

回覧

おいそがしいところ大変恐縮ですが、ご覧になりましたら速やかに次の方に回していただきますようお願いいたします。

根岸地区のスローガン
安全・安心なふるさとづくり
根岸地区の人口（5月末現在）
4,564世帯 9,014人



発行 根岸公民館
八戸市高州2丁目23-19
電話・FAX 20-4894
根岸公民館だより271号

～根岸地域文化祭開催に向けて～

6月30日（月）、根岸地域文化祭実行委員会兼自主クラブ代表者会が開催され、今年度の根岸地域文化祭開催に向けて取組がスタートしました。

今年度から、根岸地域全体で作り上げる「地域づくり」のイベントとしての位置づけが明確になり、今後の計画に取り組んでいくこととなりました。



作品作品展示会 10月11日(土)10:00～15:00
12日(日)10:00～14:00

※ 展示会会場準備等 10月10日（金）9:00～

芸能発表会 11月9日(日)10:00～15:00

※9月8日（月）10:00から根岸地域文化祭第2回実行委員会を開催いたします。

アスネットねぎしの取組紹介

【日計三本杉坂・根岸小学校裏坂清掃作業】

【馬淵川堤防クリーン作戦】

計画通り実施しました。ご協力ありがとうございました。

根岸小学校郷土学習資料室見学会・清掃奉仕作業を行います。

8月25日（月）10:00から



郷土資料収蔵品の
見学会ののち、
資料室の清掃を
行います。

別紙アスネットねぎし通信をご覧ください。



遠見八重 様

木村由美子 様

玄関ホールを華やかにしてくれる花々のご寄贈いつもありがとうございます。



家族教育学級 未就園児教室 わんぱくランド

年間7回、未就園のお子様と保護者さんを対象にした講座を計画しています。子育てについて交流を深めましょう。

10月30日(木)・ハロウィーン

講師：認定こども園すぎのこ保育園

10:00～12:00(2階ホール)

・持ち物：おしぼり、水分補給の飲み物

・参加費：無料

・定員：各回15組

※仮装をしてお参加、大歓迎！

・事前申込をお願いしますが、当日参加も受け付けます。

根岸地区連合町内会参加協力
～淀山車組へ

三社大祭参加者 募集中です！

・参加費：3,500円(花笠・はんでん代貸し出し費用込み)
・お問い合わせ、申込先：根岸公民館(20-4894)
・お祭り期間の服装：根岸地区連合町内会のはんでん・花笠(参加料に含まれる)
詳しくは根岸公民館までお問い合わせください。
※低学年(2年生以下の参加は保護者の同伴が必要です。)



※ 次回の公民館だよりは、9月12日（金）発行予定です。



9月		
	根岸地区行事予定	根岸公民館予定
1	月	
2	火	そうぞく講座
3	水	おもてなしライブ
4	木	
5	金	PPバンド教室
6	土	
7	日	
8	月	文化祭実行委員会
9	火	根岸小5年宿泊学習 和菓子教室
10	水	根岸小5年宿泊学習 歴史講座
11	木	移動図書館 北稜中壮行式
12	金	PPバンド教室 公民館だより発行
13	土	中学校秋季大会～15日
14	日	体育振興会 グラウンドゴルフ大会
15	月	敬老の日
16	火	北稜中振替休業 南部花形組子
17	水	北稜中振替休業 楽々運動教室
18	木	卓球教室
19	金	PPバンド教室
20	土	老人クラブ連合会懇談会
21	日	子ども会モルック大会
22	月	ワイン講座
23	火	秋分の日
24	水	エコツアー
25	木	
26	金	
27	土	根岸小PTA/バザー
28	日	
29	月	根岸小振替休業 北稜中振替休業 HIPHOP教室 11,12月講座募集開始
30	火	花あしらい教室(秋)

8月4日(月)午前10時から講座受付スタート

窓口及び電話でお申し込みください。申し込みの際に連絡のとれる電話番号をうかがいます。

各講座とも受講料は無料ですが、材料費は実費となります。直前のキャンセルは材料費をいただく場合があります。

そうぞく講座2

相続が争族にならないために

9月2日 火曜日 10:00～12:00

講師：明治安田

おもてなしライブ

待望の脳トレ講座 毎月第一水曜日に開催

9月3日 水曜日13:30～14:30

講師：「せったい」さん

持ち物：運動用スック

★地区高齢者支援センター

ミライフルさんからのご紹介

見本があります

PPバンド教室

かごバッグを作ります。全日来れる方のみ

8月29日・9月5日・12・19日

金曜日 9:30～12:30

講師：成田 紀子さん

材料費：2,000円 定員：10名

持ち物：はさみ、メジャー、目打ち

洗濯ばさみ(30個)、

定規(30cm以上)、

マスキングテープ(幅広)

締め切り：8月7日(木)

和菓子教室

9月9日 火曜日10:00～12:00

講師：菓子処 丸美屋

持ち物：お持ち帰り容器、エプロン、三角巾

材料費：900円 定員：16名

歴史講座 「八戸の民族芸能」

9月10日 水曜日10:00～12:00

講師が変更になりました

講師：八戸市社会教育課

文化財グループ 中尻 貴之さん

南部花形組子教室

壁掛け時計を作ろう

9月16日 火曜日10:00～12:00

講師：館タテグ工芸 館 功さん

材料費：3,000円

定員：10名

見本があります

楽々運動教室

毎月第3水曜日はストレッチ！

9月17日 水曜日

13:30~15:30

講師：エスプロモ(株)

斉藤 あかねさん

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル

運動用ズック、飲み物

卓球教室

今年は月1回ペースで開催します

9月18日 木曜日

10:00~12:00

講師：佐藤 菊光さん

持ち物：運動用ズック、ラケット

水分補給用飲み物

ワイン講座

根岸公民館での開催です！

ソムリエからワインを学ぶ

9月22日 月曜日

18:00~20:00

講師：八戸プラザホテル

金子 慎也さん

参加費：3,500円

定員：16名

環境政策課出前講座

バスの乗ってGO！

八戸のリサイクルを学ぶ

エコツアー

9月24日 水曜日 9:00集合

参加費：1,200円（昼食代として）

持ち物：水分補給用の飲み物

暑さ、寒さ対策を

定員：30名

行程：9:00 集合次第出発

10:00 世増ダム・水力発電所

11:30 昼食 なんごう道の駅

13:30 東京鐵鋼(株)八戸工場

15:00 公民館 解散

HIPHOP教室

大人も子どもも音楽にわせて一緒に踊ろう！

9月29日 月曜日

11:00~12:00

講師：中村 篤史さん

持ち物：運動用ズック、汗拭きタオル

水分補給用飲み物

※動きやすい服装でおこしてください

花あしらい教室(秋)

9月30日 火曜日 10:00~12:00

講師：花空間クローバー 金川 容子さん

材料費：花代2,000円+花器代

持ち物：花切ハサミ

……ここから10月の案内です……

おもてなしライブ

※詳細は9月をご覧ください

10月1日 水曜日 13:30~14:30

講師：歌と踊りの「スマイル」さん

卓球教室

※詳細は9月をご覧ください

10月2日 木曜日 10:00~12:00

カルトナー・ジュ教室

マスクケース作り

10月3日 金曜日 10:00~12:00

講師：秋村 友光子さん

持ち物：裁ちばさみ

材料費：1,500円

定員：10名



布ぞうり教室

古いTシャツを利用して作ります

10月6日 月曜日 10:00~15:00

講師：山の楽校 岩淵 修一さん

持ち物：大人用Tシャツかポロシャツ

合計4枚・裁ちばさみ

針・糸（何色でもOK）

昼食（休憩1時間）

材料費：500円

定員：9名



10月			
		根岸地区行事予定	根岸公民館予定
1	水		おもてなしライブ
2	木	移動図書館	卓球教室
3	金		カルトナー・ジュ教室
4	土		
5	日		
6	月	小中学校手作り弁当の日	布ぞうり教室
7	火		
8	水		
9	木	合唱コンクール	
10	金	根岸地域文化祭準備作業	
11	土	根岸地域文化祭	
12	日	根岸地域文化祭	
13	月	スポーツの日	
14	火		料理教室
15	水		楽々運動教室
16	木		健康体操教室
17	金		
18	土	北稜中前日祭 根岸小学習発表会	
19	日	北稜中文化祭	
20	月	根岸小振替休業 北稜中振替休業	
21	火		健康料理教室
22	水		簡単エアロビ教室
23	木		健康体操教室 公民館だより号外発行
24	金	北稜中振替休業	
25	土	子ども会上半期反省会	
26	日	体育振興会 バレーボール大会	
27	月		
28	火		健康体操教室
29	水		簡単エアロビ教室
30	木	地域学校連携協議会	わんぱくランド
31	金		

水分補給の飲み物をご持参の上、熱中症にお気を付けください。転倒防止のため、2階への移動の場合、かかとのある上履きの持参をお勧めします。

料理教室（スイーツ）

豆腐を使ったヘルシーチーズケーキと

季節のジャムを作ろう

10月14日 火曜日 10:00~12:00

講師：スイーツ工房 なおママ

三浦 直さん

持ち物：エプロン、三角巾

持ち帰り用の容器

材料費：1,000円

定員：16名



楽々運動教室

毎月第3水曜日はストレッチ！

10月15日 水曜日

13:30~15:30

講師：公民館館長

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル

運動用ズック、飲み物

参加費
無料

健康体操教室

「東京五輪音頭」に合わせて楽しく体操

10月16日・23日 木曜日

10:00~12:00

講師：赤坂 イネ子さん

持ち物：運動用ズック、飲み物

参加費
無料

芸能発表会の練習会

10月28日・11月4日 火曜日

13:30~15:30

持ち物：運動用ズック、飲み物

健康料理教室

骨によい健康料理を作ります

10月21日 火曜日 10:00~13:00

講師：八戸市食生活改善推進員協議会

持ち物：エプロン、三角巾

材料費：600円

定員：20名

締め切り：10月10日



簡単エアロビ&ストレッチ教室

体力づくりに！

10月22日・29日 水曜日

10:00~12:00

講師：吉田 加奈子さん

持ち物：運動用ズック、飲み物

ヨガマット

参加費
無料