No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	白銀	公民館活動教室	5月22日	（金）	自然	寄せ植え教室	春の寄せ植え	10:00　ー　11:00	1:00	(株)花生植物園		10
2	白銀	公民館活動教室	6月17日	（水）	テーブルゲーム	健康マージャン教室	健康マージャンで楽しく脳トレ	9:30　ー　12:30	3:00	音喜多　彰治		24
3	白銀	公民館活動教室	6月24日	（水）	テーブルゲーム	健康マージャン教室	健康マージャンで楽しく脳トレ	9:30　ー　12:30	3:00	音喜多　彰治		24
4	白銀	公民館活動教室	7月1日	（水）	テーブルゲーム	健康マージャン教室	健康マージャンで楽しく脳トレ	9:30　ー　12:30	3:00	音喜多　彰治		24
5	白銀	公民館活動教室	7月3日	（金）	習字	筆ペン教室	綺麗な字を書くコツを学ぼう	10:00　ー　12:00	2:00	佐々木　祐子		10
6	白銀	公民館活動教室	7月14日	（火）	伝統文化	染物教室	ベンガラ染めを体験してみよう	10:00　ー　12:00	2:00	渡邉　麻央		8
7	白銀	公民館活動教室	7月15日	（水）	教養	空き家発生予防セミナー	知っておきたい空き家の話 ～相続手続き・成年後見人制度等～	10:00　ー　11:00	1:00	都市政策課 空き家対策グループ		10
8	白銀	公民館活動教室	7月28日	（火）	自然	ハイドロカルチャー教室	土を使わず観葉植物を育てる水耕栽培	10:00　ー　11:00	1:00	(株)花生植物園		10
9	白銀	公民館活動教室	8月5日	（水）	踊り(和)	白銀おしまこ	地域伝統の踊りを学ぼう	10:00　ー　12:00	2:00	加藤　たい子		15
10	白銀	公民館活動教室	8月6日	（木）	踊り(和)	白銀おしまこ	地域伝統の踊りを学ぼう	10:00　ー　12:00	2:00	加藤　たい子		15
11	白銀	公民館活動教室	8月24日	（月）	手工芸	ステンドグラス教室	ステンドグラスでランプを作ろう	13:00　ー　15:00	2:00	小林　静子		10
12	白銀	公民館活動教室	8月31日	（月）	手工芸	ステンドグラス教室	ステンドグラスでランプを作ろう	13:00　ー　15:00	2:00	小林　静子		10
13	白銀	公民館活動教室	9月7日	（月）	手工芸	ステンドグラス教室	ステンドグラスでランプを作ろう	13:00　ー　15:00	2:00	小林　静子		10
14	白銀	公民館活動教室	9月17日	（木）	手工芸	ボタニーペインティング	葉っぱでアートを作ろう	10:00　ー　12:00	2:00	福井　絵理子		8
15	白銀	公民館活動教室	11月11日	（水）	健康	代謝アップ運動教室	代謝を上げて免疫力を高めよう！	10:00　ー　12:00	2:00	エスプロモ(株)		15

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
16	白銀	公民館活動教室	11月18日	（水）	健康	代謝アップ運動教室	代謝を上げて免疫力を高めよう！	10:00　ー　12:00	2:00	エスプロモ（株）		15
17	白銀	公民館活動教室	12月10日	（木）	料理	お菓子作り教室	プチシフォンケーキを作ろう	10:00　ー　12:00	2:00	柴田　かずえ		8

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	白銀	女性学級	6月15日	（月）	手工芸	ハワイアンキルト教室	ロケラニ(バラ)柄のメガネケース作り	10:00　ー　12:00	2:00	松倉　真由美		6
2	白銀	女性学級	6月22日	（月）	手工芸	ハワイアンキルト教室	ロケラニ(バラ)柄のメガネケース作り	10:00　ー　12:00	2:00	松倉　真由美		6
3	白銀	女性学級	6月29日	（月）	手工芸	ハワイアンキルト教室	ロケラニ(バラ)柄のメガネケース作り	10:00　ー　12:00	2:00	松倉　真由美		6
4	白銀	女性学級	7月21日	（火）	健康	青竹ビクス教室	青竹踏みとストレッチで体をリフレッシュ	13:00　ー　15:00	2:00	武部　貴子		10
5	白銀	女性学級	7月22日	（水）	料理	料理教室	シェフに学ぶ中華料理 ～なんちゃって北京ダック他～	10:00　ー　13:00	3:00	須田　忠幸		12
6	白銀	女性学級	8月18日	（火）	手工芸	水引細工教室	水引でアクセサリー作り	13:00　ー　15:00	2:00	矢田部　裕子		6
7	白銀	女性学級	8月25日	（火）	手工芸	水引細工教室	水引でアクセサリー作り	13:00　ー　15:00	2:00	矢田部　裕子		6
8	白銀	女性学級	10月16日	（金）	手工芸	カルトナージュ教室	お薬手帳作り	13:00　ー　15:00	2:00	秋村　友光子		6
9	白銀	女性学級	10月20日	（火）	自然	園芸教室	多肉の寄せ植え作り	10:00　ー　12:00	2:00	冨田　優子		9
10	白銀	女性学級	11月10日	（火）	手工芸	編物教室	お花の円座マット作り	9:00　ー　12:00	3:00	木村　まゆみ		6
11	白銀	女性学級	11月17日	（火）	手工芸	編物教室	お花の円座マット作り	9:00　ー　12:00	3:00	木村　まゆみ		6
12	白銀	女性学級	11月24日	（火）	手工芸	編物教室	お花の円座マット作り	9:00　ー　12:00	3:00	木村　まゆみ		6
13	白銀	女性学級	12月2日	（水）	健康	ストレッチ教室	内臓ストレッチで体の中から健康に	10:00　ー　12:00	2:00	吉﨑　路子		15
14	白銀	女性学級	12月9日	（水）	健康	ストレッチ教室	内臓ストレッチで体の中から健康に	10:00　ー　12:00	2:00	吉﨑　路子		15
15	白銀	女性学級	12月16日	（水）	健康	ストレッチ教室	内臓ストレッチで体の中から健康に	10:00　ー　12:00	2:00	吉﨑　路子		15

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
16	白銀	女性学級	1月20日	（水）	料理	味噌作り教室	自家製玄米みそ作り	10:00　ー　12:00	2:00	住澤　香苗		12

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	白銀	高齢者教室	5月14日	（木）	教養	浜通り高齢者教室 【開講式】(白銀公民館)	開講式・講演 みかちゃんのおいしいお話	10:00　ー　12:00	2:00	中島　美華	白銀公民館・湊公民館・鮫公民館と共催	15
2	白銀	高齢者教室	6月11日	（木）	伝統文化	浜通り高齢者教室 （湊公民館）	落語 「唐茄子屋」	10:00　ー　12:00	2:00	大地　球	白銀公民館・湊公民館・鮫公民館と共催	15
3	白銀	高齢者教室	7月9日	（木）	移動学習	浜通り高齢者教室 （鮫公民館）	移動教室 十和田市現代美術館へ行こう	9:00　ー　15:00	6:00	公民館職員	白銀公民館・湊公民館・鮫公民館と共催/十和田市	20
4	白銀	高齢者教室	9月10日	（木）	その他	浜通り高齢者教室 （湊公民館）	懐かしい映画を楽しみましょう 上映作品「青い山脈」	9:30　ー　12:30	3:00	公民館館長	白銀公民館・湊公民館・鮫公民館と共催	15
5	白銀	高齢者教室	10月8日	（木）	音楽	浜通り高齢者教室 （鮫公民館）	三味線演奏会 「民謡はいいよ～♪」	10:00　ー　12:00	2:00	赤坂　勉	白銀公民館・湊公民館・鮫公民館と共催	15
6	白銀	高齢者教室	11月12日	（木）	音楽	浜通り高齢者教室 【閉講式】(白銀公民館)	閉講式・ミュージックベルの スペシャルコンサート	10:00　ー　12:00	2:00	Fine 畠山　順子　他2名	白銀公民館・湊公民館・鮫公民館と共催 細井　千枝子・三浦　るみ子	15
7	白銀	高齢者教室	6月18日	（木）	教養	講演	「もしもの時に備えよう！命を守るために」	10:00　ー　12:00	2:00	八戸市危機管理部 災害対策課		20
8	白銀	高齢者教室	7月23日	（木）	音楽	コンサート	サマーコンサート♪	10:00　ー　12:00	2:00	ハルモニア 杉本　孝幸・杉本　洋子		20
9	白銀	高齢者教室	10月15日	（木）	教養	講演	浜通りの楽しい昔っこ	10:00　ー　12:00	2:00	柾谷　伸夫		20

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	白銀	市民学校	5月15日	（金）	健康	★夜の講座 シェイプアップ教室	たくさん汗を流して代謝を上げよう	19:00　ー　20:00	1:00	CHIE		15
2	白銀	市民学校	5月29日	（金）	健康	★夜の講座 シェイプアップ教室	たくさん汗を流して代謝を上げよう	19:00　ー　20:00	1:00	CHIE		15
3	白銀	市民学校	6月12日	（金）	健康	★夜の講座 シェイプアップ教室	たくさん汗を流して代謝を上げよう	19:00　ー　20:00	1:00	CHIE		15
4	白銀	市民学校	7月10日	（金）	健康	★夜の講座 シェイプアップ教室	たくさん汗を流して代謝を上げよう	19:00　ー　20:00	1:00	CHIE		15
5	白銀	市民学校	7月24日	（金）	健康	★夜の講座 シェイプアップ教室	たくさん汗を流して代謝を上げよう	19:00　ー　20:00	1:00	CHIE		15
6	白銀	市民学校	7月31日	（金）	健康	★夜の講座 シェイプアップ教室	たくさん汗を流して代謝を上げよう	19:00　ー　20:00	1:00	CHIE		15
7	白銀	市民学校	8月7日	（金）	健康	★夜の講座 シェイプアップ教室	たくさん汗を流して代謝を上げよう	19:00　ー　20:00	1:00	CHIE		15
8	白銀	市民学校	8月28日	（金）	健康	★夜の講座 シェイプアップ教室	たくさん汗を流して代謝を上げよう	19:00　ー　20:00	1:00	CHIE		15
9	白銀	市民学校	9月11日	（金）	健康	★夜の講座 シェイプアップ教室	たくさん汗を流して代謝を上げよう	19:00　ー　20:00	1:00	CHIE		15
10	白銀	市民学校	9月25日	（金）	健康	★夜の講座 シェイプアップ教室	たくさん汗を流して代謝を上げよう	19:00　ー　20:00	1:00	CHIE		15
11	白銀	市民学校	10月16日	（金）	健康	★夜の講座 シェイプアップ教室	たくさん汗を流して代謝を上げよう	19:00　ー　20:00	1:00	CHIE		15
12	白銀	市民学校	10月30日	（金）	健康	★夜の講座 シェイプアップ教室	たくさん汗を流して代謝を上げよう	19:00　ー　20:00	1:00	CHIE		15
13	白銀	市民学校	11月13日	（金）	健康	★夜の講座 シェイプアップ教室	たくさん汗を流して代謝を上げよう	19:00　ー　20:00	1:00	CHIE		15
14	白銀	市民学校	11月27日	（金）	健康	★夜の講座 シェイプアップ教室	たくさん汗を流して代謝を上げよう	19:00　ー　20:00	1:00	CHIE		15
15	白銀	市民学校	12月4日	（金）	健康	★夜の講座 シェイプアップ教室	たくさん汗を流して代謝を上げよう	19:00　ー　20:00	1:00	CHIE		15

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
16	白銀	市民学校	12月18日	（金）	健康	★夜の講座 シェイプアップ教室	たくさん汗を流して代謝を上げよう	19:00　ー　20:00	1:00	CHIE		15
17	白銀	市民学校	6月25日	（木）	料理	和菓子作り教室	草餅と上生菓子作り	10:00　ー　12:00	2:00	(名)菓子処　丸美屋		8
18	白銀	市民学校	9月16日	（水）	手工芸	糸かけアート教室	色の重ねを楽しみながらの作品作り	10:00　ー　12:00	2:00	関下　千佳子		6
19	白銀	市民学校	9月30日	（水）	伝統文化	南部裂織教室	伝統工芸南部裂織に挑戦	13:00　ー　16:00	3:00	佐々木　トモ子		6
20	白銀	市民学校	10月7日	（水）	伝統文化	南部裂織教室	伝統工芸南部裂織に挑戦	13:00　ー　16:00	3:00	佐々木　トモ子		6
21	白銀	市民学校	10月14日	（水）	伝統文化	南部裂織教室	伝統工芸南部裂織に挑戦	13:00　ー　16:00	3:00	佐々木　トモ子		6
22	白銀	市民学校	10月21日	（水）	伝統文化	南部裂織教室	伝統工芸南部裂織に挑戦	13:00　ー　16:00	3:00	佐々木　トモ子		6
23	白銀	市民学校	12月7日	（月）	料理	そば打ち体験教室	新そばを打ってみよう	10:00　ー　12:00	2:00	岩渕　修一		8
24	白銀	市民学校	12月7日	（月）	料理	そば打ち体験教室	新そばを打ってみよう	13:30　ー　15:30	2:00	岩渕　修一		8
25	白銀	市民学校	12月26日	（土）	生け花	フラワーアレンジメント教室	新年を華やかに迎えるお花を飾ろう	13:00　ー　15:00	2:00	柴垣　恵		6

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	白銀	家庭教育学級	7月27日	（月）	家庭教育	夏休み勉強会	夏休みの宿題をやろう	13:00　ー　15:00	2:00	公民館職員		6
2	白銀	家庭教育学級	7月28日	（火）	家庭教育	夏休み勉強会	夏休みの宿題をやろう	13:00　ー　15:00	2:00	公民館職員		6
3	白銀	家庭教育学級	8月4日	（火）	家庭教育	絵画教室	宿題の絵を描こう	13:00　ー　15:00	2:00	鬼柳　容子		6
4	白銀	家庭教育学級	8月5日	（水）	家庭教育	絵画教室	宿題の絵を描こう	13:00　ー　15:00	2:00	鬼柳　容子		6
5	白銀	家庭教育学級	8月6日	（木）	家庭教育	絵画教室	宿題の絵を描こう	13:00　ー　15:00	2:00	鬼柳　容子		6
6	白銀	家庭教育学級	8月7日	（金）	家庭教育	リメイクアート教室	ハギレを使って自由な発想で表現しよう	13:00　ー　15:00	2:00	秋村　友光子		6
7	白銀	家庭教育学級	8月10日	（月）	家庭教育	書道教室	習字の課題を書こう	13:00　ー　14:00	1:00	佐々木　祐子		6
8	白銀	家庭教育学級	8月21日	（金）	家庭教育	スポーツウエルネス吹矢体験	スポーツウエルネス吹矢にチャレンジ	13:30　ー　15:30	2:00	葛西　征三		10
9	白銀	家庭教育学級	8月26日	（水）	家庭教育	子どもクッキング教室	ランチBOXを作ろう	10:00　ー　12:00	2:00	観光農園 アグリの里おいらせ		6
10	白銀	家庭教育学級	8月26日	（水）	家庭教育	ニュースポーツ体験	ニュースポーツを楽しもう	13:00　ー　15:00	2:00	公民館職員		10
11	白銀	家庭教育学級	9月15日	（火）	家庭教育	水汲み・洗たく体験	地域の人に学ぶ昔の水汲みや洗たく	9:00　ー　11:00	2:00	公民館職員		25

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	白銀	市民IT講習会	9月2日	（水）	ICT	スマホ講習	はじめてのスマホ ～スマホの使い方を知ろう～	10:00　ー　12:00	2:00	合同会社　浜と山と 蕨　加奈子		6
2	白銀	市民IT講習会	9月3日	（木）	ICT	スマホ講習	はじめてのスマホ ～スマホの使い方を知ろう～	10:00　ー　12:00	2:00	合同会社　浜と山と 蕨　加奈子		6
3	白銀	市民IT講習会	9月9日	（水）	ICT	スマホ講習	はじめてのスマホ ～スマホの使い方を知ろう～	10:00　ー　12:00	2:00	合同会社　浜と山と 蕨　加奈子		6
4	白銀	市民IT講習会	9月10日	（木）	ICT	スマホ講習	はじめてのスマホ ～スマホの使い方を知ろう～	10:00　ー　12:00	2:00	合同会社　浜と山と 蕨　加奈子		6