

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	是川	公民館活動教室	4月23日	(水)	料理	持ち帰り料理教室 「健康発酵料理」	内臓から美しく！ 発酵食品を使った料理を学ぼう	10:00 — 12:00	2:00	追切 裕子		16
2	是川	公民館活動教室	6月3日	(火)	自然	寄せ植え教室	春のお花で寄せ植えを楽しもう	13:30 — 15:30	2:00	(株)花生植物園		16
3	是川	公民館活動教室	6月5日	(木)	料理	味噌作り教室	美味しい手作り味噌を作ろう	13:30 — 15:30	2:00	甲文醤油(名)		12
4	是川	公民館活動教室	6月19日	(木)	料理	こねずに簡単 ちぎりパンとチーズ作り	簡単なのに絶品！	10:00 — 12:00	2:00	なちゅらるBaseじゃむ 柴田 かずえ		8
5	是川	公民館活動教室			自然	ガジュマルの苔玉作り	幸せを呼ぶ木「ガジュマル」を使った 苔玉を作ろう	10:00 — 12:00	2:00	梅森 敦子		10
6	是川	公民館活動教室	8月30日	(土)	教養	日本の伝統芸能を楽し む講座①	「能面作りと私」 ～是川出身、能面作り20年～	10:00 — 11:00	1:00	是川 定男		20
7	是川	公民館活動教室	8月30日	(土)	音楽	日本の伝統芸能を楽し む講座②	～和の音色と和太鼓の魅力～	11:00 — 12:00	1:00	大柳 彩乃		30
8	是川	公民館活動教室	11月2日	(日)	料理	持ち帰り料理教室 「漬物作り」	美味しいお漬物の作り方を学ぼう	10:00 — 13:00	3:00	菜膳わたすげ 山本 康子		16
9	是川	公民館活動教室	11月6日	(木)	音楽	ウクレレ教室	ウクレレを弾いてみよう	13:00 — 14:00	1:00	竹井 正行		5
10	是川	公民館活動教室	11月13日	(木)	音楽	ウクレレ教室	ウクレレを弾いてみよう	13:00 — 14:00	1:00	竹井 正行		5
11	是川	公民館活動教室	11月20日	(木)	音楽	ウクレレ教室	ウクレレを弾いてみよう	13:00 — 14:00	1:00	竹井 正行		5
12	是川	公民館活動教室	11月27日	(木)	音楽	ウクレレ教室	ウクレレを弾いてみよう	13:00 — 14:00	1:00	竹井 正行		5
13	是川	公民館活動教室	11月8日	(土)	料理	ふわっふわっ プチシフォンケーキ作り	手軽に作れるシフォンケーキ作り	10:00 — 12:00	2:00	なちゅらるBaseじゃむ 柴田 かずえ		8
14	是川	公民館活動教室	11月23日	(日)	料理	持ち帰り料理教室 「キムチ作り」	キムチの種とカクテキを作ろう	10:00 — 12:00	2:00	金本 良枝		16
15	是川	公民館活動教室	11月29日	(土)	料理	持ち帰り料理教室 「腸活料理」	菌のチカラで元気に！ 腸のための健康料理を作ろう	10:00 — 12:00	2:00	沢野 節子		16

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
16	是川	公民館活動教室	12月26日	(金)	生け花	アレンジメント フラワー教室	年末年始を素敵な花で飾りましょう	10:00 — 12:00	2:00	HANA+（プラス） 田中 渚・田中 亮伸		12
17	是川	公民館活動教室			教養	戦争体験講話	戦時の思い出	13:30 — 14:30	1:00	古戸 良一	開催日時未定	20

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	是川	女性学級	5月8日	(木)	踊り(和)	門口先生の 民舞踊教室	佐渡おけさを踊りましょう	10:00 — 11:00	1:00	門口 光子		15
2	是川	女性学級	5月15日	(木)	踊り(和)	門口先生の 民舞踊教室	佐渡おけさを踊りましょう	10:00 — 11:00	1:00	門口 光子		15
3	是川	女性学級	5月22日	(木)	踊り(和)	門口先生の 民舞踊教室	佐渡おけさを踊りましょう	10:00 — 11:00	1:00	門口 光子		15
4	是川	女性学級	5月20日	(火)	健康	腸もみ教室	腸もみで健康づくり	10:00 — 12:00	2:00	堀米 裕子		6
5	是川	女性学級	5月27日	(火)	健康	腸もみ教室	腸もみで健康づくり	10:00 — 12:00	2:00	堀米 裕子		6
6	是川	女性学級	7月2日	(水)	踊り(洋)	夏のフラダンス教室	フラダンスで心も体も健康に	13:30 — 14:30	1:00	(株)三沢総合チャームスクール		10
7	是川	女性学級	7月9日	(水)	踊り(洋)	夏のフラダンス教室	フラダンスで心も体も健康に	13:30 — 14:30	1:00	(株)三沢総合チャームスクール		10
8	是川	女性学級	7月16日	(水)	踊り(洋)	夏のフラダンス教室	フラダンスで心も体も健康に	13:30 — 14:30	1:00	(株)三沢総合チャームスクール		10
9	是川	女性学級	9月1日	(月)	手工芸	ハワイアンキルト教室	プルメリアポーチを作ってみよう	10:00 — 12:00	2:00	松倉 真由美		10
10	是川	女性学級	9月8日	(月)	手工芸	ハワイアンキルト教室	プルメリアポーチを作ってみよう	10:00 — 12:00	2:00	松倉 真由美		10
11	是川	女性学級	9月22日	(月)	手工芸	ハワイアンキルト教室	プルメリアポーチを作ってみよう	10:00 — 12:00	2:00	松倉 真由美		10
12	是川	女性学級	9月10日	(水)	踊り(洋)	秋のフラダンス教室	フラダンスで心も体も健康に	13:30 — 14:30	1:00	(株)三沢総合チャームスクール		10
13	是川	女性学級	9月17日	(水)	踊り(洋)	秋のフラダンス教室	フラダンスで心も体も健康に	13:30 — 14:30	1:00	(株)三沢総合チャームスクール		10
14	是川	女性学級	9月24日	(水)	踊り(洋)	秋のフラダンス教室	フラダンスで心も体も健康に	13:30 — 14:30	1:00	(株)三沢総合チャームスクール		10
15	是川	女性学級	9月13日	(土)	手工芸	リメイクしよう！ ペットの服作り教室	初心者さんにも作れるペットの服作り	10:00 — 12:00	2:00	川村 則子		5

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
16	是川	女性学級	9月27日	(土)	手工芸	リメイクしよう！ ペットの服作り教室	初心者さんにも作れるペットの服作り	10:00 — 12:00	2:00	川村 則子		5

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	是川	高齢者教室	5月23日	(金)	手工芸	陶芸教室	江戸焼で器を作ろう	10:00 — 12:00	2:00	渡邊 真樹		10
2	是川	高齢者教室	6月4日	(水)	手工芸	ラタン教室	ラタンでりんご型の小物入れを作ろう	13:00 — 15:00	2:00	佐藤 かおる		8
3	是川	高齢者教室	6月11日	(水)	手工芸	ラタン教室	ラタンでりんご型の小物入れを作ろう	13:00 — 15:00	2:00	佐藤 かおる		8
4	是川	高齢者教室	6月18日	(水)	手工芸	ラタン教室	ラタンでりんご型の小物入れを作ろう	13:00 — 15:00	2:00	佐藤 かおる		8
5	是川	高齢者教室	6月25日	(水)	手工芸	ラタン教室	ラタンでりんご型の小物入れを作ろう	13:00 — 16:00	3:00	佐藤 かおる		8
6	是川	高齢者教室	6月17日	(火)	移動学習	移動教室	東八甲田ローズカントリーと鷹山宇一 記念美術館見学	9:00 — 16:00	7:00	公民館館長	七戸町	25
7	是川	高齢者教室	7月3日	(木)	手工芸	リフォーム洋裁教室	エプロンワンピースとインナーチュニック を作ろう	10:00 — 13:00	3:00	和布工房aya 松橋 綾子		5
8	是川	高齢者教室	7月10日	(木)	手工芸	リフォーム洋裁教室	エプロンワンピースとインナーチュニック を作ろう	10:00 — 13:00	3:00	和布工房aya 松橋 綾子		5
9	是川	高齢者教室	7月17日	(木)	手工芸	リフォーム洋裁教室	エプロンワンピースとインナーチュニック を作ろう	10:00 — 13:00	3:00	和布工房aya 松橋 綾子		5
10	是川	高齢者教室	7月24日	(木)	手工芸	リフォーム洋裁教室	エプロンワンピースとインナーチュニック を作ろう	10:00 — 13:00	3:00	和布工房aya 松橋 綾子		5
11	是川	高齢者教室	9月21日	(日)	手工芸	バスタオルケープ作り	緩和ケアにも活躍 肌ざわり抜群のバスタオルケープ作り	10:00 — 13:00	3:00	島守 愛子		5
12	是川	高齢者教室	9月28日	(日)	手工芸	バスタオルケープ作り	緩和ケアにも活躍 肌ざわり抜群のバスタオルケープ作り	10:00 — 13:00	3:00	島守 愛子		5

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	是川	市民学校	5月21日	(水)	手工芸	パッチワーク教室	ビーズや刺繍をあしらった スマホホルダーを作しましょう	9:00 — 12:00	3:00	小川 信子		5
2	是川	市民学校	5月28日	(水)	手工芸	パッチワーク教室	ビーズや刺繍をあしらった スマホホルダーを作しましょう	9:00 — 12:00	3:00	小川 信子		5
3	是川	市民学校	6月4日	(水)	手工芸	パッチワーク教室	ビーズや刺繍をあしらった スマホホルダーを作しましょう	9:00 — 12:00	3:00	小川 信子		5
4	是川	市民学校	6月12日	(木)	手工芸	カルトナージュ教室	ステキなお薬手帳を作しましょう	10:00 — 12:00	2:00	秋村 由美子		10
5	是川	市民学校	6月13日	(金)	手工芸	糸かけアート教室	糸で描くアート作品づくり	9:00 — 12:00	3:00	花鳥風月堂 関下 千佳子		8
6	是川	市民学校	7月8日	(火)	伝統文化	南部菱刺し教室	菱刺しの額飾りを作しましょう	10:00 — 12:00	2:00	南部菱刺し西野刺っ娘の会 西野 美波		8
7	是川	市民学校	7月15日	(火)	伝統文化	南部菱刺し教室	菱刺しの額飾りを作しましょう	10:00 — 12:00	2:00	南部菱刺し西野刺っ娘の会 西野 美波		8
8	是川	市民学校	7月22日	(火)	手工芸	糸つむぎ教室	スピンドルで羊毛から毛糸を作ろう	10:00 — 12:00	2:00	ひつじの夢工房 小林 友子		5
9	是川	市民学校	7月26日	(土)	絵画	ゼンタングル教室	ペン画の暑中見舞いを作しましょう	10:00 — 12:00	2:00	沢田 久美子		6
10	是川	市民学校	8月20日	(水)	手工芸	ステンドグラス教室	ステンドグラスでサンキャッチャー作り	13:00 — 16:00	3:00	VIVACE 伊勢 ゆかり		10
11	是川	市民学校	8月22日	(金)	手工芸	編み物教室	かぎ針編みで冬に活躍！ニット帽作り	9:00 — 12:00	3:00	Charm 木村 まゆみ		5
12	是川	市民学校	8月29日	(金)	手工芸	編み物教室	かぎ針編みで冬に活躍！ニット帽作り	9:00 — 12:00	3:00	Charm 木村 まゆみ		5
13	是川	市民学校	9月20日	(土)	絵画	アルコールインクアート教室	幻想的な色彩アート	10:00 — 12:00	2:00	アトリエFeel 浅川 ふさこ		6

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	是川	家庭教育学級	5月10日	(土)	家庭教育	母の日企画 フォトフレーム作り教室	自然の素材を使った フォトフレームを作ろう	10:00 — 12:00	2:00	青森県立種差少年自然の家		10
2	是川	家庭教育学級	7月28日	(月)	家庭教育	ランチパンBOX作り	楽しくて簡単なランチパンボックス作り	10:00 — 12:00	2:00	サンライズベーカリー 出川 嗣人・出川 久子		12

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	是川	市民IT講習会	6月26日	(木)	ICT	スマホ教室	スマートフォンの身を守る知識を学んで 不安を解消しよう	10:00 — 12:00	2:00	みらいクリエイド 森 淑乃		10
2	是川	市民IT講習会	6月27日	(金)	ICT	スマホ教室	スマートフォンの身を守る知識を学んで 不安を解消しよう	10:00 — 12:00	2:00	みらいクリエイド 森 淑乃		10
3	是川	市民IT講習会	11月10日	(月)	ICT	パソコン教室	暮らしに役立つ文書作り	13:00 — 16:00	3:00	みらいクリエイド 森 淑乃		7
4	是川	市民IT講習会	11月11日	(火)	ICT	パソコン教室	暮らしに役立つ文書作り	13:00 — 16:00	3:00	みらいクリエイド 森 淑乃		7
5	是川	市民IT講習会	11月12日	(水)	ICT	パソコン教室	暮らしに役立つ文書作り	13:00 — 16:00	3:00	みらいクリエイド 森 淑乃		7