



公民館だより

発行 八戸市立鯧公民館

電話 33-1942

鯧町の人口	6,390人
男	3,034人
女	3,356人
世帯数	3,340戸
令和7年7月31日現在	

祭 公民館秋祭り 祭

鯧公民館

文化祭

10月4日(土) 5日(日)

10時~15時



作品展示

- 🍏 公民館講座作品
- 🍏 公民館クラブ作品
- 🍏 鯧小児童作品
- 🍏 鯧中生徒作品
- 🍏 八戸高等支援学校生徒作品
- 🍏 一般作品



グルメコーナー

- 🍏 4日(土) 八戸高等支援学校 生徒さんによる縁日
- 🍏 鯧町の有名店の商品も数量限定にて販売します
- 🍏 5日(日) いなりのり巻セット から揚げ、メンチカツ 串団子、パン他
- 🍏 ほかにも美味しい食べ物 いろいろあります

体験コーナー

- 4日(土)《10時~12時、13時~14時半》
- 🍏 ミサンガ、スーパーボール作成(各100円)
- 🍏 羊毛フェルト体験(500円)
- 5日(日)《10時~12時、13時~14時半》
- 🍏 ミサンガ、スーパーボール作成(各100円)
- 🍏 種差少年自然の家出張講座 「せんべい焼き」(100円)
- 🍏 瑞光園、保健師さんによる無料相談会 「健康相談」、「介護相談」など

募集中

地域の皆様の作品を募集しております

イラスト、写真、手芸作品、園芸、フラモテルなど、文化祭に展示する作品を募集しております

展示希望の方は、9/17(水)までに鯧公民館にご連絡ください

33-1942(担当かさい)

高価な物、管理の難しい物はお遠慮下さい。

祭 公民館秋祭り 祭

鯧公民館

クラブ芸能発表会

10月19日(日)

12時30分~15時

鯧公民館ホール 入場無料

フレンズ3B 体操

鯧フォークダンスクラブ

錬武会空手教室

鯧ダンスクラブ

鯧フラダンスクラブ

鯧ウクレレクラブ

琴城流大正琴八戸琴華会

鯧新舞踊クラブ

鯧オールドコーラスグループ

踊り正調八戸小唄

《出演順ではありません》

最後にお楽しみ抽選会があります 🎵

★9月から1月の公民館講座のご案内★

★講座の受講は、事前申込された方のみとさせていただきます、定員になり次第締め切ります。
 ★材料費は当日徴収しますが、締め切り後のキャンセルの場合は、材料費を頂く事もあります。
 ★申し込み、問い合わせ先 鯨公民館 33-1942

踊り 正調八戸小唄

日時 9月12、19、26日(金)
 10月10、17日(金) (全5回)
 10時～12時
 講師 伊藤 和子 先生(鯨京宏会)
 持ち物 手ぬぐい・白足袋(白ソックス)
 飲み物
 定員 20名



草木染め教室

絹のストールを染めてみよう
 日時 9月26日(金)
 9時30分～12時30分
 講師 大橋 陽子 先生
 材料費 2,000円
 持ち物 汚れてもいい服装・長靴
 エプロン・ゴム手袋
 定員 10名

体軸体操教室

体のずれを整えよう
 日時 10月7日(火)
 13時～15時
 講師 橋 舞 先生
 持ち物 ヨガマット・飲み物
 動きやすい服装
 定員 10名



腸活教室

自分でできる腸マッサージを
 おぼえて健康になろう
 日時 10月15、22日(水) (全2回)
 10時～12時
 講師 堀米 裕子 先生
 持ち物 ヨガマット又は大判バスタオル
 飲み物・動きやすい服装
 定員 6名



カラダの学校

体幹を使った健康運動をしましょう
 日時 11月5、12、19日(水)
 10時～12時 (全3回)
 講師 向井 聡洋 先生
 持ち物 ヨガマット・飲み物
 動きやすい服装
 定員 10名



大人シナプソロジー

身体を動かしながら脳も鍛えよう
 日時 11月14日(金)
 10時～12時
 講師 高山 清美 先生
 持ち物 フェイスタオル・内履き
 飲み物
 定員 15名



ワード講座

年賀状やクリスマスカードを作ってみよう
 日時 11月25(火)、26日(水)
 13時～15時 (全2回)
 講師 IT事業センターはちのへ
 資料代 200円
 持ち物 筆記用具
 定員 7名



みそ作り教室

1 Day みそ作りと塩こうじを使った料理
 日時 12月2日(火)
 9時30分～12時30分
 講師 堀米 睦子 先生
 材料費 1,200円くらい
 持ち物 エプロン・三角巾・エコバッグ
 ※エコバッグはジブロックSサイズが
 2個入るくらいのもの
 定員 10名

バルーン教室

ハロウィンのバルーンを作ろう
 日時 10月20日(月)
 10時～12時
 講師 大村 美栄子 先生
 持ち物 内履き・飲み物
 定員 15名

鯨小振替
 休日



子どもも参加
 できます!

フラワーアレンジメント教室

お正月のお花を素敵に飾ろう
 日時 12月25日(木)
 10時～12時
 講師 柴垣 恵 先生
 笹本 恵里 先生
 材料費 2,200円くらい
 持ち物 花切りばさみ・持ち帰り用袋
 定員 15名



浜通り高齢者教室

日時	内容	会場
9/25(木) 10:00～12:00	浜通り歴史講座～なつかしの八戸～	白銀公民館
10/2(木) 10:00～12:00	懐かしい映画を楽しみましょう 上映作品「カサブランカ」	湊公民館
10/23(木) 10:00～12:00	意外に知らない南部せんべいのお話 & てんぽせんべい手焼き体験	白銀公民館
11/6(木) 10:00～11:00	吉! 福三の楽しいハーモニカコンサート	湊公民館
11/13(木) 10:00～12:00	楽しい時代劇講座	白銀公民館
11/20(木) 10:00～12:00	オカリナコンサート&振り返る会	鯨公民館
11/27(木) 10:00～12:00	講演 浜通りの楽しい南部弁講座・閉講式	白銀公民館

(ご希望の方は鯨公民館にお申込み下さい。)
 浜通り高齢者教室はいつでも入会できます。
 (会費無料です)

大人も参加
 できます!



地域行事

9/14(日) さめグラウンド
 ゴルフ大会
 9/28(日) 鯨小バザー
 10/17(金) 鯨中文化祭
 10/18(土) 鯨小学習発表会

ニュースポーツ

ボッチャをやってみよう
 日時 11月10日(月)
 10時～12時
 講師 大塚 利美 先生
 持ち物 内履き・飲み物
 汗拭きタオル・動きやすい服装
 定員 15名

子ども教室



子ども料理教室

ワンプレートランチを作ろう
 日時 12月26日(金)
 10時～13時
 講師 追切 裕子 先生
 持ち物 エプロン・三角巾
 内履き
 定員 15名

子どもパン教室

美味しいパンを作ろう
 日時 1月9日(金)
 10時～12時
 講師 管野 泰明 先生
 持ち物 エプロン・三角巾
 内履き
 定員 15名

