No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	根岸	公民館活動教室	5月14日	（木）	スポーツ	卓球教室	卓球のレベルアップと体力づくり	10:00　ー　12:00	2:00	佐藤　菊光		15
2	根岸	公民館活動教室	6月11日	（木）	スポーツ	卓球教室	卓球のレベルアップと体力づくり	10:00　ー　12:00	2:00	佐藤　菊光		15
3	根岸	公民館活動教室	7月9日	（木）	スポーツ	卓球教室	卓球のレベルアップと体力づくり	10:00　ー　12:00	2:00	佐藤　菊光		15
4	根岸	公民館活動教室	8月20日	（木）	スポーツ	卓球教室	卓球のレベルアップと体力づくり	10:00　ー　12:00	2:00	佐藤　菊光		15
5	根岸	公民館活動教室	9月10日	（木）	スポーツ	卓球教室	卓球のレベルアップと体力づくり	10:00　ー　12:00	2:00	佐藤　菊光		15
6	根岸	公民館活動教室	10月1日	（木）	スポーツ	卓球教室	卓球のレベルアップと体力づくり	10:00　ー　12:00	2:00	佐藤　菊光		15
7	根岸	公民館活動教室	11月12日	（木）	スポーツ	卓球教室	卓球のレベルアップと体力づくり	10:00　ー　12:00	2:00	佐藤　菊光		15
8	根岸	公民館活動教室	12月10日	（木）	スポーツ	卓球教室	卓球のレベルアップと体力づくり	10:00　ー　12:00	2:00	佐藤　菊光		15
9	根岸	公民館活動教室	1月14日	（木）	スポーツ	卓球教室	卓球のレベルアップと体力づくり	10:00　ー　12:00	2:00	佐藤　菊光		15
10	根岸	公民館活動教室	2月4日	（木）	スポーツ	卓球教室	卓球のレベルアップと体力づくり	10:00　ー　12:00	2:00	佐藤　菊光		15
11	根岸	公民館活動教室	5月29日	（金）	料理	日本酒講座	日本酒の楽しみ方	18:00　ー　20:00	2:00	八戸プラザホテル 金子　慎也		15
12	根岸	公民館活動教室	6月29日	（月）	料理	うどん打ち教室	うどん打ちの技法を学ぶ	10:00　ー　12:00	2:00	山の楽校 岩渕　修一		8
13	根岸	公民館活動教室	7月15日	（水）	健康	3B体操教室	用具を使った楽しい体操体験	10:00　ー　12:00	2:00	佐藤　佐智子		5
14	根岸	公民館活動教室	7月22日	（水）	健康	3B体操教室	用具を使った楽しい体操体験	10:00　ー　12:00	2:00	佐藤　佐智子		5
15	根岸	公民館活動教室	7月17日	（金）	踊り（和）	盆踊り講習会	地域の盆踊りを習おう	18:30　ー　20:30	2:00	八太郎おしまこ保存会		20

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
16	根岸	公民館活動教室	7月22日	（水）	踊り（和）	盆踊り講習会	地域の盆踊りを習おう	18:30　ー　20:30	2:00	八太郎おしまこ保存会		20
17	根岸	公民館活動教室	10月5日	（月）	手工芸	布ぞうり教室	古いTシャツでぞうりづくり	10:00　ー　15:00	5:00	山の楽校 岩渕　修一	休憩1H含む	7
18	根岸	公民館活動教室	10月13日	（火）	手工芸	布ぞうり教室	布ぞうりづくり復習編	10:00　ー　15:00	5:00	公民館職員	休憩1H含む	7
19	根岸	公民館活動教室	10月8日	（木）	健康	健康体操教室	曲に合わせて楽しく体操	10:00　ー　12:00	2:00	赤坂　イネ子		15
20	根岸	公民館活動教室	10月15日	（木）	健康	健康体操教室	曲に合わせて楽しく体操	10:00　ー　12:00	2:00	赤坂　イネ子		15
21	根岸	公民館活動教室	10月20日	（火）	健康	健康体操講習会	習った体操を芸能発表会で披露しよう	13:30　ー　15:30	2:00	公民館職員		15
22	根岸	公民館活動教室	10月27日	（火）	健康	健康体操講習会	習った体操を芸能発表会で披露しよう	13:30　ー　15:30	2:00	公民館職員		15
23	根岸	公民館活動教室	10月30日	（金）	料理	ワイン講座	ワインを楽しもう	18:00　ー　20:00	2:00	八戸プラザホテル 金子　慎也		15
24	根岸	公民館活動教室	11月2日	（月）	料理	そば打ち教室	そば打ちの技法を学ぶ	10:00　ー　12:00	2:00	山の楽校 岩渕　修一		8
25	根岸	公民館活動教室	12月14日	（月）	習字	書の教室	自由に書いてみよう	10:00　ー　12:00	2:00	番沢　孝子		8
26	根岸	公民館活動教室	12月21日	（月）	習字	書の教室	自由に書いてみよう	10:00　ー　12:00	2:00	番沢　孝子		8

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	根岸	女性学級	4月20日	（月）	その他	開講式	ハルモニアミニコンサート	10:00　ー　12:00	2:00	・ハルモニア ・公民館館長	高齢者教室と共催	15
2	根岸	女性学級	5月12日	（火）	料理	和菓子教室	季節の和菓子をつくろう	10:00　ー　12:00	2:00	(名)菓子処　丸美屋		20
3	根岸	女性学級	6月3日	（水）	踊り（洋）	フラ教室	フラを体験してみよう	14:00　ー　15:30	1:30	蛯名　満喜子		5
4	根岸	女性学級	6月10日	（水）	踊り（洋）	フラ教室	フラを体験してみよう	14:00　ー　15:30	1:30	蛯名　満喜子		5
5	根岸	女性学級	7月3日	（金）	料理	料理教室（中華）	なんちゃって中華	10:00　ー　12:00	2:00	八戸プラザホテル 須田　忠幸		16
6	根岸	女性学級	7月8日	（水）	料理	キムチ教室1	オイキムチをつくろう	10:00　ー　12:00	2:00	金本　良枝		20
7	根岸	女性学級	7月17日	（金）	手工芸	PPバンド教室	PPバンドでかごバッグづくり	9:30　ー　12:30	3:00	成田　紀子		8
8	根岸	女性学級	7月24日	（金）	手工芸	PPバンド教室	PPバンドでかごバッグづくり	9:30　ー　12:30	3:00	成田　紀子		8
9	根岸	女性学級	7月31日	（金）	手工芸	PPバンド教室	PPバンドでかごバッグづくり	9:30　ー　12:30	3:00	成田　紀子		8
10	根岸	女性学級	7月21日	（火）	生け花	生花教室	ブーケをつくろう	10:00　ー　12:00	2:00	花空間クローバー 金川　容子		8
11	根岸	女性学級	9月15日	（火）	生け花	生花教室	ブーケをつくろう	10:00　ー　12:00	2:00	花空間クローバー 金川　容子		8
12	根岸	女性学級	11月17日	（火）	生け花	生花教室	ブーケをつくろう	10:00　ー　12:00	2:00	花空間クローバー 金川　容子		8
13	根岸	女性学級	1月19日	（火）	生け花	生花教室	ブーケをつくろう	10:00　ー　12:00	2:00	花空間クローバー 金川　容子		8
14	根岸	女性学級	9月7日	（月）	料理	料理教室（パン）	パンづくり体験	10:00　ー　12:00	2:00	サンライズベーカリー		8
15	根岸	女性学級	9月18日	（金）	手工芸	ポーセラーツ教室	オリジナル白磁食器をつくろう	10:00　ー　12:00	2:00	小崎　夏実		8

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
16	根岸	女性学級	11月11日	（水）	料理	キムチ教室2	白菜キムチの種とカクテキをつくろう	10:00　ー　12:00	2:00	金本　良枝		20
17	根岸	女性学級	1月12日	（火）	音楽	お正月会	小正月を祝い親睦を図る	11:00　ー　13:00	2:00	佐々木　かず子		20
18	根岸	女性学級	1月22日	（金）	手工芸	あみもの教室	あみつけがま口の小物入れを作ろう	9:00　ー　12:00	3:00	木村　まゆみ		8
19	根岸	女性学級	1月29日	（金）	手工芸	あみもの教室	あみつけがま口の小物入れを作ろう	9:00　ー　12:00	3:00	木村　まゆみ		8
20	根岸	女性学級	2月5日	（金）	手工芸	あみもの教室	あみつけがま口の小物入れを作ろう	9:00　ー　11:00	2:00	木村　まゆみ		8
21	根岸	女性学級	2月3日	（水）	料理	みそ作り教室	玄米みそをつくろう	10:00　ー　12:00	2:00	山の楽校 住澤　香苗		20
22	根岸	女性学級	2月8日	（月）	その他	閉講式・講演	閉講式 環境省レンジャーの話	10:00　ー　12:00	2:00	・公民館館長 ・環境省八戸管理官事務所	高齢者教室と共催	15

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	根岸	高齢者教室	4月20日	（月）	その他	開講式	ハルモニアミニコンサート	10:00　ー　12:00	2:00	・ハルモニア ・公民館館長	女性学級と共催	15
2	根岸	高齢者教室	5月26日	（火）	テーブルゲーム	健康マージャン教室	麻雀の基礎を学ぼう	13:00　ー　16:00	3:00	高州町老人クラブ		12
3	根岸	高齢者教室	5月27日	（水）	テーブルゲーム	健康マージャン教室	麻雀の基礎を学ぼう	13:00　ー　16:00	3:00	高州町老人クラブ		12
4	根岸	高齢者教室	5月28日	（木）	テーブルゲーム	健康マージャン教室	麻雀の基礎を学ぼう	13:00　ー　16:00	3:00	高州町老人クラブ		12
5	根岸	高齢者教室	6月5日	（金）	伝統文化	南部菱刺し教室	南部菱刺しでオリジナルバッグづくり	9:30　ー　12:30	3:00	南部菱刺し 西野刺っ娘の会		8
6	根岸	高齢者教室	7月6日	（月）	移動学習	移動教室	久慈琥珀博物館と 宇部煎餅店工場見学	9:00　ー　16:00	7:00	公民館職員		30
7	根岸	高齢者教室	8月4日	（火）	スポーツ	ニュースポーツ教室	ニュースポーツを楽しもう	10:00　ー　12:00	2:00	八戸市スポーツ推進委員	家庭教育学級と共催	10
8	根岸	高齢者教室	8月24日	（月）	手工芸	まくらめ編み教室	まくらめ編みで作品づくり	10:00　ー　12:00	2:00	林　藍		8
9	根岸	高齢者教室	8月31日	（月）	手工芸	まくらめ編み教室	まくらめ編みで作品づくり	9:00　ー　12:00	3:00	林　藍		8
10	根岸	高齢者教室	9月29日	（火）	スポーツ	グラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフを楽しむ	10:00　ー　12:00	2:00	根岸グラウンド・ゴルフ愛好会		20
11	根岸	高齢者教室	10月7日	（水）	教養	空き家セミナー	空き家発生予防について学ぼう	10:00　ー　11:00	1:00	八戸市都市政策課		10
12	根岸	高齢者教室	10月26日	（月）	料理	防災料理教室	お湯ポチャクッキング	10:00　ー　12:00	2:00	青森県防災士会　八戸支部 馬場　明子	家庭教育学級と共催	8
13	根岸	高齢者教室	11月25日	（水）	料理	健康料理教室	健康料理をつくろう	10:00　ー　13:00	3:00	八戸市食生活改善推進員協議会		12
14	根岸	高齢者教室	1月4日	（月）	スポーツ	簡単HIPHOP教室	HIPHOPを楽しく踊ろう	13:00　ー　14:00	1:00	中村　篤史	家庭教育学級と共催	10
15	根岸	高齢者教室	1月5日	（火）	スポーツ	簡単HIPHOP教室	HIPHOPを楽しく踊ろう	13:00　ー　14:00	1:00	中村　篤史	家庭教育学級と共催	10

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
16	根岸	高齢者教室	1月26日	（火）	健康	体軸体操教室	体のバランスを整えよう	10:00　ー　11:00	1:00	橘　舞		15
17	根岸	高齢者教室	2月2日	（火）	健康	体軸体操教室	体のバランスを整えよう	10:00　ー　11:00	1:00	橘　舞		15
18	根岸	高齢者教室	2月8日	（月）	その他	閉講式・講演	閉講式 環境省レンジャーの話	10:00　ー　12:00	2:00	・公民館館長 ・環境省八戸管理官事務所	女性学級と共催	15

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	根岸	市民学校	5月20日	(水)	健康	楽々運動教室	健康づくり	13:30　ー　15:30	2:00	エスプロモ㈱		10
2	根岸	市民学校	6月17日	(水)	健康	楽々運動教室	健康づくり	13:30　ー　15:30	2:00	エスプロモ㈱		15
3	根岸	市民学校	7月15日	(水)	健康	楽々運動教室	健康づくり	13:30　ー　15:30	2:00	公民館館長		15
4	根岸	市民学校	8月19日	(水)	健康	楽々運動教室	健康づくり	13:30　ー　15:30	2:00	エスプロモ㈱		15
5	根岸	市民学校	9月16日	(水)	健康	楽々運動教室	健康づくり	13:30　ー　15:30	2:00	エスプロモ㈱		15
6	根岸	市民学校	10月21日	(水)	健康	楽々運動教室	健康づくり	13:30　ー　15:30	2:00	公民館館長		15
7	根岸	市民学校	11月18日	(水)	健康	楽々運動教室	健康づくり	13:30　ー　15:30	2:00	エスプロモ㈱		15
8	根岸	市民学校	12月16日	(水)	健康	楽々運動教室	健康づくり	13:30　ー　15:30	2:00	公民館館長		15
9	根岸	市民学校	1月20日	(水)	健康	楽々運動教室	健康づくり	13:30　ー　15:30	2:00	エスプロモ㈱		15
10	根岸	市民学校	2月17日	(水)	健康	楽々運動教室	健康づくり	13:30　ー　15:30	2:00	公民館館長		15
11	根岸	市民学校	9月11日	(金)	教養	歴史講座	八戸藩の歴史	10:00　ー　12:00	2:00	八戸市博物館 野沢　江梨華		15
12	根岸	市民学校	10月16日	(金)	教養	歴史講座	南部の歴史	10:00　ー　12:00	2:00	八戸市図書館 滝尻　侑貴		15
13	根岸	市民学校	11月24日	(火)	教養	歴史講座	近代の八戸	10:00　ー　12:00	2:00	八戸市図書館 小池　祐賀子		15
14	根岸	市民学校	12月22日	(火)	教養	歴史講座	未定	10:00　ー　12:00	2:00	南郷歴史民俗資料館		15
15	根岸	市民学校	1月13日	(水)	教養	歴史講座	八戸藩の歴史	10:00　ー　12:00	2:00	三浦　忠司		15

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
16	根岸	市民学校	4月24日	（金）	茶道	わくわく講座	お抹茶を点ててみよう	10:00　ー　12:00	2:00	茶道クラブ		5
17	根岸	市民学校	5月18日	（月）	伝統文化	わくわく講座	銀継ぎ体験教室	9:30　ー　12:30	3:00	ランドプロテクト 島守　宏和		6
18	根岸	市民学校	6月22日	（月）	教養	わくわく講座	からだのなかから元気に いきいき血管講座	10:00　ー　12:00	2:00	明治安田		8
19	根岸	市民学校	7月14日	（火）	料理	わくわく講座	アイスコーヒーの美味しい淹れ方	10:00　ー　11:00	1:00	スターバックス コーヒー 八戸城下店		6
20	根岸	市民学校	7月14日	（火）	絵画	わくわく講座	ゼンタングル体験教室	11:00　ー　12:00	1:00	田名部　香居		6
21	根岸	市民学校	8月28日	（金）	料理	わくわく講座	食命人から身土不二を学び夏を食す	11:00　ー　13:00	2:00	八戸プラザホテル 須田　忠幸		15
22	根岸	市民学校	9月2日	（水）	音楽	わくわく講座	みんなのうた会	13:30　ー　14:30	1:00	佐々木　かず子		15
23	根岸	市民学校	10月7日	（水）	音楽	わくわく講座	みんなのうた会	13:30　ー　14:30	1:00	佐々木　かず子		15
24	根岸	市民学校	11月4日	（水）	音楽	わくわく講座	みんなのうた会	13:30　ー　14:30	1:00	佐々木　かず子		15
25	根岸	市民学校	11月10日	（火）	伝統文化	わくわく講座	南部花形組子でスタンドづくり	10:00　ー　12:00	2:00	舘タテグ工芸 舘　功		10
26	根岸	市民学校	12月2日	（水）	音楽	わくわく講座	みんなのうた会	13:30　ー　14:30	1:00	佐々木　かず子		15
27	根岸	市民学校	12月15日	（火）	伝統文化	わくわく講座	お正月飾りをつくろう	10:00　ー　12:00	2:00	花空間クローバー 金川　容子		8
28	根岸	市民学校	1月18日	（月）	手工芸	わくわく講座	畳表でティッシュケースづくり	9:30　ー　12:30	3:00	中澤　光継		8
29	根岸	市民学校	2月18日	（木）	伝統文化	わくわく講座	えんぶり鑑賞会	10:00　ー　11:00	1:00	北稜中学校 えんぶりクラブ		20

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	根岸	家庭教育学級	4月25日	（土）	家庭教育	すくすくスクール	看護お仕事体験	10:00　ー　12:00	2:00	八戸看護専門学校		10
2	根岸	家庭教育学級	5月9日	（土）	家庭教育	すくすくスクール	母の日の和菓子づくり	10:00　ー　12:00	2:00	㈲菓子処　丸美屋		12
3	根岸	家庭教育学級	7月28日	（火）	家庭教育	すくすくスクール	習字教室と勉強会	10:00　ー　12:00	2:00	佐々木　千芳子		15
4	根岸	家庭教育学級	7月29日	（水）	家庭教育	すくすくスクール	食命人から学ぶおいしい料理	10:00　ー　12:00	2:00	八戸プラザホテル 須田　忠幸		16
5	根岸	家庭教育学級	7月30日	（木）	家庭教育	すくすくスクール	卓球体験教室	10:00　ー　12:00	2:00	佐藤　菊光		12
6	根岸	家庭教育学級	8月4日	（火）	家庭教育	すくすくスクール	ニュースポーツ教室	10:00　ー　12:00	2:00	八戸市スポーツ推進委員		12
7	根岸	家庭教育学級	8月5日	（水）	家庭教育	すくすくスクール	レジンでキーホルダーづくり	10:00　ー　12:00	2:00	工藤　洋子		8
8	根岸	家庭教育学級	8月6日	（木）	家庭教育	すくすくスクール	卓球体験教室	10:00　ー　12:00	2:00	佐藤　菊光		12
9	根岸	家庭教育学級	8月17日	（月）	家庭教育	すくすくスクール	夏のスノードームをつくろう	10:00　ー　12:00	2:00	長塚　佳子		8
10	根岸	家庭教育学級	8月18日	（火）	家庭教育	すくすくスクール	ふわふわ水族館をつくろう（浮沈子）	10:00　ー　12:00	2:00	久慈　恵司		10
11	根岸	家庭教育学級	9月19日	（土）	家庭教育	すくすくスクール	ポーセラーツで作品づくり	10:00　ー　12:00	2:00	小﨑　夏実		8
12	根岸	家庭教育学級	10月26日	（月）	家庭教育	すくすくスクール	お湯ポチャクッキング	10:00　ー　12:00	2:00	青森県防災士会　八戸支部 馬場　明子	高齢者教室と共催	8
13	根岸	家庭教育学級	12月24日	（木）	家庭教育	すくすくスクール	バリスタになってみよう	10:00　ー　12:00	2:00	スターバックス コーヒー 八戸城下店		16
14	根岸	家庭教育学級	1月4日	（月）	家庭教育	すくすくスクール	HIPHOPを楽しく踊ろう	13:00　ー　14:00	1:00	中村　篤史	高齢者教室と共催	15
15	根岸	家庭教育学級	1月5日	（火）	家庭教育	すくすくスクール	HIPHOPを楽しく踊ろう	13:00　ー　14:00	1:00	中村　篤史	高齢者教室と共催	15

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
16	根岸	家庭教育学級	1月6日	（水）	家庭教育	すくすくスクール	親子料理教室	10:00　ー　13:00	3:00	八戸市食生活改善推進員協議会		16
17	根岸	家庭教育学級	1月30日	（土）	家庭教育	すくすくスクール	バレンタインのお菓子づくり	10:00　ー　12:00	2:00	スイーツ工房なおママ 三浦　直		12
18	根岸	家庭教育学級	7月7日	（火）	家庭教育	共催講座 根岸小学校	ねぎし探検隊	10:00　ー　11:30	1:30	根岸地区連合婦人会		60
19	根岸	家庭教育学級	4月22日	（水）	家庭教育	わんぱくランド	端午の節句	10:00　ー　12:00	2:00	認定こども園 七色のみち		10
20	根岸	家庭教育学級	5月27日	（水）	家庭教育	わんぱくランド	体操教室	10:00　ー　12:00	2:00	認定こども園 日計こども園		10
21	根岸	家庭教育学級	7月1日	（水）	家庭教育	わんぱくランド	七夕	10:00　ー　12:00	2:00	認定こども園 高館幼稚園		10
22	根岸	家庭教育学級	9月9日	（水）	家庭教育	わんぱくランド	お月見	10:00　ー　12:00	2:00	認定こども園 こもれびのもり幼稚園		10
23	根岸	家庭教育学級	10月28日	（水）	家庭教育	わんぱくランド	ハロウィーン	10:00　ー　12:00	2:00	認定こども園 すぎのこ保育園		10
24	根岸	家庭教育学級	12月8日	（火）	家庭教育	わんぱくランド	クリスマス会	10:00　ー　12:00	2:00	はちのへ未来ネット 平間　恵美		10
25	根岸	家庭教育学級	1月27日	（水）	家庭教育	わんぱくランド	節分	10:00　ー　12:00	2:00	高州保育園		10

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	根岸	市民IT講習会	9月16日	（水）	ICT	スマホ講座	スマホの基本	10:00　ー　12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ　下平　厚子		6
2	根岸	市民IT講習会	9月17日	（木）	ICT	スマホ講座	スマホの基本	10:00　ー　12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ　下平　厚子		6
3	根岸	市民IT講習会	10月21日	（水）	ICT	スマホ講座	スマホの基本	10:00　ー　12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ　下平　厚子		6
4	根岸	市民IT講習会	10月22日	（木）	ICT	スマホ講座	スマホの基本	10:00　ー　12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ　下平　厚子		6
5	根岸	市民IT講習会	12月16日	（水）	ICT	スマホ講座	スマホの基本	10:00　ー　12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ　下平　厚子		6
6	根岸	市民IT講習会	12月17日	（木）	ICT	スマホ講座	スマホの基本	10:00　ー　12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ　下平　厚子		6