

公民館は
 ★ 生涯の学習の場
 ★ 仲間づくりの場
 ★ 地域づくりの場
 皆さんが
 支えあっていく施設です

下長公民館 だより

発行
 八戸市立
 下長公民館
 八戸市下長一丁目4-9
 電話&FAX
 28-8863

高館地区のお知らせ

6団体合同総会

5月5日(金)に、令和5年度高館地区合同総会開催され、すべての議案が滞りなく承認され、終了しました。

今年度も各団体共に地域のため、住民のため活動して参ります。ご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

==各団体長のご紹介== (敬称略、順不同)

- * 連合町内会 会長 守田 日出夫
- * 子ども会育成連絡協議会 会長 中村 孝行
- * 体育振興会 会長 大澤 里志
- * 社会福祉協議会 会長 西山 精一
- * 防犯協会 会長 於本 洋二
- * 交通安全協会高館支部 支部長 高橋 美智雄

体育振興会事業

- ・グラウンドゴルフ大会..... 6月11日(日)
南部山多目的広場
- ・男子ソフトボール大会..... 7月23日(日)
高館小学校校庭
- ・女子ソフトバレーボール大会.. 7月23日(日)
高館小学校体育館
- ・高館区民大運動会..... 9月3日(日)
高館小学校校庭
- ・八戸市スポーツ大会..... 10月7日(土)~9日(月)
八戸東運動公園他

下長地区のお知らせ

6団体合同総会 は、6月11日(日)に下長公民館ホールで開催されます。

体育振興会スポーツ大会

- ・運動会..... 9月10日(日) 下長中学校グラウンド
(雨天の場合は体育館)
- ・グラウンドゴルフ..... 9月17日(日) 河原木さくら公園

※バレーボール・ソフトボール・野球大会は中止となります。

下長地区福祉芸能大会

4年ぶりの開催が決定しました。参加する方、観覧を楽しみにしていた方々、お待たせいたしました。参加者は各町内会回覧にて募集いたします。

日時 7月16日(日)
13時開演
場所 下長公民館 ホール

皆様お誘い合わせの上
ご参加ください。

夏休み子ども講座

ポーセラーツ 丸皿を作ろう

日時 7月26日(水) 10時~12時
講師 早狩 由美先生
材料費 700円
定員 先着8名
持ち物 中ズック・飲み物



ポンポンストラップ 毛糸のストラップを作ろう

日時 7月31日(月)
10時~12時
講師 木村 まゆみ先生
材料費 1,000円(2個分)
定員 先着8名
持ち物 中ズック
飲み物



※低学年は保護者同伴

木工工作 時計を作ろう

日時 8月5日(土)
10時~12時
講師 鈴木 篤史先生
材料費 800円
定員 先着15名
持ち物 中ズック・飲み物



子どもパソコン教室 タイピングを学ぼう

日時 7月27日(木)・28日(金)
10時~12時
講師 IT事業センターはちのへ
資料代 なし
定員 先着6名限定(3年生以上)
持ち物 中ズック・飲み物

樹脂ねんど工作 ランタンを作ろう

日時 8月2日(水) 10時~12時
講師 祝井澤口 智子先生
材料費 500円
定員 先着8名
持ち物 手拭きタオル・粘土ペラ・飲み物



7月～9月の講座募集案内

園芸教室

苔テラリウムに挑戦してみよう

日時 7月6日(木) 10時～12時
 講師 梅森 敦子先生
 材料費 1,800円
 持ち物 エプロン
 定員 **12名限定**
 締切日 6月22日(木)



カルトナージュ

横型小物入れ(眼鏡置き)作り

日時 7月7日(金) 10時～12時
 講師 秋村 友光子先生
 材料費 900円
 持ち物 裁ちばさみ・
 定規(15～20cm)
 定員 **8名限定**
 締切日 6月22日(木)



つまみ細工

フォトフレーム作り

日時 9月1日(金) 10時～12時
 講師 長塚 佳子先生
 材料費 1,000円
 持ち物 なし
 定員 **8名限定**
 締切日 7月28日(月)



パソコン教室

イラスト・テキストボックスの挿入を使って
 メッセージカードを作ろう

日時 ①Wordを学ぼう!
 7月19日(水)・20日(木)
 10時～12時
 ②困った時の対処法を学ぼう!
 7月21日(金)
 10時～12時
 講師 IT事業センターはちのへ
 下平 厚子先生
 資料代 100円
 持ち物 筆記用具
 定員 **6名限定**
 締切日 6月30日(金)



健康教室

成年後見人制度について

成年後見人とは、認知症・知的障害・精神障害等や高齢による判断能力や記憶力の低下など判断能力が不十分な方を法律面、生活面で支援するための制度です。

日時 8月29日(火)
 10時～12時
 講師 八戸医療生活協同組合
 参加費 なし
 持ち物 健康チェックがあるので
 裸足になれるような服装
 定員 15名
 締切日 8月22日(火)

かぎ針編み教室

ニット帽を編んでみよう

日時 9月6日・13日(水)
 9時30分～12時30分
 講師 木村 まゆみ先生
 材料費 1,620円
 かぎ針代710円
 (持っていない人)
 持ち物 10号かぎ針
 (100円均一以外のもの)
 糸きりばさみ
 筆記用具
 定員 **10名限定**
 締切日 7月28日(月)



スマホ教室

ラインの使い方を覚えよう

日時 9月4日(月)・5日(火)
 10時～12時
 講師 ワラビノーツ
 藤 加奈子先生
 材料費 なし
 持ち物 スマートフォン・筆記用具
 定員 8名
 締切日 8月22日(火)



ニュースポーツ教室

モルックに挑戦しよう

日時 9月8日(金)
 13時30分～15時30分
 講師 大塚 利美先生
 参加費 なし
 持ち物 飲み物、中ズック
 汗拭きタオル
 定員 **15名限定**
 締切日 8月22日(火)



ミニコンサート

講談&オカリナ演奏で楽しもう

日時 9月11日(月)
 10時～12時
 講師 オカリナ倶楽部トーニカ
 金沢 一雄(講談)
 参加費 なし
 持ち物 なし
 定員 30名
 締切日 8月31日(木)



申し込みにあたってのお願い

- ・定員を超えた講座は抽選になります。(講座内容によってはその限りではありません)
 抽選の有無にかかわらず、締切日以降に確認のお電話を差し上げます。
- ・材料費のかかる講座をキャンセルした場合は、材料費を頂くことがありますので、ご了承ください。また、できるだけ一万円札でのお支払いはご遠慮ください。
- ・当日は講座開始の10分前までにお越しください。
- ・水分補給の飲み物は各自ご持参ください。

ご協力、よろしくお願いたします。

わくわくキッズ

0歳児から未就学児までの集いの場です。
 育児の悩み、心配事などみんなで話してみませんか?
 メンバーさんから子育てのアドバイスが聞けますよ。

日時 6月16日「父の日を祝おう」
 7月21日「七夕祭り・保健師さんのお話」
 8月25日「夏祭り」

各金曜日 10時～11時

参加費 100円 ※当日参加でも大丈夫です。

お問合せ

わくわくキッズ代表(高橋) TEL090-4880-9254