

令和3年度 公民館活動教室 学習計画書 (1-1)

三八城 公民館

TEL 45-2566

学習の目標： 地域住民の生涯学習の一助とするとともに、地域社会の連帯感を助長する

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
4月16日	(金)	三八城にここ教室	開講式・講話「認知症について」・レクリエーション	10:00 ~ 12:00	2	市保健師・沼田 幸子	30	ホール		スポーツ
5月21日	(金)	〃 「脳検査・体操」	脳いきいき検査・やさしい体操で体をほぐそう	10:00 ~ 12:00	2	市保健師・小西池 郁子	30	ホール 和室		健康
6月18日	(金)	〃 「レクリエーション」	楽しくレクリエーションしよう	10:00 ~ 12:00	2	大塚 利美	30	ホール		スポーツ
7月16日	(金)	〃 「体操」	ロコモ体操で健康寿命をのばそう	10:00 ~ 12:00	2	関下 りち子	30	ホール		健康
8月20日	(金)	〃 「音楽」	音楽で心も体もリフレッシュ	10:00 ~ 12:00	2	山道 敦子	30	ホール		音楽
9月10日	(金)	〃 「作品作り」	文化祭に展示する作品作り	10:00 ~ 12:00	2	公民館職員	30	ホール		手工芸
10月15日	(金)	〃 「体操」	やさしい体操で体をほぐそう	10:00 ~ 12:00	2	小西池 郁子	30	ホール		健康
11月19日	(金)	〃 「レクリエーション」	楽しくレクリエーションしよう	10:00 ~ 12:00	2	沼田 幸子	30	ホール		スポーツ
12月17日	(金)	〃 「音楽」	音楽で心も体もリフレッシュ	10:00 ~ 12:00	2	山道 敦子	30	ホール		音楽
1月21日	(金)	〃 「講話」	「南部絵暦について」	10:00 ~ 12:00	2	古里 淳	30	ホール		教養
2月18日	(金)	〃 「レクリエーション」	楽しくレクリエーションしよう	10:00 ~ 12:00	2	大塚 利美	30	ホール		スポーツ
3月11日	(金)	〃 「講話・開講式」	「わの言いたい放題」・開講式	10:00 ~ 12:00	2	高橋 芳久	30	ホール		教養
8月23日	(月)	陶芸教室	オリジナル作品を作ろう	13:30 ~ 15:30	2	後村 弘樹	10	講義室		手工芸
9月13日	(月)	〃 「薬がけ」	素焼きした作品に好みの釉薬をかける	13:30 ~ 15:30	2	〃	10	講師工房 (売市)		手工芸
11月15日	(月)	ニュースポーツ教室	カローリングとボッチャを楽しもう①	13:30 ~ 15:30	2	大塚 利美	20	ホール		スポーツ
11月22日	(月)		〃 ②	13:30 ~ 15:30	2	〃	20	ホール		スポーツ
計		3	16回		32.0H		420人			

令和3年度 女性学級 学習計画書 (1-1)

三八城 公民館

TEL 45-2566

学習の目標： 女性が豊かな人間性を培うとともに、自主的かつ積極的に今日的課題に立ち向かう態度を育成する

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月12日	(水)	寄せ植え教室 「春の寄せ植え」	春の花で寄せ植えを作ろう	10:00 ~ 12:00	2	後藤 奈穂子	8	駐車場	雨天時ホール	自然
9月15日	(水)	〃 「秋の寄せ植え」	多肉植物で寄せ植えを作ろう	10:00 ~ 12:00	2	〃	8	駐車場	雨天時ホール	自然
6月29日	(火)	パワーストーン教室	アクセサリ作り①	10:00 ~ 12:00	2	工藤 洋子	10	ホール		手工芸
12月7日	(火)		〃 ②	10:00 ~ 12:00	2	〃	10	ホール		手工芸
7月8日	(木)	リフォーム教室	簡単ブラウスソーイング①	10:00 ~ 12:00	2	佐藤 千鶴子	8	和室		手工芸
7月15日	(木)		〃 ②	10:00 ~ 12:00	2	〃	8	和室		手工芸
8月25日	(水)	木目込み教室	木目込みで壁飾り作り	10:00 ~ 12:00	2	石井 美由紀	6	講義室		手工芸
8月30日	(月)	パウダーアート教室	下絵に色粉を付けて作ります	10:00 ~ 12:00	2	公民館職員	5	講義室		手工芸
9月1日	(水)	押し花教室	押し花を飾った写真立て作り	10:00 ~ 12:00	2	石井 美由紀	8	ホール		手工芸
9月9日	(木)	デコパージュ教室	土台に好きな絵を貼り液を塗って作る	10:00 ~ 12:00	2	山形 セツ	5	講義室		手工芸
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		7	10回		20.0H		76人			

令和3年度 高齢者教室 学習計画書 (1-1)

三八城 公民館

TEL 45-2566

学習の目標： 高齢者が生きがいを持って、積極的な社会参加ができるような学習機会の提供

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月11日	(火)	グラウンドゴルフ教室	楽しくプレイしよう①	10:00 ~ 12:00	2	公民館館長	30	まべち公園		スポーツ
5月18日	(火)		” ②	10:00 ~ 12:00	2	”	30	まべち公園		スポーツ
5月25日	(火)		” ③	10:00 ~ 12:00	2	”	30	まべち公園		スポーツ
6月1日	(火)	エコクラフト教室	クラフトテープで蓋付き小物入れを作る ①	10:00 ~ 12:00	2	上原子 澄子	10	ホール		手工芸
6月8日	(火)		” ②	10:00 ~ 12:00	2	”	10	ホール		手工芸
6月15日	(火)		” ③	10:00 ~ 12:00	2	”	10	ホール		手工芸
6月22日	(火)		” ④	10:00 ~ 12:00	2	”	10	ホール		手工芸
7月5日	(月)	盆踊り教室	南部地方の色々な踊りを習いましょう①	13:30 ~ 15:30	2	源波 フサ	15	ホール		踊り(和)
7月12日	(月)		” ②	13:30 ~ 15:30	2	”	15	ホール		踊り(和)
7月19日	(月)		” ③	13:30 ~ 15:30	2	”	15	ホール		踊り(和)
8月3日	(火)	網代編みバック作り教室	網代編みでおしゃれなバック作り①	10:00 ~ 12:00	2	石津 美枝	8	ホール		手工芸
8月10日	(火)		” ②	10:00 ~ 12:00	2	”	8	ホール		手工芸
8月17日	(火)		” ③	10:00 ~ 12:00	2	”	8	ホール		手工芸
8月24日	(火)		” ④	10:00 ~ 12:00	2	”	8	ホール		手工芸
9月6日	(月)	水引小物作り教室	オリジナルの水引小物を作ろう	10:00 ~ 12:00	2	長塚 佳子	6	講義室		手工芸
10月27日	(水)	頭と体の体操教室	脳を活性化するシナプソロジー	10:00 ~ 12:00	2	川口 太陽	15	ホール		健康
計		6	16回		32.0H		228人			

令和3年度 市民学校 学習計画書 (1-1)

三八城 公民館

TEL 45-2566

学習の目標： 教養・生活技術・趣味等、生涯学習の一助として優れた知性と豊かな人間性の高揚を図る

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
6月21日	(月)	防災教室	災害時の避難訓練	13:30 ~ 14:30	1	公民館館長	10	ホール		その他
7月6日	(火)	籐手芸教室	籐で作るテーブルライトカバー①	10:00 ~ 12:00	2	佐藤 かおる	10	ホール		手工芸
7月13日	(火)		” ②	10:00 ~ 12:00	2	”	10	ホール		手工芸
7月20日	(火)		” ③	10:00 ~ 12:00	2	”	10	ホール		手工芸
8月6日	(金)	型抜きアート教室	型抜きアートで壁飾りを作ろう	10:00 ~ 12:00	2	公民館職員	6	講義室		手工芸
9月14日	(火)	手芸教室	靴下でサルのぬいぐるみを作る①	10:00 ~ 12:00	2	金見 喜久	10	和室		手工芸
9月21日	(火)		” ②	10:00 ~ 12:00	2	”	10	和室		手工芸
9月28日	(火)		” ③	10:00 ~ 12:00	2	”	10	和室		手工芸
9月27日	(月)	バスケットリース作り教室	造花でかわいいバスケット型リースを作ろう	13:00 ~ 15:00	2	後藤 奈穂子	8	ホール		手工芸
10月26日	(火)	いきいき体操教室	無理せず行う体力アップ体操①	13:30 ~ 15:30	2	小西池 郁子	30	ホール		健康
11月9日	(火)		” ②	13:30 ~ 15:30	2	”	30	ホール		健康
11月30日	(火)		” ③	13:30 ~ 15:30	2	”	30	ホール		健康
12月14日	(火)		” ④	13:30 ~ 15:30	2	”	30	ホール		健康
				~						
				~						
計		6	13回		25.0H		204人			

令和3年度 家庭教育学級 学習計画書 (1-1)

三八城 公民館

TEL 45-2566

学習の目標： 子どもが本来持っている生きる力を培うために家庭の教育力の充実を支援する

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月8日	(土)	母の日のプレゼント 作り教室	お母さんへのプレゼントを作ろう	10:00 ~ 12:00	2	公民館職員	5	講義室		家庭教育
5月16日	(日)	郷土かるたあそび 教室	令和の新しいかるたを覚えよう①	10:00 ~ 12:00	2	川口 礼子	12	ホール		家庭教育
8月21日	(土)		” ②	10:00 ~ 12:00	2	”	12	ホール		家庭教育
7月17日	(土)	科学あそび教室	ドライアイスであそびながら学ぼう	10:00 ~ 12:00	2	公民館館長	12	ホール		家庭教育
7月25日	(日)	子ども工作教室	夏休みの宿題を作ろう	10:00 ~ 12:00	2	石井 美由紀	8	ホール		家庭教育
8月9日	(月)	子ども布バック作り 教室	模様を描いてオリジナル布バック作り	10:00 ~ 12:00	2	山田 奈津美	6	講義室		家庭教育
2月5日	(土)	キャンディブーケ作り 教室	市販のお菓子でバレンタインのブーケを作ろう	10:00 ~ 12:00	2	公民館職員	6	講義室		家庭教育
2月13日	(日)	お楽しみ会	みんなで楽しくあそびましょう	10:00 ~ 12:00	2	横山 由美子	15	ホール		家庭教育
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		7	8回		16.0H		76人			

令和3年度 市民IT講習会 学習計画書 (1-1)

三八城 公民館

TEL 45-2566

学習の目標： 初級のIT講習教室を開設し、地域住民の生涯学習の一助と地域社会の連帯感を助長する

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
6月4日	(金)	スマホ教室 (iPhone)	スマホの基本を学ぼう①	13:00 ~ 15:00	2	森 淑乃	8	講義室		パソコン
6月7日	(月)		” ②	13:00 ~ 15:00	2	”	8	講義室		パソコン
6月11日	(金)	スマホ教室 (android)	スマホの基本を学ぼう①	13:00 ~ 15:00	2	森 淑乃	8	講義室		パソコン
6月14日	(月)		” ②	13:00 ~ 15:00	2	”	8	講義室		パソコン
6月19日	(土)	子どもプログラミング 教室	基本操作を覚えてゲームを作ろう①	10:00 ~ 12:00	2	(特非)IT事業センター はちのへ	8	講義室		パソコン
6月20日	(日)		” ②	10:00 ~ 12:00	2	”	8	講義室		パソコン
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		3	6回		12.0H		48人			