

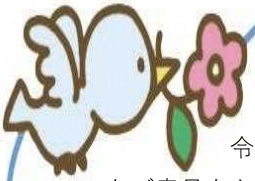
回覧

おいそがしいところ大変恐縮ですが、ご覧になりましたら速やかに次の方に回して下さいますようお願いいたします。

根岸地区のスローガン
安全・安心なふるさとづくり
根岸地区の人口（1月末現在）
4,574世帯 9,070人



発行 根岸公民館
八戸市高州2丁目23-19
電話・FAX 20-4894
根岸公民館だより269号
令和7年3月25日発行



春らしく穏やかな気候に心とむ季節となりました。

令和7年度を迎え、いよいよ公民館講座もスタートです。昨年度みなさまからいただいたご意見をもとに作成した年間講座案内と活発に行われている自主クラブ活動一覧を、別紙にて全戸配付でお届けいたします。今年度は公民館だよりも形をかえて、根岸地区の関係諸団体の行事予定もあわせて掲載しております。「学び・集い・結ぶ」役割の充実をめざし、皆様から愛される根岸公民館をめざしてまいります。

どうぞ今年度もよろしくお願いいたします。 根岸公民館職員一同

令和7年度も
よろしくおねがいします



家庭教育学級 未就園児教室
わんぱくランド

年間7回、未就園のお子様と保護者さんを対象にした講座を計画しています。子育てについて交流を深めましょう。

4月24日(木)・端午の節句
講師：認定こども園 七色のみち

6月 5日(木)・体操教室
講師：認定こども園 日計こども園
10:00~12:00(2階ホール)

・持ち物：おしぼり、水分補給の飲み物
・参加費：無料
・定員：各回15組

・事前申込をお願いしますが、当日参加も受け付けます。

※根岸公民館では活動支援のボランティアさんを募集しています。関心のある方は公民館までお問い合わせください。



ご協力お願いします



お帰りのときは、セコムの
セット!
を、お忘れなく。
SECOM

退室時には暖房器具の停止、照明の消灯、換気扇のスイッチオフ、忘れ物がないか、再度ご確認ください。また、次の利用者のために、モップかけや掃除機がけなど、清掃とゴミの持ち帰りにもご協力をお願いします。

夜間等、機械警備の解除と解錠、最終退館の施錠と機械警備セットをお願いいたします。

また、2階での活動の場合、階段での転倒が心配な方は、内履（かかとがあるもの）をご持参することをお勧めします。

体調に十分留意され、無理のない公民館利用をお願いいたします。

アスネットねぎしの集いが行われました。



平成11年3月に発足した「アスネットねぎし推進委員会」の主催による「アスネットねぎしの集い」が2月26日に行われました。根岸地区で活動する様々なボランティア活動を推進する団体から約50名の方々の参加でした。今回はテーブルディスカッションの時間を取り入れ、根岸地区の現状と課題、そして未来に向かって話し合いをもち、令和7年度の取組について情報を共有することができました。

※根岸公民館だよりでは、地域の情報を随時ご紹介してまいります。

※ 次回の公民館だよりは、6月2日（月）発行予定です。



4月		
	根岸地区行事予定	根岸公民館予定
1	火	
2	水	
3	木	
4	金	小・中学校新任式 八太郎はすめ会総会
5	土	
6	日	
7	月	始業式・入学式 4~6月講座募集開始 午前10時から
8	火	子育てサロン(社協) 5団体監査会
9	水	老人クラブ連合会総会
10	木	
11	金	根岸小交通安全教室
12	土	PTA主催教職員歓送迎会
13	日	
14	月	
15	火	北稜中学校区地域学校 連携協議会
16	水	北稜中参観日・PTA総会 楽々運動教室
17	木	移動図書館 開講式
18	金	根岸小避難訓練
19	土	5団体総会・子ども会総会
20	日	北稜中修学旅行
21	月	北稜中修学旅行
22	火	北稜中修学旅行 花あしらい教室(春)
23	水	北稜中3年振替休業 根岸小参観日・PTA総会
24	木	わんぱくランド
25	金	
26	土	体育振興会総会
27	日	
28	月	北稜中避難訓練
29	火	昭和の日 すくすくスクール開講式
30	水	

4月7日(月)午前10時から 講座受付スタート
窓口及び電話でお申し込みください。申込の際に、連絡のとれる電話番号をうかがいます。
各講座とも受講料は無料ですが、材料費は実費となります。直前のキャンセルは材料費をいただく場合があります。

女性学級・高齢者教室共催

開講式

4月17日木曜日
10:00~12:00

~全国の自然災害に学ぶ~

講師：八戸市危機管理課
持ち物：水分補給用飲み物
室内用はき物

参加費 無料



楽々運動教室

今年も月イチでストレッチ!

4月16日水曜日13:30~15:30

講師：エスプロモ(株)
斉藤 あかねさん

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル
運動用ズック、飲み物

参加費 無料

花あしらい教室(春)

7月に夏、9月に秋の教室があります

4月22日火曜日10:00~12:00

講師：花空間クローバー
金川 容子さん

材料費：初回2,000円+花代2,000円

持ち物：花切ハサミ

……ここから5月の案内です……

おもてなしライブ

待望の脳トレ講座 毎月第一水曜日に開催

5月7日 水曜日13:30~14:30

講師：うたとおどりの「スマイル」です。

持ち物：運動用ズック

★地区高齢者支援センター
ミライフルさんからのご紹介

参加費 無料

小学生対象の講座は、根岸小学校の児童を通してご案内します。

卓球教室

今年は月1回ペースで開催します

5月8日 木曜日10:00~12:00

講師：佐藤 菊光さん

持ち物：運動用ズック、ラケット
水分補給用飲み物

参加費 無料





5月		根岸地区行事予定	根岸公民館予定
1	木		
2	金		
3	土	憲法記念日	
4	日	みどりの日	
5	月	こどもの日	
6	火	振替休日	
7	水		おもてなしライブ
8	木		卓球教室
9	金		お抹茶を点ててみよう
10	土		
11	日		
12	月		そうぞく講座
13	火	子育てサロン(社協)	南部菱刺し教室
14	水		歴史講座
15	木	移動図書館	ヨガ教室
16	金		
17	土		
18	日		
19	月		
20	火		南部菱刺し教室
21	水		楽々運動教室
22	木		ヨガ教室
23	金	北稜中体育祭予行	
24	土	北稜中体育祭	
25	日		
26	月	北稜中振替休業	
27	火		南部菱刺し教室
28	水	根岸小運動会予行	スマホ講座
29	木		スマホ講座
30	金		スマホ講座
31	土	根岸小運動会	

天候に応じて水分補給の飲み物をご持参ください。また、公民館内での手洗い・手指消毒にご協力ください。



お抹茶を点ててみよう

5月9日 金曜日10:00~12:00

講 師：根岸公民館茶道クラブ

持ち物：ふくさ（お持ちの方）

材料費：500円



そうぞく講座

参加費
無料

相続が争族にならないために

5月12日 月曜日10:00~12:00

講 師：明治安田

南部菱刺し教室

3回とも出席できる方優先です。

見本（ポケットティッシュケース）あります。

5月13・20・27日火曜日

いずれも10:00~12:00

講 師：南部菱刺し 西野刺っ娘の会

材料費：700円

持ち物：筆記用具、メガネ（必要な方）

歴史講座

参加費無料

～幕末の八戸藩～

5月14日 水曜日 10:00~12:00

講 師：八戸市博物館 野沢江梨華さん

ヨガ教室

参加費
無料

どちらかの参加だけでもOK！

5月15・22日 木曜日10:00~12:00

講 師：吉田 加奈子さん

持ち物：ヨガマット

楽々運動教室 ※詳細は4月をご覧ください

5月21日 水曜日13:30~15:30

市民IT講習会 スマホ講座（基本編）

3回とも出席できる方

5月28日（水）・29日（木）・30日（金）

いずれも 13:30~15:30

講 師：（特非）IT事業センターはちのへ 下平 厚子さん

資料代：200円

持ち物：充電済スマホ、契約時の書類一式

定 員：6名



6月		根岸地区行事予定	根岸公民館予定
1	日		
2	月	根岸小振替休業	公民館だより発行
3	火		ハッチワーク教室
4	水		おもてなしライブ
5	木		わんぱくランド
6	金		
7	土		
8	日		
9	月		念珠教室
10	火	子育てサロン(社協)	ハッチワーク教室
11	水		歴史講座
12	木	移動図書館	
13	金		クラウンゴルフ大会
14	土	中学校夏季大会	
15	日	中学校夏季大会	
16	月	中学校夏季大会	7・8月講座募集開始 午前10時から
17	火	北稜中振替休業	ゼンタングル教室
18	水	北稜中振替休業	楽々運動教室
19	木		卓球教室
20	金		
21	土	根岸小裏坂等清掃作業	
22	日	子ども会ドッジボール	
23	月		ホーセラーツ教室
24	火		ハッチワーク教室
25	水		料理教室
26	木		
27	金		
28	土		
29	日		
30	月	根岸小修学旅行～7/2	文化祭実行委員会(予定)

料理教室 ハヤシライス

6月25日 水曜日10:00~12:00

講 師：八戸ブラザホテル 須田 忠幸さん

材料費：1,300円

持ち物：エプロン、三角巾

定 員：20名 締め切り：6月17日

パッチワーク教室（全4回）

見本は4月下旬にきます。

6月 3日 火曜日 9:30~12:30

6月 10日 火曜日 10:00~12:00

6月 24日 火曜日 9:30~12:30

7月 1日 火曜日 10:00~12:00

講 師：田中 みどりさん

材料費：バッグ3,300円・タペストリー2,800円

ブローチ600円から

持ち物：裁縫道具、定規(50cm)

定 員：8名 締め切り：5月20日



脳トレ講座 おもてなしライブ

6月4日 水曜日13:30~14:30

講師：Gサウンドさん ※詳細は5月をご覧ください

念珠教室 見本あります。

6月9日 月曜日10:00~12:00

講 師：工藤 洋子さん 材料費：1,500円

定 員：8名 締め切り：5月26日

歴史講座

参加費
無料

～根岸地区の民話と歴史～

6月11日 水曜日10:00~12:00

講 師：滝尻 善英 さん

グラウンドゴルフ大会

6月13日 金曜日 10:00~12:00

場 所：八太郎ヶ丘公園 現地集合！小雨決行！

参加費：200円

持ち物：水分補給飲み物、帽子

運動のできる
服装で！

専用クラブとボール（貸出あり）

ゼンタングル教室 紙とペンでできる瞑想アート

6月17日 火曜日10:00~12:00

講 師：田名部 香居さん 定 員：6名

材料費：1,000円 持ち物：メガネ（必要な方）

楽々運動教室 ※詳細は4月をご覧ください。

6月18日 水曜日13:30~15:30

卓球教室 ※詳細は5月をご覧ください。

6月19日 木曜日10:00~12:00

ポーセラーツ教室

ガラスにシールを貼ってオリジナル食器を作ろう。

6月23日 月曜日 10:00~12:00

講 師：小崎 夏実さん 定員：10名

材料費：ガラスタッパ（大）2,500円
（小）2,300円