

# 令和6年度 公民館活動教室 学習計画書 ( 1-1 )

根城公民館

TEL 44-6927

学習の目標： 地域住民の生涯学習の一助とするとともに、地域社会の連帯感を助長する

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月23日	(木)	アコーディオンで唱歌	青春歌謡と南部昔っこ	13:30 ~ 15:30	2	十日市 廣志 他2名	30	ホール	古川 むつ子 慶長 洋子	音楽
6月19日	(水)	みんなの食育講座	栄養バランスの摂れたおいしい料理	10:00 ~ 13:00	3	八戸市食生活 改善推進員協議会	16	調理室 和室(大)		料理
7月11日	(木)	PPバンド教室	PPバンドでバック作り	13:00 ~ 16:00	3	朝市工房 福ふく 高橋 悦子	8	講座室 1.2		手工芸
7月18日	(木)		PPバンドでバック作り	13:00 ~ 16:00	3	朝市工房 福ふく 高橋 悦子	8	講座室 1.2		手工芸
7月25日	(木)		PPバンドでバック作り	13:00 ~ 16:00	3	朝市工房 福ふく 高橋 悦子	8	講座室 1.2		手工芸
8月1日	(木)		PPバンドでバック作り	13:00 ~ 16:00	3	朝市工房 福ふく 高橋 悦子	8	講座室 1.2		手工芸
9月12日	(木)	オリジナルの お薬手帳カバーづくり	マーブリングを楽しもう	10:00 ~ 12:00	2	在家 溪静	8	図書室		手工芸
12月5日	(木)	パン作り体験講座	野菜に合うパン	9:00 ~ 12:00	3	地域おこし協力隊員 津久井 章弘	12	調理室 和室(大)		料理
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		5	8回		22.0H		98人			

# 令和6年度 青年学級 学習計画書 ( 1-1 )

根城公民館

TEL 44-6927

学習の目標： 青年男女に対し、組織的・継続的な学習の機会を提供し、人間性の高揚を図る

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
6月12日	(水)	開講式	記念講演「今を生きる」	19:00 ~ 21:00	2	高橋 芳久	20	ホール		教養
6月26日	(水)	パン作り体験講座	フォカッチャ食べ比べ！	19:00 ~ 21:00	2	地域おこし協力隊員 津久井 章弘	20	調理室 和室(大)		料理
7月10日	(水)	手作り教室	パラコードのオニヤンマ	19:00 ~ 21:00	2	小向 詩子	20	ホール		手工芸
7月20日	(土)	みちのく潮風トレイル	景観を楽しみ種差を歩こう	10:00 ~ 14:00	4	公民館館長	20	種差海岸		自然
8月7日	(水)	落語講座 (一般公開講座)	落語を楽しむ	19:00 ~ 21:00	2	大地 球	40	ホール		伝統文化
8月28日	(水)	音楽鑑賞会 (一般公開講座)	サマーコンサート	19:00 ~ 21:00	2	ムジカフィオーレ	40	ホール		音楽
9月11日	(水)	リラックスヨガ	心と体のリラックスタイム	19:00 ~ 21:00	2	佐久間 千陽	20	ホール		健康
9月25日	(水)	プリザーブドフラワー アレンジ教室	未定	19:00 ~ 21:00	2	大澤 幸子	20	ホール		生け花
10月9日	(水)	料理教室	中華料理を作ろう	19:00 ~ 21:00	2	沢野 節子	20	調理室 和室(大)		料理
10月23日	(水)	グリーン講習会	緑で癒しの時間	19:00 ~ 21:00	2	久保 亜子	20	ホール		自然
11月13日	(水)	防災教室 (一般公開講座)	災害に備えよう	19:00 ~ 21:00	2	青森防災士会 八戸支部	40	ホール		教養
11月27日	(水)	カフェ教室	おいしい珈琲の煎れ方	19:00 ~ 20:00	1	瀬川 高輔	20	調理室 和室(大)		その他
11月27日	(水)	閉講式	仲間との語らい	20:00 ~ 21:00	1	公民館職員	20	和室(大)		その他
				~						
				~						
				~						
計		13	13回		26.0H		320人			

# 令和6年度 女性学級 学習計画書 ( 1-1 )

根城公民館

TEL 44-6927

学習の目標： 女性が豊かな人間性を培うとともに、自主的かつ積極的に今日的課題に立ち向かう態度を育成する

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
7月1日	(月)	リフォームソーイング	前開きチュニック作り	9:30 ~ 12:30	3	佐藤 千鶴子	10	和室(大)		手工芸
7月8日	(月)		前開きチュニック作り	9:30 ~ 12:30	3	佐藤 千鶴子	10	和室(大)		手工芸
7月22日	(月)		前開きチュニック作り	9:30 ~ 12:30	3	佐藤 千鶴子	10	和室(大)		手工芸
11月11日	(月)		未定	9:30 ~ 12:30	3	佐藤 千鶴子	10	和室(大)		手工芸
11月18日	(月)		未定	9:30 ~ 12:30	3	佐藤 千鶴子	10	和室(大)		手工芸
11月25日	(月)		未定	9:30 ~ 12:30	3	佐藤 千鶴子	10	和室(大)		手工芸
10月1日	(火)	プリザーブドフラワー アレンジ教室	秋のリース作り	10:00 ~ 12:00	2	大澤 幸子	10	講座室1		生け花
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		2	7回		20.0H		70人			

# 令和6年度 高齢者教室 学習計画書 ( 1-1 )

根城公民館

TEL 44-6927

学習の目標： 高齢者が生きがいを持って、積極的な社会参加ができるような学習機会の提供

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月20日	(月)	元気・健康教室	青竹ビクスで健康増進	14:00 ~ 15:00	1	武部 貴子	10	和室(大)		健康
6月4日	(火)		体芯力体操	10:00 ~ 12:00	2	伊原 真寿美	20	ホール		健康
6月20日	(木)		健康ポッチャで体力づくり	13:30 ~ 15:30	2	大塚 利美	16	ホール		スポーツ
7月3日	(水)		青竹ビクスで健康増進	14:00 ~ 15:00	1	武部 貴子	10	和室(大)		健康
9月18日	(水)		青竹ビクスで健康増進	14:00 ~ 15:00	1	武部 貴子	10	和室(大)		健康
11月19日	(火)		健康ポッチャで体力づくり	13:30 ~ 15:30	2	大塚 利美	16	ホール		スポーツ
11月20日	(水)		青竹ビクスで健康増進	14:00 ~ 15:00	1	武部 貴子	10	和室(大)		健康
12月12日	(木)		健康マージャンで脳トレ	13:00 ~ 16:00	3	音喜多 彰治	16	ホール		テーブル ゲーム
12月13日	(金)		健康マージャンで脳トレ	13:00 ~ 16:00	3	音喜多 彰治	16	ホール		テーブル ゲーム
9月4日	(水)	手編み教室	はじめてさんのかぎ針編み	10:00 ~ 12:00	2	小向 詩子	8	講座室1		手工芸
9月11日	(水)		かぎ針で小物を作ろう	10:00 ~ 12:00	2	小向 詩子	8	和室(大)		手工芸
9月25日	(水)		かぎ針で小物を作ろう	10:00 ~ 12:00	2	小向 詩子	8	講座室1		手工芸
10月2日	(水)		かぎ針で小物を作ろう	10:00 ~ 12:00	2	小向 詩子	8	講座室1		手工芸
				~						
				~						
				~						
計		2	13回		24.0H		156人			

# 令和6年度 市民学校 学習計画書 ( 1-1 )

根城公民館

TEL 44-6927

学習の目標： 教養・生活技術・趣味等、生涯学習の一助として優れた知性と豊かな人間性の高揚を図る

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月28日	(火)	寄せ植え教室	春の寄せ植え	10:00 ~ 12:00	2	久保 亜子	10	駐車場	雨天時は講座室1	自然
10月22日	(火)		未定	10:00 ~ 12:00	2	久保 亜子	10	講座室1		自然
6月14日	(金)	伝統工芸教室	南部菱刺しでストラップ作り	10:00 ~ 12:00	2	山田 友子	6	講座室1		伝統文化
6月21日	(金)		南部菱刺しでストラップ作り	10:00 ~ 12:00	2	山田 友子	6	講座室1		伝統文化
6月28日	(金)		南部菱刺しでストラップ作り(仕上げ)	10:00 ~ 12:00	2	松倉 園子	6	講座室1		伝統文化
7月19日	(金)		陶芸 八戸焼きにチャレンジ	10:00 ~ 12:00	2	渡邊 真樹	16	調理室 和室(大)		手工芸
7月17日	(水)	保存食教室	あんずの甘酢漬け	10:00 ~ 12:00	2	山の楽校 住澤 香苗	8	調理室 和室(大)		料理
1月22日	(水)		味噌作り	10:00 ~ 12:00	2	山の楽校 住澤 香苗	8	調理室 和室(大)		料理
9月14日	(土)	モルタル雑貨	モルタルで可愛い鉢作り	13:00 ~ 16:00	3	加藤 真紀子	8	講座室 1.2		手工芸
11月21日	(木)	ねじょう男塾	男の料理	16:00 ~ 19:00	3	大入 鈴子	12	調理室 和室(大)		料理
12月2日	(月)		青竹ビクス	14:00 ~ 15:00	1	武部 貴子	10	和室(大)		健康
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		5	11回		23.0H		100人			

# 令和6年度 家庭教育学級 学習計画書 ( 2-1 )

根城公民館

TEL 44-6927

学習の目標： 子どもが本来持っている生きる力を培うために家庭の教育力の充実を支援する

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月30日	(木)	ママ&ベビー教室	ママのためのリラックスヨガ	10:00 ~ 11:00	1	佐久間 千陽	12	和室(大)		家庭教育
7月2日	(火)		ママのためのリラックスヨガ	10:00 ~ 11:00	1	佐久間 千陽	12	和室(大)		家庭教育
9月6日	(金)		ママのためのリラックスヨガ	10:00 ~ 11:00	1	佐久間 千陽	12	和室(大)		家庭教育
11月6日	(水)		ママのためのリラックスヨガ	10:00 ~ 11:00	1	佐久間 千陽	12	和室(大)		家庭教育
12月9日	(月)		赤ちゃんと一緒にスキンシップ体操	10:00 ~ 12:00	2	川口 太陽	20	和室(大)		家庭教育
1月20日	(月)		赤ちゃんと一緒にスキンシップ体操	10:00 ~ 12:00	2	川口 太陽	20	和室(大)		家庭教育
6月2日	(日)	ねこたね協力講座	根城Walking	10:00 ~ 12:00	2	公民館館長	40	根城地区 内		家庭教育
9月28日	(土)		合同キャンプ	10:00 ~ 21:00	11	青少年生活指導 協議会	40	種差少年 自然の家		家庭教育
9月29日	(日)		合同キャンプ	6:00 ~ 15:00	9	青少年生活指導 協議会	40	種差少年 自然の家		家庭教育
12月22日	(日)		はちのへ郷土かるた	9:00 ~ 12:00	3	青少年生活指導 協議会	40	ホール 講座室1.2		家庭教育
6月15日	(土)	ウルスラ出前講座	ふれあいコンサート	14:00 ~ 15:00	1	関根 光善 加藤 優	40	ホール		家庭教育
7月30日	(火)	根城ぎんなん塾 「夏休み習字教室」	夏休み小学生お習字教室 低学年	10:00 ~ 12:00	2	在家 溪静	8	ホール		家庭教育
8月9日	(金)		夏休み小学生お習字教室 高学年	10:00 ~ 12:00	2	在家 溪静	8	ホール		家庭教育
7月31日	(水)	根城ぎんなん塾 「リズムダンス」	リズムに合わせて楽しくダンス	10:00 ~ 11:00	1	佐久間 千陽	10	ホール		家庭教育
8月6日	(火)		リズムに合わせて楽しくダンス	10:00 ~ 11:00	1	佐久間 千陽	10	ホール		家庭教育
8月8日	(木)	根城ぎんなん塾 「パソコン教室」	タイピングの基礎を学ぼう	10:00 ~ 12:00	2	(特非)IT事業センター はちのへ	6	講座室1		家庭教育
計		6	16回		42.0H		330人			

# 令和6年度 家庭教育学級 学習計画書 ( 2-2 )

根城公民館  
TEL 44-6927

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
8月24日	(土)	根城ぎんなん塾 「読み聞かせ教室」	紙芝居とお話	10:00 ~ 12:00	2	図書奉仕会	20	ホール		家庭教育
9月14日	(土)	根城ぎんなん塾 「移動水族館」	海の生物に触れあおう	10:00 ~ 11:00	1	八戸市水産科学館 マリエント	15	ホール		家庭教育
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
小計		2	2回		3.0H		35人			
合計		8	18回		45.0H		365人			

# 令和6年度 市民IT講習会 学習計画書 ( 1-1 )

根城公民館

TEL 44-6927

学習の目標： 初級のIT講習教室を開設し、地域住民の生涯学習の一助と地域社会の連帯感を助長する

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
6月24日	(月)	スマホ教室	スマホのお悩み解決春教室 初級編	10:00 ~ 12:00	2	ワラビノーツ 蕨 加奈子	6	講座室1		ICT
6月25日	(火)		スマホのお悩み解決春教室 初級編	10:00 ~ 12:00	2	ワラビノーツ 蕨 加奈子	6	講座室1		ICT
11月12日	(火)		スマホのお悩み解決秋教室 初級編	10:00 ~ 12:00	2	ワラビノーツ 蕨 加奈子	6	講座室1		ICT
11月13日	(水)		スマホのお悩み解決秋教室 初級編	10:00 ~ 12:00	2	ワラビノーツ 蕨 加奈子	6	図書室		ICT
11月28日	(木)		スマホの便利機能を学ぶ 中級編	10:00 ~ 12:00	2	ワラビノーツ 蕨 加奈子	6	講座室1		ICT
11月29日	(金)		スマホの便利機能を学ぶ 中級編	10:00 ~ 12:00	2	ワラビノーツ 蕨 加奈子	6	講座室1		ICT
7月4日	(木)	パソコン教室	写真を取り込んで手紙を作ろう	13:00 ~ 16:00	3	まちのパソコン屋さん 須藤 拓哉	6	講座室1		ICT
7月5日	(金)		写真を取り込んで手紙を作ろう	13:00 ~ 16:00	3	まちのパソコン屋さん 須藤 拓哉	6	講座室1		ICT
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		2	8回		18.0H		48人			