

公民館は
 ★ 生涯の学習の場
 ★ 仲間づくりの場
 ★ 地域づくりの場
 皆さんが
 支えあっていく施設です

下長公民館 だより

発行
 八 戸 市 立
 下 長 公 民 館
 八 戸 市 下 長 一 丁 目 4 - 9
 電 話 & F A X
 2 8 - 8 8 6 3

本年もよろしく
 お願いいたします

寒さの厳しい日が続いてお
 りますが、地域の皆様におかれ
 ましては、お元気で過ごしの
 ことと存じます。日頃より公民
 館の活動にご理解とご協力を
 賜り誠にありがとうございますま
 す。

今年度の講座も残すところ
 閉講式だけとなりました。たく
 さんの方々にご参加頂きまし
 た。中には遠方よりお越しくだ
 された方々、お友達を誘って
 くださった方々等、本当にあり
 ださった方々等、本当にあり
 とうございました。

今年度は午年です。皆様にとり
 まして万事うまくいく年にな
 りますよう、また、この一年が
 幸多き年になりますように心
 からお祈り申し上げます。

これからも皆様が集いやす
 く、憩いの場となるよう努めて
 まいります。よろしく願
 いたします。

下長公民館
 館長・職員一同

新年祝賀会

令和8年1月11日（日）に
 下長地区新年祝賀会が13時より下長公民館で
 高館地区新年祝賀会が16時より高館市民センターで
 それぞれ開催されました。どちらの会場も多くの来賓・地域の
 方々の参加で賑わい、盛会のうちに滞りなく終了致しました。
 ご協力ありがとうございました。



下長公民館 自主クラブ一覧

ク ラ ブ 名	例 会 日	
下長太極拳クラブ	毎週月曜日	10:00~12:00
パッチワーククラブ	毎週月曜日	10:00~12:00
下長卓球愛好会	毎週火曜日	10:00~13:00
下長公民館編み物クラブ	毎週火曜日	10:00~15:00
下長公民館日本舞踊クラブ	毎週火曜日	13:30~17:00
下長「書」愛好クラブ	月3回水曜日	9:30~11:30
下長3B体操クラブ	毎週水曜日	10:00~12:00
下長ハーモニカクラブ	第2.4水曜日	13:00~15:30
下長俳句クラブ	第1水曜日	13:00~15:00
下長公民館ヨガクラブ	毎週水曜日	13:30~15:30
下長ラージボール卓球クラブ	毎週木曜日	13:30~16:30
	毎週土曜日	15:00~17:00
ほほえみコーラスクラブ	第2.4金曜日	10:00~12:00
花会	第2金曜日	10:00~12:00
下長公民館カラオケクラブ	毎週金曜日	13:00~15:00
しもなが舞鼓連（よさこい）	毎週土曜日	10:00~12:00
下長公民館さわやかダンスクラブ	毎週土曜日	13:00~15:00
下長公民館オカリナクラブ風華	第2.4土曜日	10:30~13:00
下長公民館大正琴クラブ	第2.4土曜日	13:00~15:00

※見学・入会希望の方は公民館にお問い合わせ下さい

ありがとうございました

去る12月1日(月)に、木・金・土曜日に活動している自主ク
 ラブの会員の方々に調理室と扇風機等の清掃をして頂きました。
 普段清掃が行き届かない場所がとてもキレイに
 なり、大変助かりました。寒い中ご協力
 頂きありがとうございました。



公民館からのお願い

- ★ストーブを使用した後は、消し忘れや元栓の閉め忘れのないよ
 うに確認をお願いします。暖房料は当日または翌日、もしくは
 休み明けに納めて下さい。一台につき1時間130円です。
- ★夜間、土日祝日公民館利用で鍵を借りられる方は、大切に保管
 し、使用後は速やかに返却して下さい。退館時には利用者同士
 で声を掛け合い、最終利用者になる方は忘れずに鍵をかけ警備
 セットをしてお帰り下さい。

子育てサロン わくわくキッズ

～0歳児から未就園児の集いの場所です～
 子育ての悩み、心配ごと等をみんなで話してみませんか
 * 2月13日（第2金曜日）ひなまつりをお祝いしよう
 * 3月 6日（第1金曜日）体を動かしてポカポカになろう
 時 間 10時～11時
 参加費 100円（おやつ代）
 ※申し込みは不要です。当日参加もオッケー
 お問い合わせ 下長わくわくキッズ
 代表 天摩 百美子 TEL090-2993-1527



～令和7年度の講座を振り返って～



開講式



体軸体操 代謝アップ 椅子ストレッチ



スマホ教室



空き家セミナー



健康教室はくじゅ
7月/11月



健康教室8月
医療生協



盆踊り教室



音楽でリフレッシュ



頭皮マッサージ パーソナルカラー 捨て活



苔玉



エコクラフト



ハワイアンキルト



ポタニーペインティング



料理教室 パン作り 男の料理 そば打ち



かぎ針編み



マクラメ編み



モルタル雑貨 ゼンタングル 刺しゅう



糸かけアート つまみ細工



藍染

子ども講座



夏休みの工作



ゼンタングル



パン キッズクッキング



冬休みの工作



ハルモニア



ゴスペル

今年度も公民館講座への多数のご参加ありがとうございました。只今、来年度の講座計画中です。令和8年度の年間行事予定表は4月発行予定ですので楽しみにお待ち下さい。来年度もたくさんのご参加をお待ちしております。