根城公民館 自主クラブ一覧

令和8年9月1日現在

TEL：44-6927

	クラブ名	例会日 曜日	例会日 時間	講師 氏名	講師 氏名	代表者 氏名	会費	会員数	備考	内容	分類
1	神道無念流居合八戸剣修会	毎週 日	17:30 ～ 20:30	十二役 美喜男		舘前 浩	月 500 円	7		居合 （武術（抜刀術））	その他
2	根城公民館3B体操クラブ	第1･3 月	13:00 ～ 15:00	伊藤 甘美		豊巻 節子	月 800 円	13		3B体操	健康
3	かな習字クラブ	第1･2 月	13:00 ～ 16:00	類家 利和子		矢澤 ちせ	月 2,000 円	13		習字	習字
		第 3 月	13:00 ～ 15:00								
4	根城公民館コーラスクラブ	月3回 月	9:30 ～ 12:00	野田 令子		斉藤 光子	月 2,000 円	14		コーラス	音楽
5	メノポーズケア･クラブ	第2･4 火	10:00 ～ 11:30	武部 貴子		西村 ヒトミ	回 600 円	18		健康体操	健康
6	楽々会ダンスクラブ	毎週 火	12:30 ～ 15:30	石井 恭子		工藤 美智子	月 1,000 円	7		社交ダンス	踊り(洋)
7	やまびこコーラスクラブ	毎週 火	13:00 ～ 16:00	金井 麗子	山田 博子 三ケ田 庸子	榎本 平治	月 1,500 円	28		コーラス （混声合唱）	音楽
8	婦人卓球クラブ	毎週 水	10:00 ～ 12:00			前田 順子	6ヶ月 1,000 円	13		卓球	スポーツ
9	根城公民館書道クラブ	月4 回 水	9:30 ～ 12:00	山本 雄雲		坂本 道彦	月 2,000 円	5		習字	習字
10	根城公民館短歌クラブ	第2 水	10:00 ～ 12:30			鶴飼 千年	月 500 円	8		短歌	文芸
11	レクダンスあっぷるクラブ	毎週 木	10:00 ～ 12:00	森林 カホル		川村 エミ	月 1,500 円	12		リズム体操	健康
12	根城ヨガクラブ	毎週 木	10:30 ～ 12:00	山田 隆徳		久木田 友子	月 2,000 円	20		ヨガ	健康
			9:00 ～ 10:15				回 500 円	10			
13	ホワイトホース･スクエアーズ	月4回 木	13:00 ～ 16:00			上条 信雄	月 300 円	13		フォークダンス	踊り(洋)
14	根城健康マージャンクラブ	月2回 木	13:00 ～ 17:00	音喜多 彰治		松本 博	月 500 円	27		麻雀	テーブル ゲーム
15	根城公民館太極拳クラブ	毎週 金	9:30 ～ 12:30	清水 美知子		小泉 容子	月 1,500 円	25		太極拳	健康
16	嶺吟会	毎週 土	10:00 ～ 12:00	達中 輝一		山地 知恵子	月 1,500 円	12		詩吟	詩吟
17	根城卓球クラブ	毎週 土	18:30 ～ 21:00	盛田 豊		高橋 秀知	月 250 円	13		卓球	スポーツ