

| No. | 公民館名 | 学級名     | 月 日    | 曜日  | 分類    | 講座名     | 内 容             | 時間            | 学習時間 | 講師                | メモ | 募集人数 |
|-----|------|---------|--------|-----|-------|---------|-----------------|---------------|------|-------------------|----|------|
| 1   | 根岸   | 公民館活動教室 | 5月14日  | (木) | スポーツ  | 卓球教室    | 卓球のレベルアップと体力づくり | 10:00 - 12:00 | 2:00 | 佐藤 菊光             |    | 15   |
| 2   | 根岸   | 公民館活動教室 | 6月11日  | (木) | スポーツ  | 卓球教室    | 卓球のレベルアップと体力づくり | 10:00 - 12:00 | 2:00 | 佐藤 菊光             |    | 15   |
| 3   | 根岸   | 公民館活動教室 | 7月9日   | (木) | スポーツ  | 卓球教室    | 卓球のレベルアップと体力づくり | 10:00 - 12:00 | 2:00 | 佐藤 菊光             |    | 15   |
| 4   | 根岸   | 公民館活動教室 | 8月20日  | (木) | スポーツ  | 卓球教室    | 卓球のレベルアップと体力づくり | 10:00 - 12:00 | 2:00 | 佐藤 菊光             |    | 15   |
| 5   | 根岸   | 公民館活動教室 | 9月10日  | (木) | スポーツ  | 卓球教室    | 卓球のレベルアップと体力づくり | 10:00 - 12:00 | 2:00 | 佐藤 菊光             |    | 15   |
| 6   | 根岸   | 公民館活動教室 | 10月1日  | (木) | スポーツ  | 卓球教室    | 卓球のレベルアップと体力づくり | 10:00 - 12:00 | 2:00 | 佐藤 菊光             |    | 15   |
| 7   | 根岸   | 公民館活動教室 | 11月12日 | (木) | スポーツ  | 卓球教室    | 卓球のレベルアップと体力づくり | 10:00 - 12:00 | 2:00 | 佐藤 菊光             |    | 15   |
| 8   | 根岸   | 公民館活動教室 | 12月10日 | (木) | スポーツ  | 卓球教室    | 卓球のレベルアップと体力づくり | 10:00 - 12:00 | 2:00 | 佐藤 菊光             |    | 15   |
| 9   | 根岸   | 公民館活動教室 | 1月14日  | (木) | スポーツ  | 卓球教室    | 卓球のレベルアップと体力づくり | 10:00 - 12:00 | 2:00 | 佐藤 菊光             |    | 15   |
| 10  | 根岸   | 公民館活動教室 | 2月4日   | (木) | スポーツ  | 卓球教室    | 卓球のレベルアップと体力づくり | 10:00 - 12:00 | 2:00 | 佐藤 菊光             |    | 15   |
| 11  | 根岸   | 公民館活動教室 | 5月29日  | (金) | 料理    | 日本酒講座   | 日本酒の楽しみ方        | 18:00 - 20:00 | 2:00 | 八戸プラザホテル<br>金子 慎也 |    | 15   |
| 12  | 根岸   | 公民館活動教室 | 6月29日  | (月) | 料理    | うどん打ち教室 | うどん打ちの技法を学ぶ     | 10:00 - 12:00 | 2:00 | 山の楽校<br>岩淵 修一     |    | 8    |
| 13  | 根岸   | 公民館活動教室 | 7月15日  | (水) | 健康    | 3B体操教室  | 用具を使った楽しい体操体験   | 10:00 - 12:00 | 2:00 | 佐藤 佐智子            |    | 5    |
| 14  | 根岸   | 公民館活動教室 | 7月22日  | (水) | 健康    | 3B体操教室  | 用具を使った楽しい体操体験   | 10:00 - 12:00 | 2:00 | 佐藤 佐智子            |    | 5    |
| 15  | 根岸   | 公民館活動教室 | 7月17日  | (金) | 踊り(和) | 盆踊り講習会  | 地域の盆踊りを習おう      | 18:30 - 20:30 | 2:00 | 八太郎おしまこ保存会        |    | 20   |

| No. | 公民館名 | 学級名     | 月 日    | 曜日  | 分類    | 講座名     | 内 容               | 時間            | 学習<br>時間 | 講師                | メ モ    | 募集<br>人数 |
|-----|------|---------|--------|-----|-------|---------|-------------------|---------------|----------|-------------------|--------|----------|
| 16  | 根岸   | 公民館活動教室 | 7月22日  | (水) | 踊り(和) | 盆踊り講習会  | 地域の盆踊りを習おう        | 18:30 - 20:30 | 2:00     | 八太郎おしまこ保存会        |        | 20       |
| 17  | 根岸   | 公民館活動教室 | 10月5日  | (月) | 手工芸   | 布ぞうり教室  | 古いTシャツでぞうりづくり     | 10:00 - 15:00 | 5:00     | 山の楽校<br>岩淵 修一     | 休憩1H含む | 7        |
| 18  | 根岸   | 公民館活動教室 | 10月13日 | (火) | 手工芸   | 布ぞうり教室  | 布ぞうりづくり復習編        | 10:00 - 15:00 | 5:00     | 公民館職員             | 休憩1H含む | 7        |
| 19  | 根岸   | 公民館活動教室 | 10月8日  | (木) | 健康    | 健康体操教室  | 曲に合わせて楽しく体操       | 10:00 - 12:00 | 2:00     | 赤坂 イネ子            |        | 15       |
| 20  | 根岸   | 公民館活動教室 | 10月15日 | (木) | 健康    | 健康体操教室  | 曲に合わせて楽しく体操       | 10:00 - 12:00 | 2:00     | 赤坂 イネ子            |        | 15       |
| 21  | 根岸   | 公民館活動教室 | 10月20日 | (火) | 健康    | 健康体操講習会 | 習った体操を芸能発表会で披露しよう | 13:30 - 15:30 | 2:00     | 公民館職員             |        | 15       |
| 22  | 根岸   | 公民館活動教室 | 10月27日 | (火) | 健康    | 健康体操講習会 | 習った体操を芸能発表会で披露しよう | 13:30 - 15:30 | 2:00     | 公民館職員             |        | 15       |
| 23  | 根岸   | 公民館活動教室 | 10月30日 | (金) | 料理    | ワイン講座   | ワインを楽しもう          | 18:00 - 20:00 | 2:00     | 八戸プラザホテル<br>金子 慎也 |        | 15       |
| 24  | 根岸   | 公民館活動教室 | 11月2日  | (月) | 料理    | そば打ち教室  | そば打ちの技法を学ぶ        | 10:00 - 12:00 | 2:00     | 山の楽校<br>岩淵 修一     |        | 8        |
| 25  | 根岸   | 公民館活動教室 | 12月14日 | (月) | 習字    | 書の教室    | 自由に書いてみよう         | 10:00 - 12:00 | 2:00     | 番沢 孝子             |        | 8        |
| 26  | 根岸   | 公民館活動教室 | 12月21日 | (月) | 習字    | 書の教室    | 自由に書いてみよう         | 10:00 - 12:00 | 2:00     | 番沢 孝子             |        | 8        |

| No. | 公民館名 | 学級名  | 月 日    | 曜日  | 分類    | 講座名      | 内 容            | 時間            | 学習<br>時間 | 講師                | メ モ          | 募集<br>人数 |
|-----|------|------|--------|-----|-------|----------|----------------|---------------|----------|-------------------|--------------|----------|
| 1   | 根岸   | 女性学級 | 4月20日  | (月) | その他   | 開講式      | ハルモニアミニコンサート   | 10:00 - 12:00 | 2:00     | ・ハルモニア<br>・公民館館長  | 高齢者教室と<br>共催 | 15       |
| 2   | 根岸   | 女性学級 | 5月12日  | (火) | 料理    | 和菓子教室    | 季節の和菓子をつくろう    | 10:00 - 12:00 | 2:00     | (名)菓子処 丸美屋        |              | 20       |
| 3   | 根岸   | 女性学級 | 6月3日   | (水) | 踊り(洋) | フラ教室     | フラを体験してみよう     | 14:00 - 15:30 | 1:30     | 蛭名 満喜子            |              | 5        |
| 4   | 根岸   | 女性学級 | 6月10日  | (水) | 踊り(洋) | フラ教室     | フラを体験してみよう     | 14:00 - 15:30 | 1:30     | 蛭名 満喜子            |              | 5        |
| 5   | 根岸   | 女性学級 | 7月3日   | (金) | 料理    | 料理教室(中華) | なんちゃって中華       | 10:00 - 12:00 | 2:00     | 八戸プラザホテル<br>須田 忠幸 |              | 16       |
| 6   | 根岸   | 女性学級 | 7月8日   | (水) | 料理    | キムチ教室1   | オイキムチをつくろう     | 10:00 - 12:00 | 2:00     | 金本 良枝             |              | 20       |
| 7   | 根岸   | 女性学級 | 7月17日  | (金) | 手工芸   | PPバンド教室  | PPバンドでかごバッグづくり | 9:30 - 12:30  | 3:00     | 成田 紀子             |              | 8        |
| 8   | 根岸   | 女性学級 | 7月24日  | (金) | 手工芸   | PPバンド教室  | PPバンドでかごバッグづくり | 9:30 - 12:30  | 3:00     | 成田 紀子             |              | 8        |
| 9   | 根岸   | 女性学級 | 7月31日  | (金) | 手工芸   | PPバンド教室  | PPバンドでかごバッグづくり | 9:30 - 12:30  | 3:00     | 成田 紀子             |              | 8        |
| 10  | 根岸   | 女性学級 | 7月21日  | (火) | 生け花   | 生花教室     | ブーケをつくろう       | 10:00 - 12:00 | 2:00     | 花空間クローバー<br>金川 容子 |              | 8        |
| 11  | 根岸   | 女性学級 | 9月15日  | (火) | 生け花   | 生花教室     | ブーケをつくろう       | 10:00 - 12:00 | 2:00     | 花空間クローバー<br>金川 容子 |              | 8        |
| 12  | 根岸   | 女性学級 | 11月17日 | (火) | 生け花   | 生花教室     | ブーケをつくろう       | 10:00 - 12:00 | 2:00     | 花空間クローバー<br>金川 容子 |              | 8        |
| 13  | 根岸   | 女性学級 | 1月19日  | (火) | 生け花   | 生花教室     | ブーケをつくろう       | 10:00 - 12:00 | 2:00     | 花空間クローバー<br>金川 容子 |              | 8        |
| 14  | 根岸   | 女性学級 | 9月7日   | (月) | 料理    | 料理教室(パン) | パンづくり体験        | 10:00 - 12:00 | 2:00     | サンライズベーカリー        |              | 8        |
| 15  | 根岸   | 女性学級 | 9月18日  | (金) | 手工芸   | ポーセラーツ教室 | オリジナル白磁食器をつくろう | 10:00 - 12:00 | 2:00     | 小崎 夏実             |              | 8        |

| No. | 公民館名 | 学級名  | 月 日    | 曜日  | 分類  | 講座名    | 内 容               | 時間            | 学習<br>時間 | 講師                     | メ モ          | 募集<br>人数 |
|-----|------|------|--------|-----|-----|--------|-------------------|---------------|----------|------------------------|--------------|----------|
| 16  | 根岸   | 女性学級 | 11月11日 | (水) | 料理  | キムチ教室2 | 白菜キムチの種とカクテキをつくろう | 10:00 - 12:00 | 2:00     | 金本 良枝                  |              | 20       |
| 17  | 根岸   | 女性学級 | 1月12日  | (火) | 音楽  | お正月会   | 小正月を祝い親睦を図る       | 11:00 - 13:00 | 2:00     | 佐々木 かず子                |              | 20       |
| 18  | 根岸   | 女性学級 | 1月22日  | (金) | 手工芸 | あみもの教室 | あみつけがま口の小物入れを作ろう  | 9:00 - 12:00  | 3:00     | 木村 まゆみ                 |              | 8        |
| 19  | 根岸   | 女性学級 | 1月29日  | (金) | 手工芸 | あみもの教室 | あみつけがま口の小物入れを作ろう  | 9:00 - 12:00  | 3:00     | 木村 まゆみ                 |              | 8        |
| 20  | 根岸   | 女性学級 | 2月5日   | (金) | 手工芸 | あみもの教室 | あみつけがま口の小物入れを作ろう  | 9:00 - 11:00  | 2:00     | 木村 まゆみ                 |              | 8        |
| 21  | 根岸   | 女性学級 | 2月3日   | (水) | 料理  | みそ作り教室 | 玄米みそをつくろう         | 10:00 - 12:00 | 2:00     | 山の楽校<br>住澤 香苗          |              | 20       |
| 22  | 根岸   | 女性学級 | 2月8日   | (月) | その他 | 閉講式・講演 | 閉講式<br>環境省レンジャーの話 | 10:00 - 12:00 | 2:00     | ・公民館館長<br>・環境省八戸管理官事務所 | 高齢者教室と<br>共催 | 15       |

| No. | 公民館名 | 学級名   | 月 日    | 曜日  | 分類      | 講座名        | 内 容                   | 時間            | 学習時間 | 講師                    | メ モ       | 募集人数 |
|-----|------|-------|--------|-----|---------|------------|-----------------------|---------------|------|-----------------------|-----------|------|
| 1   | 根岸   | 高齢者教室 | 4月20日  | (月) | その他     | 開講式        | ハルモニアミニコンサート          | 10:00 - 12:00 | 2:00 | ・ハルモニア<br>・公民館館長      | 女性学級と共催   | 15   |
| 2   | 根岸   | 高齢者教室 | 5月26日  | (火) | テーブルゲーム | 健康マージャン教室  | 麻雀の基礎を学ぼう             | 13:00 - 16:00 | 3:00 | 高州町老人クラブ              |           | 12   |
| 3   | 根岸   | 高齢者教室 | 5月27日  | (水) | テーブルゲーム | 健康マージャン教室  | 麻雀の基礎を学ぼう             | 13:00 - 16:00 | 3:00 | 高州町老人クラブ              |           | 12   |
| 4   | 根岸   | 高齢者教室 | 5月28日  | (木) | テーブルゲーム | 健康マージャン教室  | 麻雀の基礎を学ぼう             | 13:00 - 16:00 | 3:00 | 高州町老人クラブ              |           | 12   |
| 5   | 根岸   | 高齢者教室 | 6月5日   | (金) | 伝統文化    | 南部菱刺し教室    | 南部菱刺しでオリジナルバッグづくり     | 9:30 - 12:30  | 3:00 | 南部菱刺し<br>西野刺っ娘の会      |           | 8    |
| 6   | 根岸   | 高齢者教室 | 7月6日   | (月) | 移動学習    | 移動教室       | 久慈琥珀博物館と<br>宇部煎餅店工場見学 | 9:00 - 16:00  | 7:00 | 公民館職員                 |           | 30   |
| 7   | 根岸   | 高齢者教室 | 8月4日   | (火) | スポーツ    | ニュースポーツ教室  | ニュースポーツを楽しもう          | 10:00 - 12:00 | 2:00 | 八戸市スポーツ推進委員           | 家庭教育学級と共催 | 10   |
| 8   | 根岸   | 高齢者教室 | 8月24日  | (月) | 手工芸     | まくらめ編み教室   | まくらめ編みで作品づくり          | 10:00 - 12:00 | 2:00 | 林 藍                   |           | 8    |
| 9   | 根岸   | 高齢者教室 | 8月31日  | (月) | 手工芸     | まくらめ編み教室   | まくらめ編みで作品づくり          | 9:00 - 12:00  | 3:00 | 林 藍                   |           | 8    |
| 10  | 根岸   | 高齢者教室 | 9月29日  | (火) | スポーツ    | グラウンドゴルフ大会 | グラウンドゴルフを楽しむ          | 10:00 - 12:00 | 2:00 | 根岸グラウンド・ゴルフ<br>愛好会    |           | 20   |
| 11  | 根岸   | 高齢者教室 | 10月7日  | (水) | 教養      | 空き家セミナー    | 空き家発生予防について学ぼう        | 10:00 - 11:00 | 1:00 | 八戸市都市政策課              |           | 10   |
| 12  | 根岸   | 高齢者教室 | 10月26日 | (月) | 料理      | 防災料理教室     | お湯ポチャクッキング            | 10:00 - 12:00 | 2:00 | 青森県防災士会 八戸支部<br>馬場 明子 | 家庭教育学級と共催 | 8    |
| 13  | 根岸   | 高齢者教室 | 11月25日 | (水) | 料理      | 健康料理教室     | 健康料理をつくろう             | 10:00 - 13:00 | 3:00 | 八戸市食生活改善推進員<br>協議会    |           | 12   |
| 14  | 根岸   | 高齢者教室 | 1月4日   | (月) | スポーツ    | 簡単HIPHOP教室 | HIPHOPを楽しく踊ろう         | 13:00 - 14:00 | 1:00 | 中村 篤史                 | 家庭教育学級と共催 | 10   |
| 15  | 根岸   | 高齢者教室 | 1月5日   | (火) | スポーツ    | 簡単HIPHOP教室 | HIPHOPを楽しく踊ろう         | 13:00 - 14:00 | 1:00 | 中村 篤史                 | 家庭教育学級と共催 | 10   |

| No. | 公民館名 | 学級名   | 月 日   | 曜日  | 分類  | 講座名    | 内 容               | 時間            | 学習<br>時間 | 講師                     | メ モ     | 募集<br>人数 |
|-----|------|-------|-------|-----|-----|--------|-------------------|---------------|----------|------------------------|---------|----------|
| 16  | 根岸   | 高齢者教室 | 1月26日 | (火) | 健康  | 体軸体操教室 | 体のバランスを整えよう       | 10:00 - 11:00 | 1:00     | 橘 舞                    |         | 15       |
| 17  | 根岸   | 高齢者教室 | 2月2日  | (火) | 健康  | 体軸体操教室 | 体のバランスを整えよう       | 10:00 - 11:00 | 1:00     | 橘 舞                    |         | 15       |
| 18  | 根岸   | 高齢者教室 | 2月8日  | (月) | その他 | 閉講式・講演 | 閉講式<br>環境省レンジャーの話 | 10:00 - 12:00 | 2:00     | ・公民館館長<br>・環境省八戸管理官事務所 | 女性学級と共催 | 15       |

| No. | 公民館名 | 学級名  | 月 日    | 曜日  | 分類 | 講座名    | 内 容    | 時間            | 学習<br>時間 | 講師               | メ モ | 募集<br>人数 |
|-----|------|------|--------|-----|----|--------|--------|---------------|----------|------------------|-----|----------|
| 1   | 根岸   | 市民学校 | 5月20日  | (水) | 健康 | 楽々運動教室 | 健康づくり  | 13:30 - 15:30 | 2:00     | エスプロモ(株)         |     | 10       |
| 2   | 根岸   | 市民学校 | 6月17日  | (水) | 健康 | 楽々運動教室 | 健康づくり  | 13:30 - 15:30 | 2:00     | エスプロモ(株)         |     | 15       |
| 3   | 根岸   | 市民学校 | 7月15日  | (水) | 健康 | 楽々運動教室 | 健康づくり  | 13:30 - 15:30 | 2:00     | 公民館館長            |     | 15       |
| 4   | 根岸   | 市民学校 | 8月19日  | (水) | 健康 | 楽々運動教室 | 健康づくり  | 13:30 - 15:30 | 2:00     | エスプロモ(株)         |     | 15       |
| 5   | 根岸   | 市民学校 | 9月16日  | (水) | 健康 | 楽々運動教室 | 健康づくり  | 13:30 - 15:30 | 2:00     | エスプロモ(株)         |     | 15       |
| 6   | 根岸   | 市民学校 | 10月21日 | (水) | 健康 | 楽々運動教室 | 健康づくり  | 13:30 - 15:30 | 2:00     | 公民館館長            |     | 15       |
| 7   | 根岸   | 市民学校 | 11月18日 | (水) | 健康 | 楽々運動教室 | 健康づくり  | 13:30 - 15:30 | 2:00     | エスプロモ(株)         |     | 15       |
| 8   | 根岸   | 市民学校 | 12月16日 | (水) | 健康 | 楽々運動教室 | 健康づくり  | 13:30 - 15:30 | 2:00     | 公民館館長            |     | 15       |
| 9   | 根岸   | 市民学校 | 1月20日  | (水) | 健康 | 楽々運動教室 | 健康づくり  | 13:30 - 15:30 | 2:00     | エスプロモ(株)         |     | 15       |
| 10  | 根岸   | 市民学校 | 2月17日  | (水) | 健康 | 楽々運動教室 | 健康づくり  | 13:30 - 15:30 | 2:00     | 公民館館長            |     | 15       |
| 11  | 根岸   | 市民学校 | 9月11日  | (金) | 教養 | 歴史講座   | 八戸藩の歴史 | 10:00 - 12:00 | 2:00     | 八戸市博物館<br>野沢 江梨華 |     | 15       |
| 12  | 根岸   | 市民学校 | 10月16日 | (金) | 教養 | 歴史講座   | 南部の歴史  | 10:00 - 12:00 | 2:00     | 八戸市図書館<br>滝尻 侑貴  |     | 15       |
| 13  | 根岸   | 市民学校 | 11月24日 | (火) | 教養 | 歴史講座   | 近代の八戸  | 10:00 - 12:00 | 2:00     | 八戸市図書館<br>小池 祐賀子 |     | 15       |
| 14  | 根岸   | 市民学校 | 12月22日 | (火) | 教養 | 歴史講座   | 未定     | 10:00 - 12:00 | 2:00     | 南郷歴史民俗資料館        |     | 15       |
| 15  | 根岸   | 市民学校 | 1月13日  | (水) | 教養 | 歴史講座   | 八戸藩の歴史 | 10:00 - 12:00 | 2:00     | 三浦 忠司            |     | 15       |

| No. | 公民館名 | 学級名  | 月 日    | 曜日  | 分類   | 講座名    | 内 容                     | 時間            | 学習<br>時間 | 講師                    | メ モ | 募集<br>人数 |
|-----|------|------|--------|-----|------|--------|-------------------------|---------------|----------|-----------------------|-----|----------|
| 16  | 根岸   | 市民学校 | 4月24日  | (金) | 茶道   | わくわく講座 | お抹茶を点ててみよう              | 10:00 - 12:00 | 2:00     | 茶道クラブ                 |     | 5        |
| 17  | 根岸   | 市民学校 | 5月18日  | (月) | 伝統文化 | わくわく講座 | 銀継ぎ体験教室                 | 9:30 - 12:30  | 3:00     | ランドプロテクト<br>島守 宏和     |     | 6        |
| 18  | 根岸   | 市民学校 | 6月22日  | (月) | 教養   | わくわく講座 | からだのなかから元気に<br>いきいき血管講座 | 10:00 - 12:00 | 2:00     | 明治安田                  |     | 8        |
| 19  | 根岸   | 市民学校 | 7月14日  | (火) | 料理   | わくわく講座 | アイスコーヒーの美味しい淹れ方         | 10:00 - 11:00 | 1:00     | スターバックス コーヒー<br>八戸城下店 |     | 6        |
| 20  | 根岸   | 市民学校 | 7月14日  | (火) | 絵画   | わくわく講座 | ゼンタングル体験教室              | 11:00 - 12:00 | 1:00     | 田名部 香居                |     | 6        |
| 21  | 根岸   | 市民学校 | 8月28日  | (金) | 料理   | わくわく講座 | 食命人から身土不二を学び夏を食す        | 11:00 - 13:00 | 2:00     | 八戸プラザホテル<br>須田 忠幸     |     | 15       |
| 22  | 根岸   | 市民学校 | 9月2日   | (水) | 音楽   | わくわく講座 | みんなのうた会                 | 13:30 - 14:30 | 1:00     | 佐々木 かず子               |     | 15       |
| 23  | 根岸   | 市民学校 | 10月7日  | (水) | 音楽   | わくわく講座 | みんなのうた会                 | 13:30 - 14:30 | 1:00     | 佐々木 かず子               |     | 15       |
| 24  | 根岸   | 市民学校 | 11月4日  | (水) | 音楽   | わくわく講座 | みんなのうた会                 | 13:30 - 14:30 | 1:00     | 佐々木 かず子               |     | 15       |
| 25  | 根岸   | 市民学校 | 11月10日 | (火) | 伝統文化 | わくわく講座 | 南部花形組子でスタンドづくり          | 10:00 - 12:00 | 2:00     | 館タテグ工芸<br>館 功         |     | 10       |
| 26  | 根岸   | 市民学校 | 12月2日  | (水) | 音楽   | わくわく講座 | みんなのうた会                 | 13:30 - 14:30 | 1:00     | 佐々木 かず子               |     | 15       |
| 27  | 根岸   | 市民学校 | 12月15日 | (火) | 伝統文化 | わくわく講座 | お正月飾りをつくろう              | 10:00 - 12:00 | 2:00     | 花空間クローバー<br>金川 容子     |     | 8        |
| 28  | 根岸   | 市民学校 | 1月18日  | (月) | 手工芸  | わくわく講座 | 畳表でティッシュケースづくり          | 9:30 - 12:30  | 3:00     | 中澤 光継                 |     | 8        |
| 29  | 根岸   | 市民学校 | 2月18日  | (木) | 伝統文化 | わくわく講座 | えんぶり鑑賞会                 | 10:00 - 11:00 | 1:00     | 北稜中学校<br>えんぶりクラブ      |     | 20       |

| No. | 公民館名 | 学級名    | 月 日    | 曜日  | 分類   | 講座名      | 内 容               | 時間            | 学習時間 | 講師                    | メモ       | 募集人数 |
|-----|------|--------|--------|-----|------|----------|-------------------|---------------|------|-----------------------|----------|------|
| 1   | 根岸   | 家庭教育学級 | 4月25日  | (土) | 家庭教育 | すくすくスクール | 看護お仕事体験           | 10:00 - 12:00 | 2:00 | 八戸看護専門学校              |          | 10   |
| 2   | 根岸   | 家庭教育学級 | 5月9日   | (土) | 家庭教育 | すくすくスクール | 母の日の和菓子づくり        | 10:00 - 12:00 | 2:00 | (名)菓子処 丸美屋            |          | 12   |
| 3   | 根岸   | 家庭教育学級 | 7月28日  | (火) | 家庭教育 | すくすくスクール | 習字教室と勉強会          | 10:00 - 12:00 | 2:00 | 佐々木 千芳子               |          | 15   |
| 4   | 根岸   | 家庭教育学級 | 7月29日  | (水) | 家庭教育 | すくすくスクール | 食命人から学ぶおいしい料理     | 10:00 - 12:00 | 2:00 | 八戸プラザホテル<br>須田 忠幸     |          | 16   |
| 5   | 根岸   | 家庭教育学級 | 7月30日  | (木) | 家庭教育 | すくすくスクール | 卓球体験教室            | 10:00 - 12:00 | 2:00 | 佐藤 菊光                 |          | 12   |
| 6   | 根岸   | 家庭教育学級 | 8月4日   | (火) | 家庭教育 | すくすくスクール | ニュースポーツ教室         | 10:00 - 12:00 | 2:00 | 八戸市スポーツ推進委員           |          | 12   |
| 7   | 根岸   | 家庭教育学級 | 8月5日   | (水) | 家庭教育 | すくすくスクール | レジンでキーホルダーづくり     | 10:00 - 12:00 | 2:00 | 工藤 洋子                 |          | 8    |
| 8   | 根岸   | 家庭教育学級 | 8月6日   | (木) | 家庭教育 | すくすくスクール | 卓球体験教室            | 10:00 - 12:00 | 2:00 | 佐藤 菊光                 |          | 12   |
| 9   | 根岸   | 家庭教育学級 | 8月17日  | (月) | 家庭教育 | すくすくスクール | 夏のスノードームをつくろう     | 10:00 - 12:00 | 2:00 | 長塚 佳子                 |          | 8    |
| 10  | 根岸   | 家庭教育学級 | 8月18日  | (火) | 家庭教育 | すくすくスクール | ふわふわ水族館をつくろう(浮沈子) | 10:00 - 12:00 | 2:00 | 久慈 恵司                 |          | 10   |
| 11  | 根岸   | 家庭教育学級 | 9月19日  | (土) | 家庭教育 | すくすくスクール | ポーセラーツで作品づくり      | 10:00 - 12:00 | 2:00 | 小崎 夏実                 |          | 8    |
| 12  | 根岸   | 家庭教育学級 | 10月26日 | (月) | 家庭教育 | すくすくスクール | お湯ポチャクッキング        | 10:00 - 12:00 | 2:00 | 青森県防災士会 八戸支部<br>馬場 明子 | 高齢者教室と共催 | 8    |
| 13  | 根岸   | 家庭教育学級 | 12月24日 | (木) | 家庭教育 | すくすくスクール | バリスタになってみよう       | 10:00 - 12:00 | 2:00 | スターバックス コーヒー<br>八戸城下店 |          | 16   |
| 14  | 根岸   | 家庭教育学級 | 1月4日   | (月) | 家庭教育 | すくすくスクール | HIPHOPを楽しく踊ろう     | 13:00 - 14:00 | 1:00 | 中村 篤史                 | 高齢者教室と共催 | 15   |
| 15  | 根岸   | 家庭教育学級 | 1月5日   | (火) | 家庭教育 | すくすくスクール | HIPHOPを楽しく踊ろう     | 13:00 - 14:00 | 1:00 | 中村 篤史                 | 高齢者教室と共催 | 15   |

| No. | 公民館名 | 学級名    | 月 日    | 曜日  | 分類   | 講座名      | 内 容           | 時間            | 学習<br>時間 | 講師                   | メ モ | 募集<br>人数 |
|-----|------|--------|--------|-----|------|----------|---------------|---------------|----------|----------------------|-----|----------|
| 16  | 根岸   | 家庭教育学級 | 1月6日   | (水) | 家庭教育 | すくすくスクール | 親子料理教室        | 10:00 - 13:00 | 3:00     | 八戸市食生活改善推進員<br>協議会   |     | 16       |
| 17  | 根岸   | 家庭教育学級 | 1月30日  | (土) | 家庭教育 | すくすくスクール | バレンタインのお菓子づくり | 10:00 - 12:00 | 2:00     | スイーツ工房なおママ<br>三浦 直   |     | 12       |
| 18  | 根岸   | 家庭教育学級 | 4月22日  | (水) | 家庭教育 | わんぱくランド  | 端午の節句         | 10:00 - 12:00 | 2:00     | 認定こども園<br>七色のみち      |     | 10       |
| 19  | 根岸   | 家庭教育学級 | 5月27日  | (水) | 家庭教育 | わんぱくランド  | 体操教室          | 10:00 - 12:00 | 2:00     | 認定こども園<br>日計こども園     |     | 10       |
| 20  | 根岸   | 家庭教育学級 | 7月1日   | (水) | 家庭教育 | わんぱくランド  | 七夕            | 10:00 - 12:00 | 2:00     | 認定こども園<br>高館幼稚園      |     | 10       |
| 21  | 根岸   | 家庭教育学級 | 9月9日   | (水) | 家庭教育 | わんぱくランド  | お月見           | 10:00 - 12:00 | 2:00     | 認定こども園<br>こもれびのもり幼稚園 |     | 10       |
| 22  | 根岸   | 家庭教育学級 | 10月28日 | (水) | 家庭教育 | わんぱくランド  | ハロウィーン        | 10:00 - 12:00 | 2:00     | 認定こども園<br>すぎのこ保育園    |     | 10       |
| 23  | 根岸   | 家庭教育学級 | 12月9日  | (水) | 家庭教育 | わんぱくランド  | クリスマス会        | 10:00 - 12:00 | 2:00     | はちのへ未来ネット<br>平間 恵美   |     | 10       |
| 24  | 根岸   | 家庭教育学級 | 1月27日  | (水) | 家庭教育 | わんぱくランド  | 節分            | 10:00 - 12:00 | 2:00     | 高州保育園                |     | 10       |

| No. | 公民館名 | 学級名     | 月 日    | 曜日  | 分類  | 講座名   | 内 容    | 時間            | 学習時間 | 講師                         | メモ | 募集人数 |
|-----|------|---------|--------|-----|-----|-------|--------|---------------|------|----------------------------|----|------|
| 1   | 根岸   | 市民IT講習会 | 9月16日  | (水) | ICT | スマホ講座 | スマホの基本 | 10:00 - 12:00 | 2:00 | (特非)IT事業センター<br>はちのへ 下平 厚子 |    | 6    |
| 2   | 根岸   | 市民IT講習会 | 9月17日  | (木) | ICT | スマホ講座 | スマホの基本 | 10:00 - 12:00 | 2:00 | (特非)IT事業センター<br>はちのへ 下平 厚子 |    | 6    |
| 3   | 根岸   | 市民IT講習会 | 10月21日 | (水) | ICT | スマホ講座 | スマホの基本 | 10:00 - 12:00 | 2:00 | (特非)IT事業センター<br>はちのへ 下平 厚子 |    | 6    |
| 4   | 根岸   | 市民IT講習会 | 10月22日 | (木) | ICT | スマホ講座 | スマホの基本 | 10:00 - 12:00 | 2:00 | (特非)IT事業センター<br>はちのへ 下平 厚子 |    | 6    |
| 5   | 根岸   | 市民IT講習会 | 12月16日 | (水) | ICT | スマホ講座 | スマホの基本 | 10:00 - 12:00 | 2:00 | (特非)IT事業センター<br>はちのへ 下平 厚子 |    | 6    |
| 6   | 根岸   | 市民IT講習会 | 12月17日 | (木) | ICT | スマホ講座 | スマホの基本 | 10:00 - 12:00 | 2:00 | (特非)IT事業センター<br>はちのへ 下平 厚子 |    | 6    |