



古里幸子 作

回覧

町内会長さん、班長さん、お忙しいところ恐縮ですが、回覧よろしくお願いたします。次回は、4月19日頃発行予定となります。

はなしの広場

題字：河村明見氏（書道愛好会 講師）

八戸市立大館公民館
八戸市新井田字常光田17-1
電話 25-3331
FAX 32-0515
8:30~17:00
発行 令和6年3月21日

令和6年度講座がはじまります！

初講座は



開講式

4月12日(金)

10:00~12:00

講師：中島美華氏

「リポーター・ラジオパーソナリティ
司会・講師・うたうたい等」

で活躍中!!



「美華ちゃんのオモシロ事件簿」

※どなたでも参加できます。お誘い合わせの上、ご参加ください。

公民館からの お知らせ

新しく入荷しました

- (一例) 神作家 紫式部のありえない日々
愛するよりも愛されたい
～万葉集 ギャル語超訳～
吸血鬼と愉快な仲間たち
神田ごくら町職人ばなし
いつか死ぬなら絵を売ってから
うちの小さな女中さん
東京城跡 女子高生
ダンジョン飯
じいさんばあさん若返る
税金で買った本
ゴールデンカムイ
ハイキュー!

本を返してね

貸出中の本で3年以上返却されていない本
もあります。次の方のためにも返却をお願い
します。

貸出簿に書いていない場合もあり、連絡の
取りようがありません。

- (一例) 鬼灯の冷徹 1~26巻
空挺ドラゴンズ 5巻
ヤンキーショタと
オタクおねえさん 1,2巻
はたらく細胞 4,5,6巻
ニーチェ先生 1~5巻
外科医エリーゼ 1,2,3巻
拝み屋横丁顛末記1~5,
11,22~25巻
等他にもあります

避難訓練

4月11日(木)

10:30~11:00

春の避難訓練は火災
に対する訓練になり
ます。

活動中の団体、クラ
ブの皆さんはご協力
お願いいたします!



館長コラム

ちよんちゃん一言

突然ですが10年ぶりに「やられたあ。」
という気持ちになったんです。それは、
南岸低気圧による大雪。48時間降雪量が
47センチ。さらに、この大雪で2月の降
雪量が観測史上、最も多くなってしまっ
たのです。八戸だけではなく、北三陸沿
岸では、停電が続くなど大きな被害とな
りました。

南岸低気圧とは、ご存知のように日本
列島の南を発達しながら東から北東に進
んでくる低気圧です。この低気圧が通過
するタイミングで、冷たい寒気が日本列
島を覆っていると雪になり、普段雪の少
ない太平洋側の地域（八戸も含まれます）
に大雪をもたらします。しかも水分をた
っぷり含んだ重たい雪。これが本場に厄
介なんですよね。コラムを読んでくださ
っている皆さんも「うんうん。」と頷いて
いることでしょうか。

公民館でも連日駐車場確保のために、
職員全員で雪かきに奮闘しましたが、除
雪機も思うように機能せず、第1駐車場
を片付けるだけで精一杯の状況。午後に
なって、ようやく公道の除雪が入りまし
たが、「あの除雪車で一面雪の塊に覆われ
た第2駐車場の雪を、ガッツと押ししてい
ってくれないかな」との願いもむなしく、
その後3日間かけて、気力・体力ともポ
ロポロになりながら、除雪を終えた次第
です。どこの公民館も苦労しただろうな
とちよんちゃんと思っちゃいました。

峯記

4月～6月の講座案内

参加の際は事前の申し込みと材料費のお支払いをお願いします。

健康教室

フレイル体操

「虚弱体質にならないための予防」

4月19日(金)

10:00～12:00

講師：関下和彦氏

持ち物：内履き・汗拭きタオル

タオル体操で若返り!!

5月10日(金)

10:00～12:00

講師：小西池郁子氏

持ち物：内履き

長めのタオル



水分補給用飲み物を各自お持ちください

歴史教室

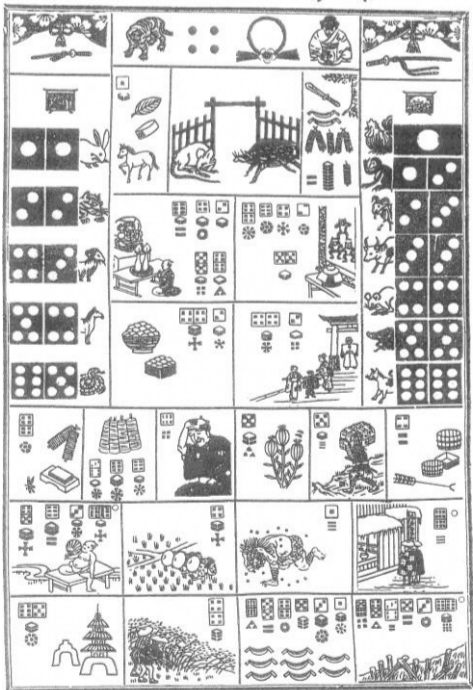
太陰暦(旧暦)めくら暦

5月31日(金)

10:00～12:00

講師：上田 三蔵氏

南都るろ



南部氏の歴史

6月21日(金)

10:00～12:00

八戸市立図書館

講師：滝尻 侑貴氏

スマホの活用術を学ぼう

4月25日(木)・26日(金)

10:00～12:00

講師：(特非)IT事業センターはちのへ

持ち物：ご自分のスマホ(iPhone・android)

参加費：200円

場所：YSアリーナ八戸

1階小会議室



YSアリーナ
(長根運動公園)
1階正面玄関集合

※2階スケート場入り口とは異なりますのでご注意ください



4/19(金)
締切
5名限定

ふるさとウォーク

十日市・細越方面を歩こう

5月16日(木)

9:00～12:00

8:50
公民館集合

講師：大館地区自治振興会会長

高橋芳久氏

小雨決行

歩きやすい服装で

タオル・飲み物持参



AED講習会

AEDの使い方を覚えよう

5月24日(金)

9:00～12:00

講師：東消防署



申込必須!
5/17(金)
締切

初夏の寄せ植え

6月11日(火)

10:00～12:00

5/31(金)
締切

講師：(株)花生植物園

材料費：1,000円

持ち物：エプロン・軍手・移植ごて

※雨天時は会議室で実施します



大館公民館
25-3331
〈受付時間〉
月～金曜日
9:00～
17:00

料理教室

アレンジパンを作ろう

6月28日(金)

9:30～12:30

6/21(金)
締切
20名限定

講師：(株)アンジェリーナ
菅野泰明氏

材料費：1,000円(4種類くらい)

持ち物：エプロン・三角巾

手芸教室

大人のレジン教室

6月28日(金)

14:00～15:00

講師：長塚佳子氏

材料費：1個800円

(金具代込み)

※何個でもOK!!



見本

ブローチ、
キーホルダー
などに加工OK