

下長公民館 自主クラブ一覧

令和8年10月1日現在

TEL: 28-8863

	ク ラ ブ 名	例 会 日		講 師		代 表 者 氏 名	会費	会員数	備 考	内 容	分 類
		曜 日	時 間	氏 名	氏 名						
1	下長太極拳クラブ	毎週 月	10:00 ～ 12:00	中出 ミチ		竹浪 秀夫	月 1,000 円	14		太極拳	健康
2	パッチワーククラブ	毎週 月	10:00 ～ 12:00			名久井 充代	0 円	4	10月～3月 暖房代: 月200円	パッチワーク	手工芸
3	下長卓球愛好会	毎週 火	10:00 ～ 13:00			佐藤 菊光	月 200 円	31	年一括 2,000円 半年一括 1,000円	卓球	スポーツ
4	下長公民館編み物クラブ	毎週 火	10:00 ～ 15:00			石橋 友	0 円	7		編み物	手工芸
5	下長公民館日本舞踊クラブ	毎週 火	13:30 ～ 17:00	若柳 翠萌		田名部 トヨ子	月 2,000 円	10		日本舞踊 (若柳流)	踊り(和)
6	下長俳句クラブ	第4 火	13:00 ～ 15:30	下河原 勝		下河原 勝	月 500 円	8		俳句	文芸
7	下長「書」愛好クラブ	月3回 水	9:30 ～ 11:30			野里 次弘	月 1,000 円	5		書道	習字
8	下長3B体操クラブ	毎週 水	10:00 ～ 12:00	山屋 照子		小林 静子	月 1,500 円	11		3B体操	健康
9	下長ハーモニカクラブ	第2・4 水	13:00 ～ 15:30	西館 正純		佐瀬 三男	月 2,000 円	9		ハーモニカ	音楽
10	下長公民館ヨガクラブ	毎週 水	13:30 ～ 15:30	北向 恵子		上平 哲枝	月 1,500 円	24	1月～3月会費調整月	ヨガ	健康
11	下長ラージボール卓球クラブ	毎週 月	13:30 ～ 16:00			金澤 修治	年 3,600 円	40		ラージボール 卓球	スポーツ
		毎週 木	13:30 ～ 16:30								
		毎週 土	15:00 ～ 17:00								
12	ほほえみコーラスクラブ	第2・4 金	10:00 ～ 12:00	田鎖 綾	後村 麻理	鈴木 優子	月 1,000 円	24		コーラス	音楽
13	花会	第2・4 金	10:00 ～ 12:00			相田 優子	月 500 円	6		フラワー アレンジ	生け花
14	下長公民館カラオケクラブ	毎週 金	13:00 ～ 15:00	久保 京子		那須 由美子	月 2,500 円	5		カラオケ	音楽
15	しもなが舞鼓連	毎週 土	10:00 ～ 12:00			谷村 俊二	月 500 円	9		よさこい	踊り(和)
16	下長公民館さわやかダンスクラブ	毎週 土	13:00 ～ 15:00	工藤 邦子		仲道 茂生	月 1,200 円	20		社交ダンス	踊り(洋)
17	下長公民館オカリナクラブ風華	第2・4 土	10:30 ～ 13:00			金谷 英夫	月 2,000 円	15		オカリナ	音楽
18	下長公民館大正琴クラブ	第2・4 土	13:00 ～ 15:00			河村 敬子	月 1,500 円	3		大正琴	音楽