

公民館だより

発行 八戸市立鯨公民館
電話 33-1942

鯨町の人口 6,455 人
男 3,042 人
女 3,413 人
世帯数 3,344 戸
令和7年5月1日現在

令和7年度公民館講座はじまりました!



浜通り高齢者教室
開講式



エクセル講座



健康講座



浜通り高齢者教室
(フレイル予防体操)



着物リメイク教室



ベスト完成!



羊毛フェルト教室



アニマルバッチ
完成!



浜通り高齢者教室
(楽しく生きるための終活講座)



スマホ初級



籐手芸教室



バッチ完成!



シーグラス教室



ランプ完成!

公民館に エアコンが 設置されました

今年の夏からは快適な環境でお部屋を利用することが出来るようになりました。
ホール以外の各部屋には、エアコン用のリモコンがありますので、そちらでの操作になります。ホールにはリモコンはありませんので、ご利用時は本体のスイッチで操作してください。1台1時間130円になります。
今までの暖房料と同様に、エアコン使用後は速やかに冷房料をお支払い下さい。

地域情報



さめ浜まつり



☆13時より合同運行☆

前夜祭は中止
になりました

7/27(日)
10時~15時
蕪島海浜公園にて
特設ステージ発表
※雨天中止

場所 鯨浦漁協~海浜公園

- ・蕪島神社
~神楽・御神輿~
- ・うぐいす保育園
~おみこし~
- ・流し踊り
~市川紅雀一門会~
~鯨踊り愛好会~
- ・鯨青年会山車組



2023.7.23 撮影



★今年八戸三社大祭に参加します★

鯨青年会の山車、八戸三社大祭中日8/2(土)
夜間運行に参加します
参加したい方を募集中とのことです
お問い合わせは
鯨青年会山車小屋 33-8958(夜間)までどうぞ

鯨グラウンドゴルフ大会 参加者募集中!

9月14日(日) 8時30分集合
9時スタート

参加費:大 人 1000円
子ども 500円

参加希望の方は、鯨公民館入口の
箱に入れてください。※締切 9/8



八戸花火大会

8月17日(日)
19時スタート
※荒天等の場合は
8月24日に順延



★7月から9月の公民館講座のご案内★

★講座の受講は、事前申込された方のみとさせていただきます、定員になり次第締め切ります。
★材料費は当日徴収しますが、締め切り後のキャンセルの場合は、材料費を頂く場合もあります。
★申し込み、問い合わせ先 鮫公民館 33-1942

押し花アート教室

～押し花で素敵なフレーム飾りを作ろう～
日 時 7月16日(水) 10時～12時
講 師 秋村 友光子 先生
材料費 1000円
持ち物 特になし
定 員 10名



健康ストレッチ教室

～健康ストレッチとリンパマッサージ～
日 時 7月18日(金) 10時～12時
講 師 山本 直子 先生
持ち物 ヨガマット、フェイスタオル、飲み物、
あれば5本指ソックス、内履き不要
定 員 10名

健康ストレッチ教室

～健康は足の裏から～
日 時 9月5日(金) 10時～12時
講 師 山本 直子 先生
持ち物 ヨガマット、フェイスタオル、
飲み物、あれば5本指ソックス、
内履き不要
定 員 10名

踊り 正調八戸小唄

～八戸小唄と三番叟を踊りましょう～
日 時 9月12・19・26日、10月10・17日
(金曜日 全5回) 10時～12時
講 師 鮫京宏会 伊藤 和子 先生
持ち物 手ぬぐい、白足袋(白ソックスでも可)
飲み物
定 員 20名



夜のシェイプアップ講座

～仕事帰りに汗を流そう～

《Let's エアロビ!》

8月7日(木)
19時～20時

《Let's ZUMBA®!》

8月21日(木) 28日(木)
19時～20時

講 師 CHIE 先生

持ち物 内履き、飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装
定 員 10名



草木染め教室

～絹のストールを染めてみよう～
日 時 9月26日(金)
9時30分～12時30分
講 師 大橋 陽子先生
材料費 2000円
持ち物 長靴、エプロン、ゴム手袋
汚れてもいい服装
定 員 10名

★浜通り高齢者教室★

《全日程木曜日 10時～12時》

日 付	内 容	会 場
7/10	体操 楽しく簡単な動きで脳がイキイキする体操	鮫公民館
7/17	講演 お薬と生活習慣病についてのお話	鮫公民館
7/24	講演 浜通り歴史講座～八戸ヒストリア～	白銀公民館
8/ 7	講演 浜通り歴史講座～八戸藩の歴史～	白銀公民館
8/28	ハルモニア『サマーコンサート』	白銀公民館
9/ 4	講演 はちのへのお寺さん	湊公民館
9/11	ニュースポーツ ボッチャとカローリングを楽しもう!	鮫公民館
9/18	ちぎり絵 季節のお花をちぎり絵で描いてみよう	鮫公民館
9/25	講演 浜通り歴史講座～なつかしの八戸～	白銀公民館

ランタン作り

日 時 7月28日(月) 10時～12時
講 師 祝井澤口 智子先生
材料費 500円
持ち物 内履き、飲み物、汗拭きタオル
あればねんどベラ
定 員 : 16名



夏休み 子ども講座

参加費無料

材料費、資料代が
かかる講座があります。



キーホルダー作り

日 時 7月29日(火) 10時～12時
講 師 長塚 佳子先生
持ち物 内履き、飲み物
材料費 500円
定 員 8名



パソコン教室

《タイピングを学ぼう》《プログラミングを学ぼう》
(ローマ字読める子) (年齢制限なし)
8月4日(月) 8月25日(月)
5日(火) 26日(火)
10時～12時 10時～12時
資料代 100円 資料代 200円
講 師 IT事業センターはちのへ
持ち物 内履き、飲み物
定 員 7名



ラダーゲッターをやってみよう

日 時 8月1日(金) 10時～12時
講 師 大塚 利美先生
持ち物 内履き、飲み物、汗ふきタオル
動きやすい服装
定 員 15名

子どもダンス教室

日 時 8月6日(水)
8月19日(火)
10時～11時
講 師 佐久間 千陽 先生
持ち物 内履き、飲み物、
汗拭きタオル、
動きやすい服装
定 員 20名

浜通り高齢者教室にはいつでも入会
できます。(無料です)
ご入会希望の方は 鮫公民館に
お申込み下さい。

