公民館は
仲間作りの場
学習・自主活動の場
町づくりの場です。

根城 公民館だより

編集・発行
八戸市立根城公民館
八戸市根城三丁目11-22
TEL 44-6927

令和８年度スタート よろしくお願いします

新聞、テレビで桜の開花が例年早くなりつつあるとの報道の中で、八戸地方４月２日春一転の降雪にはびっくりしました。皆様いかがお過ごしでしょうか。新年度の公民館活動がスタートしました。今年度の講座は従来の人気講座に加え、子ども工作教室やシニア健康応援団など、子どもから高齢者まで幅広い年代の方々に楽しんでいただける内容となっております。裏面にも『年間講座予定表』を掲載しましたのでご確認ください。より多くの皆様のご参加をお待ちしております。

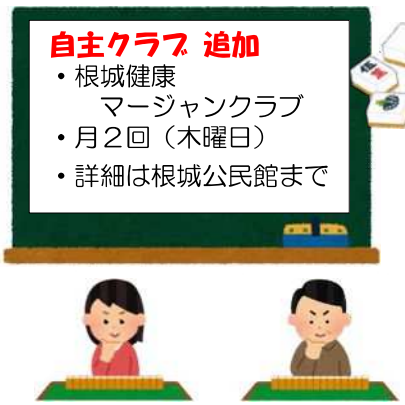
自主クラブ『根城健康マージャンクラブ』が追加となりました。その他自主クラブ員も大募集中です。

地域コミュニティーや生涯学習の拠点としてこれからも「楽しかった」「利用してよかった」と言われる様な公民館を目指してまいります。ご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

八戸市立根城公民館
館長　西舘　尚美
主事　澤山令美子
〃　塙　幸恵
工藤　眞子

自主クラブ 追加

- 根城健康 マージャンクラブ
- 月２回（木曜日）
- 詳細は根城公民館まで



千葉力久様を中心に自主クラブ「根城健康マージャンクラブ」を立上げ４月より活動します。
脳トレにいかがですか、皆様の参加をお待ちしております。

5月～6月の講座案内

公民館の講座や自主クラブ、公民館だよりはホームページでも検索出来ます。

八戸市　根城公民館　検索

PPバンド教室
オンリーワンの手作りPPバッグ
5／13、20、27、 6/3（水曜日）
9：30～12：30 （４回連続講座）
＊講師 柏崎隆子 先生
＊定員 10名
＊材料費 1500円

寄せ植え教室
春の寄せ植え
5／19（火）
10：30～11：30
＊講師　久保亜子　先生
＊定員 10名　＊材料費 1200円
＊持ち物　手袋、移植ベラ（ある人）

スマホ初級講座
基本的な使い方を学ぼう
5／21(木)、22(金)
10：00～12：00
＊講師　(同)浜と山と　様
＊定員　６名　＊参加費 無料
＊持ち物　筆記用具

シニア健康応援団
しゃべって・笑って・動いてフィットネス
5／25(月)、6/29(月)
13：30～15：30
＊講師　川口太陽　先生
＊定員 20名　＊参加費 無料
＊持ち物　タオル、水分補給

ソーイング教室
手持ちの布でリフォームソーイング
6／1(月)、15(月)、22(月)
9：30～12：30 （３回連続講座）
＊講師　川村則子　先生
＊定員　８名　＊材料費 400円
＊持ち物　裁縫用具、筆記用具

フレイル予防料理
寝たきりにならない体を作ろう
6／5（金）
10：00～12：00
＊講師　大入鈴子　先生
＊定員 16名　＊材料費 1000円
＊持ち物　エプロン、三角巾、筆記用具

『おもしろをどり』を踊ろう
わんつか手足を動かして踊ってみよう
6／12(金)
10：00～12：00
＊講師　旭　七幸　先生
＊定員 １５名　＊参加費 無料
＊持ち物　タオル、水分補給

墨アート
色紙に墨アート
6／18（木）、25（木）
10：00～12：00
＊講師　番沢孝子　先生
＊定員　15名　＊材料費 500円
＊持ち物　書道用具（持っている人）

読み聞かせ教室
紙芝居とお話
6／20（土）
10：00～12：00
＊講師　図書奉仕会　様
＊定員　20名　＊参加費 無料
＊持ち物　なし

みんなの食育教室
おいしい食事で健康づくり
6／26（金）
10：00～13：00
＊講師　食生活改善推進員協議会　様
＊定員　16名　＊材料費　未定
＊持ち物　エプロン、三角巾、筆記用具

裏面「令和8年度 年間講座予定表」もご覧下さい。 3か月前より申込みが出来ます。

令和8年度　根城公民館　年間講座予定表

【保存版】

《5月講座》　内　容	日	曜	時　間	対象
PPバンド教室 （全4回） ～オンリーワンの手作りPPバック～ ※最終日は6月3日です	13 20 27 6/3	水	9:30～12:30	一般
春の寄せ植え	19	火	10:30～11:30	一般
スマホ初級講座（全2回） ～基本的な使い方を学ぼう～	21 22	木 金	10:00～12:00	一般
しゃべって・笑って・動いてフィットネス	25	月	13:30～15:30	一般
《6月講座》　内　容	日	曜	時　間	対象
手持ちの布でリフォームソーイング （全3回）	1 15 22	月	9:30～12:30	一般
フレイル予防料理	5	金	10:00～12:00	一般
移動学習(検討中)	＊	＊	9:00～16:00	一般
わんつか手足を動かして踊ってみよう	12	金	10:00～12:00	一般
色紙に墨アート （全2回）	18 25	木	10:00～12:00	一般
紙芝居とお話し	20	土	10:00～12:00	小学生
おいしい食事で健康づくり	26	金	10:00～13:00	一般
しゃべって・笑って・動いてフィットネス	29	月	13:30～15:30	一般
《7月講座》　内　容	日	曜	時　間	対象
パソコン教室（全2回） ～AIを使ってみよう～	1 2	水 木	13:00～15:00	一般
わんつか手足を動かして踊ってみよう	3	金	10:00～12:00	一般
触覚ボールを使って体をほぐそう	6	月	10:30～11:30	一般
履き心地のいい布ぞうりを作ろう （全2回）	7 10	火 金	9:30～12:30	一般
体のしくみから分かる腰痛ケア	13	月	10:00～12:00	一般
楽しくナイトレッスン（全2回） ～はじめてさんの編み物教室～	17 24	金	19:00～21:00	一般
スマホ初級講座（全2回） ～基本的な使い方を学ぼう～	21 22	火 水	10:00～12:00	一般
はじめてのプログラミング	29	水	10:00～12:00	小学生
《8月講座》　内　容	日	曜	時　間	対象
夏休み小学生お習字教室　低学年	1	土	10:00～12:00	小学生
夏休み小学生お習字教室　高学年	7	金	10:00～12:00	小学生
館長と作る「工作教室」	17	月	10:00～12:00	小学生
ジャンボかるたを作ってみよう	21 28	金	10:00～12:00	小学生

※申し込み・お問合わせ

根城公民館　TEL・FAX 44-6927

《9月講座》　内　容	日	曜	時　間	対象
体軸ベビー体操	1	火	10:00～11:00	母子
編み物教室（全3回） ～あったか小物を編もう～	3 16 28	木 水 月	9:30～12:30	一般
モルックを楽しもう	5	土	10:00～12:00	一般
スマホ中級講座（全2回） ～LINEを使ってみよう～	7 8	月 火	10:00～12:00	一般
しなやか体操	9	水	10:30～11:30	一般
楽しくナイトレッスン～ヨガと薬膳茶～	11	金	19:00～21:30	一般
ワイヤーでリース作り	12	土	10:00～12:00	一般
《10月講座》　内　容	日	曜	時　間	対象
知育ヨガ教室	1	木	10:00～11:00	母子
こどもDayキャンプ	4	日	9:30～16:30	小学生
がま口ポーチにかわいい刺繍 （全2回）	8 9	木 金	9:30～12:30	一般
お抹茶を楽しむ	15	木	10:00～12:00	一般
しなやか体操	16	金	10:30～11:30	一般
《11月講座》　内　容	日	曜	時　間	対象
スマホ中級講座（全2回） ～LINEを使ってみよう～	4 5	水 木	10:00～12:00	一般
根城Walking	7	土	10:00～12:00	一般
おいしい食事で健康づくり	12	木	10:00～13:00	一般
しなやか体操	13	金	10:30～11:30	一般
お正月料理を作りましょう	16	月	9:30～12:30	一般
紙芝居とお話し	28	土	10:00～12:00	小学生
《12月講座》　内　容	日	曜	時　間	対象
館長と作る「手打ちそば」	5	土	10:00～12:00	親子
ストレッチ教室	7	月	10:30～11:30	一般
しなやか体操	11	金	10:30～11:30	一般
コンニャク芋から作るこんにゃく	15	火	13:00～16:00	一般
はちのへ郷土かるた大会	20	日	9:00～12:00	小学生
ミュージックベルコンサート	25	金	10:30～11:30	一般
《1月講座》　内　容	日	曜	時　間	対象
おやき作り	15	金	10:00～12:00	一般
《2月講座》　内　容	日	曜	時　間	対象
えんぶり鑑賞会	17	水	14:30～15:30	一般

講座の申し込みについて

※申し込みは、電話または窓口で3か月前より受付けいたします。受講料は無料ですが、材料費は実費となります。