

おいそがしいところ大変恐縮ですが、ご覧になりましたら速やかに次の方に回していただきますようお願いいたします。

根岸地区のスローガン  
安全・安心なふるさとづくり  
根岸地区の人口(2月末現在)  
4,537世帯 9,421人

# ねぎし

発行 根岸公民館

八戸市高州2丁目23-19  
電話・FAX 20-4894  
根岸公民館だより257号  
令和5年4月1日発行

**女性学級・高齢者教室 開講式**

**「ハーモニカを 楽しもう」**


講師 **西館正純** さん

**四月十七日(月) 午前十時から**

第四十二回日本ハーモニカ賞を受賞され、市内公民館で活動しているハーモニカクラブで講師をされている西館正純さんを講師にお迎えして、開講式を行います。

かつては、小学校音楽の授業で身近な存在だったハーモニカ、この機会にその音色で豊かなひとときを過ごしてみませんか。

事前に参加申込をお願いいたします。  
感染状況により中止等の場合は  
申込時の連絡先にご連絡いたします。



**令和五年度 根岸公民館スタート!**

春光うらかな季節を迎え、いよいよ令和五年度の公民館活動がスタートです。三月十三日からは、公民館利用時のマスク着用等の取り扱いが変更となり、「つどう・学ぶ・むすぶ」公民館の役割を実現すべく、気持ちも新たに努力していききたいと思います。

公民館講座も、今年はコロナ禍前に実施していたような内容も一部復活しております。皆様に楽しんでいただけるような講座の充実に努めてまいりますので多数のご参加をお待ちしております。

非常勤館長 荒木 興一  
非常勤主事 林崎 美子  
下村由美子  
神山 英恵

## アスネットねぎしの集いが行われました。

2月28日(火)、3年ぶりに根岸公民館を会場にして「アスネットねぎしの集い」が行われました。

久しぶりの集いでしたが、アスネットねぎし推進委員会、根岸公民館、根岸地区の小中学校などで行われてきた活動報告や情報交換などが行われました。

明日につながる・US(私たち)をつなげるネットワークを充実させる活動に今年度も取り組みます。活動の様子は公民館だよりでも紹介していきます。

## 「わんぱくランド」ボランティア募集中

根岸公民館では、年間7回、未就園児とその保護者さんを対象にした講座を家庭教育学級として開催しています。現在、その活動支援のボランティアさんを募集しています。関心のある方は公民館までお問い合わせください。

## 公民館利用時のマスク着用等の取り扱い変更について

- 基本的な感染予防対策はこれまでと変わりません。  
手洗いや手指消毒・三密の回避・換気・必要時のマスク着用等
  - 変更点1  
**マスクの着用は、個人の判断が基本**となります。  
マスクの着脱を強いることがないよう、個人の主体的な判断が尊重されるようにご配慮をお願いします。
  - 変更点2  
**公民館での飲食が可能**となります。  
飲食を伴う活動や懇親会も可能となりますが、活動内容に応じた感染対策の取組をお願いします。
- ※感染状況によって急な貸館の休止や公民館講座の中止が考えられます。ご理解とご協力をお願いいたします。  
※入館時の検温や手指消毒は今後もご協力をお願いします。

## 市民学校 楽々運動教室

・毎月1回、水曜日に開催します。運動不足の解消、健康づくりのために始めてみませんか。

**4月19日・5月17日・6月21日**  
**13:30~15:30(2階ホール)**

※4・7・9月は、エスプロモの齊藤あかねさんが講師として来館します。

・持ち物:タオル、ヨガマット(バスタオル)、バランスボール(お持ちであれば)  
※齊藤あかねさんが講師の時はバランスボールは使いません。

・事前申込をお願いしますが、当日参加も受け付けます。

## 八太郎ヶ丘公園・草刈り清掃・花植え

・**令和5年5月30日(火) 予備日6日(火)**  
9:00~11:00(小雨決行)

・持ち物:草刈りカマ、軍手、一輪車・草刈機  
ご協力よろしくをお願いいたします。  
※混合油は公園管理委員会で準備します。

※令和5年度根岸公民館講座のご案内を全戸配付にてお知らせしています。年間の予定についてはそちらをご覧ください。

※「公民館だより」は根岸公民館ホームページにも掲載していますのでご利用ください。次号の発行は6月1日を予定しています。



# 令和5年度 4月・5月・6月の講座案内

申込み受付は4/3(月)9:00から! 申し込みの際に、連絡の取れる電話番号をうかがいます

根岸公民館 ☎20-4894

各講座ともに受講料は無料ですが、材料費は実費となります。

定員になり次第、締め切らせていただく講座もあります。お早めのお申込みをおすすめします。

※新型コロナウイルス感染対策のため

公民館内での検温・手指消毒(手洗い)にご協力ください。

職員が講座時間内に換気をおこないますので、天候に応じた服装を心がけてください。



4月

5月

6月

日曜日	講座	日曜日	講座	日曜日	講座
1 土	<b>開講式</b> ハーモニカの美しい音色を 楽しみましょう♪ とき 4/17(月) 時間 10:00~12:00 講師 西館 正純さん	1 月	<b>らでん管製作体験教室</b> 今年度は螺鈿(らでん)細工の 漆塗りのお箸を作ってみましょう とき 5/9(火) 時間 10:00~12:00 講師 ランドプロジェクト 島守 宏和さん 材料費 1膳¥2,500 定員 10名	1 木	<b>ヨガ教室①</b> 見本ありです! ヨガのポーズを学ぼう
2 日		2 火		2 火	<b>ヨガ教室①・②</b> ヨガのポーズを学ぼう
3 月		3 水		3 水	
4 火		4 木	<b>トールペイント教室</b> 4月中旬頃に公民館に見本があります! とき 5/12・19・ 26(金) 全3回 時間 10:00~12:00 講師 小野 かよ子さん 材料費 ¥1,500 持ち物 牛乳パック (洗って開いたもの) 筆ひき用タオル 定員 10名	4 木	
5 水	<b>楽々運動教室</b> 今年度も館長が講師として参加します! とき ※4/19・5/17・ 6/21・※7/19・ 8/23・※9/20・ 10/18・11/15・ 12/20・1/17・ 2/21・3/13 (水)全12回 時間 13:30~15:30 講師 館長 ※エスプロモ編 斉藤 あかねさん 持ち物 詳細は表面をご覧ください	5 金		5 金	<b>グラウンドゴルフ大会</b> 青空の下で体を動かしませんか? とき 6/9(金) 時間 9:00~12:00 場所 八太郎ヶ丘公園 参加費 ¥200 持ち物 水分補給の飲み物 帽子 グラウンドゴルフの スティックとボール ※運動のできる服装で おいでください ※道具がない場合は 申込時にお申し出ください
6 木		6 土		6 土	
7 金		7 日		7 水	
8 土		8 月		8 木	<b>わんぱくランド②</b> (日計こども園)
9 日		9 火	<b>螺鈿管製作体験教室</b>	9 金	<b>グラウンドゴルフ大会</b>
10 月		10 水		10 土	<b>歌と踊りの発表会</b> 地域のみなさんとお楽しみ会♪ とき 6/14(水) 時間 10:00~12:00 出演 地域の方 赤坂イネ子さんと 稲扇会
11 火		11 木		11 日	
12 水		12 金	<b>トールペイント教室①</b> 見本あります! <b>南部菱刺し教室1</b> 初心者向けです! とき 5/15(月) 時間 9:00~12:00 講師 南部菱刺し 西野刺し娘の会 材料費 ¥900 持ち物 小ばさみ・筆記用具 必要であればメガネ 定員 10名	12 月	<b>歴史講座</b> <b>戦国時代の南部氏</b> とき 6/15(木) 時間 10:00~12:00 講師 八戸市図書館 滝尻 侑貴さん
13 木		13 土		13 火	<b>歌と踊りの発表会</b>
14 金		14 日		14 水	<b>歴史講座</b>
15 土		15 月	<b>南部菱刺し1</b>	15 木	<b>茶道入門</b> お抹茶を点ててみよう とき 6/16(金) 時間 10:00~12:00 講師 根岸公民館 茶道クラブ 材料費 ¥500 持ち物 ふくさ(あれば) 定員 10名
16 日	<b>歴史講座</b> <b>懐かしの写真で見る八戸</b> とき 5/18(木) 時間 10:00~12:00 講師 八戸市博物館 古里 淳さん	16 火	<b>楽々運動教室②</b>	16 金	<b>茶道入門</b>
17 月	<b>開講式</b>	17 水		17 土	
18 火		18 木	<b>歴史講座</b>	18 日	
19 水	<b>楽々運動教室①</b>	19 金	<b>トールペイント教室②</b>	19 月	
20 木	<b>未就学児教室</b> <b>わんぱくランド</b> ① 端午の節句 ② 体操教室 とき ① 4/27(木) ② 6/8(木) 時間 10:00~12:00 講師 ① 認定こども園 七色のみち ② 認定こども園 日計こども園 持ち物 おしぼり 水分補給の飲み物 定員 各15組	20 土	<b>スマホ教室①~③</b> スマホに慣れてみましょう! とき 5/22(月) 23(火) 24(水)全3回 時間 13:30~15:30 講師 (特非)IT事業センター はちのへ 下平 厚子さん 資料代 ¥200 持ち物 充電済みのスマホ 契約時の書類一式 定員 8名	20 火	<b>パッチワーク教室①</b>
21 金		21 日		21 水	<b>楽々運動教室③</b>
22 土		22 月	<b>スマホ教室①</b>	22 木	<b>ヨガ教室②</b>
23 日		23 火	<b>スマホ教室②</b>	23 土	<b>パッチワーク教室①~④</b> 見本あります! とき 6/20(火)・6/29(木) 7/11(火)・7/20(木) 全4回 時間 10:00~12:00 講師 田中 みどりさん 材料費 ・花のついたフタつき ショール・バッグ ¥3,700 ・スライアのバッグ ¥2,700 持ち物 裁縫道具 定規(50cm) 定員 10名
24 月		24 水	<b>スマホ教室③</b>	24 日	
25 火		25 木		25 火	<b>うどん教室</b> そばだけでなく うどんも打ってみよう! とき 5/29(月) 時間 10:00~12:00 講師 山の楽校 岩淵 修一さん 材料費 ¥800 持ち物 エプロン・三角巾 持ち帰りの容器 定員 8名
26 水		26 金	<b>トールペイント教室③</b>	26 水	<b>食命人セミナー</b> 市営バス(別途負担)に乗って プラザホテルにて受講となります とき 6/28(水) 時間 10:00~13:00 講師 あおもり食命人 須田 忠幸さん 参加費 ¥2,500 定員 15名
27 木	<b>わんぱくランド①</b> (七色のみち)	27 土		27 木	<b>パッチワーク教室②</b>
28 金	<b>ポーセラーツ教室</b> 磁器にシール感覚で転写し オリジナル食器作り♥ とき 5/31(水) 時間 10:00~12:00 講師 小崎 夏実さん 材料費 ・カップ&ソーサー ・13cm四方の 刀切のお皿×2 各¥2,500 定員 10名	28 日		28 水	
29 土		29 月	<b>うどん教室</b>	29 木	
30 日		30 火		30 金	
31 月		31 水	<b>ポーセラーツ教室</b>		

