

公民館は
 ★ 生涯の学習の場
 ★ 仲間づくりの場
 ★ 地域づくりの場
 皆さんが
 支えあっていく施設です

下長公民館 だより


発行
 八戸市立
 下長公民館
 八戸市下長一丁目4-9
 電話&FAX
 28-8863

公民館協力会との共催事業

大野パークゴルフ
 5月31日(金)
 9時00分 公民館出発
 15時30分 公民館到着・解散
 参加費
 道具あり 1,600円
 道具なし 2,000円
 ※プレイ代・弁当・保険代込
 定員 **先着25名**
 締切り **5月15日(水)**

グラウンドゴルフ
 6月14日(金)
 10時~12時
 ※9時45分 屋内トレーニングセンター集合
 参加費 300円
 ※使用料・保険代込
 定員 **先着20名**
 締切り **5月31日(金)**
 ※準備の都合があるので
 事前にお申込みください。

※水分補給の飲み物を
 忘れないでください。



新年度に向けて

桜の開花予報も聞かれ始め、暖かさが感じられる頃となり、2月の大雪は地域の皆様のおかげで除雪していただきました。お誘いいただき、喜んで頂けた。皆様にご協力いただき、ありがとうございました。お誘いいただき、喜んで頂けた。皆様にご協力いただき、ありがとうございました。お誘いいただき、喜んで頂けた。皆様にご協力いただき、ありがとうございました。

下長公民館
職員一同

「4月1日より受付開始講座」

開講式

～マリンバ演奏を鑑賞しよう～
 日時 4月22日(月)
 10時~12時
 講師 八戸 敦先生
 参加費 無料
 定員 30名
 締切り 当日参加もOK!



下長の歴史再発見

～下長の今昔を振り返ろう～
 日時 5月9日(木)
 10時~12時
 講師 地域の底力プロジェクトメンバー
 参加費 無料
 定員 50名
 締切り 当日参加もOK!

菱刺し教室 I (初心者向け)

～ポケットティッシュ入れを作ろう～
 日時 5月14日・21日・28日(火)
 10時~12時
 講師 南部菱刺し 西野刺つ娘の会
 伝統工芸士 工藤 まさ先生
 材料費 600円 定員 6名
 持ち物 小ばさみ・定規・筆記用具
 締切り **4月30日(火)**



スマホ教室

～基本的な使い方を学ぼう～
 日時 5月16日(木)
 17日(金)
 10時~12時
 講師 藤 加奈子先生
 参加費 無料
 定員 8名
 持ち物 スマートフォン・筆記用具
 締切り **5月8日(水)**

～ラインを使いこなそう～
 日時 6月6日(木)
 7日(金)
 10時~12時
 講師 藤 加奈子先生
 参加費 無料
 定員 8名
 持ち物 スマートフォン・筆記用具
 締切り **5月30日(水)**



ニュースポーツ教室

～ペタンクで楽しもう～
 日時 5月24日(金)
 10時~12時
 講師 大塚 利美先生
 参加費 無料
 定員 15名
 持ち物 飲み物・中ズック
 締切り **5月16日(木)**



陶芸教室

～八戸焼を体験しよう～
 日時 5月29日(水)
 10時~12時
 講師 渡邊 真樹先生
 材料費 1,000円(500g)
 定員 12名
 持ち物 エプロン
 汚れてもいいタオル
 締切り **5月16日(木)**



かぎ針編み教室

～麻ヒモ×裂き布バッグ～
 日時 6月4日・11日・18日(火)
 9時30分~12時30分
 講師 木村 まゆみ先生
 材料費 1,700円(編み図代込)
 定員 **10名限定**
 持ち物 10号かぎ針・とじ針・はさみ
 編み段マーカー(当日販売有)
 締切り **5月20日(月)**



料理教室

～とりムネ肉を使って作りおき料理～
 日時 6月13日(木)
 10時~13時
 講師 追切 裕子先生
 材料費 1,000円
 定員 12名
 持ち物 エプロン・三角巾
 締切り **5月30日(木)**



ストレッチ体操

～ストレッチで体を楽にしよう～
 日時 6月17日・24日(月)
 10時~12時
 講師 高山 清美先生
 参加費 無料
 定員 15名
 持ち物 飲み物・中ズック・ヨガマット
 締切り **6月10日(月)**



ウクレレ教室

～ウクレレを弾いてみませんか～
 日時 6月20日・27日
 7月4日・11日・18日25日
 8月1日・8日(全8回 各木)
 13時30分~14時30分
 講師 竹井 正行先生
 参加費 無料(ウクレレは貸し出します)
 定員 **6名限定** 持ち物 筆記用具
 締切り **5月20日(月)**



健康教室

～認知症予防について学ぼう～
 ※軽い運動もあります
 日時 6月26日(水)
 10時~12時
 講師 上長・下長地区
 高齢者支援センター
 参加費 無料 はくじゅ
 定員 **15名**
 締切り **6月10日(月)**

刺しゅう教室

～刺しゅうの基本を覚えよう～
 日時 7月2日(火)
 9時30分~12時30分
 講師 寺井 嘉子先生
 材料費 500円
 刺しゅう枠(8~10cm) 700円
 定員 **10名限定**
 持ち物 老眼鏡・拡大鏡
 締切り **6月10日(月)**





【4月1日より受付開始講座】

Table with 6 columns: 月, 日, 曜日, 講座名, 時間, 講師. Contains lecture schedule for April.



【6月1日より受付開始講座】

Table with 6 columns: 月, 日, 曜日, 講座名, 時間, 講師. Contains lecture schedule for June.



【8月1日より受付開始講座】

Table with 6 columns: 月, 日, 曜日, 講座名, 時間, 講師. Contains lecture schedule for August.

保存版

下長公民館 (28) 8863

令和6年度 下長公民館 年間講座予定

・詳細は公民館だよりで確認してください。
・材料費は前もって徴収することがありますので、ご了承ください。
・申し込み人数が定員を超えた場合は、抽選となります。結果は締め切り後にお知らせいたします。
・都合により中止、または変更となる場合がありますので、公民館だよりをご確認ください。



【10月1日より受付開始講座】

Table with 6 columns: 月, 日, 曜日, 講座名, 時間, 講師. Contains lecture schedule for October.



【12月1日より受付開始講座】

Table with 6 columns: 月, 日, 曜日, 講座名, 時間, 講師. Contains lecture schedule for December.



【子ども講座】小学校へチラシを配布します

Table with 6 columns: 月, 日, 曜日, 講座名, 時間, 講師. Contains children's lecture schedule.

公民館協力会との共催事業

大野パークゴルフ

- ・5月31日(金)
・9月20日(金)
8:45 公民館集合
15:30 公民館解散



グラウンドゴルフ

- ・6月14日(金)
・10月18日(金)
9:45 屋トレ集合



詳細は公民館だよりで!

わくわくキッズ年間予定

乳児～未就学児と保護者の集いの場です。

今年度の予定は下記のとおりです。

- 4/19・5/17・6/21
7/19・8/23・9/20
10/25・11/15・12/20
1/17・2/14・3/7

各金曜日

時間 10時～11時

申込み・問合せ

090-4880-9254 (高橋)

