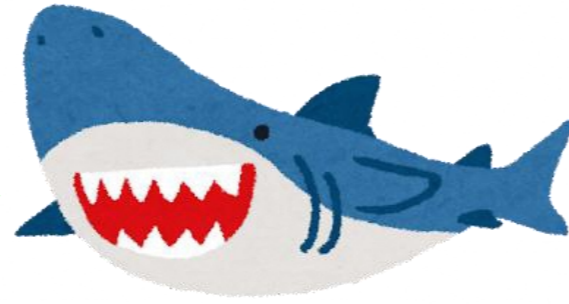


【保存版】 鮫公民館講座一覧表

- ★ 公民館の講座は、受講料無料ですが材料費は実費です。
- ★ 材料費は当日徴収しますが、締め切り後のキャンセルの場合は、材料費をいただくこともあります。
- ★ 各講座、定員がありますのでお早めにお申し込みお願いいたします。
- ★ 都合により、講座の日程や内容が変更になる場合もあります。予めご了承ください。

お問い合わせ先
鮫公民館 ☎ 33-1942
 (平日 8:30~17:00)



5月				
日にち	曜日	時間	講座	講師
5/20	月	10:00~12:00	スクラッチアート教室	武部 真紀子
5/23	木	10:00~12:00	パソコン教室 ワード基本①② 計2回	IT事業センター はちのへ
5/24	金			
5/28	火	9:30~12:30	ネクタイリメイク教室① (6月にあと2回) 計3回	緑川 智子
6月				
日にち	曜日	時間	講座	講師
6/4	火	9:30~12:30	ネクタイリメイク教室②③ 計3回	緑川 智子
6/11	火			
6/6	木	10:00~12:00	シーグラス教室	笹本 恵里
6/12	水	9:30~12:30	刺繍教室	寺井 嘉子
6/14	金	13:30~15:30	ヨガ教室① (12月にあと1回) 計2回	中村 佳世子
6/17	月	10:00~12:00	菱刺し教室①② 計2回	山田 友子
6/24	月			
6/18	火	10:00~12:00	背骨ストレッチ体操&ズンバゴールド (ダンスエクササイズ)① (9月にあと1回) 計2回	伊原 真寿美
7月				
日にち	曜日	時間	講座	講師
7/3	水	9:30~12:30	着物リメイク教室①② 計2回	(有)藤井和裁
7/10	水			
7/8	月	10:00~12:00	種差ウォーク	戸川 拓馬
7/16	火	10:00~12:00	スマホ教室 基本編①② 計2回	IT事業センター はちのへ
7/17	水			
7/24	水	10:00~12:00	文字アート教室①② 計2回	番沢 孝子
7/31	水			

インターネットで
【講座】・【公民館だより】・【自主クラブ】
 が閲覧できますよ♪

八戸市立鮫公民館



↑↑ で検索してみてください! ↑↑



9月				
日にち	曜日	時間	講座	講師
9/3	火	10:00~12:00	背骨ストレッチ体操&ズンバゴールド (ダンスエクササイズ)② 計2回	伊原 真寿美
9/13	金	10:00~12:00	踊り 正調八戸小唄①②③ (10月にあと2回) 計5回	鮫京宏会 伊藤 和子
9/20	金			
9/27	金			
9/30	月	13:00~15:00	インクアート教室	浅川 ふさ子
10月				
日にち	曜日	時間	講座	講師
10/9	水	10:00~12:00	腸活教室①② 計2回	堀米 裕子
10/16	水			
10/11	金	10:00~12:00	踊り 正調八戸小唄④⑤ 計5回	鮫京宏会 伊藤 和子
10/18	金			
10/21	月	10:00~12:00	マジックショー	白幡 研二
10/29	火	10:00~12:00	頭皮マッサージ教室	田山 純子
10/30	水	10:00~12:00	リフレッシュ教室	武部 貴子
10/31	木	10:00~12:00	スマホ教室 活用編① (11月にあと1回) 計2回	IT事業センター はちのへ
11月				
日にち	曜日	時間	講座	講師
11/1	金	10:00~12:00	スマホ教室 活用編② 計2回	IT事業センター はちのへ
11/1	金	10:00~12:00	フィットネス養生気功①② 計2回	中村 真由美
11/8	金			
11/6	水	9:30~12:30	パン作り教室	管原 泰明
11/15	金	10:00~12:00	健康ストレッチ教室①② 計2回	山本 直子
11/29	金			
11/27	水			
11/28	木	10:00~12:00	パソコン教室 (年賀状)①②③ 計3回	IT事業センター はちのへ
11/29	金			
12月				
日にち	曜日	時間	講座	講師
12/10	火	10:00~12:00	水引のしめ飾り	長塚 佳子
12/11	水	13:30~15:30	ヨガ教室② 計2回	中村 佳世子
12/26	木	10:00~12:00	フラワーアレンジメント	柴垣 恵 笹本 恵里

浜通り高齢者教室

音楽鑑賞や講演、体操や物づくりなど、地域の方々と楽しく学び合いながら仲間と親睦を深めてみませんか？

今まで学ばれてきた受講生の方々はもちろんのこと、新しい方々のご参加もおまちしております！

お一人でも、お友達と一緒でもお気軽にお申し込みください♪

日にち	曜日	時間	講座	講師
5/16	木	10:00~12:00	●白銀公民館・湊公民館と共催 湊ぶらり旅 (場所:湊公民館)	五戸 雅春
5/30	木	10:00~12:00	南部イタコの系譜と最後のイタコ	江刺家 均
6/6	木	10:00~12:00	口コモ予防体操	関下 和彦
6/20	木	10:00~12:00	●白銀公民館・湊公民館と共催 大地 球 落語会 (場所:鮫公民館)	大地 球
7/4	木	10:00~12:00	私と父・嶋脇 寅次郎	嶋脇 郁夫
7/18	木	10:00~12:00	●白銀公民館・湊公民館と共催 音楽で巡る世界一周 (場所:白銀公民館)	ハルモニア 杉本 孝幸 杉本 洋子
9/5	木	10:00~12:00	ディスゲッターナインと ビーンボーリングを楽しもう	八戸市 スポーツ推進員
9/26	木	10:00~12:00	メガネ置きを作ろう	秋村 友光子
10/24	木	10:00~12:00	楽しく貯筋体操	小西池 郁子
11/14	木	10:00~12:00	ゴスペルコンサート & 一年を振り返る会	Lotta Voices 大久保 浩子 他 3名

子ども講座

日にち	曜日	時間	講座	講師
5/20	月	13:00~15:00	ドローン教室	岡本 信也
7/29	月	10:00~12:00	子ども工作教室	緑川 智子
7/30	火	10:00~12:00	ニュースポーツ①	大塚 利美
8/5	月	10:00~12:00	習字教室	高橋 サチ子
8/7	水	10:00~11:00	子どもシナプソロジー①	高山 清美
9/30	月	10:00~12:00	トレース画教室	小林 美一
10/21	月	10:00~12:00	マジックショー	白幡 研二
12/24	火	13:00~15:00	バルーン教室	大村 美栄子
12/26	木	13:30~14:30	子どもシナプソロジー②	高山 清美
1/6	月	10:00~12:00	子どもパソコン教室①②③ 計3回	IT事業センター はちのへ
1/7	火			
1/8	水			
1/10	金	10:00~12:00	ニュースポーツ②	大塚 利美

鮫公民館 クラバー覧

各クラブ随時会員募集中！ 見学・体験大歓迎♪

フレンズ3B体操

曜日：毎週 月曜日
時間：10:00~12:00
講師：田島 恭子
会費：月 1,500円

鮫フォークダンス クラブ

曜日：毎週 月曜日
時間：12:30~15:00
講師：今田 ナナ子
会費：月 1,500円

漣の会(習字)

小学生から入会OKです！

曜日：毎週 月曜日
時間：16:00~20:00
講師：高橋 翠蓮
会費：大人 月 2,000円
小中学生 月 1,300円

錬武会空手教室

小学生から入会OKです！

曜日：毎週 月曜日・金曜日
時間：18:30~21:30
講師：平岡 拓也
米澤 省三
岩崎 一生
会費：月 3,000円

鮫公民館 なぎさ句会

曜日：第2 月曜日
時間：10:00~12:00
講師：宮崎 芳子
会費：月 1,000円

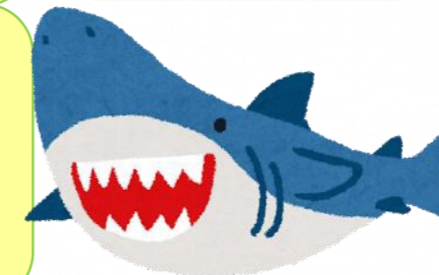
鮫卓球クラブ

中学生から入会OKです！

曜日：毎週 火曜日
時間：18:30~20:30
会費：月 200円
但し、年一括払い2,000円
半年一括1,000円

琴城流大正琴 八戸琴華会

曜日：第1・3 火曜日
時間：9:00~12:00
講師：菅原 カチエ
会費：月 2,000円



鮫卓球ニコニコ会

曜日：毎週 木曜日
時間：10:00~12:30
会費：年 1,000円

鮫ヨーガクラブ (ヨガ)

曜日：毎週 木曜日
時間：13:30~15:30
講師：中村 佳世子
会費：月 1,700円

ウクレレクラブ

曜日：第1・3 木曜日
時間：10:00~11:00
講師：竹井 正行
会費：月 1,000円

鮫公民館 組ひもクラブ

曜日：第1・3 金曜日
時間：10:00~12:30
会費：月 200円

新舞踊愛好会

子どもや初心者大歓迎です！

曜日：毎週 土曜日
時間：18:00~22:00
講師：小屋敷 トモ
会費：月 約1,500円

鮫ダンスクラブ (社交ダンス)

子どもや初心者大歓迎です！

曜日：毎週 土曜日
時間：19:00~21:00
講師：片 拓之
会費：月 1,500円

鮫フラダンス愛好会

5歳位から大歓迎です！

曜日：毎週 日曜日
時間：10:00~12:00
講師：鎌田 和子
会費：月 2,000円