白銀公民館 自主クラブ一覧

令和8年9月3日現在

TEL：33－1633

	クラブ名	例会日		講師			代表者	会費	会員数	備考	内容	分類
		曜日	時間	氏名	氏名	氏名	氏名					
1	気功愛好会	毎週 月・火 木・金	9:00 ～ 9:30				工藤 光子	年 500 円	5		気功	健康
2	八戸ハーモニカバンド	第2・4 月	10:00 ～ 12:00	西舘 正純			西舘 正純	月 1,000 円	5		ハーモニカ	音楽
3	卓健会	毎週 月・金	10:00 ～ 13:00				助川 よし子	年 1,000 円	22		卓球	スポーツ
4	白銀フレッシュ3B体操クラブ	毎週 月	13:00 ～ 15:00	山屋 照子			寺澤 倫子	月 1,500 円	14		3B体操	健康
5	白吟会	毎週 月	13:00 ～ 15:00	杉澤 絢子			杉澤 絢子	月 2,000 円	4		詩吟	詩吟
6	白銀公民館昼ダンスクラブ	毎週 火・木	9:30 ～ 12:30	片 拓之			木下 法幸	月 1,500 円	15		社交ダンス	踊り(洋)
7	白銀菊愛好会	第1 火	10:00 ～ 12:00	中村 清治			関下 石丸	年 1,000 円	11	例会日以外にも、成長状況により活動あり	菊の成長を学ぶ	自然
8	白吟会 夜の部	毎週 火	16:00 ～ 18:00	石倉 正勝			出河 なみ	月 2,500 円	6		詩吟	詩吟
9	楽楽ハーモニカクラブ	毎週 水	9:00 ～ 12:00	大谷 裕子			菊地 和子	月 1,500 円	10		ハーモニカ	音楽
10	ハッピークラブ	毎週 水	10:00 ～ 12:00				野里 洋子	年 1,000 円	11		フィットネスウォーキング	健康
11	白銀山野草会	第2・4 水	13:30 ～ 15:30				松田 ナヲ	年 2,000 円	11		山野草の育成を学ぶ	自然
12	楽踊会	毎週 水	18:00 ～ 22:00	加藤 たい子	西 真紀子		花生 久子	月 500 円	14		新舞踊	踊り(和)
13	白銀さきおりクラブ	第3 水 第4 木	12:30 ～ 16:00	岩淵 洋子	佐藤 陽子	久保 章代	佐々木 トモ子	月 1,000 円	21		裂織	伝統文化
14	白銀籐手芸クラブ	第2・4 木	10:00 ～ 13:00	佐藤 かおる			大橋 敬子	月 1,200 円	12		籐手芸	手工芸
15	バイオレットクラブ	第2・3・4 木	13:00 ～ 16:00	福田 節子			佐々木 幸子	月 1,200 円	13		レクダンス	スポーツ
16	卓球クラブ	毎週 木	18:30 ～ 21:30				沼田 一行	月 200 円	14		卓球	スポーツ
17	白銀カラオケクラブ	第2・3 金	12:30 ～ 16:30	小林 忠夫			花生 光子	月 2,000 円	16		カラオケ	音楽