



12月			
		根岸地区行事	根岸公民館予定
1	火		
2	水	青少協全体会	みんなのうた会
3	木		
4	金		
5	土		
6	日		
7	月		公民館大清掃
8	火		
9	水		わんぱくランド
10	木	移動図書館	卓球教室
11	金		
12	土		
13	日		
14	月		書の教室
15	火		お正月飾りをつくろう
16	水		スマホ教室 楽々運動教室
17	木		スマホ教室
18	金		わんぱくランド
19	土		
20	日		
21	月		書の教室
22	火		歴史講座
23	水	小中学校終業式	
24	木		すくすくスクール
25	金		
26	土		
27	日		
28	月		
29	火	年末休業	休館日
30	火	年末休業	休館日
31	水	年末休業	休館日

転倒防止のため、2階への移動の場合など、かかとのある上履きのご持参をお勧めします。

市民IT講習会 スマホ講座

スマホを便利に！ ～AIを体験してみよう～

12月16日（水）・17（木）

10：00～12：00

講師：IT事業センターはちのへ

下平 厚子さん

持ち物：スマホ（充電済） 参加費：200円

楽々運動教室

参加費
無料

12月16日 水曜日 13：30～15：30

講師：公民館館長

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル

運動用ズック、飲み物

歴史講座

～ 未 定 ～

参加費
無料

12月22日 火曜日 10：00～12：00

講師：南郷歴史民俗資料館

館長 下村 恒彦さん

冬休み

すくすくスクール

小学生を対象とした講座です

詳細は小学校で配られる

案内をご覧ください

申し込みが必要です

●バリスタになってみよう

12月24日（木）10：00～12：00

講師：スターバックスコーヒー

八戸城下店

●HIPHOPを楽しもう

1月4日（月）13：00～14：00

1月5日（火）13：00～14：00

講師：中村 篤史さん

●親子料理教室

1月6日（水）10：00～13：00

講師：八戸市食生活改善推進委員

協議会



おいそがしいところ大変恐縮ですが、ご覧になりましたら速やかに次の方に回していただきますようお願いいたします。

根岸地区のスローガン
安全・安心なふるさとづくり
根岸地区の人口（8月末現在）
4,563世帯 8,860人



ねぎし

発行 根岸公民館
八戸市高州2丁目23-19
電話・FAX 20-4894
根岸公民館だより278号
令和8年9月14日発行

第35回 根岸地域文化祭 開催

いよいよ、秋をむかえ、根岸地域文化祭の季節となりました。
今年度から根岸地域文化祭は「作品展示会」と「芸能発表会」を隔年に開催することになり、今年は芸能発表会の開催となります。
10月8日までに出演団体などが決定し、準備を進めてまいります。
ぜひ多くの方々にご参加いただけると幸いです。

芸能発表会

11月8日（日）10：00～15：00

※ 芸能発表会プログラム発表

10月23日（金）

町内回覧及び公民館で掲示いたします。

芸能発表会

自主クラブ活動発表

各町内会芸能発表

学校関係発表

健康体操教室受講者発表

楽しく賑やかな一日を！

根岸小学校郷土学習資料室見学会 & 清掃作業を行います

期 日：10月7日（水）14：30から

（14：20 根岸小学校玄関前集合）

内 容：郷土学習資料室の見学会を行い、その後、
清掃活動を行います。

参加者：どなたでも参加できます。



申込不要、集合時
にお名前をお聞きし
ます。

【今後の予定】

- 根岸小学校裏坂、三本杉坂清掃作業
11月14日（土）8：00から
- 根岸地区防災訓練（北稜中学校）
11月15日（日）午前開催
- 根岸公民館 年末大清掃
12月7日（月）10：00から
詳細は開催が近づきましたらお知らせします。

公民館の利用について

○お部屋は現状回復で！

・ご利用前と同じ状態に戻すように願います。

・ゴミは持ち帰り、必ず清掃を！
・各種、電気設備の電源を切ることを忘れずをお願いします。

○借りていないお部屋への立ち入りはご遠慮ください。

○夜間休日の貸館の時は次のことにもご注意ください。

- 廊下、トイレの消灯
- 夜間休日受付簿への記入
- 開錠、施錠は確実にお願いします。館内に利用者がいないことを確認ください。



遠見八重 様
玄関ホールを華やかにしてくれる花々のご寄贈いつもありがとうございます。

※ 次回の公民館だよりは、11月16日（月）発行予定です。



11月		根岸地区行事	根岸公民館予定
1	日		
2	月		そば打ち教室
3	火	文化の日 子ども会:スボGOMI	
4	水		みんなのうた会
5	木		
6	金		
7	土		
8	日	根岸地域文化祭【芸能発表会】	
9	月		
10	火		南部花形組子教室
11	水		キムチ教室
12	木	移動図書館	卓球教室
13	金		
14	土	根岸小裏坂・三本杉坂清掃	
15	日	根岸地区防災訓練	
16	月		公民館だより発行
17	火		生花教室
18	水		楽々運動教室
19	木		
20	金		
21	土		
22	日		
23	月	勤労感謝の日	
24	火		歴史講座
25	水		健康料理教室
26	木		
27	金		
28	土		
29	日		
30	月		講座(1月～)募集開始

**9月28日(月)午前10時から
11月・12月分の講座受付スタート**

各講座とも受講料は無料ですが、材料費・資料代は実費となります。直前のキャンセルは材料費をいただく場合があります。

そば打ち教室

新そばを打ちます
打ったそばはお持ち帰りします

11月2日月曜日

10:00～12:00

講師:山の楽校 岩渕 修一さん

持ち物:エプロン、三角巾

お持ち帰り容器

材料費:800円 定員:8名



みんなのうた会

参加費
無料

懐かしの歌を聴いて歌って元気になろう!

11月4日 水曜日

13:30～14:30

講師:佐々木 かず子さん

持ち物:室内履物、水分補給用飲み物

南部花形組子教室

～青森ヒバで花形組子スタンドづくり～

※見本あります

11月10日 火曜日

10:00～12:00

講師:舘タテグ工芸

舘 功さん

材料費:3,000円

定員:10名



キムチ教室2

白菜キムチのタネとカクテキを作ります

11月11日 水曜日

10:00～12:00

講師:金本 良枝さん

持ち物:**お持ち帰り容器**または袋

ビニール手袋、包丁

エプロン、三角巾

材料費:1,500円くらい 定員:24名

卓球教室

参加費
無料

11月12日 木曜日

10:00～12:00

講師:佐藤 菊光さん

持ち物:運動用室内ズック、ラケット

水分補給用飲み物



7・9・11・1月と季節のお花で

生花教室

～ブーケをつくろう～

11月17日 火曜日

10:00～12:00

講師:花空間クローバー

金川 容子さん

持ち物:花切バサミ

作品を入れる袋

参加費:3,000円

定員:8名

締切:11月5日(木)



楽々運動教室

今年も月イチでストレッチ!

11月18日 水曜日

13:30～15:30

講師:エスプロモ㈱

斉藤 あかねさん

持ち物:ヨガマットまたはバスタオル

運動用室内ズック、

水分補給用の飲み物

参加費
無料

歴史講座

参加費
無料

～八戸の戦争と慰霊～

11月24日 火曜日

10:00～12:00

講師:八戸市図書館 小池 祐賀子さん

健康料理教室

食物繊維たっぷり!
ヘルシー腸活料理を作ろう♪

11月25日 水曜日

10:00～13:00

講師:八戸市食生活改善推進員協議会

持ち物:エプロン、三角巾

材料費:500円 定員:20名

締切:11月17日(火)

◆メニュー◆

◇豆腐ステーキ野菜あんかけ

◇マヨじゃないポテトサラダ

◇きのこことめかぶスープ

◇りんごとレモンの砂糖まぶし



……ここから12月の案内です……

みんなのうた会

参加費
無料

懐かしの歌を聴いて歌って元気になろう!

12月2日 水曜日

13:30～14:30

講師:佐々木 かず子さん

持ち物:室内履物、水分補給用飲み物

未就園児教室 わんぱくランド

歌って踊って楽しくクリスマス会をします
サンタさんとの写真撮影もできます!

12月9日 水曜日

10:00～12:00

講師:はちのへ未来ネット

平間 恵美さん

持ち物:水分補給用の飲み物

お手拭きタオル

参加費:600円(軽食代として)



卓球教室

参加費
無料

12月10日 木曜日

10:00～12:00

講師:佐藤 菊光さん

持ち物:運動用室内ズック、ラケット

水分補給用飲み物

書の教室

来年の干支の字をアートしよう!

12月14日・21日月曜日

10:00～12:00

講師:番沢 孝子さん

材料費:300円

定員:8人

持ち物:習字道具



お正月飾りをつくろう

12月15日 火曜日

10:00～12:00

講師:花空間クローバー

金川 容子さん

持ち物:エプロン、手ふき

ワイヤーカッター(ニッパーかペンチ)

作品を持ち帰るための袋

材料費:3,000円