

公民館は
 ★ 生涯の学習の場
 ★ 仲間づくりの場
 ★ 地域づくりの場
 皆さんが
 支えあっていく施設です

下長公民館 だより

発行
 八戸市立
 下長公民館
 八戸市下長一丁目4-9
 電話&FAX
 28-8863



—下長公民館まつり開催—

10月11日(土)・12日(日)
10時～14時

**フリーマーケット
 趣味の作品展示 参加者募集!**

今年度は左記日程で開催します。数年ぶりに食堂、フリーマーケットが復活します。前回に引き続きフリーマーケットに参加する方を募集します。詳しくは公民館までお問い合わせください。

趣味の作品(手工芸・陶芸等)を展示してみませんか？
 希望者は公民館までお問い合わせ下さい。

申し込み締め切り 8月29日(金)



下長地区6団体合同総会 終了

6月1日(日)に、令和7年度下長地区6団体合同総会が開催され、すべての議案が滞りなく承認され終了しました。今年度も各団体共に地域のため、住民のため活動してまいります。皆様のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

- ・・・各団体長のご紹介・・・ (敬称略、順不同)
- | | | | |
|--------------|-----|-----|----|
| * 社会福祉協議会 | 会長 | 佐々木 | 勝紀 |
| * 公民館協力会 | 会長 | 菊池 | 高晴 |
| * 連合町内会 | 会長 | 佐々木 | 勝紀 |
| * 防犯協会 | 会長 | 後村 | 秀人 |
| * 交通安全協会下長支部 | 支部長 | 本木 | 良男 |
| * 青少年生活指導協議会 | 会長 | 島守 | 雅義 |

下長地区福祉芸能大会

7月21日(月)、下長公民館ホールにおいて第22回「福祉芸能大会」が行われました。猛暑の中、唄、踊り、楽器演奏、手品等、暑さに負けない素晴らしい発表が繰り広げられました。

最後に抽選会が行われ、盛り上がりの中無事に終了しました。



地域行事

【盆踊り大会・夏祭り】

- * 石堂連合町内会盆踊り・・・8/9(土) 石堂6号公園
- * 千田町内会夏祭り・・・8/23(土) 長苗代三丁目公園
- * 河原木団地夏祭り・・・8/23(土) 河原木団地さくら公園
- * 下長町盆踊り大会・・・8/24(日) 下長一丁目公園

【下長地区体育振興会】

- * 区民運動会・・・8/31(日) 下長中学校グラウンド
雨天時は下長中学校体育館
- * グラウンドゴルフ大会・・・9/14(日) 馬淵川河川敷ゴルフ場
雨天決行!

【高館地区体育振興会】

- * 区民運動会・・・9/7(日) 高館小学校校庭

【小田八幡宮例大祭】

- * 前夜祭・・・9/13(土)
- * 本祭・・・9/14(日)



＜公民館の利用について＞

- ・利用時間 9:00～22:00
- ・申し込み 3か月前から予約(電話での予約可)
- ・申請 使用日の1か月前から前日までに来館、使用許可申請書に記入、使用料の支払いをお願いします。

※使用後は掃除を行い、テーブル、椅子は元の状態に戻してください。

※ゴミは持ち帰ってください。

※窓の施錠、電気、冷暖房の消し忘れがないように再度確認してから帰ってください。

※ホールの冷風機を使用する時は、窓をすべて全開にしてください。

※夜間・土日祝日に利用する場合は、鍵をお貸ししますので、職員がいる時間帯に取りに来てください。



8月1日より受付開始講座

ストレッチ体操

ストレッチで体を楽しみましょう！

日時 9月4日、18日(木)
10時～12時

講師 高山 清美 先生

持ち物 ヨガマット・飲み物
上履き・汗拭きタオル

参加費 無料

締切り 8月29日(金)



歴史教室

日時 9月5日(金)
「野村軍記の生い立ち」

9月12日(金)
「奥州街道と八戸街道」

13時30分～15時30分

講師 三浦 忠司 先生

参加費 無料

定員 15名

飲み物 飲み物

締切り 8月29日(金)



料理教室

★メニュー★

五目おこわ・天ぷらの盛り合わせ
ふわふわ玉子汁・キャロット寒
大豆ドレッシングのサラダ

日時 9月10日(水)
10時～13時

講師 追切 裕子 先生

材料費 1,000円

定員 12名

持ち物 エプロン・三角巾

締切り 8月29日(金)



藍染教室

ストールを染めてみよう

日時 9月29日(月)
9時30分～12時30分

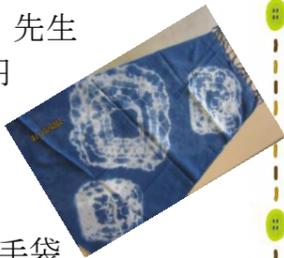
講師 大橋 陽子 先生

材料費 2,000円

定員 10名

持ち物 飲み物、
エプロン、
長めのゴム手袋
汚れてもいい服、靴

締切り 9月10日(水)



ステンドグラス

スタンド鏡を作ろう！

日時 9月30日(火)
9時30分～12時30分

講師 鳥谷部 敦子 先生

定員 6名

材料費 2,500円

飲み物 飲み物

持ち帰り用袋

メガネ(必要な方)

締切り 9月10日(水)



マクラメ編み

タペストリーを編んでみよう！

日時 9月26日・10月3日(金)
10時～12時

講師 林 藍 先生

定員 6名

材料費 1,800円

飲み物 飲み物、

裁縫ばさみ

締切り 9月10日(水)



頭皮マッサージ

マッサージでリフレッシュしよう！

日時 10月29日(水)
13時30分～15時30分

講師 田山 純子 先生

定員 12名

参加費 無料

飲み物 飲み物、スタンド鏡
タオル1枚

締切り 9月30日(火)



スマホ教室II

日時 10月23日(木)・24日(金) 初級
10月27日(月)・28日(火) 中級
10時～12時(4回参加できる方)

講師 ワラビノーツ 蕨 加奈子 先生

定員 8名限定

(6月の抽選で外れた方を優先としますが、
改めてお申し込みください)

参加費 無料

持ち物 普段使っているスマートフォン

筆記用具

締切り 9月30日(火)



お願い

- ・熱中症対策のため
水分補給の飲み物を
忘れないで持って来
てください。
- ・講座開始の10分前
にはご来館くださ
いますようお願いいた
します。

グラウンドゴルフ大会

初心者でも大丈夫！道具は借りられます♪

興味のある方は参加してみませんか？

日時 10月21日(火)
10時～12時

場所 屋内トレーニングセンター

9時45分現地集合

定員 先着25名

参加費 300円(前もって集金します)

締切り 10月7日(火)



子育てサロン 下長わくわくキッズ

未就学のお子さんと保護者が集まり、親子で一緒に
遊んだり、情報交換や悩みを共有する場です。

お気軽にご参加ください。

日程 8月22日(金) 縁日！わくわく夏祭り！

9月19日(金) 木の実を使って工作！

10月24日(金) 成長を記録しよう

参加費 お子様一人100円(おやつ代)

※人数を把握するため、申し込みをお願いします。

下長わくわくキッズ代表 天摩

TEL 090-2993-1527