

令和6年度 公民館活動教室 学習計画書 (2-1)

根岸公民館
TEL 20-4894

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月21日	(火)	切り絵教室	切り絵の技法を学ぶ	10:00 ~ 12:00	2	大南 累世	8	第一会議室		絵画
5月28日	(火)		切り絵の技法を学ぶ	10:00 ~ 12:00	2	大南 累世	8	第一会議室		絵画
6月13日	(木)	麦畑体操	「麦畑」の曲に合わせて体を動かそう	10:00 ~ 12:00	2	赤坂 イネ子	20	ホール		踊り(和)
7月22日	(月)	書の教室	自由に書いてみよう	10:00 ~ 12:00	2	番沢 孝子	8	第一会議室		習字
7月29日	(月)		自由に書いてみよう	10:00 ~ 12:00	2	番沢 孝子	8	第一会議室		習字
8月5日	(月)		自由に書いてみよう	10:00 ~ 12:00	2	番沢 孝子	8	第一会議室		習字
7月11日	(木)	卓球教室	卓球のレベルアップと体力作り	10:00 ~ 12:00	2	江戸 清	15	ホール		スポーツ
9月12日	(木)		卓球のレベルアップと体力作り	10:00 ~ 12:00	2	江戸 清	15	ホール		スポーツ
10月10日	(木)		卓球のレベルアップと体力作り	10:00 ~ 12:00	2	江戸 清	15	ホール		スポーツ
11月14日	(木)		卓球のレベルアップと体力作り	10:00 ~ 12:00	2	江戸 清	15	ホール		スポーツ
12月5日	(木)		卓球のレベルアップと体力作り	10:00 ~ 12:00	2	江戸 清	15	ホール		スポーツ
1月9日	(木)		卓球のレベルアップと体力作り	10:00 ~ 12:00	2	江戸 清	15	ホール		スポーツ
2月13日	(木)		卓球のレベルアップと体力作り	10:00 ~ 12:00	2	江戸 清	15	ホール		スポーツ
9月26日	(木)	ヨガ教室	ヨガでリフレッシュ	10:00 ~ 12:00	2	吉田 加奈子	20	ホール		健康
10月3日	(木)		ヨガでリフレッシュ	10:00 ~ 12:00	2	吉田 加奈子	20	ホール		健康
10月8日	(火)	寄せ植え教室	サボテンを植えてみよう	10:00 ~ 12:00	2	花空間クローバー 金川 容子	8	調理室		自然
計		6	16回		32.0H		213人			

令和6年度 公民館活動教室 学習計画書 (2-2)

根岸公民館
TEL 20-4894

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
10月22日	(火)	麦畑体操講習会	芸能発表会の練習	13:30 ~ 15:30	2	高橋 幸	15	ホール		踊り(和)
10月29日	(火)		芸能発表会の練習	13:30 ~ 15:30	2	高橋 幸	15	ホール		踊り(和)
11月5日	(火)		芸能発表会の練習	13:30 ~ 15:30	2	高橋 幸	15	ホール		踊り(和)
12月2日	(月)	そば打ち教室	そば打ちの技法を学ぶ	10:00 ~ 12:00	2	山の楽校 岩淵 修一	8	調理室		料理
1月17日	(金)	簡単エアロビ& ストレッチ教室	簡単エアロビとストレッチで 冬の体力作り	10:00 ~ 12:00	2	エスプロモ(株) 斉藤あかね	20	ホール		健康
1月24日	(金)		簡単エアロビとストレッチで 冬の体力作り	10:00 ~ 12:00	2	エスプロモ(株) 斉藤あかね	20	ホール		健康
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
小計		3	6回		12.0H		93人			
合計		9	22回		44.0H		306人			

令和6年度 女性学級 学習計画書 (2-1)

※男女問わず参加可能ですが、一部女性限定の講座もあります。

根岸公民館
TEL 20-4894

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
4月22日	(月)	開講式・講演	災害に対する備え	10:00 ~ 12:00	2	八戸市災害対策課	15	ホール		その他
5月17日	(金)	トールペイント教室	トールペイントで作品作り	10:00 ~ 12:00	2	小野 かよ子	8	第一会議室		手工芸
5月24日	(金)		トールペイントで作品作り	10:00 ~ 12:00	2	小野 かよ子	8	第一会議室		手工芸
5月31日	(金)		トールペイントで作品作り	10:00 ~ 12:00	2	小野 かよ子	8	第一会議室		手工芸
6月4日	(火)	パッチワーク教室	パッチワークで作品作り	10:00 ~ 12:00	2	田中 みどり	8	第一会議室		手工芸
6月11日	(火)		パッチワークで作品作り	10:00 ~ 12:00	2	田中 みどり	8	第一会議室		手工芸
6月18日	(火)		パッチワークで作品作り	10:00 ~ 12:00	2	田中 みどり	8	第一会議室		手工芸
6月25日	(火)		パッチワークで作品作り	10:00 ~ 12:00	2	田中 みどり	8	第一会議室		手工芸
7月2日	(火)		パッチワークで作品作り	10:00 ~ 12:00	2	田中 みどり	8	第一会議室		手工芸
7月10日	(水)	キムチ教室1	オイキムチとククスを作ろう	10:00 ~ 13:00	3	金本 良枝	24	調理室		料理
8月27日	(火)	南部菱刺し教室	南部菱刺しで作品作り	10:00 ~ 12:00	2	南部菱刺し 西野刺っ娘の会	8	第一会議室		伝統文化
9月3日	(火)		南部菱刺しで作品作り	10:00 ~ 12:00	2	南部菱刺し 西野刺っ娘の会	8	第一会議室		伝統文化
9月10日	(火)		南部菱刺しで作品作り	10:00 ~ 12:00	2	南部菱刺し 西野刺っ娘の会	8	第一会議室		伝統文化
9月17日	(火)		南部菱刺しで作品作り	10:00 ~ 12:00	2	南部菱刺し 西野刺っ娘の会	8	第一会議室		伝統文化
9月2日	(月)	プリザーブドフラワー 教室	プリザーブドフラワーを使った作品作り	10:00 ~ 12:00	2	花空間クローバー 金川 容子	8	第一会議室		手工芸
10月29日	(火)	料理教室(パン)	アレンジパンを作ろう	10:00 ~ 13:00	3	管野 泰明	20	調理室		料理
計		7	16回		34.0H		163人			

令和6年度 女性学級 学習計画書 (2-2)

根岸公民館
TEL 20-4894

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
11月12日	(火)	ステンドグラス教室	ステンドグラスで作品作り	10:00 ~ 12:00	2	木鎌 里香	6	第一会議室		手工芸
11月19日	(火)		ステンドグラスで作品作り	10:00 ~ 12:00	2	木鎌 里香	6	第一会議室		手工芸
11月20日	(水)	料理教室(ローストチキン)	ローストチキンを作ろう	10:00 ~ 12:00	2	八戸プラザホテル 須田 忠幸	20	調理室		料理
11月27日	(水)	キムチ教室2	白菜キムチのたねとカクテキを作ろう	10:00 ~ 12:00	2	金本 良枝	24	調理室		料理
12月3日	(火)	和菓子教室	季節の和菓子を作ろう	10:00 ~ 12:00	2	(名)菓子処 丸美屋 橋場 二郎	20	調理室		料理
1月21日	(火)	料理教室(スイーツ)	スイーツを作ろう	10:00 ~ 12:00	2	大イーフ工房のおま マ ニ 満 浩	16	調理室		料理
2月5日	(水)	みそ作り教室	玄米みそを作ろう	10:00 ~ 12:00	2	山の楽校 住澤 香苗	16	調理室		料理
2月10日	(月)	閉講式 料理教室4	修了証授与とワンプレートランチ を作ろう	10:00 ~ 13:00	3	・公民館館長 ・追切 裕子	20	和室 調理室		その他
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
小計		7	8回		17.0H		128人			
合計		14	24回		51.0H		291人			

令和6年度 高齢者教室 学習計画書 (1-1)

根岸公民館
TEL 20-4894

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
4月22日	(月)	開講式・講演	災害に対する備え	10:00 ~ 12:00	2	八戸市災害対策課	15	ホール	女性教室と共催	その他
5月14日	(火)	津軽塗体験教室	津軽塗の作品を作ろう	10:00 ~ 12:00	2	ランドプロジェクト 島守 宏和	10	第一会議室		伝統文化
5月23日	(木)	移動教室	もっと八戸を満喫しよう♪	10:00 ~ 16:00	6	公民館館長	30	蕪島神社他		移動学習
6月7日	(金)	グラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフを楽しもう	9:00 ~ 12:00	3	公民館館長	20	八太郎ヶ丘 公園		スポーツ
8月8日	(木)	モルック体験教室	フィンランド発祥のボウリングのようなスポーツを体験しよう	10:00 ~ 12:00	2	八戸市スポーツ推進 委員	10	ホール	家庭教育学級と共催	スポーツ
9月25日	(水)	ゼンタングル教室	紙とペンでできる瞑想アートを学ぼう	10:00 ~ 12:00	2	田名部 香居	6	第一会議室		絵画
10月22日	(火)	南部花形組子教室	組子でテーブルランプを作ろう	10:00 ~ 12:00	2	館タテグエ芸 館 功	10	第一会議室		伝統文化
10月31日	(木)	出前講座	六ヶ所原燃サイクル施設について知ろう	10:00 ~ 12:00	2	六ヶ所げんねん企画 株式会社	15	ホール		教養
11月13日	(水)	しめ縄飾り教室	オリジナルしめ縄飾り作り	10:00 ~ 12:00	2	花空間クローバー 金川 容子	10	第一会議室		伝統文化
11月25日	(月)	おたのしみ上映会	おもしろおかしく詐欺や悪徳商法について学ぼう	13:30 ~ 15:30	2	公民館職員	10	ホール		その他
1月8日	(水)	カードゲーム大会	あおもリアツテラを楽しもう	10:00 ~ 12:00	2	公民館館長	9	和 室	家庭教育学級と共催	テーブル ゲーム
2月6日	(木)	閉講式	正しく知ろう認知症 あなたも認知症応援サポーター	10:00 ~ 12:00	2	八戸看護専門学校 石井 喜久子	15	ホール		その他
				~						
				~						
				~						
				~						
計		12	12回		29.0H		160人			

令和6年度 市民学校 学習計画書 (2-1)

根岸公民館
TEL 20-4894

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
4月16日	(火)	わくわく講座	花あしらい教室①	10:00 ~ 12:00	2	花空間クローバー 金川 容子	8	第一会議室		生け花
5月10日	(金)		お抹茶を点ててみよう	10:00 ~ 12:00	2	根岸公民館 茶道クラブ	8	和 室		茶道
5月20日	(月)		ポーセラーツ教室	10:00 ~ 12:00	2	小崎 夏実	8	第一会議室		手工芸
6月12日	(水)		空き缶アート教室	10:00 ~ 12:00	2	金平 末美	8	第一会議室		手工芸
6月24日	(月)		地球も家計も守る省エネ教室	10:00 ~ 12:00	2	八戸市環境政策課	10	ホール		教養
7月23日	(火)		花あしらい教室②	10:00 ~ 12:00	2	花空間クローバー 金川 容子	8	第一会議室		生け花
8月6日	(火)		アフリカ太鼓にふれてみよう	10:00 ~ 11:00	1	ハートビート 羽田 修	10	ホール		音楽
8月28日	(水)		食命人から身土不二を学ぶ	10:00 ~ 13:00	3	八戸プラザホテル 須田 忠幸	15	八戸 プラザホテル		教養
9月24日	(火)		布ぞうりづくり	10:00 ~ 15:00	4	山の楽校 岩淵 修一	10	和 室	休憩1H含む	手工芸
10月1日	(火)		花あしらい教室③	10:00 ~ 11:00	1	花空間クローバー 金川 容子	8	第一会議室		生け花
12月17日	(火)		花あしらい教室④	10:00 ~ 11:00	1	花空間クローバー 金川 容子	8	第一会議室		生け花
2月18日	(火)		えんぶり鑑賞会	9:00 ~ 10:00	1	北稜中学校 えんぶりクラブ	30	ホール		伝統文化
5月16日	(木)	歴史講座	南部地方の昔の1年の行事	10:00 ~ 12:00	2	八戸市博物館 古里 淳	20	ホール		教養
7月18日	(木)		津軽から見た南部	10:00 ~ 12:00	2	古館 光治	20	ホール		教養
8月22日	(木)		南部の歴史	10:00 ~ 12:00	2	八戸市図書館 滝尻 侑貴	20	ホール		教養
11月21日	(木)		是川縄文遺跡	10:00 ~ 12:00	2	是川縄文館	20	ホール		教養
計		2	16回		31.0H		211人			

令和6年度 市民学校 学習計画書 (2-2)

根岸公民館
TEL 20-4894

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
12月19日	(木)		未定	10:00 ~ 12:00	2	南郷歴史民俗資料館	20	ホール		教養
1月20日	(月)		八戸藩の歴史	10:00 ~ 12:00	2	三浦 忠司	20	ホール		教養
4月17日	(水)	楽々運動教室1	健康づくり	13:30 ~ 15:30	2	エスプロモ(株) 斉藤 あかね	15	ホール		健康
5月15日	(水)		健康づくり	13:30 ~ 15:30	2	エスプロモ(株) 斉藤 あかね	15	ホール		健康
6月19日	(水)		健康づくり	13:30 ~ 15:30	2	エスプロモ(株) 斉藤 あかね	15	ホール		健康
7月17日	(水)		健康づくり	13:30 ~ 15:30	2	エスプロモ(株) 斉藤 あかね	15	ホール		健康
8月21日	(水)		健康づくり	13:30 ~ 15:30	2	エスプロモ(株) 斉藤 あかね	15	ホール		健康
9月18日	(水)		健康づくり	13:30 ~ 15:30	2	エスプロモ(株) 斉藤 あかね	15	ホール		健康
10月16日	(水)	楽々運動教室2	みんなで楽しく健康づくり	13:30 ~ 15:30	2	公民館館長	15	ホール		健康
12月18日	(水)		みんなで楽しく健康づくり	13:30 ~ 15:30	2	公民館館長	15	ホール		健康
1月15日	(水)		みんなで楽しく健康づくり	13:30 ~ 15:30	2	公民館館長	15	ホール		健康
2月12日	(水)		みんなで楽しく健康づくり	13:30 ~ 15:30	2	公民館館長	15	ホール		健康
3月12日	(水)		みんなで楽しく健康づくり	13:30 ~ 15:30	2	公民館館長	15	ホール		健康
				~						
小計		2	13回		26.0H		205人			
合計		4	29回		57.0H		416人			

令和6年度 家庭教育学級 学習計画書 (2-1)

根岸公民館
TEL 20-4894

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
4月25日	(木)	わんぱくランド	端午の節句	10:00 ~ 12:00	2	認定こども園 七色のみち	10	ホール		家庭教育
6月6日	(木)		のびのび体を動かそう!	10:00 ~ 12:00	2	認定こども園 日計こども園	10	ホール		家庭教育
7月4日	(木)		七夕	10:00 ~ 12:00	2	認定こども園 高館幼稚園	10	ホール		家庭教育
10月24日	(木)		ハロウィン	10:00 ~ 12:00	2	認定こども園 すぎのこ保育園	10	ホール		家庭教育
12月12日	(木)		クリスマス会	10:00 ~ 12:00	2	はちのへ未来ネット 平間 恵美	10	ホール		家庭教育
1月30日	(木)		節分	10:00 ~ 12:00	2	高州保育園	10	ホール		家庭教育
4月27日	(土)	すくすくスクール	開講式 親子で学ぶ「お金」のキホン講座	10:00 ~ 11:00	1	明治安田生命	16	第一会議室		家庭教育
5月18日	(土)		手作り弁当を作ろう	10:00 ~ 12:00	2	メラローサ 奥山 綾乃	16	調理室		家庭教育
7月30日	(火)		習字教室と勉強会	10:00 ~ 12:00	2	佐々木 千芳子	10	第一会議室		家庭教育
8月6日	(火)		アフリカ太鼓にふれてみよう	11:00 ~ 12:00	1	ハートビート 羽田 修	10	ホール		家庭教育
8月8日	(木)		モルック体験教室	10:00 ~ 12:00	2	八戸市スポーツ推進 委員	10	ホール	高齢者教室と共催	家庭教育
8月20日	(火)		南部花形組子で作品作り	10:00 ~ 12:00	2	館タテグ工芸 館 功	6	第一会議室		家庭教育
9月14日	(土)		敬老の日の和菓子を作ろう	10:00 ~ 12:00	2	(名)菓子処 丸美屋 橋場 二郎	16	調理室		家庭教育
10月21日	(月)		パリストになってみよう!	10:00 ~ 12:00	2	公民館職員	6	調理室		家庭教育
12月25日	(水)		パンでクリスマススイーツ♪	10:00 ~ 12:00	2	(株)アンジェリーナ 菅野 泰明	16	調理室		家庭教育
12月27日	(金)		習字教室と勉強会	10:00 ~ 12:00	2	佐々木 千芳子	10	第一会議室		家庭教育
計		2	16回		30.0H		176人			

令和6年度 家庭教育学級 学習計画書 (2-2)

根岸公民館
TEL 20-4894

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
1月7日	(火)		ゼンタングルを描いてみよう	10:00 ~ 12:00	2	田名部 香居	6	第一会議室		家庭教育
1月8日	(水)		あおもリアッテラを楽しもう	10:00 ~ 12:00	2	公民館館長	9	和 室	高齢者教室と共催	家庭教育
2月11日	(火)		簡単ダンスで親子レク 閉講式	10:00 ~ 12:00	2	・中村 篤史 ・公民館館長	10	ホール		家庭教育
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
小計			3回		6.0H		25人			
合計		2	19回		36.0H		201人			

令和6年度 市民IT講習会 学習計画書 (1-1)

根岸公民館
TEL 20-4894

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
7月24日	(水)	スマホ教室	スマホ講座(基本編)	13:30 ~ 15:30	2	(特非)IT事業センター はちのへ 下平 厚子	6	第一会議室		ICT
7月25日	(木)		スマホ講座(基本編)	13:30 ~ 15:30	2	(特非)IT事業センター はちのへ 下平 厚子	6	第一会議室		ICT
7月26日	(金)		スマホ講座(基本編)	13:30 ~ 15:30	2	(特非)IT事業センター はちのへ 下平 厚子	6	第一会議室		ICT
11月18日	(月)	ネット被害防止講座	スマホ講座(犯罪対策編)	10:00 ~ 12:00	2	青森県警察本部 サイバー犯罪対策課	10	第一会議室		ICT
12月9日	(月)	パソコン教室	年賀状の作成	13:30 ~ 15:30	2	(特非)IT事業センター はちのへ 下平 厚子	8	第一会議室		ICT
12月10日	(火)		年賀状の作成	13:30 ~ 15:30	2	(特非)IT事業センター はちのへ 下平 厚子	8	第一会議室		ICT
12月11日	(水)		年賀状の作成	13:30 ~ 15:30	2	(特非)IT事業センター はちのへ 下平 厚子	8	第一会議室		ICT
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		3	7回		14.0H		52人			