回覧

おいそがしいところ大変恐縮ですが、ご覧になりましたら速やかに次の方に回してくださいますようお願いいたします。

根岸地区のスローガン
安全・安心なふるさとづくり
根岸地区の人口（４月末現在）
４，５８２世帯　８，９０６人

ねぎし

発　行　根岸公民館
八戸市高州２丁目２３－１９
電話・FAX　２０－４８９４
根岸公民館だより２７６号
令和８年６月１日発行

公民館講座絶賛開催中！

早いもので春から夏へと季節はめぐってまいりました。公民館講座も大盛況だった開講式・ハルモニアミニコンサートから順調にスタートし、７，８月の講座案内の時期となりました。

根岸地域文化祭への取組も、５月２９日の文化祭実行委員会から始まりました。

根岸地域文化祭　芸能発表会　１１月８日（日）

地震発生や熊などの出没情報もあり、日頃の備えが大切になっていますので、公民館においても安全・安心な公民館運営に努めて参ります。皆様方におかれましても、ご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます

アスネットねぎし　地域環境整備作業

【日計三本杉坂・根岸小学校裏坂清掃作業】
６月２０日（土）午前８時より
【馬淵川堤防クリーン作戦】
７月　４日（土）午前７時より
くわしくは「アスネットねぎし通信」をご覧ください。

吉田一江　様　遠見八重　様
花々のご寄贈いつもありがとうございます。

エアコンの利用について

館内全て の部屋でエアコンが使えるようになりました。

◎冷房のみの使用となります。
暖房はス トーブをご使用ください。
◎冷房料　1台 1時間 130円
◎温度設定は、25℃以上
（夏季の室温は２８℃設定を推奨）

ご使用の際は、事務室までお声がけください。
※ 熱中症に十分注意されるとともに、何かご心配なことがありましたら、お知らせください。

熊などの出没情報に注意しましょう。

近隣で熊の出没情報が今年度も多い状況が続いています。状況により「自動ドアの電源を切る」などの対応をする場合があります。皆様におかれましても、被害にあわないよう、熊などの出没情報に注意しましょう。

根岸地区連合町内会参加協力
～淀山車組へ

三社大祭おはやし＆ひき子大募集

- **参加費：3，500円（花笠・はんてん代貸し出し費用込み）**
- **受付開始：6月15日（月）から**
- **お問い合わせ、申込先：根岸公民館（20－4894）**
- 練習：大太鼓、笛は中学生以上、小太鼓は小学生　※ひき子の練習はありません。
- お囃子の練習場所：城北会館　19：00～
- お祭り期間の服装：根岸地区連合町内会のはんてん・花笠（参加料に含まれる）
  または、淀山車組のゆかた（貸出：2,000円）
  そのほか詳しくは根岸公民館までお問い合わせください。

※低学年（2年生以下の参加は保護者の同伴が必要です。）

ご参加お待ちしています！

※　次回の公民館だよりは、7月21日（火）発行予定です。

7月			
		根岸地区行事予定	根岸公民館予定
1	水	青少協全体会	料理教室（中華） わんぱくランド
2	木		
3	金		
4	土	馬淵川堤防清掃	
5	日		
6	月		移動教室
7	火		
8	水		キムチ教室
9	木	市図書館移動図書	卓球教室
10	金		
11	土		
12	日		
13	月		
14	火		アイスコーヒーと ゼンタングル
15	水		3B体操教室 楽々運動教室
16	木		
17	金	市図書館貸出図書入替	PPバンド教室 盆踊り講習会
18	土		
19	日		
20	月	海の日	
21	火	根岸小クリーン大作戦	生花教室 公民館だより発行
22	水		3B体操教室 盆踊り講習会
23	木		
24	金	小中学校 終業式	PPバンド教室
25	土		
26	日		
27	月		
28	火		すくすくスクール
29	水		すくすくスクール
30	木		すくすくスクール
31	金	三社大祭前夜祭	PPバンド教室

6月15日（月）午前10時から講座受付スタート

窓口及び電話でお申し込みください。申し込みの際に連絡のとれる電話番号をうかがいます。

各講座とも受講料は無料ですが、材料費は実費となります。

直前のキャンセルは材料費をいただく場合があります。

料理教室（中華）

7月1日 水曜日 10：00～12：00

講　師：八戸プラザホテル 須田　忠幸さん

持ち物：エプロン、三角巾

材料費：1,300円

定　員：20名

締　切：6月26日（金）

メニュー：なんちゃって北京ダック

なんちゃってふかひれスープ

ジャージャー麺

未就園児教室 わんぱくランド

幼稚園の先生との遊びや七夕の制作をします

7月1日 水曜日 10：00～12：00

講　師：認定こども園　高館幼稚園

持ち物：水分補給用の飲み物

お手拭きタオル

参加費 無料

移動教室 ～夏の久慈へ～

7月6日 月曜日

9：00～16：00　8：50までに集合

主な場所：久慈琥珀博物館

宇部煎餅店

持ち物　：水分補給用の飲み物

暑さ対策の帽子等

参加費　：2,500円（昼食代含む）

※昼食は3種類から選択

※詳細は別紙にてお知らせします

締　切：**6月30日（火）**

締切以降のキャンセルは参加費をいただきます

キムチ教室 ～オイキムチづくり～

7月8日 水曜日 10：00～12：00

講　師：金本　良枝さん

持ち物：持ち帰りの容器またはポリ袋

エプロン、三角巾、包丁、ビニール手袋

材料費：1,200円ぐらい

定　員：24名

卓球教室

参加費 無料

7月9日 木曜日 10：00～12：00

講　師：佐藤　菊光さん

持ち物：運動用室内ズック、ラケット

水分補給用飲み物

９：５０に現地集合・現地解散

アイスコーヒーとゼンタングル

プロから学ぶアイスコーヒーの淹れ方と
コーヒー染めした台紙にゼンタングルします

7月１４日火曜日 １０：００～１２：００

場　所：スターバックス コーヒー 八戸城下店

講　師：スターバックス コーヒー 八戸城下店
ゼンタングル　田名部　香居さん

参加費：3,000円　　定員：６名

3B体操教室

参加費 無 料

道具を使った体操の体験です

7月１５日・２２日 水曜日

１０：００～１２：００

講　師：３B体操協会　佐藤　佐智子さん

持ち物：運動用室内ズック（動きやすい服装）
水分補給用の飲み物

楽々運動教室

参加費 無 料

今年も月イチでストレッチ！

7月１５日 水曜日１３：３０～１５：３０

講　師：公民館館長

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル
運動用室内ズック、水分補給用の飲み物

盆踊り講習会

参加費 無 料

地域の盆踊りを習ってお祭りに参加しよう！

7月１７日（金）22日（水）

１８：３０～２０：３０

講　師：八太郎おしまこ保存会

持ち物：室内履物、水分補給用の飲み物

PPバンド教室

かごバッグを作ります。見本が公民館にあります

7月１７日・２４日・３１日

金曜日 ９：３０～１２：３０

講　師：成田　紀子さん

材料費：2,000円

持ち物：はさみ、メジャー、目打ち
洗濯ばさみ（３０個）
定規（30㎝以上）
マスキングテープ(幅広)

締　切：6月３０日（火）

締切以降のキャンセルは材料代をいただきます

７・９・１１・１月と季節のお花で

生花教室　～ブーケをつくろう～

7月２１日 火曜日 １０：００～１２：００

講　師：花空間クローバー　金川　容子さん

持ち物：花切バサミ、作品を入れる袋

材料費：3,000円

定　員：８名　　締切：7月１６日（木）

夏休み すくすくスクール

小学生対象の講座です
詳細は小学校で配られる
案内をご覧ください。
申し込みが必要です。

●習字教室と勉強会
7月28日（火）10：00～12：00
講師：佐々木　千芳子さん

●食命人から学ぶおいしい料理
7月29日（水）10：00～12：00
講師：八戸プラザホテル
須田　忠幸さん

●卓球体験教室
7月30日（木）10：00～12：00
講師：佐藤　菊光さん

●ニュースポーツ教室
「スカットボール」を楽しもう！
8月4日（火）10：00～12：00
講師：八戸市スポーツ推進委員

●レジンでキーホルダーづくり
8月5日（水）10：00～12：00
講師：工藤　洋子さん

●卓球体験教室
8月6日（木）10：00～12：00
講師：佐藤　菊光さん

●夏のスノードームをつくろう
8月17日（月）10：00～12：00
講師：長塚　佳子さん

●ふわふわ水族館をつくろう
8月18日（火）10：00～12：00
講師：久慈　恵司さん

８月			
		根岸地区行事予定	根岸公民館予定
1	土	三社大祭	
2	日	三社大祭	
3	月	三社大祭	9，10月講座募集開始
4	火	三社大祭後夜祭	ニュースポーツ教室
5	水		すくすくスクール
6	木		すくすくスクール
7	金		
8	土		
9	日		
10	月		
11	火	山の日	
12	水		館内ワックスがけ
13	木	小中学校閉庁日	
14	金		
15	土		
16	日		
17	月		すくすくスクール
18	火		すくすくスクール
19	水		楽々運動教室
20	木	市図書館移動図書	卓球教室
21	金		
22	土		
23	日		
24	月		まくらめ編み教室
25	火		Be-FM根岸公民館出演
26	水		
27	木		
28	金		食命人セミナー
29	土		
30	日	区民運動会	
31	月	小中学校始業式	まくらめ編み教室

水分補給の飲み物をご持参の上、熱中症にお気を付けください。転倒防止のため、2階への移動の場合、かかとのある上履きの持参をお勧めします。

ニュースポーツ教室

小学生と「スカットボール」を楽しもう

参加費 無料

8月４日 火曜日

10：00～12：00

講　師：八戸市スポーツ推進委員

服　装：動きやすい服装、運動用室内ズック

持ち物：水分補給用の飲み物

楽々運動教室

参加費 無料

毎月第３水曜日はストレッチ！

8月１９日 水曜日13：30～15：30

講　師：エスプロモ㈱ 斉藤　あかねさん

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル

運動用室内ズック、タオル

水分補給用飲み物

卓球教室

今年は月１回ペースで開催します

参加費 無料

8月２０日 木曜日

10：00～12：00

講　師：佐藤　菊光さん

持ち物：運動用室内ズック、ラケット

水分補給用飲み物

まくらめ編み教室

小物入れを作ります

公民館に見本があります

8月２４日10：00～12：00

8月３１日 9：00～12：00

いずれも 月曜日　全２回

講　師：林　藍さん

持ち物：かぎ針５～６号（お持ちであれば）

切れ味のいいハサミ

材料費：1,200円

定　員：６名

締　切：８月６日（木）

10：50に現地集合・現地解散

食命人から学び夏を食す

青森県の食材を使った調理法を学び実際にいただきます

8月２８日 金曜日 11：00～13：00

場　所：八戸プラザホテル

講　師：須田　忠幸さん

参加費：3,000円　　定員：２０名

締　切：8月２１日（金）