

公民館は 仲間作りの場 学習・自主活動の場 町づくりの場です。	根城 公民館だより	編集・発行 八戸市立根城公民館 八戸市根城三丁目 11-22 Tel 44-6927
--	---------------------	---

根城を知ろう 第2回
連合町内会「地域の底力」プロジェクトで
作成したマップを活用し、歩きます。

根城の「イネ！」発見ウォーキング

6/1(日) 10:00~12:00頃まで
(根城水道公園方面、高台から見る「イネ！」)

- *講師 根城公民館館長
 - *定員 40名 *参加費 無料
 - *持ち物 飲み物、タオル
- 詳細は公民館にお問い合わせください。
親子での参加大歓迎です。



優良公民館
見学会



八戸市立根城公民館
館長 西館 尚美
主事 澤山 令美
工塙 幸恵
「」 藤 慎子

令和7年度スタート
よろしくお願ひいたします

地域の皆様には日頃より、公民館の運営にご理解とご協力をいただいておりますことに、心より感謝申し上げます。

今年度の講座は従来の人気講座をベースに、根城地区連合町内会と共催で6年ぶりとなる『優良公民館見学会』や、子供も楽しめるニュースポーツ『モルック』の追加など、幅広い年齢層の方々に参加していただけるよう計画しました。裏面の『年間講座予定表』をご確認いただき、より多くの皆様のご参加をお願い申し上げます。

文化祭は皆様からのご意見を参考に展示とステージ発表日を分け、より参加いただけるよう開始時間の見直しも行い計画中です。

開館51年目を機に更に次の60周年に向け、生涯学習や社会教育の充実に努めてまいります。加えて地域コミュニティや防災の拠点としてその役割を果たして参りますので、ご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

「根城青年学級」受講生大募集中 (未婚男女 45歳未満)

6/11~11/26 (第2・第4水曜日)
19:00~21:00頃まで

- *募集 25名
 - *受付期間 4/21(月)~5/23(金)
- 詳細は公民館にお問合せください。

6/11の開講式記念講演は**榎谷伸夫氏**による**一般公開講座**です。
南部弁のお話があるかも！？
多くの方々の参加をお願いします。

講座や自主クラブ、公民館だよりは
ホームページでも検索出来ます。

根城公民館 **検索**

5月~6月上旬の講座案内

『元気・健康教室』

健康マージャンで脳トレ

5/22(木)~10/2(木)まで全10回
13:30~15:30

- *講師 音喜多 彰治 先生
- *定員 16名 *参加費 無料
- *持ち物 筆記用具

『元気・健康教室』

シナプソロジーで脳を活性化

5/23(金)
10:00~12:00

- *講師 川口 太陽 先生
- *定員 10名 *参加費 無料
- *持ち物 タオル、飲み物、他

『寄せ植え教室』

春の寄せ植え

5/27(火)
各14:00~15:00

- *材料費 1200円
- *講師 久保 亜子 先生
- *定員 各10名
- *持ち物 手袋、移植バウ、他

観葉植物

6/17(火)
1500円

『スマホ初級講座』

基本操作 入門編

6/5(木)、6/6(金)
10:00~12:00 (全2回)

- *講師 藤 加奈子 先生
- *定員 6名 *参加費 無料
- *持ち物 筆記用具



『ママ&ベビー教室』

スキンシップ体操

6/13(金)
10:00~12:00

- *講師 川口 太陽 先生
- *定員 10組 *参加費 無料
- *持ち物 バスタオル、他



『ウルスラ出前講座』

ふれあいコンサート

6/14(土)
14:00~15:00

- *出演 音楽科の皆さん
- *定員 40名
- *参加費 無料



公民館文化祭 展示10月24日(金)25日(土)、ステージ発表10月26日(日)の予定です。

裏面「年間講座予定表」もご覧下さい。 ホームページでもご覧いただけます。

令和7年度 年間講座予定表

根城公民館

5月

内 容	日 曜	時間	対象
ソーイング講座 ①(全3回)	19 月	9:30 ~ 12:30	一般
健康マージャンで脳トレ ①(全10回)	22 木	13:30 ~ 15:30	一般
シナプソロジーで脳を活性化	23 金	10:00 ~ 12:00	一般
春の寄せ植え	27 火	14:00 ~ 15:00	一般

6月

内 容	日 曜	時間	対象
根城Walking	1 日	10:00 ~ 12:00	一般
ソーイング講座 ②③	2 月 16 月	9:30 ~ 12:30	一般
スマホ初級講座 (全2回)	5 木 6 金	10:00 ~ 12:00	一般
健康マージャンで脳トレ ②③	6 金 26 木	13:30 ~ 15:30	一般
青年学級 開講式(一般公開講座) 笹谷 伸夫氏 記念講演	11 水	19:00 ~ 21:00	一般
ママ＆ベビー スキンシップ体操	13 金	10:00 ~ 12:00	母子
ウルスラ ふれあいコンサート	14 土	14:00 ~ 15:00	一般
ハイドロカルチャーに観葉植物を	17 火	14:00 ~ 15:00	一般
フラワー教室	18 水	10:00 ~ 12:00	一般
八戸焼陶芸にチャレンジ	20 金	10:00 ~ 12:00	一般
パソコン教室 写真の取り込み方を学ぼう(全2回)	24 火 25 水	13:30 ~ 15:30	一般
郷土料理教室 ばほりもち作り	27 金	10:00 ~ 12:00	一般

7月

内 容	日 曜	時間	対象
ママ＆ベビー 知育ヨガ教室	2 水	10:30 ~ 11:30	母子
パソコン教室	3 木	9:30 ~ 12:30	一般
健康マージャンで脳トレ ④⑤	4 金 24 木	13:30 ~ 15:30	一般
PPバンド教室 簡単楽しくカゴバッグ作り (全3回)	7 月 14 月 28 月	9:30 ~ 12:30	一般
編み物教室 ときめくニットを編もう (全3回)	9 水 16 水 23 水	9:30 ~ 12:30	一般
布ぞうり体験	11 金	9:00 ~ 16:00	一般
移動教室 優良公民館見学会	17 木	9:00 ~ 16:00	一般
ヨーガと足つぼ健康法	18 金	10:00 ~ 12:00	一般
ママ＆ベビー スキンシップ体操	25 金	10:00 ~ 12:00	母子

* 全ての講座は事前申し込みが必要です。(3ヶ月前より受付)

* 公民館講座の参加料は無料です。但し、材料費は実費となります。

* 都合により日程変更、中止にする場合があります。ご了承願います。

* 講座詳細は1ヶ月ぐらい前に館内掲示板にてお知らせいたします。

8月

内 容	日 曜	時間	対象
青年学級(一般公開講座) 環境出前講座	6 水	19:00 ~ 21:00	一般
健康マージャンで脳トレ ⑥⑦	7 木 22 金	13:30 ~ 15:30	一般
読み聞かせ教室	8 金	10:00 ~ 12:00	小学生
手作りパン教室	19 火	10:00 ~ 12:00	親子
スマホ中級講座 (全2回)	25 月 26 火	10:00 ~ 12:00	一般

9月

内 容	日 曜	時間	対象
ソーイング講座 小物作り(全2回)	1 月 8 月	9:30 ~ 12:30	一般
かわいい刺繍でおしゃれな小物作り	2 火	9:30 ~ 12:30	一般
ママ＆ベビー 体軸ベビ－体操	5 金	10:30 ~ 11:30	母子
健康マージャンで脳トレ ⑧⑨	5 金 25 木	13:30 ~ 15:30	一般
モルックを楽しもう	6 土	10:00 ~ 12:00	一般
バランスの取れたおいしい料理	11 木	10:00 ~ 12:00	一般
空き家発生予防セミナー	18 木	10:00 ~ 11:00	一般
こどもDayキャンプ	21 日	9:30 ~ 16:30	小学生
子どもパソコン教室	27 土	10:00 ~ 12:00	小学生
モルタルでブック型雑貨作り	27 土	13:00 ~ 16:00	一般

10月

内 容	日 曜	時間	対象
健康マージャンで脳トレ ⑩	2 木	13:30 ~ 15:30	一般
ママ＆ベビー 知育ヨガ教室	7 火	10:30 ~ 11:30	母子
お酒を楽しめるおつまみ料理	9 木	14:00 ~ 16:00	一般
フレイル予防体操	17 金	10:30 ~ 11:30	一般

11月

内 容	日 曜	時間	対象
手作りパン教室	6 木	9:30 ~ 12:30	一般
スマホ中級講座 活用術	14 金	9:30 ~ 12:30	一般
フレイル予防体操	21 金	10:30 ~ 11:30	一般

12月

内 容	日 曜	時間	対象
季節を感じるおいしい料理	2 火	10:00 ~ 12:00	一般
ニュースポーツで体力づくり	4 木	10:00 ~ 12:00	一般
移動水族館	13 土	10:00 ~ 11:00	小学生
フレイル予防体操	17 水	10:30 ~ 11:30	一般
はちのへ郷土かるた大会	21 日	9:00 ~ 12:00	小学生
読み聞かせ教室	22 月	10:00 ~ 12:00	小学生

1月

内 容	日 曜	時間	対象
郷土料理教室 豆しとぎ作り	22 木	10:00 ~ 12:00	一般

【お申し込み・お問い合わせ】

根城公民館 TEL・FAX 44-6927