

公民館は

- ★ 生涯の学習の場
- ★ 仲間づくりの場
- ★ 地域づくりの場

皆さんが
支えあっていく施設です

下長公民館 だより

発行
八 戸 市 立
下 長 公 民 館
八戸市下長一丁目4-9
電話&FAX
28-8863

新年度スタートにあたり

寒かった季節も過ぎ去り、春の陽気につつまれる頃になりました。桜の開花もあと少し、軽快に出歩くことも多くなることでしょう。新年度も皆様に喜んで頂ける講座を多数企画しました。お誘いあわせの上
ご参加いただければ幸いです。

本年度も、生涯学習・情報交換・いこいの場として皆さまが集い、学び、楽しんで頂けるよう職員一同
努力して参りますので、変わらぬご支援ご協力をお願い申し上げます。

公民館館長 職員一同



新任のあいさつ

新館長 穴戸 義彦

前下長小学校校長穴戸義彦でございます。
北地区には、新採用で城北小学校に三年間、教
職生活最後の四年間を下長小学校校長として
お世話になり役職定年を迎えました。最初と最
後が北地区なんて不思議な縁もあるものだ
とぼんやり考えていたところに、思いがけず、公
民館長というお話をいただき、ありがたくお受
けした次第です。

下長地区は、学校に協力的で、地域で子ども
を育てようという気概にあふれており、地域の
底力の事業、交通安全指導、避難訓練ほか各行
事において、学校として、校長として、地域の
方々に支えられてきたと実感しています。

私に何が出来るかわかりませんが、今度は、
私にできることを、教員及び校長としての経験
を活かして、お世話になった下長地区のお役に
立ちたいと考えております。公民館事業に関し
ては0からのスタートとなります。一から学び
ながら、地域の皆様がこれまで以上に活用しや
すく親しみやすい公民館となるよう、将来的に
は防災センターとしての役割を果たす公民館
として機能するよう、微力ながらお手伝いさせ
ていただきたいと思います。よろしくお
願いいたします。

退任のあいさつ

前館長 名久井 明

この度、三月末をもって公民館館長を退任致
しました。六年間の在職中は地域の皆様には大
変お世話になり、本当にありがとうございます。
た。

これからも、住民の一員として、地域行事等に
参加し、皆様と一緒に活動していきたいと思っ
ています。よろしく願いいたします。

公民館ご利用にあたって

- ★使用予定日前に部屋の空き状況を確認し、前日ま
でに使用許可申請の手続きをお願いします。
- ★使用後は元の状態に戻し、清掃をお願いします。
ゴミはお持ち帰りください。
- ★使用場所や時間を守り、前の利用者が退室してか
ら入室して下さい。ストーブ・エアコンの消し忘
れがないか確認して下さい。

夜間・土日祝日ご利用の場合

- ☆鍵を借りる時は、平日の閉館前に受け取りに来て下さい。
退館時には、お互いに声を掛け合い鍵のかけ忘れにご注
意下さい。
- ☆館内の消灯、戸締り、使用記録簿の記入をお願いします。
- ☆市民センター使用時も、公民館からのみの出入りとな
ります。

講義室・調理室も快適に！



～お知らせ～

トイレが新しくなりました

*ご不便をおかけしていましたがトイレの改修
工事が終わりました！今後もご使用の際は
トイレマナーのご協力をお願いします。



エアコンが設置されました

*今年の夏も暑くなる予報が出ていますが、
快適に活動ができるエアコンがつけました。
引き続き熱中症予防対策を行いながらの活
動をお願いします。

グラウンドゴルフ

日 時 6月17日(火) 10時～12時
※9時45分現地集合
場 所 屋内トレーニングセンター
参加費 300円
(使用料・保険代込み)
定 員 先着 20名
締切り 5月30日(金)

※準備の都合があるので
事前にお申込み下さい
道具の貸し出しがあります



一公民館使用料一

■使用料(4時間単位)

ホール・調理室・・・ 1,490円
講義室・・・・・・・ 610円

■ガス代(1台につき1時間) 70円

ガス給湯器(1時間)・・・ 70円

■暖房料(1台につき1時間) 130円

■冷房料(1台につき1時間) 130円

- ◎申し込みは、3か月前より予約ができます。
- ◎暖房・冷房料、燃料費は使用後にお支払い
下さい。夜間、土日祝日使用の場合は翌日
又は週明けのお支払いをお願いします。
- ◎使用団体によって部屋の使用料が減免にな
る場合があります。

※詳しくは公民館にお問い合わせ下さい



4月1日より受付開始講座

※申込み多数の時は、抽選になる場合があります。
「公民館だより」は窓口に置いてあります。

開講式

講話 『わの言いたい放題』
日 時 5月7日(水)
10時～12時
講 師 高橋 芳久先生
参加費無料

※どなたでもご参加できますので
お誘い合わせの上お越しください

体軸体操

正しい身体の使い方を学び
運動神経を育てよう

日 時 5月8日・15日(各木曜)
10時～12時
講 師 橘 舞先生
定 員 15名 参加費無料
持ち物 上履き・飲み物※動きやすい服装
締切り 4月25日(金)

ゼンタングル教室

絵心がなくても大丈夫!
描くだけでリラックスできるアート

日 時 5月13日(火) 10時～12時
講 師 田名部 香居先生
材料費 1,000円
定 員 8名 持ち物 飲み物
締切り 5月1日(木)
※見本は公民館にあります

代謝アップ教室

ストレッチで体の代謝をあげよう

日 時 5月19日(月)
13時30分～15時30分
講 師 エスプロモ(株)
定 員 15名 参加費無料
持ち物 ヨガマット・飲み物
上履き ※動きやすい服装
締切り 5月12日(月)



刺しゅう教室

花模様を刺してみよう

日 時 5月22日(木)
9時30分～12時30分
講 師 寺井 嘉子先生
定 員 8名 持ち物 飲み物・老眼鏡
材料費 600円(刺しゅう枠の貸出あり)
締切り 5月12日(月)
※見本は公民館にあります



空き家発生予防セミナー

住まいを将来空き家にしないためには

日 時 5月26日(月)
10時～12時
講 師 都市政策課 空き家対策グループ
定 員 15名 参加費無料
持ち物 飲み物・筆記用具
締切り 5月14日(水)
※個別相談あります



ポタニーペインティング

加工した天然の葉に彩色する
アートを体験してみよう

日 時 5月28日(水) 10時～12時
講 師 福井 絵理子先生
材料費 800円
定 員 12名
持ち物 エプロン・飲み物
締切り 5月19日(月)
※見本は公民館にあります



音楽でリフレッシュ

歌って遊んで脳を活性化しよう

日 時 5月30日(金)
10時～12時
講 師 山道 敦子先生
定 員 15名 参加費無料
持ち物 上履き・飲み物
締切り 5月19日(月)



スマホ教室Ⅰ

日 時 初級・・・基本的な使い方を学ぼう
6月5日(木) / 6日(金) 10時～12時
中級・・・ラインの使い方
6月9日(月) / 10日(火) 10時～12時
※4日間参加出来る方

講 師 ワラビノーツ 藤 加奈子先生
定 員 8名 参加費無料
持ち物 スマートフォン・筆記用具
締切り 5月19日(月)



エコクラフト

ステキなバッグを作ってみよう

日 時 6月12日・19日・26日
7月3日・10日・17日(計6回)
(各木曜) 13時～15時
講 師 金見 純子先生
定 員 6名
材料費 2,850円
持ち物 はさみ・木工ボンド・筆記用具
定規30cm(メジャー可)
マイナスドライバー(細く平らな物)
洗濯ばさみ30個・手拭きタオル
ペットボトル500ml2本(重し用)
締切り 5月15日(木)
※見本は公民館にあります



ハワイアンキルト

フェルトで楽しむハワイアン小物

日 時 6月23日・30日(各月曜)
10時～12時
講 師 松倉 真由美先生
定 員 10名
材料費 1,200円
持ち物 しつけ糸・針・はさみ
締切り 5月29日(水)
※見本は5月連休明けになります
それまでお待ちください

ミニコンサート

～世界の名曲・日本の名曲～

日 時 6月24日(火)
10時～12時
講 師 ハルモニア
定 員 20名 参加費無料
持ち物 飲み物
締切り 6月16日(月)



講座申し込みにあたって

- ・申し込みは電話又は窓口で受け付けします。定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。抽選結果は締め切り後にご連絡いたします。
- ・参加費は無料ですが、材料費を前もって頂く講座もあります。自己都合でキャンセルした場合は、材料費のみを頂く場合がありますのでご了承下さい。
- ・水分補給の飲み物は各自ご持参ください。

苔玉

苔玉を作って癒されよう

日 時 7月1日(火)
10時～12時
講 師 (株)花生植物園
久保 亜子先生
定 員 8名
材料費 1,500円
持ち物 飲み物
締切り 6月16日(月)



子育てサロンわくわくキッズ

0歳児から未就園児の集いの場所です
子育ての悩み、心配事などを皆で話してみませんか?

- ※4月18日 端午の節句を祝おう
- ※5月16日 母の日のプレゼント
- ※6月20日 梅雨に負けずに元気に遊ぼう
(下長こども園)
10時～11時(各第3金曜日)
・参加費 100円(おやつ代)
・事前申し込みが必要です(下記の電話へ)
・当日の参加も可能です♪



申し込み TEL090-2993-1527
天摩 百美子