令和８年６月発行　　回　覧　　第２２８号

公民館は
★　生涯の学習の場
★　仲間づくりの場
★　地域づくりの場
皆さんが
支えあっていく施設です

# 下長公民館だより

発　行
八　戸　市　立
下　長　公　民　館
八戸市下長一丁目４－９
電話＆FAX
２８－８８６３

## 下長公民館まつり開催のお知らせ

**１０月１０日（土）　作品展示**
**１０月１１日（日）　ステージ発表**
**両日　１０時～１４時予定**

公民館まつりの日程が決まりました。今年は下記のように内容を変えての開催となります。

１０日（土）　公民館・・・・作品展示、体験コーナー、食堂他
市民センター・・子どもコーナー、フリーマーケット、健康コーナー、抹茶コーナー他
１１日（日）　公民館・・・・ステージ発表
※ステージ発表のみとなります。市民センターは出演者控室です。

●シクラメン販売・野菜、果物販売は両日開催予定です。

## 下長地区福祉芸能大会

福祉芸能大会を下記の日程で開催いたします。
参加者は、各町内会回覧にて募集いたします。

日　時　7月 12 日(日)　13時　開演

場　所　下長公民館　ホール

最後に抽選会も行います。
皆様お誘い合わせの上、ご参加、ご観覧ください。

## 高館地区6団体合同総会

５月５日（火）、令和8年度高館地区6団体合同総会が開催され、すべての議案が滞りなく承認されました。今年度も各団体が地域、住民のために活動してまいります。ご協力を賜りますようお願い申し上げます。
各団体長をご紹介いたします。

| | |
|---|---|
| 高館地区防犯協会 | 佐藤　義浩 |
| 八戸地区交通安全協会高館支部 | 高橋　美智雄 |
| 高館地区子ども会育成連絡協議会 | 中村　孝行 |
| 高館地区体育振興会 | 大澤　里志 |
| 高館地区社会福祉協議会 | 西山　精一 |
| 高館地区連合町内会 | 川上　敦史 |

## 下長公民館講座が始まりました

### 開講式

４月２７日（月）、「令和８年度下長公民館講座開講式」を開催しました。
今年度は八戸市民病院事業管理者の今明秀先生をお招きして、～『劇的救命』出動！ドクターヘリ～のタイトルで講演していただきました。

今先生は「他では助からない命を助ける」という「劇的救命」を掲げ、八戸の救命救急医療を全国トップクラスへと導いた立役者です。たった一人で救命救急センターの救急医をしていた 2004 年から、行政や国への粘り強い交渉とスタッフの育成を重ね、ドクターヘリ導入を実現するまで、５年もの歳月がかかったそうです。
現在は医師と看護師を乗せて一刻も早く患者のもとへ駆けつける「ドクターヘリ」や空と陸との連携を図る「サンダーバード作戦」など画期的な取組みを行っています。
受講者は後輩の育成、次世代の医療従事者の事まで考え、色々な事に取り組んでいる姿に感動しました等、深く感銘を受けていました。

### スマホ教室　Ⅰ

５月１１日（月）～１４日(木)の４日にわたり、「スマホ教室」を開催いたしました。電源の切り方から始まり、ラインの使い方までを学びました。

受講生からは、ラインで送られてきた写真の保存方法や友達追加のやり方がわかって良かった、個別の質問に答えてくれて良かった、などの感想がありました。

### 捨て活講座

５月２０日（水）「捨て活講座」を開催いたしました。
今年度は、なぜ捨てられないのかを学んだ後に、写真・アルバムの整理、お財布の整理の仕方を学びました。
３グループに分かれての受講でしたが、和気あいあいと旧知の仲のような感じで話もはずみ、楽しく学んでいました。

「裂き織額絵」が変更になりました。

# 6月1日（月）受付開始講座

## カルトナージュ教室

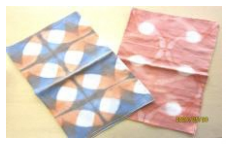
「お薬手帳カバーとバッグチャーム」を作ろう

日　時　７月１４日（火）
　　９時３０分～１２時３０分
講　師　秋村　友光子先生
材料費　１,８００円
定　員　８名
持ち物　ハサミ
締切り　６月３０日（火）

## ベンガラ染教室

手拭いを染めてみよう

日　時　８月２８日（金）１０時～１２時
講　師　渡邉　麻央先生
材料費　１,０００円
定　員　８名限定
持ち物　エプロン・古いタオル
　　ビニール袋・ゴム手袋
締切り　８月６日（木）



## 糸かけアート

「鳳凰」を作ろう

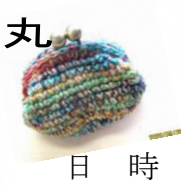
日　時　９月２日（水）
　　９時３０分～１２時３０分
講　師　関下　千佳子先生
定　員　６名
材料費　１,５００円
持ち物　メガネ（必要な方）
締切り　８月２０日（木）

## 健康料理教室

バランスの良い食事と低栄養予防

日　時　７月２２日（水）１０時～１３時
講　師　八戸市食生活改善推進協議会
材料費　５００円
定　員　１５名
持ち物　エプロン・三角巾
献　立　豆腐ステーキ肉野菜あんかけ
　　マヨじゃないポテトサラダ
　　きのことめかぶのスープ
　　りんごとレモンの砂糖まぶし
締切り　７月１０日（金）

## かぎ針編み教室




「あみつけがまロ」を編んでみよう

日　時　９月１日・８日・１５日（火）
　　９時３０分～１２時３０分
講　師　木村　まゆみ先生
材料費　四角　２,０２０円　丸　２,０６０円
　　（糸・口金・編み図代）
定　員　１０名限定
持ち物　かぎ針（6/0）・とじ針・目印のマーカー
　　あみまち針（全て当日販売有）・はさみ
締切り　７月３０日（木）

お詫び

９月２９日（火）予定の「うちカフェ講座」は講師都合により中止になりました。代替として「ディンプルアート講座」を行います。詳細は次号の公民館だよりにてお知らせいたします。

## 講座申込みにあたって

＊電話または窓口でお申込みください。定員を超えた場合は締切り後に抽選とさせて頂きます。抽選結果は当選、落選にかかわらずご連絡いたします。
＊材料費は講座実施日までにお支払いください。講師が材料を準備した後のキャンセルは、材料費をお返しできないのでご了承下さい。
＊諸事情により急遽変更・中止となることがあります。
＊水分補給の飲み物は各自ご持参ください。

## 子育てサロン　下長わくわくキッズ

孤立した子育て環境にならないように、親子で気兼ねなく集まり、子育ての相談や交流ができる場です。７月～９月の日程、内容です。

７月１７日（金）　七夕飾りを作りましょう
　　熱中症について保育士さんのお話もあります。
８月はお休みです。
９月１８日（金）　木の実を使って工作しよう

時間：１０時～１１時　　参加費：お子様１人につき１００円
※熱中症対策ため各自飲み物を持参してください。
※事前申し込みが必要ですが、当日参加も可能です。
申込・お問合せ　☎090-2993-1527　天摩まで

# 夏休み子ども講座

※詳細は７月初めに各小学校で配布するチラシをご覧ください。
**申込は７月８日（水）９時００分より各自で**お申し込みください。

## キューブライト作り

日　時　７月２７日（月）
　　１０時～１２時
講　師　長塚　佳子先生
定　員　先着１２名
※次の日の受け取りになります

## タイルでコースター作り

日　時　７月３１日（金）
　　１０時～１２時
講　師　祝井澤口　智子先生
定　員　先着１５名

## 子どもレジン教室

日　時　８月３日（月）
　　１０時～１２時
講　師　秋村　友光子先生
定　員　先着１２名

## お花のリース作り

日　時　８月５日（水）
　　１０時～１２時
講　師　相田　優子先生
定　員　先着１２名

## ボタニーペインティング

日　時　８月２１日（金）
　　１０時～１２時
講　師　福井　絵理子先生
定　員　先着１２名

## 子ども和菓子教室

日　時　８月２４日（月）
　　１０時～１２時
講　師　お菓子のまぁぶる
定　員　先着１２名

町内会長さん・班長さん・配布よろしくお願いいたします。次回は８月上旬発行予定です。