

公民館は
仲間作りの場
学習・自主活動の場
町づくりの場です。

根城

公民館だより

編集・発行

八戸市立根城公民館

八戸市根城三丁目11-22

TEL 44-6927



青年学級・一般公開講座



AED講座



赤ちゃんと一緒に
スキンシップ体操



今年度の青年学級スタート!

六月十四日、青年学級の開講式を行い、記念講演として、講師にラジオパーソナリティの中島美華様をお迎えし「根城っこみかちゃんの根っこのお話」をしていただきました。青年学級生の他に地域の方々三十六名の受講がありました。

中島様は幼少期、人前に出ることが苦手だったが、歌うことが大好きだったこと、根城小・中学校での合唱部時代、北高校での小寺先生との出会いや演劇のこと、会社員からのリポーター時代、そしてB-1グランプリの話など、地域活性化のための活動や、東日本大震災をきっかけに始めた『かたりうた』の活動など、写真スライドを使いながら盛りだくさんで、大変有意義な内容でした。最後の三分はミニコンサートで生歌も披露してください、素敵な歌声に皆さん感激した様子でした。

消防・避難訓練



5月25日(木)調理室からの出火を想定し、公民館利用者と職員で避難訓練を実施しました。初期消火の手順や消防への連絡、館内放送、主事による誘導など、万が一の災害に備え、流れを確認しました。ご協力ありがとうございました。



公民館利用についてお願い

- ・公民館の予約受付は使用日の3ヶ月前からとなり、申請書の受付・使用料の支払いは1ヶ月前からです。
- ・貸館は公民館講座及び行政(国県市)、地域諸団体、学校が優先となります。自主クラブの例会を含め、3ヶ月前に予約をいただいても変更していただくことがありますのでご了承ください。
- ・使用の際は、届け出た時間や場所を守り、戸締り・消灯・換気扇や冷暖房器具停止等の確認をお願いします。

連合町内会からのお知らせ

根城地区連町総会及び6団体総会報告会

5月28日(日)根城地区連合町内会定時総会が開催され、すべての審議が滞りなく承認されたあと、6団体総会報告会も行われました。その後、3年ぶりに行われた懇親会では、熊谷市長のご出席のもと、各団体スローガン発表も行われ、地区に関わる各団体や各町内会の方々の力を結集して行くことを確認し、大いに懇親を深めました。

==各団体長のご紹介== (敬称略、順不動)

- | | | | |
|---------------------|-----|----|----|
| ・根城地区連合町内会 | 会長 | 石橋 | 充志 |
| ・八戸市立根城公民館協力会 | 会長 | 石橋 | 充志 |
| ・根城地区防犯協会 | 会長 | 若本 | 茂 |
| ・根城体育振興会 | 会長 | 米内 | 正明 |
| ・根城地区子ども会育成連絡協議会 | 会長 | 戸田 | 俊 |
| ・根城・田面木地区青少年生活指導協議会 | 会長 | 北向 | 幸吉 |
| ・八戸地区交通安全協会根城支部 | 支部長 | 内村 | 貞悦 |



根城地区「地域の底力」実践プロジェクトがスタートしています。

「根城・鮭活」で目覚める地域の力

5月29日(月)江南小学校で売市附祭山車組による八戸三社大祭の授業が行われました。全生徒と地域の方も参加しました。



裏面「7・8月の予定表」もご覧下さい。



講座のご案内

～7・8月～

～講座のお申し込みについて～

- *講座の申し込みは、3ヶ月前より来館、電話やFAXで受け付けております。
- *各講座とも受講料は無料ですが、材料費は実費となります。
- *定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。
- ※諸事情により日程の変更がある場合もありますので、ご確認ください。

元気・健康教室

～フェイスタオルとギムニクボール～

- ・日 時：7月10日(月)
10:30～11:30
- ・講 師：武部 貴子 先生
- ・参加費：無料 ・定 員：10名
- ・持ち物：ヨガマット・水分補給用の飲み物
五本指ソックス・長めのフェイスタオル
運動しやすい服装

一般講座

健康教室

～スポーツウエルネス吹矢～

- ・日 時：7月14日(金)
13:00～15:00
- ・講 師：葛西 征三先生
- ・参加費：無料 ・定 員：10名
- ・持ち物：マウスピース(ない方は100円
必要です)・水分補給用飲料

ニュースポーツ

～ターゲットボッチャにチャレンジ～

- ・日 時：7月21日(金)
13:00～15:00
- ・講 師：大塚 利美 先生
- ・参加費：無料 ・定 員：20名
- ・持ち物：水分補給用の飲み物
運動しやすい服装

体芯力体操

～体芯を鍛え100歳まで歩ける体づくり～

- ・日 時：8月1日(火)
10:00～12:00
- ・講 師：伊原 真寿美 先生
- ・参加費：無料 ・定 員：20名
- ・持ち物：ヨガマット・長めのフェイスタオル
運動しやすい服装・水分補給用の飲み物

根城ぎんなん塾「読み聞かせ教室」

～紙芝居とお話～

- ・日 時：7月8日(土)
10:00～12:00
- ・講 師：図書奉仕会の皆さん
- ・参加費：無料 ・定 員：20名
- ・持ち物：筆記用具

子ども向け講座

根城ぎんなん塾「リズムダンス」

～リズムに合わせて楽しくダンス～

- ・日 時：7月25日(火)・8月2日(水)
10:30～11:30(両日)
- ・講 師：佐久間 千陽 先生
- ・参加費：無料 ・定 員：各20名
- ・持ち物：タオル・水分補給用の飲み物

根城ぎんなん塾「お習字教室」

～夏休み小学生お習字教室～

- ・日 時：7月28日(金)
10:00～12:00
- ・講 師：在家 溪静 先生
- ・材料費：500円 ・定 員：10名
- ・持ち物：水分補給用の飲み物・新聞紙2日分
筆記用具・汚れてもいい服装

根城ぎんなん塾「THE・お仕事体験」

～防犯を学びながら鑑識体験！～

- ・日 時：8月10日(木)
10:00～11:00
- ・講 師：八戸警察署職員
- ・材料費：無料 ・定 員：15名(小学生対象)
- ・持ち物：筆記用具・水分補給用の飲み物

《お知らせ》

※6月17日(土)に開催予定のウルスラ出前講座・
「ふれあいコンサート」は、都合により12月へ
変更になりました。近くなりましたら、再度お知ら
せいたします。よろしくお願いいたします。

～青年学級受講生・引き続き募集中です！～

*45歳未満の未婚の男女対象！
6月14日から11月22日(第2・4水曜日の19:00～
21:00開催です。)内容は、料理講座(ハンバーガー・パエリア・
パスタ他)、ヨーガ体験や吹矢、手作り手芸講座、ネイルケアの
仕方等盛り沢山です。途中からの参加もできますので、詳しい
ことは根城公民館までお問い合わせください。
八戸市のHPでも見ることができます。

《申し込み・お問い合わせ》

根城公民館

TEL・FAX 44-6927

※諸事情により中止となる場合がございます。ご了承ください。