

公民館は
仲間作りの場
学習・自主活動の場
町づくりの場です。

根城

公民館だより

編集・発行
八戸市立根城公民館
八戸市根城三丁目11-22
TEL 44-6927

移動教室



移動教室とお知らせ
7月17日、6年振りとなる移動講座を25名の参加により一戸にある世界遺産・御所野縄文遺跡公園で行いました。公園には配石遺構を中心に三つの集落が広がり、電柱や最近の建物が視界に入らず、縄文人が今にも出てきそうな素晴らしい景観でした。復元された土屋根の竪穴建物や博物館の展示についてガイドの説明があり、縄文晩期の生活と精神文化を学ぶことが出来ました。「是非是川遺跡との対比をお勧めします。」とのことでした。根城地区各団体からのお知らせもご覧ください。

編み物教室

PPバンド教室

布ぞうり教室



6、7月講座の一部

陶芸教室

郷土料理教室



公民館文化祭実行委員会からのお知らせ

文化祭(市長選挙のため開催日を変更しました。)

- ・11月7日(金) 10:00~15:00 作品展示
 - ・11月8日(土) 10:00~15:00 作品展示、食堂
 - ・11月9日(日) 10:00~12:00 ステージ発表
- *詳細は次回の公民館だよりでお知らせします。

家庭教育学級 講座案内

モルックを楽しもう

9月6日(土) 10:00~12:00

- *場所: 三丁目公園(集合は公民館)
- *講師: 戸田 俊 指導員
- *定員: 20名
- *参加費: 無料(申し込みが必要)
- *持ち物: 水分補給飲み物

こどもDayキャンプ

9月21日(日) 9:30~16:30

- *場所: 種差少年自然の家
- *講師: 地区子ども会育成連絡協議会
- *募集: }
- *参加費: } 詳細は地区青少協へ
- *持ち物: }



根城体育振興会からのお知らせ

第76回根城地区運動会

日時: 9月7日(日) 9時~
場所: 根城小学校校庭



根城地区連合町内会からのお知らせ

根城地区防災訓練

日時: 10月4日(土) 10時~
場所: 根城中学校



根城地区民生委員・児童委員協議会(地区民児協)

根城地区社会福祉協議会(地区社協) からののお知らせ

敬老会 → 敬老祝品贈呈事業

敬老会について、昨年同様、「敬老祝品贈呈事業」となりました。

77歳以上の方々に9月中旬、地区民生委員が敬老祝い品をお届けに上がります。



裏面これからの講座もご覧ください。



講座のご案内

～9・10・11月～

刺繍教室

- ・日 時：9月2日(火)
9:30～12:30
- ・定 員：8名
- ・講 師：寺井 嘉子先生
- ・材料費：900円
- ・持ち物：刺繍枠(貸し出し可能)

※見本ございます

ポーチに刺繍
します

みんなの食育教室

- ・日 時：9月11日(木)
10:00～12:00
- ・定 員：16名
- ・講 師：八戸市食生活改善推進員協議会
- ・材料費：600円
- ・持ち物：エプロン・三角巾・マスク・筆記用具

※持ち帰りなし



空き家発生予防セミナー

- ・日 時：9月18日(木)
10:00～11:00
- ・定 員：20名
- ・講 師：八戸市都市政策課
- ・参加費：無料



モルタルでブック型雑貨作り

- ・日 時：9月27日(土)
13:00～16:00
- ・定 員：6名
- ・講 師：加藤 真紀子先生
- ・材料費：1,800円
- ・持ち物：筆記用具

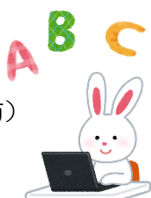
体軸ベビー体操

- ・日 時：9月5日(金)
10:30～11:30
- ・定 員：12名(6組の親子)
- ・講 師：神代 亜衣子先生
- ・参加費：無料
- ・持ち物：バスタオル・動きやすい服装
水分補給用飲料



こどもパソコン教室

- ・日 時：9月27日(土)
10:00～12:00
- ・定 員：7名
(※小学生対象・ローマ字が読める方)
- ・講 師：IT 事業センターはちのへ
- ・材料費：200円
- ・持ち物：筆記用具



～講座のお申し込みについて～

- * 講座の申し込みは、3ヶ月前より来館、電話やFAXで受け付けております。
- * 各講座とも受講料は無料ですが、材料費は実費となります。
- * 定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。

《申し込み・お問い合わせ》根城公民館 TEL・FAX：44-6927

おつまみ料理講座

- ・日 時：10月9日(木)
14:00～16:00
- ・定 員：16名
- ・講 師：大入 鈴子先生
- ・材料費：1,200円
- ・持ち物：エプロン・三角巾・筆記用具
お持ち帰り容器・マスク



フレイル予防体操

- ・日 時：10月17日(金)・11月21日(金)
各 10:30～11:30
- ・定 員：10名
- ・講 師：関下 和彦先生
- ・参加費：無料
- ・持ち物：動きやすい服装・ヨガマット
水分補給用飲料・汗拭きタオル



手作りパン教室

- ・日 時：11月6日(木)
9:30～12:30
- ・定 員：10名
- ・講 師：管野 泰明先生
- ・材料費：1,000円
- ・持ち物：エプロン・三角巾・筆記用具
持ち帰り容器



スマホ・中級者向け活用術

- ・日 時：11月14日(金)
9:30～12:30
- ・定 員：6名
- ・講 師：ワラビノーツ代表
藤 加奈子先生
- ・参加費：無料
- ・持ち物：スマホ・筆記用具



知育ヨガ教室

- ・日 時：10月7日(火)
10:30～11:30
- ・定 員：12名(6組の親子)
- ・講 師：神代 亜衣子先生
- ・参加費：無料
- ・持ち物：バスタオル・動きやすい服装
水分補給用の飲料



～公民館からのお願い～

エアコンご使用時のリモコン操作は、エアコンの近くでお願いいたします。またお帰りの際は、エアコンの送風扉が確実に閉じたことを再確認してくださるようお願いいたします。暑い日がまだまだ続きます。熱中症対策は万全にいたしましょう！



熱中症
予防