんのご参加をお待ちしております

- 全ての講座で事前予約が必要です。
- 受付開始日は、公民館だよりでご案内いたします。
- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 受講料は無料ですが、材料費は実費負担となります。
- 事情により欠席や遅刻をされる場合は必ず連絡をお願いいたします。

白銀南公民館 自主クラブ一覧

随時会員募集中です。

クラブ名	例会日	時　間	講　師		代表者	会　費
白銀南卓球クラブ	毎週月曜　第１・３・５金曜	19：00～21：00			堀内　和夫	月　250円
白銀南大正琴クラブ	第1・3月曜	10：00～12：00			小向　学子	月　1,500円
岬卓球クラブ	毎週月曜（祝日の場合水曜）	12：30～15：30			苫米地　三男	月　125円
パンフラワークラブ	第１・３火曜	10：00～12：00	濵谷　尚代		能登　のり子	月　3,000円
ストレッチクラブ	毎週火曜	10：00～13：00	久保田　圭恒		市澤　節子	月　1,500円
コーラス蛍クラブ	第１・２・４水曜	10：00～12：00	小玉　寿子		山崎　妙子	月　1,500円
書道クラブ	第２・４水曜	14：00～16：00	河村　明見		中村　雅昭	月　2,000円
白銀南俳句クラブ	第2木曜	13：00～16：00	髙橋　千恵		木下　法幸	月　500円
白銀南公民館川柳クラブ	第３木曜	10：00～13：00	野口　一滴	柳清水　広作	川守田　潤子	月　500円
３B体操クラブ	毎週木曜	10：00～12：00	田島　恭子		岡田　恵美子	月　2,000円
初心者ダンスクラブ	毎週木曜	13：30～16：00			髙橋　正弘	月　100円
新舞踊クラブ	毎週木曜	13：00～16：00	若柳　薫邦		榎本　榮子	月　2,200円