



公民館だより



発行
八戸市立鮫公民館
電話 33-1942

鮫町の人口 6,822人
男 3,257人
女 3,565人
世帯数 3,413戸
令和5年3月1日現在

令和5年度スタート!

春の風を感じる季節となりました。コロナ対策をしながらも、公民館に活気がもどってきていることを職員一同大変うれしく思っております。今年もさまざまな講座や、文化祭・芸能発表会を予定しています。また笑顔で集えることを楽しみにしております。是非、ご参加下さい。

新年度より館長、職員が変わります。今まで築いてくださったことを大切にしながらより良い公民館をめざして新しい一歩を踏み出したいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

鮫公民館職員一同

～館長、職員変わりました～

《退任のあいさつ》

平成28年4月から7年間お世話になりました。在任中、令和元年に行われた創立50周年記念事業では、公民館協力会様はじめ地域の皆様方のお力をいただきながら無事執り行えました。

また、令和2年当初からコロナが蔓延し、公民館事業が行えない時には多大なご不便をおかけしました。これまで、大過なく勤められたのも、偏に皆様方の多大なご支援とご協力の賜物と心から感謝とお礼を申し上げます。退任の挨拶とします。

島脇 通保

この度、私事都合により退職する事になりました。あっという間の5年間でしたが、地域の皆様の温かい厚情に支えられ楽しく勤めさせて頂きました。心より感謝申し上げます。皆様のご健康と鮫公民館のますますのご発展を心よりお祈りいたします。

葛西 礼子

《新任のあいさつ》

4月より館長をさせていただきます副嶋(ソエジマ)文雄と申します。大変未熟ではありますが、これからも公民館の役割である、地域性・公共性を念頭に、防災防犯の一助など、色々な場面を通じて、地域に必要とされる公民館活動をして参ります。皆様方より一層のご指導ご協力のほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。

副嶋 文雄

4月より鮫公民館に勤務する事になりました下田です。地域のみなさまの為になるワクワクするような講座や気軽に集える場所になるよう努力して参ります。どうぞよろしくお願い致します。

下田 ちひろ

☆公民館からのお知らせ☆

- ①マスクの着用は個人の判断となります。
- ②公民館での飲食が可能となります。
- ③基本的な感染防止対策は引き続きお願いします。



☆公民館の利用方法☆

個人で、グループでの活動にどうぞご利用ください

◆使用する**前日までに**使用許可の申請書の提出が必要になります。



◆利用可能時間 9:00～22:00

◆ご利用の予約は来館、又は電話でもできます。

電話 33-1942 (鮫公民館)

(※暖房料(1時間 130円)は当日又は翌日お支払い下さい)

～令和5年度 公民館講座～

年間を通して 物作り、体操、健康、様々な楽しい講座を予定しています。どうぞお気軽にご参加ください！(受講料は無料。材料費のみ。)

詳しくは裏面の『公民館講座のご案内』又、各戸配布の『公民館講座一覧』をご覧ください。

～浜通り鮫教室～

☆おおむね60歳以上の方であれば、どなたでも受講できる公民館講座のひとつです。

☆5月から11月まで月1回の活動です。(8月はお休みです)

音楽鑑賞や講演、体操や移動教室など地域の方々と共に楽しく学び、親睦を深めてみませんか。お一人でも、お友達とご一緒でもお気軽にお申込み下さい。入会希望の方は**4月28日(金)まで**に鮫公民館にお申込みください。

ボッチャが楽しい!

2月4日、八戸高等支援学校にて『鮫リンピック ボッチャ大会』が行われました。八戸高等支援学校の皆さんをはじめ鮫老人クラブ、鮫中学校野球部などたくさんの方々が出場し、楽しくも熱い戦いを繰り広げました!



地域情報

蕪島まつり

4/15(土)16(日)



狂犬病予防接種

日時 5月 9日(火)
13時05分～13時35分

場所 鮫公民館駐車場

小学校運動会

5/20(土)



うみねこマラソン

5/21(日)



公民館講座でも、**7/28(金)、1/5(金)**ボッチャ教室予定しています。是非ご参加ください!

お世話になりました
ありがとうございました



どうぞよろしく
いたします

★5月から7月の公民館講座のご案内★

★講座の受講は、事前申込された方のみとさせて頂き、定員になり次第締め切ります。
 ★材料費は当日徴収しますが、締め切り後のキャンセルの場合は、材料費を頂く事もあります。
 ★申し込み、問い合わせ先 鮫公民館 33-1942

スマホ教室

基本を学んでスマホを楽しもう
 5月29日(月)
 30日(火) 全4回
 31日(水) 10時~12時
 6月1日(木)
 講師 IT事業センターはちのへ
 資料代 200円
 定員 5名

陶芸教室

ろくろを使って
 八戸焼を体験しよう
 6月5日(月) ★4月中旬より
 10時~12時 お見本展示予定
 講師 渡邊 真樹 先生
 材料費 1500円
 持ち物 捨ててもよい
 タオル1枚
 定員 10名
 ※汚れてもよい服で
 ご参加下さい

ハンドメイド教室

シーグラスで素敵な
 フォトフレームを作ろう
 6月6日(火) ★4月中旬より
 10時~12時 お見本展示予定
 講師 笹本 恵里 先生
 材料費 1500円
 持ち物 エプロン
 持ち帰り用袋
 定員 10名

体芯力体操

大腰筋を鍛えて
 元気に過ごそう
 6月7日(水)
 10時~12時
 講師 伊原 真寿美 先生
 持ち物 ヨガマット・飲み物
 動きやすい服装・タオル
 定員 10名

刺繍教室

基本から刺繍をやってみよう
 6月13日、20日(火)
 9時30分~12時30分
 講師 寺井 嘉子 先生
 材料費 1日500円
 持ち物 糸切はさみ
 刺繍枠(8~10cm)
 (ない方は先生が用意します。700円)
 定員 6名

ポーセラーツ教室

オリジナルの食器を作ろう
 6月14日(水) ★4月中旬より
 10時~12時 お見本展示予定
 講師 早狩 由美 先生
 材料費 1500円(追加1000円)
 持ち物 はさみ
 定員 10名

リメイク教室

着物や好きな生地を使って
 ポシェットを作ろう
 6月16日(金) ★4月下旬より
 23日(金) お見本展示予定
 9時30分~12時30分
 講師 古舘 久子 先生
 材料費 800円位
 持ち物 着物など好きな生地
 (表布・裏布・ポケット)
 裁縫道具
 定員 10名

蓮の花作り

きれいな紙で蓮の花を作ろう
 7月3日(月)
 10時~12時
 講師 関下 千佳子先生
 材料費 800円
 持ち物 お手ふき
 定員 10名

PPバンド教室

PPバンドで丈夫で
 かわいいバッグを作ろう
 7月4日 11日 18日 25日 (火)
 9時30分~12時30分
 講師 朝市工房福ふく
 材料費 1000円 ★5月中旬より
 持ち物 なし お見本展示予定
 定員 10名



骨盤ストレッチ教室

骨盤まわりをほぐして
 ストレッチ
 7月5日(水)
 12日(水) 13時30分~14時30分
 19日(水)
 講師 廣谷 洋子 先生
 持ち物 ヨガマット or バスタオル
 5本指ソックス or 裸足
 飲み物・汗拭きタオル
 定員 10名

種差ウォーク

野草観察しながら
 ゆっくり歩こう
 7月10日(月)
 10時~12時
 講師 戸川 拓馬 先生
 持ち物 帽子・飲み物
 定員 10名



子ども教室

フラダンス教室

フラダンスを楽しもう!
 7月26日(水) 10時~11時
 8月2日(水) 13時~14時
 8月9日(水) 10時~11時
 講師 (株)三沢総合チャーム
 スクール
 持ち物 飲み物(水分補給用)
 定員 10名

ボッチャ教室

ボッチャをやってみよう
 7月28日(金)
 10時~12時
 講師 大塚 利美 先生
 持ち物 内履き・飲み物
 (水分補給用)
 定員 10名



大人も参加できます!

子どもパソコン教室

タイピングとプログラミングを体験
 7月31日(月)、8月1日(火)、8月2日(水)
 10時~12時
 講師 IT事業センターはちのへ
 資料代 200円
 持ち物 上履き・飲み物(水分補給用)
 定員 10名

子ども料理教室

パンケーキを焼いてみよう!
 5月22日(月) 10時~13時
 講師 松坂 直子 先生
 材料費 1000円位
 持ち物 エプロン・三角巾
 内履き・飲み物
 定員 6名



運動会の代休日です

浜通り鮫教室



☆おおむね60歳以上の方であれば、どなたでも入会できます。
 ☆5月から11月まで月一回の活動です。(8月はお休みです)
 ご入会希望の方は 鮫公民館にお申込み下さい。

日時	内容	講師
5/25(木) 10:00~12:00	短命県返上 音楽セラピーで元気100歳 市民学校と共催。どなたでも参加できます!	吉岡 リサ 先生
6/15(木) 10:00~12:00	価値観の響育 ~安定した心で生きる~	田口 豊實 先生
7/20(木) 10:00~12:00	知って備える! 鮫地区の自然災害	館合 裕之 先生



8月以降の講座は7月号の『公民館だより』でお知らせします。