

お申込み  
お問い合わせは  
鯨公民館

# 公民館だより 保存版 No.2

受講生  
募集中

## 令和5年度 公民館講座一覧

### 《浜通り鯨教室》

月	日	曜日	時間	講座内容		講師
5	25	木	10:00~12:00	音楽鑑賞	短命県返上 音楽歌セラピーで元気100歳	吉岡 リサ
6	15	木	10:00~12:00	講演	価値観の響育~安定した心で生きる~	田口 豊實
7	20	木	10:00~12:00	講演	知って備える! 鯨地区の自然災害	館合 裕之
9	21	木	10:00~12:00	移動教室	大人の社会科見学 ~デーリー東北新聞社訪問~	鯨公民館職員
10	19	木	10:00~12:00	講演	山岳古道の思い出	遠藤 智久
11	9	木	10:00~12:00	実技	ニュースポーツを楽しもう! ~カローリング体験~	八戸市 スポーツ推進員

### 《子ども講座(家庭教育講座)》

~大人も参加可能です!~

月	日	曜日	時間	講座名	内容	講師	定員
5	22	月	10:00~13:00	子ども料理教室	パンケーキを焼いてみよう	松坂 直子	6
10	16	月	10:00~13:00		キャラ弁を作ってみよう		6
7	26	水	10:00~11:00	フラダンス教室	フラダンスを楽しもう	(株)三沢総合 チャームスクール	10
8	2	水	13:00~14:00				
	9	水	10:00~11:00				
7	28	金	10:00~12:00	ボッチャ教室	ボッチャをやってみよう	大塚 利美	10
1	5	金					
7	31	月	10:00~12:00	子ども パソコン教室	タイピングと プログラミングを体験	(特非) IT事業センター はちのへ	10
8	1	火					
	2	水					
8	7	月	9:30~10:30	夏休み勉強会	公民館で 宿題がんばろう	公民館館長	10
	8	火					
8	22	火	9:30~12:30	レジン教室	波アートを作ろう	増田 直子	10
9	4	月	13:30~14:30	ヒップホップ ダンス教室	ヒップホップダンスを 楽しもう	鹿原 明仁	10
	5	火					
10	16	月	14:00~16:00	バルーンアート教室	ハロウィンの バルーンを作ろう	大村 美栄子	10
1	9	火	10:00~12:00	英語であそぼ!	ALTと英語で遊ぼう	ALT	10