

# 令和6年度 公民館活動教室 学習計画書 (1-1)

大館公民館  
TEL 25-3331

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月16日	(木)	ふるさとウォーク	十日市・細越方面を歩こう	9:00 ~ 12:00	3	大館地区自治振興会 高橋 芳久	15	大館地区 内		移動学習
5月24日	(金)	普通救命講習	AEDの使い方を覚えよう	9:00 ~ 12:00	3	東消防署	30	ホール		教養
6月8日	(土)	手芸教室	ポップアップカードを作ろう	10:00 ~ 13:00	3	堰合 和子 中村 テル	20	ホール		手工芸
6月9日	(日)	鑑識体験	指紋採取などの鑑識体験をしよう	10:00 ~ 11:00	1	八戸警察署	20	ホール		教養
6月9日	(日)		指紋採取などの鑑識体験をしよう	11:30 ~ 12:30	1	八戸警察署	20	ホール		教養
9月9日	(月)	新田城まつり ボランティア教室	行列者の着付けを練習して まつりに参加しよう	13:30 ~ 15:30	2	小柴 仁美	30	和室(大)		伝統文化
9月19日	(木)		行列者の着付けを練習して まつりに参加しよう	13:30 ~ 15:30	2	小柴 仁美	30	和室(大)		伝統文化
9月26日	(木)		行列者の着付けを練習して まつりに参加しよう	13:30 ~ 15:30	2	小柴 仁美	30	和室(大)		伝統文化
9月30日	(月)		行列者の着付けを練習して まつりに参加しよう	13:30 ~ 15:30	2	小柴 仁美	30	和室(大)		伝統文化
10月3日	(木)		新井田音頭と新遠野音頭を練習して まつりに参加しよう	18:30 ~ 20:30	2	大館連合婦人会	30	ホール		踊り(和)
11月28日	(木)	まちづくりゼミナール	中学生と新田城まつりについて 考えよう	16:00 ~ 18:00	2	八戸工業大学 高橋 史朗	40	ホール		教養
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		6	11回		23.0H		295人			

# 令和6年度 女性学級 学習計画書 (1-1)

※男女問わず参加可能ですが、一部女性限定の講座もあります。

大館公民館  
TEL 25-3331

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
6月28日	(金)	料理教室	アレンジパンを作ろう	9:30 ~ 12:30	3	管野 泰明	20	調理室		料理
9月11日	(水)		彼岸に向けて豆料理を作ろう	9:30 ~ 12:30	3	追切 裕子	16	会議室 調理室		料理
1月29日	(水)		玄米みそを作ろう	10:00 ~ 12:00	2	山の楽校 住澤 香苗	14	調理室 和室(大)		料理
6月28日	(金)	手芸教室	大人のレジン教室	14:00 ~ 15:00	1	長塚 佳子	10	和室(大)		手工芸
11月29日	(金)		クリスマスからお正月にかけて飾れる 正月飾りを作ろう	13:00 ~ 15:00	2	長塚 佳子	10	会議室		手工芸
9月27日	(金)	ポーセラーツ教室	オリジナル食器を作ろう	13:00 ~ 16:00	3	早狩 由美	10	和室(大)		手工芸
11月1日	(金)	健康教室	健康ストレッチとリンパマッサージ	10:00 ~ 12:00	2	山本 直子	10	ホール		健康
12月2日	(月)		骨盤体操でゆがみをリセットしよう	10:00 ~ 12:00	2	廣谷 洋子	10	和室(大)		健康
12月27日	(金)	フラワー アレンジメント	花を飾ってお正月を迎えよう	10:00 ~ 11:00	1	マーラリッシュ 八島 幸子	20	ホール		生け花
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		5	9回		19.0H		120人			

# 令和6年度 高齢者教室 学習計画書 ( 1-1 )

大館公民館  
TEL 25-3331

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
4月12日	(金)	開講式	美華ちゃんのおモシロ事件簿	10:00 ~ 12:00	2	中島 美華	20	ホール		教養
4月19日	(金)	健康教室	フレイル体操 「虚弱体質にならないための予防」	10:00 ~ 12:00	2	関下 和彦	10	ホール		健康
5月10日	(金)		タオル体操で若返り!!	10:00 ~ 12:00	2	小西池 郁子	10	ホール		健康
10月25日	(金)		みんなで楽しくポッチャに挑戦しよう!!	10:00 ~ 12:00	2	大塚 利美 高橋 克雄	12	ホール		健康
11月22日	(金)		フレイル体操 「虚弱体質にならないための予防」	10:00 ~ 12:00	2	関下 和彦	10	ホール		健康
12月13日	(金)		椅子ストレッチで筋力アップ!!	10:00 ~ 12:00	2	小西池 郁子	10	ホール		健康
1月17日	(金)	閉講式	ハルモニア・ミニコンサート	10:00 ~ 12:00	2	杉本 孝幸 杉本 洋子	20	ホール		音楽
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		3	7回		14.0H		92人			

# 令和6年度 市民学校 学習計画書 (1-1)

大館公民館  
TEL 25-3331

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月31日	(金)	歴史教室	太陰暦(旧暦) めくら暦	10:00 ~ 12:00	2	上田 三蔵	20	ホール		教養
6月21日	(金)		南部氏の歴史	10:00 ~ 12:00	2	八戸市立図書館 滝尻 侑貴	20	会議室		教養
10月18日	(金)		新井田村の豪商 西町屋徳右衛門	10:00 ~ 12:00	2	上田 三蔵	20	会議室		教養
11月15日	(金)		南部藩から八戸藩へ ~その時、遠野は?~	10:00 ~ 12:00	2	八戸工業大学第二高等学校 熊谷 隆次	20	ホール		教養
6月11日	(火)	寄せ植え	初夏の寄せ植え	10:00 ~ 12:00	2	榊花生植物園	20	館庭		自然
7月5日	(金)	リフォーム教室	古着を使って帽子を作ろう	9:00 ~ 12:00	3	飼牛 道子	10	会議室		手工芸
7月12日	(金)		古着を使って帽子を作ろう	9:00 ~ 12:00	3	飼牛 道子	10	会議室		手工芸
7月19日	(金)		古着を使って帽子を作ろう	9:00 ~ 12:00	3	飼牛 道子	10	会議室		手工芸
11月1日	(金)	演劇体験	顔合わせ・台本確認	18:30 ~ 19:30	1	大館地区自治振興会 高橋 芳久	20	会議室		その他
11月5日	(火)		シーンごとの練習	18:30 ~ 19:30	1	大館地区自治振興会 高橋 芳久	20	ホール		その他
11月6日	(水)		シーンごとの練習	18:30 ~ 19:30	1	大館地区自治振興会 高橋 芳久	20	ホール		その他
11月7日	(木)		シーンごとの練習	18:30 ~ 20:30	2	大館地区自治振興会 高橋 芳久	20	ホール		その他
11月8日	(金)		全体練習	18:30 ~ 20:30	2	大館地区自治振興会 高橋 芳久	20	ホール		その他
11月9日	(土)		リハーサル	18:30 ~ 19:30	1	大館地区自治振興会 高橋 芳久	20	ホール		その他
				~						
				~						
計		4	14回		27.0H		250人			

# 令和6年度 家庭教育学級 学習計画書 ( 2-1 )

大館公民館  
TEL 25-3331

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
6月9日	(日)	パソコン教室	プログラミングで遊ぼう	10:00 ~ 13:00	3	(特非)IT事業センター はちのへ	30	ホール		家庭教育
7月30日	(火)	にこにこ体験	夏休み 学びの広場	10:00 ~ 12:00	2	大館地区自治振興会	20	会議室		家庭教育
7月31日	(水)		夏休み 学びの広場	10:00 ~ 12:00	2	大館地区自治振興会	20	会議室		家庭教育
8月2日	(金)		作って遊ぼう箱カメラ	10:00 ~ 12:00	2	在家 溪静	12	会議室		家庭教育
8月6日	(火)		樹脂ねんどで工作しよう	10:00 ~ 12:00	2	祝井澤口 智子	16	会議室		家庭教育
8月7日	(水)		夏休み絵画教室 宿題の絵を描こう	10:00 ~ 12:00	2	佐伯 知美 佐伯 亜衣	10	会議室		家庭教育
8月9日	(金)		ブルブルロボットを作ろう	10:00 ~ 12:00	2	福田 稔 福田 桂	10	会議室		家庭教育
8月21日	(水)		夏休み絵画教室 宿題の絵を描こう	10:00 ~ 12:00	2	佐伯 知美 佐伯 亜衣	10	会議室		家庭教育
8月23日	(金)		夏休み絵画教室 宿題の絵を描こう	10:00 ~ 12:00	2	佐伯 知美 佐伯 亜衣	10	会議室		家庭教育
12月24日	(火)	にこにこ料理	わくわくパン教室	10:00 ~ 12:00	2	管野 泰明	16	会議室 調理室		家庭教育
4月20日	(土)	共催講座 大館児童館	遊びを通して新しいお友達を作ろう	10:00 ~ 12:00	2	鹿原 明仁	40	大館 児童館		家庭教育
6月17日	(月)		サッカーを楽しもう	13:45 ~ 14:45	1	(一社)青森県 サッカー協会	40	大館 児童館		家庭教育
6月20日	(木)		サッカーを楽しもう	15:00 ~ 16:00	1	(一社)青森県 サッカー協会	40	大館 児童館		家庭教育
7月29日	(月)		大館おとぎ会 (ラジオ体操と読み聞かせ)	8:45 ~ 9:45	1	大館地区自治振興会 白石 承子	70	大館 児童館		家庭教育
10月7日	(月)		スポーツチャンバラにチャレンジ!	10:00 ~ 12:00	1	青森県スポーツ チャンバラ協会	40	大館 児童館		家庭教育
4月17日	(水)	共催講座 新井田小学校	6年生 俳句教室	10:00 ~ 12:00	2	大館地区自治振興会 刈屋 ひで子	100	新井田 小学校		家庭教育
計		5	16回		29.0H		484人			

# 令和6年度 家庭教育学級 学習計画書 ( 2-2 )

大館公民館  
TEL 25-3331

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月30日	(木)	共催講座 新井田小学校	4年生 歴史看板フィールドワーク	9:00 ~ 12:00	3	大館地区自治振興会	100	新井田 地区内		家庭教育
6月4日	(火)		3年生 大館の昔話	10:30 ~ 11:30	1	鳥谷部 武史 白石 承子	100	新井田 小学校		家庭教育
6月27日	(木)		3年生 ふるさと大館を知る	10:30 ~ 11:30	1	大館地区自治振興会	100	新井田 小学校		家庭教育
9月24日	(火)		4年生 防災教室	10:00 ~ 12:00	2	大瀧 清司	100	新井田 小学校		家庭教育
9月25日	(水)		1年生 昔遊び交流会	10:00 ~ 12:00	2	大館地区 老人クラブ連合会	100	新井田 小学校		家庭教育
9月26日	(木)		6年生 新田城の話	10:00 ~ 12:00	2	大館地区自治振興会	100	新井田 小学校		家庭教育
11月7日	(木)		5年生 鮭の水産教室	10:30 ~ 11:30	1	三八地方水産事務所	100	新井田 小学校		家庭教育
11月8日	(金)		2年生 大館かるた会	10:00 ~ 12:00	2	大館地区自治振興会	100	新井田 小学校		家庭教育
11月18日	(月)		3年生 防犯教室	10:30 ~ 11:30	1	大館駐在所	100	新井田 小学校		家庭教育
				~						
				~						
小計		1	9回		15.0H		900人			
合計		5	25回		44.0H		1,384人			

# 令和6年度 移動公民館 学習計画書 (1-1)

大館公民館  
TEL 25-3331

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メモ	分類
5月15日	(水)	体操教室	介護予防体操	10:00 ~ 12:00	2	中村 真由美	10	松館集会所		健康
10月23日	(水)		介護予防体操	10:00 ~ 12:00	2	中村 真由美	10	松館集会所		健康
6月23日	(日)	ウッドバーニング教室	ウッドバーニングに挑戦しよう	9:00 ~ 12:00	3	工作工房 鈴木 篤史	8	花生生活館		手工芸
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		2	3回		7.0H		28人			

# 令和6年度 市民IT講習会 学習計画書 ( 1-1 )

大館公民館  
TEL 25-3331

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
4月25日	(木)	スマホ教室	スマホの活用術を学ぼう	10:00 ~ 12:00	2	(特非)IT事業センターはちのへ	5	YSアリーナ 小会議室		スマホ
4月26日	(金)		スマホの活用術を学ぼう	10:00 ~ 12:00	2	(特非)IT事業センターはちのへ	5	YSアリーナ 小会議室		スマホ
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		1	2回		4.0H		10人			