No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	根城	公民館活動教室	5月13日	（水）	手工芸	PPバンド教室	オンリーワンの手作りPPバッグ	9:30　ー　12:30	3:00	柏崎　隆子		10
2	根城	公民館活動教室	5月20日	（水）	手工芸	PPバンド教室	オンリーワンの手作りPPバッグ	9:30　ー　12:30	3:00	柏崎　隆子		10
3	根城	公民館活動教室	5月27日	（水）	手工芸	PPバンド教室	オンリーワンの手作りPPバッグ	9:30　ー　12:30	3:00	柏崎　隆子		10
4	根城	公民館活動教室	6月3日	（水）	手工芸	PPバンド教室	オンリーワンの手作りPPバッグ	9:30　ー　12:30	3:00	柏崎　隆子		10
5	根城	公民館活動教室	5月19日	（火）	自然	寄せ植え教室	春の寄せ植え	10:30　ー　11:30	1:00	久保　亜子		10
6	根城	公民館活動教室	9月17日	（木）	料理	みんなの食育教室	おいしい食事で健康づくり	10:00　ー　13:00	3:00	八戸市食生活改善 推進員協議会		16
7	根城	公民館活動教室	11月12日	（木）	料理	みんなの食育教室	おいしい食事で健康づくり	10:00　ー　13:00	3:00	八戸市食生活改善 推進員協議会		16
8	根城	公民館活動教室	11月16日	（月）	料理	残したい郷土の味	お正月料理を作りましょう	9:30　ー　12:30	3:00	山本　康子		12
9	根城	公民館活動教室	1月15日	（金）	料理	残したい郷土の味	おやき作り	10:00　ー　12:00	2:00	山本　康子		12
10	根城	公民館活動教室	12月15日	（火）	料理	こんにゃく作り体験	コンニャク芋から作るこんにゃく	13:00　ー　16:00	3:00	黒坂　良治		12

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	根城	女性学級	6月1日	（月）	手工芸	ソーイング教室	手持ちの布でリフォームソーイング	9:30　ー　12:30	3:00	川村　則子		8
2	根城	女性学級	6月15日	（月）	手工芸	ソーイング教室	手持ちの布でリフォームソーイング	9:30　ー　12:30	3:00	川村　則子		8
3	根城	女性学級	6月22日	（月）	手工芸	ソーイング教室	手持ちの布でリフォームソーイング	9:30　ー　12:30	3:00	川村　則子		8
4	根城	女性学級	10月15日	（木）	茶道	茶道教室	お抹茶を嗜む	10:00　ー　12:00	2:00	橘　宗綾		8

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	根城	高齢者教室	5月25日	（月）	健康	シニア健康応援団	しゃべって・笑って・動いてフィットネス	13:30　ー　15:30	2:00	川口　太陽		20
2	根城	高齢者教室	6月29日	（月）	健康	シニア健康応援団	しゃべって・笑って・動いてフィットネス	13:30　ー　15:30	2:00	川口　太陽		20
3	根城	高齢者教室	6月5日	（金）	料理	フレイル予防料理	寝たきりにならない体を作ろう	10:00　ー　12:00	2:00	大入　鈴子		16
4	根城	高齢者教室	6月11日	（木）	移動学習	移動学習	南部の馬の歴史を学ぼう	9:00　ー　16:00	7:00	公民館館長	十和田市馬事公苑　称徳館	20
5	根城	高齢者教室	6月12日	（金）	踊り（和）	「おもしろをどり」を踊ろう	わんつか手足を動かして踊ってみよう	10:00　ー　12:00	2:00	旭　七幸		15
6	根城	高齢者教室	7月3日	（金）	踊り（和）	「おもしろをどり」を踊ろう	わんつか手足を動かして踊ってみよう	10:00　ー　12:00	2:00	旭　七幸		15
7	根城	高齢者教室	7月6日	（月）	健康	ストレッチ教室	触覚ボールを使って体をほぐそう	10:30　ー　11:30	1:00	武部　貴子		10
8	根城	高齢者教室	12月7日	（月）	健康	ストレッチ教室	触覚ボールを使って体をほぐそう	10:30　ー　11:30	1:00	武部　貴子		10
9	根城	高齢者教室	7月13日	（月）	健康	腰痛予防講座	体のしくみから分かる腰痛ケア	10:00　ー　12:00	2:00	山田　隆徳		15
10	根城	高齢者教室	9月9日	（水）	健康	しなやか体操	病気に負けない体づくり	10:30　ー　11:30	1:00	関下　和彦		10
11	根城	高齢者教室	10月16日	（金）	健康	しなやか体操	病気に負けない体づくり	10:30　ー　11:30	1:00	関下　和彦		10
12	根城	高齢者教室	11月13日	（金）	健康	しなやか体操	病気に負けない体づくり	10:30　ー　11:30	1:00	関下　和彦		10
13	根城	高齢者教室	12月11日	（金）	健康	しなやか体操	病気に負けない体づくり	10:30　ー　11:30	1:00	関下　和彦		10

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	根城	市民学校	6月18日	（木）	習字	墨アート	色紙に墨アート	10:00　ー　12:00	2:00	番沢　孝子		15
2	根城	市民学校	7月2日	（木）	習字	墨アート	色紙に墨アート	10:00　ー　12:00	2:00	番沢　孝子		15
3	根城	市民学校	7月7日	（火）	手工芸	布ぞうり教室	履き心地のいい布ぞうりを作ろう	9:30　ー　12:30	3:00	朝市工房福ふく		5
4	根城	市民学校	7月10日	（金）	手工芸	布ぞうり教室	履き心地のいい布ぞうりを作ろう	9:30　ー　12:30	3:00	朝市工房福ふく		5
5	根城	市民学校	7月17日	（金）	手工芸	楽しくナイトレッスン「編み物」	はじめてさんの編み物教室	19:00　ー　21:00	2:00	小向　詩子		5
6	根城	市民学校	7月24日	（金）	手工芸	楽しくナイトレッスン「編み物」	はじめてさんの編み物教室	19:00　ー　21:00	2:00	小向　詩子		5
7	根城	市民学校	9月11日	（金）	健康	楽しくナイトレッスン「ヨガ」	ヨガと薬膳茶	19:00　ー　21:00	2:00	市川　幸代		8
8	根城	市民学校	9月3日	（木）	手工芸	編み物教室	あったか小物を編もう	9:30　ー　12:30	3:00	小向　詩子		5
9	根城	市民学校	9月16日	（水）	手工芸	編み物教室	あったか小物を編もう	9:30　ー　12:30	3:00	小向　詩子		5
10	根城	市民学校	9月28日	（月）	手工芸	編み物教室	あったか小物を編もう	9:30　ー　12:30	3:00	小向　詩子		5
11	根城	市民学校	9月12日	（土）	手工芸	ワイヤーアート	ワイヤーでリース作り	10:00　ー　12:00	2:00	加藤　真紀子		8

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	根城	家庭教育学級	6月20日	（土）	家庭教育	根城ぎんなん塾 「読み聞かせ教室」	紙芝居とお話	10:00　ー　12:00	2:00	図書奉仕会		20
2	根城	家庭教育学級	11月28日	（土）	家庭教育	根城ぎんなん塾 「読み聞かせ教室」	紙芝居とお話	10:00　ー　12:00	2:00	図書奉仕会		20
3	根城	家庭教育学級	7月29日	（水）	家庭教育	根城ぎんなん塾 「子どもパソコン教室」	私にも出来る 「はじめてのプログラミング」	10:00　ー　12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		7
4	根城	家庭教育学級	8月7日	（金）	家庭教育	根城ぎんなん塾 「子ども書道教室」	夏休み小学生お習字教室　高学年	10:00　ー　12:00	2:00	在家　渓静		8
5	根城	家庭教育学級	8月8日	（土）	家庭教育	根城ぎんなん塾 「子ども書道教室」	夏休み小学生お習字教室　低学年	10:00　ー　12:00	2:00	在家　渓静		8
6	根城	家庭教育学級	8月28日	（金）	家庭教育	根城ぎんなん塾 「手作りかるた教室」	ジャンボかるたを作ってみよう	10:00　ー　12:00	2:00	在家　渓静		10
7	根城	家庭教育学級	11月28日	（土）	家庭教育	根城ぎんなん塾 「手作りかるた教室」	ジャンボかるたを作ってみよう	10:00　ー　12:00	2:00	在家　渓静		10
8	根城	家庭教育学級	9月1日	（火）	家庭教育	ママ＆ベビー教室	体軸ベビー体操	10:00　ー　11:00	1:00	神代　亜衣子		12
9	根城	家庭教育学級	10月1日	（木）	家庭教育	ママ＆ベビー教室	知育ヨガ教室	10:00　ー　11:00	1:00	神代　亜衣子		12
10	根城	家庭教育学級	8月17日	（月）	家庭教育	ねこたね協力講座	館長と作る 「工作教室」	10:00　ー　12:00	2:00	公民館館長		10
11	根城	家庭教育学級	9月5日	（土）	家庭教育	ねこたね協力講座	モルックを楽しもう	10:00　ー　12:00	2:00	戸田　俊		20
12	根城	家庭教育学級	10月4日	（日）	家庭教育	ねこたね協力講座	こどもDayキャンプ	9:30　ー　16:30	7:00	青少年生活指導協議会	八戸市立根城小学校	40
13	根城	家庭教育学級	11月7日	（土）	家庭教育	ねこたね協力講座	根城Walking	10:00　ー　12:00	2:00	公民館館長	根城地域内	40
14	根城	家庭教育学級	12月5日	（土）	家庭教育	ねこたね協力講座	館長と作る 「手打ちそば」	10:00　ー　12:00	2:00	公民館館長		16
15	根城	家庭教育学級	12月20日	（日）	家庭教育	ねこたね協力講座	はちのへ郷土かるた大会	9:00　ー　12:00	3:00	青少年生活指導協議会		40

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
16	根城	家庭教育学級	2月17日	（水）	家庭教育	ねこたね協力講座	えんぶり鑑賞会	14:30　ー　15:30	1:00	賣市えんぶり組		40
17	根城	家庭教育学級	12月25日	（金）	家庭教育	クリスマスコンサート	ミュージックベルコンサート	10:30　ー　11:30	1:00	ベルファイン		30

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	根城	市民IT講習会	5月21日	（木）	ICT	スマホ初級講座	基本的な使い方を学ぼう	10:00　ー　12:00	2:00	（同）浜と山と		6
2	根城	市民IT講習会	5月22日	（金）	ICT	スマホ初級講座	基本的な使い方を学ぼう	10:00　ー　12:00	2:00	（同）浜と山と		6
3	根城	市民IT講習会	7月21日	（火）	ICT	スマホ初級講座	基本的な使い方を学ぼう	10:00　ー　12:00	2:00	（同）浜と山と		6
4	根城	市民IT講習会	7月22日	（水）	ICT	スマホ初級講座	基本的な使い方を学ぼう	10:00　ー　12:00	2:00	（同）浜と山と		6
5	根城	市民IT講習会	7月1日	（水）	ICT	パソコン教室	AIを使ってみよう	13:00　ー　15:00	2:00	まちのパソコン屋さん 須藤　拓哉		6
6	根城	市民IT講習会	7月2日	（木）	ICT	パソコン教室	AIを使ってみよう	13:00　ー　15:00	2:00	まちのパソコン屋さん 須藤　拓哉		6
7	根城	市民IT講習会	9月7日	（月）	ICT	スマホ中級講座	LINEを使ってみよう	10:00　ー　12:00	2:00	（同）浜と山と		6
8	根城	市民IT講習会	9月8日	（火）	ICT	スマホ中級講座	LINEを使ってみよう	10:00　ー　12:00	2:00	（同）浜と山と		6
9	根城	市民IT講習会	11月4日	（水）	ICT	スマホ中級講座	LINEを使ってみよう	10:00　ー　12:00	2:00	（同）浜と山と		6
10	根城	市民IT講習会	11月5日	（木）	ICT	スマホ中級講座	LINEを使ってみよう	10:00　ー　12:00	2:00	（同）浜と山と		6