

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	根城	公民館活動教室	6月27日	(金)	料理	郷土料理教室	ばほりもち作り	10:00 — 12:00	2:00	山本 康子		16
2	根城	公民館活動教室	1月22日	(木)	料理	郷土料理教室	豆しとぎ作り	10:00 — 12:00	2:00	山本 康子		16
3	根城	公民館活動教室	7月7日	(月)	手工芸	PPバンド教室	簡単楽しくかごバッグ作り	9:30 — 12:30	3:00	工藤 雅子		8
4	根城	公民館活動教室	7月14日	(月)	手工芸	PPバンド教室	簡単楽しくかごバッグ作り	9:30 — 12:30	3:00	工藤 雅子		8
5	根城	公民館活動教室	7月28日	(月)	手工芸	PPバンド教室	簡単楽しくかごバッグ作り	9:30 — 12:30	3:00	工藤 雅子		8
6	根城	公民館活動教室	7月18日	(金)	健康	健康ヨーガ	ヨーガと足つぼ健康法	10:00 — 12:00	2:00	佐々木 啓衣		10
7	根城	公民館活動教室	9月11日	(木)	料理	みんなの食育教室	バランスの取れたおいしい料理	10:00 — 12:00	2:00	八戸市食生活改善 推進員協議会		16
8	根城	公民館活動教室	12月2日	(火)	料理	みんなの食育教室	季節を感じるおいしい料理	10:00 — 12:00	2:00	八戸市食生活改善 推進員協議会		16

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	根城	青年学級	6月11日	(水)	教養	開講式 (一般公開講座)	記念講演「今を生きる」	19:00 — 21:00	2:00	桎谷 伸夫		40
2	根城	青年学級	6月25日	(水)	料理	料理教室	季節の素材で楽しくクッキング	19:00 — 21:00	2:00	沢野 節子		25
3	根城	青年学級	7月9日	(水)	健康	ボディワークとヨガ	体を動かし心と体をリラックス	19:00 — 21:00	2:00	山田 隆徳		25
4	根城	青年学級	7月23日	(水)	手工芸	八戸焼陶芸教室	オリジナル器作り	19:00 — 21:00	2:00	渡邊 真樹		25
5	根城	青年学級	8月6日	(水)	教養	環境出前講座 (一般公開講座)	地球温暖化について学ぼう	19:00 — 21:00	2:00	八戸市環境政策課		40
6	根城	青年学級	8月27日	(水)	スポーツ	ニュースポーツ体験	ボッチャに挑戦	19:00 — 21:00	2:00	大塚 利美		25
7	根城	青年学級	9月10日	(水)	スポーツ	トランポリン体験	トランポリンレクリエーション	19:00 — 20:00	1:00	院去 公紀	バウンシートラン ポリンパーク	25
8	根城	青年学級	9月24日	(水)	手工芸	木エクラフト教室	和風ランプ作り	19:00 — 21:00	2:00	工作工房 鈴木 篤史		25
9	根城	青年学級	10月8日	(水)	茶道	茶道教室	お抹茶を嗜む	19:00 — 21:00	2:00	橘 宗綾		25
10	根城	青年学級	10月22日	(水)	習字	墨アート	文字をアートに表現	19:00 — 21:00	2:00	番沢 孝子		25
11	根城	青年学級	11月12日	(水)	教養	芸術鑑賞 ワークショップ講座	芸術に触れあおう	19:00 — 21:00	2:00	小倉 学		25
12	根城	青年学級	11月26日	(水)	料理	カフェ教室	お手軽サンドとコーヒー	19:00 — 20:00	1:00	ドトールコーヒー		25
13	根城	青年学級	11月26日	(水)	その他	閉講式	仲間との語らい	20:00 — 21:00	1:00	公民館職員		25

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	根城	女性学級	5月19日	(月)	手工芸	ソーイング講座	手持ちの布を再利用	9:30 — 12:30	3:00	川村 則子		8
2	根城	女性学級	6月2日	(月)	手工芸	ソーイング講座	手持ちの布を再利用	9:30 — 12:30	3:00	川村 則子		8
3	根城	女性学級	6月16日	(月)	手工芸	ソーイング講座	手持ちの布を再利用	9:30 — 12:30	3:00	川村 則子		8
4	根城	女性学級	9月1日	(月)	手工芸	ソーイング講座	手持ちの布を小物にリメイク	9:30 — 12:30	3:00	佐藤 千鶴子		8
5	根城	女性学級	9月8日	(月)	手工芸	ソーイング講座	手持ちの布を小物にリメイク	9:30 — 12:30	3:00	佐藤 千鶴子		8
6	根城	女性学級	9月2日	(火)	手工芸	刺繍教室	かわいい刺繍でおしゃれな小物作り	9:30 — 12:30	3:00	寺井 嘉子		8

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	根城	高齢者教室	5月22日	(木)	テーブル ゲーム	元気・健康教室	健康マージャンで脳トレ	13:30 — 15:30	2:00	音喜多 彰治		16
2	根城	高齢者教室	6月6日	(金)	テーブル ゲーム	元気・健康教室	健康マージャンで脳トレ	13:30 — 15:30	2:00	音喜多 彰治		16
3	根城	高齢者教室	6月26日	(木)	テーブル ゲーム	元気・健康教室	健康マージャンで脳トレ	13:30 — 15:30	2:00	音喜多 彰治		16
4	根城	高齢者教室	7月4日	(金)	テーブル ゲーム	元気・健康教室	健康マージャンで脳トレ	13:30 — 15:30	2:00	音喜多 彰治		16
5	根城	高齢者教室	7月24日	(木)	テーブル ゲーム	元気・健康教室	健康マージャンで脳トレ	13:30 — 15:30	2:00	音喜多 彰治		16
6	根城	高齢者教室	8月7日	(木)	テーブル ゲーム	元気・健康教室	健康マージャンで脳トレ	13:30 — 15:30	2:00	音喜多 彰治		16
7	根城	高齢者教室	8月22日	(金)	テーブル ゲーム	元気・健康教室	健康マージャンで脳トレ	13:30 — 15:30	2:00	音喜多 彰治		16
8	根城	高齢者教室	9月5日	(金)	テーブル ゲーム	元気・健康教室	健康マージャンで脳トレ	13:30 — 15:30	2:00	音喜多 彰治		16
9	根城	高齢者教室	9月25日	(木)	テーブル ゲーム	元気・健康教室	健康マージャンで脳トレ	13:30 — 15:30	2:00	音喜多 彰治		16
10	根城	高齢者教室	10月2日	(木)	テーブル ゲーム	元気・健康教室	健康マージャンで脳トレ	13:30 — 15:30	2:00	音喜多 彰治		16
11	根城	高齢者教室	5月23日	(金)	健康	元気・健康教室	シナプソロジーで脳を活性化	10:00 — 12:00	2:00	川口 太陽		10
12	根城	高齢者教室	10月17日	(金)	健康	元気・健康教室	フレイル予防体操	10:30 — 11:30	1:00	関下 和彦		10
13	根城	高齢者教室	11月21日	(金)	健康	元気・健康教室	フレイル予防体操	10:30 — 11:30	1:00	関下 和彦		10
14	根城	高齢者教室	12月17日	(水)	健康	元気・健康教室	フレイル予防体操	10:30 — 11:30	1:00	関下 和彦		10
15	根城	高齢者教室	12月4日	(木)	スポーツ	元気・健康教室	ニュースポーツで体力づくり	10:00 — 12:00	2:00	大塚 利美		16

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
16	根城	高齢者教室	7月9日	(水)	手工芸	編み物教室	ときめくニットを編もう	9:30 — 12:30	3:00	小向 詩子		6
17	根城	高齢者教室	7月16日	(水)	手工芸	編み物教室	ときめくニットを編もう	9:30 — 12:30	3:00	小向 詩子		6
18	根城	高齢者教室	7月23日	(水)	手工芸	編み物教室	ときめくニットを編もう	9:30 — 12:30	3:00	小向 詩子		6
19	根城	高齢者教室	7月17日	(木)	移動学習	移動教室	優良公民館見学会	9:00 — 16:00	7:00	岩手町中央公民館 館長補佐 志田 順悦	岩手町 中央公民館	25
20	根城	高齢者教室	9月18日	(木)	教養	空き家発生予防 セミナー	住まいの将来について学ぼう	10:00 — 11:00	1:00	八戸市都市政策課		20

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	根城	市民学校	5月27日	(火)	自然	寄せ植え教室	春の寄せ植え	14:00 — 15:00	1:00	久保 亜子		10
2	根城	市民学校	6月17日	(火)	自然	寄せ植え教室	ハイドロカルチャーに観葉植物を	14:00 — 15:00	1:00	久保 亜子		10
3	根城	市民学校	6月20日	(金)	手工芸	伝統工芸教室	八戸焼陶芸にチャレンジ	10:00 — 12:00	2:00	渡邊 真樹		10
4	根城	市民学校	7月11日	(金)	手工芸	伝統工芸教室	布ぞうり体験	9:00 — 16:00	7:00	朝市工房福ふく	休憩1H含む	5
5	根城	市民学校	9月27日	(土)	手工芸	モルタルインテリア	モルタルでブック型雑貨作り	13:00 — 16:00	3:00	加藤 真紀子		6
6	根城	市民学校	10月9日	(木)	料理	おつまみ料理	お酒を楽しめるおつまみ	14:00 — 16:00	2:00	大入 鈴子		16
7	根城	市民学校	11月6日	(木)	料理	手作りパン教室	美味しいパンを作ってみよう	9:30 — 12:30	3:00	管野 泰明		10

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	根城	家庭教育学級	6月1日	(日)	家庭教育	ねこたね協力講座	根城Walking	10:00 — 12:00	2:00	公民館館長	根城地区内	40
2	根城	家庭教育学級	9月6日	(土)	家庭教育	ねこたね協力講座	モルックを楽しもう	10:00 — 12:00	2:00	戸田 俊	根城三丁目 公園	20
3	根城	家庭教育学級	9月21日	(日)	家庭教育	ねこたね協力講座	こどもDayキャンプ	9:30 — 16:30	7:00	青少年生活指導協議会	種差少年自然の家	40
4	根城	家庭教育学級	12月21日	(日)	家庭教育	ねこたね協力講座	はちのへ郷土かるた大会	9:00 — 12:00	3:00	青少年生活指導協議会		40
5	根城	家庭教育学級	6月13日	(金)	家庭教育	ママ＆ベビー教室	スキンシップ体操	10:00 — 12:00	2:00	川口 太陽		20
6	根城	家庭教育学級	7月25日	(金)	家庭教育	ママ＆ベビー教室	スキンシップ体操	10:00 — 12:00	2:00	川口 太陽		20
7	根城	家庭教育学級	7月2日	(水)	家庭教育	ママ＆ベビー教室	知育ヨガ教室	10:30 — 11:30	1:00	神代 亜衣子		12
8	根城	家庭教育学級	9月5日	(金)	家庭教育	ママ＆ベビー教室	体軸ベビー体操	10:30 — 11:30	1:00	神代 亜衣子		12
9	根城	家庭教育学級	10月7日	(火)	家庭教育	ママ＆ベビー教室	知育ヨガ教室	10:30 — 11:30	1:00	神代 亜衣子		12
10	根城	家庭教育学級	6月14日	(土)	家庭教育	ウルスラ出前講座	ふれあいコンサート	14:00 — 15:00	1:00	関根 光善 東山 優		40
11	根城	家庭教育学級	6月18日	(水)	家庭教育	フラワー教室	楽しくお花を生けてみよう	10:00 — 12:00	2:00	土橋 チエ		5
12	根城	家庭教育学級	8月8日	(金)	家庭教育	根城ぎんなん塾 「読み聞かせ教室」	紙芝居とお話	10:00 — 12:00	2:00	図書奉仕会		20
13	根城	家庭教育学級	12月22日	(月)	家庭教育	根城ぎんなん塾 「読み聞かせ教室」	紙芝居とお話	10:00 — 12:00	2:00	図書奉仕会		20
14	根城	家庭教育学級	8月19日	(火)	家庭教育	根城ぎんなん塾 「手作りパン教室」	親子でおいしいパンを焼こう	10:00 — 12:00	2:00	管野 泰明		16
15	根城	家庭教育学級	9月27日	(土)	家庭教育	根城ぎんなん塾 「子どもパソコン教室」	タイピングを学ぼう	10:00 — 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		7

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
16	根城	家庭教育学級	12月13日	(土)	家庭教育	根城ぎんなん塾 「移動水族館」	海の生物に触れよう	10:00 — 11:00	1:00	八戸市水産科学館 マリエント		20

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	根城	市民IT講習会	6月5日	(木)	ICT	スマホ初級講座	基本操作 入門編	10:00 — 12:00	2:00	小屋畑 由佳		6
2	根城	市民IT講習会	6月6日	(金)	ICT	スマホ初級講座	基本操作 入門編	10:00 — 12:00	2:00	小屋畑 由佳		6
3	根城	市民IT講習会	6月24日	(火)	ICT	パソコン教室	写真の取り込み方を学ぼう	13:30 — 15:30	2:00	まちのパソコン屋さん 須藤 拓哉		6
4	根城	市民IT講習会	6月25日	(水)	ICT	パソコン教室	写真の取り込み方を学ぼう	13:30 — 15:30	2:00	まちのパソコン屋さん 須藤 拓哉		6
5	根城	市民IT講習会	7月3日	(木)	ICT	パソコン教室	緊急連絡先カードを作ろう	9:30 — 12:30	3:00	(特非)IT事業センター はちのへ		7
6	根城	市民IT講習会	8月25日	(月)	ICT	スマホ中級講座	基本操作 中級編	10:00 — 12:00	2:00	ワラビノーツ 蕨 加奈子		6
7	根城	市民IT講習会	8月26日	(火)	ICT	スマホ中級講座	基本操作 中級編	10:00 — 12:00	2:00	ワラビノーツ 蕨 加奈子		6
8	根城	市民IT講習会	11月14日	(金)	ICT	スマホ中級講座	中級者向け活用術	9:30 — 12:30	3:00	ワラビノーツ 蕨 加奈子		6