

白銀町の人口
男性：4, 465
女性：4, 972
合計：9, 437
世帯数：5, 003
令和8年2月28日現在

白銀公民館便り

# おしまこ

令和8年4月1日発行
編集：八戸市立白銀公民館
住所：八戸市白銀三丁目2-14
TEL・FAX：33-1633
白銀市民サービスセンター
TEL：34-0985

## 5月・6月・7月 講座案内 (受付開始日は裏面でご確認ください)

- ▼事前申し込みが必要です。 ▼定員になり次第締め切りとさせていただきます。
- ▼申し込み後にキャンセルをする際は、必ずご連絡ください。また、講座開催日の1週間前には講師との最終打ち合わせが終了し材料等の準備をしていただく関係上、その後のキャンセルについては返金できませんので予めご了承ください。
- ▼各講座、記載時間の5分前までにご来館し、受付を済ませていただくようお願いいたします。

### 「つどう・まなぶ・むすぶ」白銀公民館

桜のつぼみも膨らみ始め、暖かな春の訪れを感じる季節となりました。  
 春は新鮮で心が浮き立ちます。新しい学校、新しい職場、新しい出会い・・・  
 私たち公民館職員も新年度を迎え、新たな気持ちで、地域の皆様をお迎えしたいと思います。  
 新年度の公民館講座は、5月14日の浜通り高齢者教室「みかちゃん(中島 美華氏)のおいしいお話」からスタートいたします。他にも、年代を問わず多くの皆様楽しくご参加いただけるように、魅力あふれる講座を多数企画いたしました。お仕事帰りに参加していただける、夜の講座もごございます。「来てよかった！参加して楽しかった！」と言っていただけるような学びの場となり、皆様から愛される公民館となるよう、職員一同、力を合わせて頑張っております。ご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。  
 「つどう・まなぶ・むすぶ」白銀公民館。どうぞ、お気軽に公民館へお越しください。皆様のご来館を心よりお待ちしております。

八戸市立白銀公民館 館長 種市 八重子  
 主事 川渡 唯 \* 越後 貴子 \* 坂 泉

### 公民館の使用について

- いつも公民館を大切にご使用くださり、ありがとうございます
- ★貸館の予約は窓口またはお電話で3ヶ月前から、申請書は窓口で1ヶ月前から受付が出来ます。当日の貸館は出来ませんので、使用予定日の前日までに、公民館窓口で申請手続きをしてください。なお、貸館時間は原則9時から22時までとなります。
- ★貸館申請した部屋・時間での使用の厳守をお願いいたします。夜間・土曜日祝日の公民館の使用の際に複数の利用者様がいる場合、鍵をリレーで使って頂くことがあります。前後の利用者様のご迷惑とならないように、使用時間(準備・片付け含む)の遵守と鍵の受け渡しを確実にお願いいたします。
- ★使用した冷暖房料・燃料費(ガス代)は使用後速やかにお支払いください。冷暖房料1台1時間130円・燃料費(ガス代)1台1時間70円となります。
- ★公民館の駐車場は、市民サービスセンターとの共有です。利用者の皆様には、徒歩・公共交通機関のご利用・お車の乗り合いなど、可能な範囲でのご協力をお願いいたします。
- ★貸館の有無に関わらず、館内に用事がある場合には、窓口にお声がけしてからお入りください。

公民館協会より、事務室に加湿器を購入していただきました。大切に使用させていただきます！ありがとうございました。



狂犬病集合予防注射のお知らせ  
 5月19日(火)  
 13:20~14:00  
 白銀公民館 駐車場

### シェイプアップ教室

～たくさん汗を流して 代謝を上げよう～

- 日時
- ① 5月15日(金) ② 5月29日(金)
  - ③ 6月12日(金) ④ 6月26日(金)
  - ⑤ 7月10日(金) ⑥ 7月24日(金)
  - ⑦ 8月7日(金) ⑧ 8月28日(金)
  - ⑨ 9月11日(金) ⑩ 9月25日(金)
  - ⑪ 10月16日(金) ⑫ 10月30日(金)
  - ⑬ 11月13日(金) ⑭ 11月27日(金)
  - ⑮ 12月4日(金) ⑯ 12月18日(金)

19:00~20:00 **★夜の講座です★**  
 講師：CHIE 先生  
 場所：ホール(2階)  
 持ち物：上履き・汗拭きタオル・飲み物  
 定員：20名 メ切：5月7日(木)

### 寄せ植え教室

～春の寄せ植え～

日時：5月22日(金)  
 10:00~11:00  
 講師：(株)花生植物園  
 場所：講義室(2階)  
 材料費：1,200円  
 持ち物：エプロン  
 定員：10名 メ切：5月14日(木)

### 和菓子作り教室

～草餅と上生菓子作り～

日時：6月25日(木)  
 10:00~12:00  
 講師：菓子処 丸美屋  
 場所：調理室(1階)  
 定員：12名  
 ※詳細は申込時にお知らせいたします。  
 申込開始日：4/24(金)

### 高齢者教室

講演「もしもの時に備えよう！命を守るために！」

日時：6月18日(木)  
 10:00~12:00  
 講師：八戸市危機管理部 災害対策課  
 場所：講義室(2階)  
 定員：15名 メ切：6月10日(水)

### 染物教室

～ベンガラ染めを体験しよう～

日時：7月14日(火)  
 10:00~12:00  
 講師：渡邊 麻央 先生  
 場所：調理室(1階)  
 材料費：1,000円  
 持ち物：エプロン、使い古したタオル、持ち帰り用ビニール袋、手の汚れが気になる方はゴム手袋  
 定員：8名 メ切：7月6日(月)

### 健康マージャン教室

～健康マージャンで楽しく脳トレ～

日時：① 6月17日(水)  
 ② 6月24日(水)  
 ③ 7月1日(水)  
 9:30~12:30  
 講師：音喜多 彰治 先生  
 場所：ホール(2階)  
 定員：24名 メ切：6月9日(火)

### 料理教室

～シェフに学ぶ中華料理～

日時：7月8日(水)  
 10:00~13:00  
 講師：須田 忠幸 先生(プラザホテル)  
 場所：調理室(1階)  
 定員：12名  
 ※詳細は申込時にお知らせいたします。  
 申込開始日：5/8(金)

※持ち帰りではなく、食べて帰ります。

### ハワイアンキルト教室

～ロケラニ(バラ)柄のメガネケース作り～

日時：① 6月15日(月)  
 ② 6月22日(月)  
 ③ 6月29日(月)  
 10:00~12:00  
 講師：松倉 真由美 先生  
 場所：講義室(2階)  
 材料費：1,500円  
 持ち物：ハサミ・針・しつけ糸・ものさし  
 定員：6名 メ切：5月29日(金)

### 筆ペン教室

～綺麗な字を書くコツを学ぼう～

日時：7月3日(金)  
 10:00~12:00  
 講師：佐々木 祐子 先生  
 場所：講義室(2階)  
 定員：10名  
 ※詳細は申込時にお知らせいたします。  
 申込開始日：5/28(木)

### 青竹ビクス教室

～青竹踏みとストレッチで体をリフレッシュ～

日時：7月21日(火)  
 13:00~15:00  
 講師：武部 貴子 先生  
 場所：和室(1階)  
 持ち物：ヨガマット・5本指ソックス フェイスタオル・飲み物  
 定員：10名 メ切：7月13日(月)

### hidroカルチャー教室

～土を使わず観葉植物を育てる水耕栽培～

日時：7月28日(火)  
 10:00~11:00  
 講師：(株)花生植物園  
 場所：講義室(2階)  
 定員：10名  
 ※詳細は申込時にお知らせいたします。  
 申込開始日：5/28(木)

### 空き家発生予防セミナー教室

「知っておきたい空き家の話」～相続手続き・成年後見人制度等～

日時：7月15日(水)  
 10:00~11:00  
 講師：都市政策課 空き家対策グループ  
 場所：講義室(2階)  
 定員：10名 メ切：7月7日(火)

### 高齢者教室

～サマーコンサート♪～

日時：7月23日(木)  
 10:00~12:00  
 講師：ハルモニア  
 場所：ホール(2階)  
 定員：15名 メ切：7月15日(水)

町内会長さんをはじめ、班長さんにはお手数をおかけいたしますが、配布をよろしくお願いいたします。

# 令和8年度 白銀公民館 講座一覧 保存版

▼各講座開催日の2ヵ月前から、公民館窓口・お電話での申込受付をいたします。なお、定員になり次第締め切りとさせていただきます。

▼受講料は無料ですが、材料費は実費となります。材料費がかかる講座の場合は、事前にお電話等で仮予約をし、講座日1週間前までに窓口にて事前にお支払いいただいて申し込み完了となりますので、忘れずに窓口までお越しください。

▼その他詳細は、今後発行の公民館だよりにてご確認ください。

## 【公民館活動教室】

月日	曜日	講座名	内容	時間	講師	定員	受付開始日
5/22	金	寄せ植え教室	春の寄せ植え	10:00～11:00	(株)花生植物園	10	4/1
6/17	水	健康マージャン教室 (全3回)	健康マージャンで楽しく脳トレ①	9:30～12:30	音喜多 彰治	24	4/17
6/24			〃 ②				
7/1			〃 ③				
7/3	金	筆ペン教室	綺麗な字を書くコツを学ぼう	10:00～12:00	佐々木 祐子	10	5/1
7/14	火	染物教室	ベンガラ染めを体験してみよう	10:00～12:00	渡邊 麻央	8	5/14
7/15	水	空き家発生予防セミナー	知っておきたい空き家の話	10:00～11:00	都市政策課	10	5/15
7/28	火	hidroカルチャー教室	土を使わず観葉植物を育てる水耕栽培	10:00～11:00	(株)花生植物園	10	5/28
8/5	水	白銀おしまこ (全2回)	地域伝統の踊りを学ぼう①	10:00～12:00	加藤 たい子	15	6/5
8/6	木		〃 ②				
8/24	月	ステンドグラス教室 (全3回)	ステンドグラスでランプを作ろう①	13:00～15:00	小林 静子	10	6/24
8/31			〃 ②				
9/7			〃 ③				
9/17	木	ボタニーペインティング	葉っぱでアートを作ろう	10:00～12:00	福井 絵理子	8	7/17
11/11	水	代謝アップ運動教室 (全2回)	代謝を上げて免疫力を高めよう!①	10:00～12:00	エスプロモ(株) 斉藤 あかね	15	9/11
11/18			〃 ②				
12/10	木	お菓子作り教室	プチシフォンケーキを作ろう	10:00～12:00	柴田 かずえ	8	10/9

## 【女性学級】

月日	曜日	講座名	内容	時間	講師	定員	受付開始日
6/15	月	ハワイアンキルト教室 (全3回)	ロケラニ(バラ)柄のメガネケース作り①	10:00～12:00	松倉 真由美	6	4/15
6/22			〃 ②				
6/29			〃 ③				
7/8	水	料理教室	シェフに学ぶ中華料理 ～なんちゃって北京ダック他～	10:00～13:00	須田 忠幸	12	5/8
7/21	火	青竹ピクス教室	青竹踏みとストレッチで体をリフレッシュ	13:00～15:00	武部 貴子	10	5/21
8/18	火	水引細工教室 (全2回)	水引でアクセサリ作り①	13:00～15:00	矢田部 裕子	6	6/18
8/25			〃 ②				
10/16	金	カルトナーージュ教室	お薬手帳作り	13:00～15:00	秋村 友光子	6	8/14
10/20	火	園芸教室	多肉の寄せ植え作り	10:00～12:00	冨田 優子	9	8/20
11/10	火	編物教室 (全3回)	お花の円座マット作り①	9:00～12:00	木村 まゆみ	6	9/10
11/17			〃 ②				
11/24			〃 ③				
12/2	水	ストレッチ教室 (全3回)	内臓ストレッチで体の中から健康に①	10:00～12:00	吉崎 路子	15	10/2
12/9			〃 ②				
12/16			〃 ③				
1/20	水	みそ作り教室	自家製玄米みそ作り	10:00～12:00	住澤 香苗	12	11/20

## 【市民IT講習会】

月日	曜日	講座名	内容	時間	講師	定員	受付開始日
9/2	水	スマホ講習(全4回) ※初心者向け	はじめてのスマホ①	10:00～12:00	藤 加奈子 (合同会社 浜と山と)	6	7/2
9/3	木		〃 ②				
9/9	水		〃 ③				
9/10	木		〃 ④				

## 【市民学校】

月日	曜日	講座名	内容	時間	講師	定員	受付開始日
5/15	金	★夜の講座★ シェイプアップ教室 (全16回)	たくさん汗を流して代謝を上げよう①	19:00～20:00	CHIE	20	4/1
5/29			〃 ②				
6/12			〃 ③				
6/26			〃 ④				
7/10			〃 ⑤				
7/24			〃 ⑥				
8/7			〃 ⑦				
8/28			〃 ⑧				
9/11			〃 ⑨				
9/25			〃 ⑩				
10/16			〃 ⑪				
10/30			〃 ⑫				
11/13			〃 ⑬				
11/27			〃 ⑭				
12/4			〃 ⑮				
12/18			〃 ⑯				
6/25	木	和菓子作り教室	草餅と上生菓子作り	10:00～12:00	菓子処 丸美屋	12	4/24
9/16	水	糸かけアート教室	色の重ねを楽しみながらの作品作り	10:00～12:00	関下 千佳子	8	7/16
9/30	水	南部裂織教室 (全4回)	伝統工芸南部裂織に挑戦①	13:00～16:00	佐々木 トモ子	6	7/30
10/7			〃 ②				
10/14			〃 ③				
10/21			〃 ④				
12/7	月	そば打ち体験教室	新そばを打ってみよう(午前の部)	10:00～12:00	岩淵 修一	8	10/7
12/7	月		新そばを打ってみよう(午後の部)	13:30～15:30	岩淵 修一	8	10/7
12/26	土	◎土曜講座◎ フラワーアレンジメント教室	新年を華やかに迎えるお花を飾ろう	13:00～15:00	柴垣 恵	8	10/26

## 【家庭教育学級】

月日	曜日	講座名	内容	時間	講師	定員	受付開始日
7/27	月	夏休み勉強会 (全2回)	夏休みの宿題をやろう①	13:00～15:00	公民館職員	6	5/27
7/28	火		〃 ②				
8/4	火	絵画教室	宿題の絵を描こう①	13:00～15:00	鬼柳 容子	6	6/3
8/5	水	絵画教室	宿題の絵を描こう②	13:00～15:00	鬼柳 容子	6	6/3
8/6	木	絵画教室	宿題の絵を描こう③	13:00～15:00	鬼柳 容子	6	6/3
8/7	金	リメイクアート教室	ハギレを使って自由な発想で表現しよう	13:00～15:00	秋村 友光子	6	6/5
8/10	月	書道教室	習字の課題を書こう	13:00～14:00	佐々木 祐子	6	6/10
8/21	金	スポーツウエルネス 吹矢体験	スポーツウエルネス吹矢にチャレンジ	13:30～15:30	葛西 征三	15	6/19
8/26	水	子どもクッキング教室	ランチBOXを作ろう (午後のニュースポーツ体験にも申込の方優先)	10:00～12:00	アグリのおいらせ	6	6/25
8/26	水		ニュースポーツ体験				

## 【浜通り高齢者教室】※白銀・湊・鮫公民館3館合同の講座です。

登録受講生募集中!! こちらは登録制となります。登録申込は4/1(水)から5/7(木)までです。おおむね60歳以上の方なら、どなたでも無料で入会いただけます。下記は白銀公民館で開催分の講座になります。公民館内の掲示板に、3館分の講座一覧を記載した年間の計画表を貼り出しておりますので、来館の際にご覧ください。

月日	曜日	内容	時間	講師	定員	登録申込開始日
5/14	木	開講式・講演：「みかちゃんのおいしいお話」	10:00～12:00	中島 美華	15	4/1
11/12	木	閉講式：ミュージックベルのスペシャルコンサート	10:00～12:00	Fine	15	4/1

## 【高齢者教室】こちらは登録制ではございません。どなたでもご参加いただけます。

月日	曜日	内容	時間	講師	定員	受付開始日
6/18	木	講演：「もしもの時に備えよう!命を守るために!」	10:00～12:00	八戸市危機管理部 災害対策課	20	4/17
7/23	木	サマーコンサート♪	10:00～12:00	ハルモニア	20	5/22
10/15	木	講演：「浜通りの楽しい昔っこ」	10:00～12:00	榎谷 伸夫	20	8/14