令和6年度　公民館活動教室　学習計画書　（ 1ー 1）

大館公民館
TEL ２５－３３３１

学習の目標：　地域住民の生涯学習の一助とするとともに、地域社会の連帯感を助長する

月　日	曜日	講座名	内　　容	学習時間	時間数（H）	講師	募集人数（人）	実施場所	メ　　モ	分類
5月16日	（木）	ふるさとウォーク	十日市・細越方面を歩こう	9:00 ～ 12:00	3	大館地区自治振興会 髙橋　芳久	15	大館地区内		移動学習
5月24日	（金）	普通救命講習	AEDの使い方を覚えよう	9:00 ～ 12:00	3	東消防署	30	ホール		教養
6月8日	（土）	手芸教室	ポップアップカードを作ろう	10:00 ～ 13:00	3	堰合　和子 中村　テル	20	ホール		手工芸
6月9日	（日）	鑑識体験	指紋採取などの鑑識体験をしよう	10:30 ～ 13:00	2	八戸警察署	20	ホール	11:30～12:00休憩	教養
9月9日	（月）	新田城まつり ボランティア教室	行列者の着付けを練習して まつりに参加しよう	13:30 ～ 15:30	2	小柴　仁美	30	和室(大)		伝統文化
9月19日	（木）		行列者の着付けを練習して まつりに参加しよう	13:30 ～ 15:30	2	小柴　仁美	30	和室(大)		伝統文化
9月26日	（木）		行列者の着付けを練習して まつりに参加しよう	13:30 ～ 15:30	2	小柴　仁美	30	和室(大)		伝統文化
9月30日	（月）		行列者の着付けを練習して まつりに参加しよう	13:30 ～ 15:30	2	小柴　仁美	30	和室(大)		伝統文化
10月3日	（木）		新井田音頭と新遠野音頭を練習して まつりに参加しよう	18:30 ～ 20:30	2	大館連合婦人会	30	ホール		踊り(和)
11月28日	（木）	まちづくりゼミナール	中学生と新田城まつりについて 考えよう	16:00 ～ 18:00	2	八戸工業大学 高橋　史朗	40	ホール		教養
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
計		6	10回		23.0H		275人			

令和6年度　女性学級　学習計画書　（　1－1　）

大館公民館
TEL 25－3331

学習の目標：　女性が豊かな人間性を培うとともに、自主的かつ積極的に今日的課題に立ち向かう態度を育成する

月　日	曜日	講座名	内　　容	学習時間	時間数（H）	講師	募集人数（人）	実施場所	メ　　モ	分類
6月28日	(金)	料理教室	アレンジパンを作ろう	9:30 ～ 12:30	3	管野　泰明	20	調理室		料理
9月11日	(水)		彼岸に向けて豆料理を作ろう	9:30 ～ 12:30	3	追切　裕子	16	会議室 調理室		料理
1月29日	(水)		玄米みそを作ろう	10:00 ～ 12:00	2	山の楽校 住澤　香苗	14	調理室 和室(大)		料理
6月28日	(金)	手芸教室	大人のレジン教室	14:00 ～ 15:00	1	長塚　佳子	10	和室（大）		手工芸
11月29日	(金)		クリスマスからお正月にかけて飾れる 正月飾りを作ろう	13:00 ～ 15:00	2	長塚　佳子	10	会議室		手工芸
9月27日	(金)	ポーセラーツ教室	オリジナル食器を作ろう	13:00 ～ 16:00	3	早狩　由美	10	和室（大）		手工芸
11月1日	(金)	健康教室	健康ストレッチとリンパマッサージ	10:00 ～ 12:00	2	山本　直子	10	ホール		健康
12月2日	(月)		骨盤体操でゆがみをリセットしよう	10:00 ～ 12:00	2	廣谷　洋子	10	和室（大）		健康
12月27日	(金)	フラワー アレンジメント	花を飾ってお正月を迎えよう	10:00 ～ 11:00	1	マーラリッシュ 八島　幸子	20	ホール		生け花
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
計		5	9回		19.0H		120人			

令和6年度　高齢者教室　学習計画書　（　1ー1　）

大館公民館
TEL 25－3331

学習の目標：　高齢者が生きがいを持って、積極的な社会参加ができるような学習機会の提供

月　日	曜日	講座名	内　　容	学習時間	時間数（H）	講師	募集人数（人）	実施場所	メ　　モ	分類
4月12日	(金)	開講式	美華ちゃんのオモシロ事件簿	10:00 ～ 12:00	2	中島　美華	20	ホール		教養
4月19日	(金)	健康教室	フレイル体操 「虚弱体質にならないための予防」	10:00 ～ 12:00	2	関下　和彦	10	ホール		健康
5月10日	(金)		タオル体操で若返り!!	10:00 ～ 12:00	2	小西池　郁子	10	ホール		健康
10月25日	(金)		みんなで楽しくボッチャに挑戦しよう!!	10:00 ～ 12:00	2	大塚　利美 髙橋　克雄	12	ホール		健康
11月22日	(金)		フレイル体操 「虚弱体質にならないための予防」	10:00 ～ 12:00	2	関下　和彦	10	ホール		健康
12月13日	(金)		椅子ストレッチで筋力アップ!!	10:00 ～ 12:00	2	小西池　郁子	10	ホール		健康
1月17日	(金)	閉講式	ハルモニア・ミニコンサート	10:00 ～ 12:00	2	杉本　孝幸 杉本　洋子	20	ホール		音楽
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
計		3	7回		14.0H		92人			

令和6年度　市民学校　学習計画書　（1－1）

大館公民館
TEL ２５－３３３１

学習の目標：　教養・生活技術・趣味等、生涯学習の一助として優れた知性と豊かな人間性の高揚を図る

月　日	曜日	講座名	内　　容	学習時間	時間数（H）	講師	募集人数（人）	実施場所	メ　　モ	分類
5月31日	（金）	歴史教室	太陰暦（旧暦）　めくら暦	10:00 ～ 12:00	2	上田　三蔵	20	ホール		教養
6月21日	（金）		南部氏の歴史	10:00 ～ 12:00	2	八戸市立図書館 滝尻　侑貴	20	ホール		教養
10月18日	（金）		新井田村の豪商 西町屋徳右衛門	10:00 ～ 12:00	2	上田　三蔵	20	ホール		教養
11月15日	（金）		南部藩から八戸藩へ ～その時、遠野は？～	10:00 ～ 12:00	2	八戸工業大学第二高等学校 熊谷　隆次	20	ホール		教養
6月11日	（火）	寄せ植え	初夏の寄せ植え	10:00 ～ 12:00	2	㈱花生植物園	20	館庭		自然
7月5日	（金）	リフォーム教室	古着を使って帽子を作ろう	9:00 ～ 12:00	3	飼牛　道子	10	会議室		手工芸
7月12日	（金）		古着を使って帽子を作ろう	9:00 ～ 12:00	3	飼牛　道子	10	会議室		手工芸
7月19日	（金）		古着を使って帽子を作ろう	9:00 ～ 12:00	3	飼牛　道子	10	会議室		手工芸
11月1日	（金）	演劇体験	顔合わせ・台本確認	18:30 ～ 19:30	1	大館地区自治振興会 髙橋　芳久	20	会議室		その他
11月5日	（火）		シーンごとの練習	18:30 ～ 19:30	1	大館地区自治振興会 髙橋　芳久	20	ホール		その他
11月6日	（水）		シーンごとの練習	18:30 ～ 19:30	1	大館地区自治振興会 髙橋　芳久	20	ホール		その他
11月7日	（木）		シーンごとの練習	18:30 ～ 20:30	2	大館地区自治振興会 髙橋　芳久	20	ホール		その他
11月8日	（金）		全体練習	18:30 ～ 20:30	2	大館地区自治振興会 髙橋　芳久	20	ホール		その他
11月9日	（土）		リハーサル	18:30 ～ 19:30	1	大館地区自治振興会 髙橋　芳久	20	ホール		その他
				～						
				～						
計		4	14回		27.0H		250人			

令和6年度　家庭教育学級　学習計画書　（　2－1　）

大館公民館
TEL 25－3331

学習の目標：　子どもが本来持っている生きる力を培うために家庭の教育力の充実を支援する

月　日	曜日	講座名	内　　容	学習時間	時間数（H）	講師	募集人数（人）	実施場所	メ　　モ	分類
6月9日	（日）	パソコン教室	プログラミングで遊ぼう	10:00 ～ 13:00	3	(特非)IT事業センターはちのへ	30	ホール		家庭教育
7月30日	（火）	にこにこ体験	夏休み　学びの広場	10:00 ～ 12:00	2	大館地区自治振興会	20	会議室		家庭教育
7月31日	（水）		夏休み　学びの広場	10:00 ～ 12:00	2	大館地区自治振興会	20	会議室		家庭教育
8月2日	（金）		作って遊ぼう箱カメラ	10:00 ～ 12:00	2	在家　渓静	12	会議室		家庭教育
8月6日	（火）		樹脂ねんどで工作しよう	10:00 ～ 12:00	2	祝井澤口　智子	16	会議室		家庭教育
8月7日	（水）		夏休み絵画教室　宿題の絵を描こう	10:00 ～ 12:00	2	佐伯　知美 佐伯　亜衣	10	会議室		家庭教育
8月9日	（金）		ブルブルロボットを作ろう	10:00 ～ 12:00	2	福田　稔 福田　桂	10	会議室		家庭教育
8月21日	（水）		夏休み絵画教室　宿題の絵を描こう	10:00 ～ 12:00	2	佐伯　知美 佐伯　亜衣	10	会議室		家庭教育
8月23日	（金）		夏休み絵画教室　宿題の絵を描こう	10:00 ～ 12:00	2	佐伯　知美 佐伯　亜衣	10	会議室		家庭教育
12月24日	（火）	にこにこ料理	わくわくパン教室	10:00 ～ 12:00	2	管野　泰明	16	会議室 調理室		家庭教育
4月20日	（土）	共催講座 大館児童館	遊びを通して新しいお友達を作ろう	10:00 ～ 12:00	2	鹿原　明仁	40	大館 児童館		家庭教育
6月18日	（火）		サッカーを楽しもう	15:00 ～ 16:00	1	(一社)青森県 サッカー協会	40	大館 児童館		家庭教育
6月20日	（木）		サッカーを楽しもう	15:00 ～ 16:00	1	(一社)青森県 サッカー協会	40	大館 児童館		家庭教育
7月29日	（月）		大館おとぎ会 （ラジオ体操と読み聞かせ）	8:45 ～ 9:45	1	大館地区自治振興会 白石　承子	70	大館 児童館		家庭教育
10月8日	（火）		スポーツチャンバラにチャレンジ！	15:00 ～ 16:00	1	青森県スポーツ チャンバラ協会	40	大館 児童館		家庭教育
10月10日	（木）		スポーツチャンバラにチャレンジ！	15:00 ～ 16:00	1	青森県スポーツ チャンバラ協会	40	大館 児童館		家庭教育
計		4	16回		28.0H		424人			

令和6年度　家庭教育学級　学習計画書　（　2－2　）

大館公民館
TEL 25－3331

月　日	曜日	講座名	内　　容	学習時間	時間数（H）	講師	募集人数（人）	実施場所	メ　　モ	分類
4月17日	（水）	共催講座 新井田小学校	6年生　俳句教室	10:00 ～ 12:00	2	大館地区自治振興会 刈屋　ひで子	100	新井田 小学校		家庭教育
5月30日	（木）		4年生　歴史看板フィールドワーク	9:00 ～ 12:00	3	大館地区自治振興会	100	新井田 地区内		家庭教育
6月4日	（火）		3年生　大館の昔話	10:30 ～ 11:30	1	鳥谷部　武史 白石　承子	100	新井田 小学校		家庭教育
7月22日	（月）		3年生　ふるさと大館を知る	10:30 ～ 11:30	1	大館地区自治振興会	100	新井田 小学校		家庭教育
9月19日	（木）		6年生　新田城の話	10:00 ～ 12:00	2	大館地区自治振興会	100	新井田 小学校		家庭教育
9月24日	（火）		4年生　防災教室	10:00 ～ 12:00	2	大瀧　清司	100	新井田 小学校		家庭教育
10月3日	（木）		1年生　昔遊び交流会	10:00 ～ 12:00	2	大館地区 老人クラブ連合会	100	新井田 小学校		家庭教育
11月7日	（木）		5年生　鮭の水産教室	10:30 ～ 11:30	1	三八地方水産事務所	100	新井田 小学校		家庭教育
11月14日	（木）		2年生　大館かるた会	10:00 ～ 12:00	2	大館地区自治振興会	100	新井田 小学校		家庭教育
11月18日	（月）		3年生　防犯教室	10:30 ～ 11:30	1	大館駐在所	100	新井田 小学校		家庭教育
				～						
				～						
小計		1	10回		17.0H		1,000人			
合計		5	26回		45.0H		1,424人			

令和6年度　移動公民館　学習計画書　（1－1）

大館公民館
TEL ２５－３３３１

学習の目標：　公民館から遠い人たちのために、学習の場を提供する

月　日	曜日	講座名	内　　容	学習時間	時間数（H）	講師	募集人数（人）	実施場所	メ　　モ	分類
5月15日	（水）	体操教室	介護予防体操	10:00 ～ 12:00	2	中村　真由美	10	松館集会所		健康
10月23日	（水）		介護予防体操	10:00 ～ 12:00	2	中村　真由美	10	松館集会所		健康
6月23日	（日）	ウッドバーニング教室	ウッドバーニングに挑戦しよう	9:00 ～ 12:00	3	工作工房鈴木　篤史	8	花生生活館		手工芸
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
計		2	3回		7.0H		28人			

令和6年度　市民IT講習会　学習計画書　（　1－1　）

大館公民館

学習の目標：　初級のIT講習教室を開設し、地域住民の生涯学習の一助と地域社会の連帯感を助長する

TEL 25－3331

月　日	曜日	講座名	内　　容	学習時間	時間数（H）	講師	募集人数（人）	実施場所	メ　　モ	分類
4月25日	(木)	スマホ教室	スマホの活用術を学ぼう	10:00 ～ 12:00	2	(特非)IT事業センターはちのへ	5	YSアリーナ小会議室		スマホ
4月26日	(金)		スマホの活用術を学ぼう	10:00 ～ 12:00	2	(特非)IT事業センターはちのへ	5	YSアリーナ小会議室		スマホ
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
計		1	2回		4.0H		10人			