回覧

おいそがしいところ大変恐縮ですが、ご覧になりましたら速やかに次の方に回してくださいますようお願いいたします。

根岸地区のスローガン
安全・安心なふるさとづくり
根岸地区の人口（２月末現在）
４，５８７世帯　８，９４７人

ねぎし

発　行　根岸公民館
八戸市高州２丁目２３－１９
電話・FAX　２０－４８９４
根岸公民館だより２７５号

令和8年度が始まりました

よろしくお願いします

新年度を迎え、麗らかな春の暖かさに心和む季節となりました。
令和８年度を迎え、いよいよ根岸公民館講座もスタートです。今年度は講座を担当する主事をローテーションし、心機一転、充実した講座となるよう年間の講座を計画いたしました。
４月６日（月）午前１０時から４～６月分の講座申込が始まります。
皆様におかれましては、これまで同様、根岸公民館をご活用くださいますようお願いいたします。
なお、年間講座計画表と自主クラブ活動一覧、公民館利用方法等を、別紙にて全戸配付でお届けいたします。公民館だよりとともに、ご家庭で掲示するなどしてご活用ください。

非常勤館長：荒木興一　非常勤主事：林崎美子　下村由美子　神山英恵

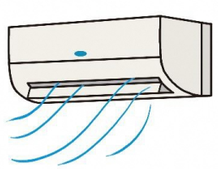
アスネットねぎしの集いが行われました。

平成１１年３月に発足した「アスネットねぎし推進委員会」の主催による「アスネットねぎしの集い」が２月２５日に行われました。根岸地区で活動する様々なボランティア活動を推進する団体から約５０名の方々の参加でした。今回は「児童生徒がインターネットで被害者や加害者にならないために」との内容で講演会を開催し、青少年の健全育成について学ぶ機会となりました。

おねがい

退室時には暖房器具の停止、照明の消灯、換気扇のスイッチオフ、忘れ物がないか、再度ご確認ください。
また、次の利用者のために、モップがけや掃除機がけなどの清掃、ゴミのお持ち帰りにもご協力をお願いします。
夜間等、機械警備の解除と解錠、最終退館の施錠と機械警備セットをお願いいたします。
また、２階での活動の場合、階段での転倒が心配な方は、内履（かかとがあるもの）をご持参することをお勧めします。

各部屋にエアコンが設置されました



今後、業者さんによる試験運転が行われたのち、夏季を中心にした運用となります。利用にあたっては、**冷房のみの使用**となります。
１台１時間１３０円の使用料がかかります。
使用上の注意事項などについては、夏季のご利用の際に改めてご案内いたします。

ありがとう！

根岸オハイアリイフラ様からきれいなお花をご寄贈いただきました。

※　次回の公民館だよりは、6月1日（月）発行予定です。

4 April

4月

		根岸地区行事予定	根岸公民館予定
1	水		3/26 公民館だより発行
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月	小・中学校新任式	4～6月講座募集開始 午前10時から
7	火	始業式・入学式 5団体監査会	
8	水	根岸小1年下校指導～10日	
9	木		
10	金	根岸小1, 2年交通安全教室	
11	土	PTA主催北稜中・根岸小教職員歓送迎会	
12	日		
13	月		
14	火	社協子育てサロン	
15	水	北稜中参観日	
16	木	根岸小3～6年交通安全教室 移動図書館	
17	金	根岸小避難訓練	
18	土	根岸地区5団体総会・子ども会総会	
19	日		
20	月		開講式・ミニコンサート
21	火	北稜中学校区地域学校連携協議会	
22	水		わんぱくランド
23	木		
24	金	根岸小参観日	お抹茶を点ててみよう
25	土	根岸体育振興会総会	すくすくスクール
26	日		
27	月	北稜中避難訓練	
28	火	根岸小1年生を迎える会	
29	水	昭和の日	
30	木	根岸小学区訪問	

4月6日（月）午前10時から　講座受付スタート
窓口及び電話でお申し込みください。申込の際に、連絡のとれる電話番号をうかがいます。
各講座とも受講料は無料ですが、材料費は実費となります。直前のキャンセルは材料費をいただきます。

女性学級・高齢者教室共催

開講式

参加費 無料

4月２０日 月曜日
１０：００～１２：００
～ハルモニアミニコンサート～
講　師：ハルモニア
持ち物：水分補給用飲み物
　　室内用はき物

未就園児教室　わんぱくランド

～　端午の節句　～

こども園の先生との遊びや制作をします

４月２２日　水曜日
１０：００～１２：００
参加費 無料
講　師：認定こども園　七色のみち
持ち物：飲み物　お手拭き

お抹茶を点ててみよう

正座をしないお点前体験ができます

４月２４日 金曜日
１０：００～１２：００
講　師：茶道クラブ
持ち物：ふくさ（お持ちの方）
材料費：５００円

……ここから５月の案内です……

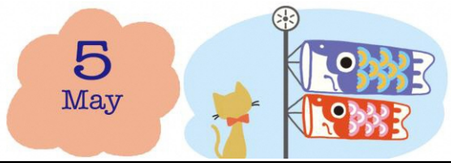
和菓子教室

５月１２日 火曜日
１０：００～１２：００
講　師：菓子処　丸美屋
持ち物：タオル、お持ち帰り容器
　　エプロン、三角巾
材料費：１，０００円
定　員：１６名　　締め切り：5月 7日

卓球教室

月１回ペースで年間１０回開催します

５月１４日 木曜日
１０：００～１２：００
参加費 無料
講　師：佐藤　菊光さん
持ち物：運動用シューズ、ラケット
　　水分補給用飲み物



5月

		根岸地区行事予定	根岸公民館予定
1	金	根岸小学区訪問	
2	土		
3	日	憲法記念日	
4	月	みどりの日	
5	火	こどもの日	
6	水	振替休日	
7	木		
8	金		
9	土		すくすくスクール
10	日		
11	月		
12	火	社協子育てサロン	和菓子教室
13	水	北稜中修学旅行～15日	
14	木	移動図書館	卓球教室
15	金		
16	土		
17	日		
18	月		銀継ぎ体験教室
19	火		
20	水		楽々運動教室
21	木		
22	金		
23	土		
24	日		
25	月		
26	火		健康マージャン教室
27	水	根岸小運動会予行	健康マージャン教室 わんぱくランド
28	木	北稜中体育祭予行	健康マージャン教室
29	金	北稜中体育祭	日本酒講座
30	土	根岸小運動会	
31	日		

小学生対象の講座「すくすくスクール」は、根岸小学校を通してその都度ご案内いたします。今年も楽しい講座を計画しています。

銀継ぎ体験教室

5月18日 月曜日
9：30～12：30
講　師：ランドプロテクト
　　島守　宏和　さん
材料費：5，000円　　定員：5名
持ち物：エプロン、汚れてもよい服装で
「割れ」ではなく、２cm程度の
「欠け」ている器　2個

楽々運動教室

今年も月イチでストレッチ！
5月20日 水曜日
13：30～15：30
参加費 無料
講　師：エスプロモ㈱
　　斉藤　あかねさん
持ち物：ヨガマットまたはバスタオル
　　運動用シューズ、飲み物

健康マージャン教室

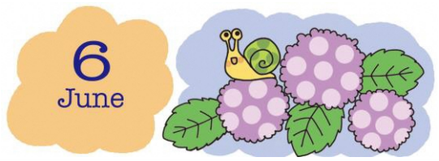
麻雀の基礎を学ぼう
5月26日（火）・27日（水）・28日（木）
いずれも　13：00～16：00
講　師：高州町老人クラブ
定　員：12名
参加費 無料

未就園児教室　わんぱくランド

～　体操教室　～
こども園の先生と楽しく体を動かします
参加費 無料
5月27日　水曜日
10：00～12：00
講　師：認定こども園　日計こども園
持ち物：飲み物　お手拭き

日本酒講座

根岸公民館での開催です！
日本酒を楽しみながら学びます
5月29日 金曜日
18：00～20：00
講　師：八戸プラザホテル
　　金子 慎也さん
参加費：3，500円
定　員：16人　　締め切り：5月18日



6月

		根岸地区行事予定	根岸公民館予定
1	月	北稜中手作り弁当の日 根岸小振替休業	
2	火	根岸小手作り弁当の日	
3	水		フラ体験教室
4	木		
5	金		南部菱刺し教室
6	土		
7	日		
8	月		
9	火	社協子育てサロン	
10	水		フラ体験教室
11	木		卓球教室
12	金	根岸小引渡し下校訓練	
13	土		
14	日		
15	月		7，8月分講座募集開始
16	火		
17	水		楽々運動教室
18	木	北稜中壮行式 北稜中学校公開日 移動図書館	
19	金		
20	土	根岸小裏坂・三本杉坂清掃 中学校夏季大会	
21	日	中学校夏季大会	
22	月	中学校夏季大会	いきいき血管講座
23	火	北稜中振替休業	
24	水	北稜中振替休業	
25	木		
26	金		
27	土		
28	日		
29	月	根岸小修学旅行	うどん打ち体験教室
30	火	根岸小修学旅行	

【 日計三本杉坂・根岸小学校裏坂清掃作業 】
日　時：6月20日（土）午前8時より9時まで
場　所：日計三本杉坂・根岸小学校裏坂
　　（集合場所は坂上カーブ付近）
持ち物：草刈り機、竹ボーキ、ちり取り、
　　草刈カマ、軍手、熊手など

フラ体験教室

参加費 無　料
6月3日・10日 水曜日
14：00～15：30
講　師：根岸オハイアリイフラ
　　蛯名　満喜子　さん
服　装：動きやすい服装

南部菱刺し教室

◇オリジナルバッグ作り◇
見本は公民館にあります
6月5日 金曜日
9：30～12：30
講師：南部菱刺し
　　西野刺っ娘の会
材料費：700円　　締め切り：5月25日
持ち物：筆記用具、メガネ（必要な方）
定　員：8名

卓球教室　※詳細は5月をご覧ください

6月11日 木曜日　10：00～12：00

からだのなかから元気に いきいき血管 講座

参加費 無　料
6月22日 月曜日　10：00～12：00
講　師：明治安田
定　員：8名　　締め切り：6月12日

楽々運動教室　※詳細は5月をご覧ください

6月17日 水曜日　13：30～15：30

うどん打ち体験教室

打ったうどんはお持ち帰りします
6月29日 月曜日 10：00～12：00
講　師：山の楽校　岩渕　修一さん
持ち物：エプロン、三角巾
　　お持ち帰り容器
材料費：700円
定　員：8名　　締め切り：6月22日

令和８年度 根岸公民館講座案内

詳細につきましては公民館だよりに掲載いたします

芸能発表会：１１月 ８日（日）

きく・楽しむ講座

4月6日（月）１０：００から受付開始			
4/20（月）	開講式 ミニコンサート	10～12	ハルモニア 公民館館長
5/26・27・28 （火）（水）（木）	健康マージャン	13：00～16：00	高州町 老人クラブ
5/29（金）	日本酒講座	18～20	八戸プラザホテル 金子　慎也
6/22（月）	いきいき血管講座	10～12	明治安田
6月15日（月）１０：００から受付開始			
7/6（月）**予定**	移動教室	9：00～16：00	（久慈方面）
8/28（金）	食命人セミナー	11～13	八戸プラザホテル 須田　忠幸
8月3日（月）１０：００から受付開始			
9/2・10/7（水）	みんなのうた会	13：30～14：30	佐々木　かず子
9/11（金）	歴史講座	10～12	八戸市博物館
10/7（水）	空き家セミナー	10～11	八戸市 都市政策課
10/16（金）	歴史講座	10～12	滝尻　侑貴
10/30（金）	ワイン講座	18～20	八戸プラザホテル 金子　慎也
9月28日（月）１０：００から受付開始			
11/4・12/2（水）	みんなのうた会	13：30～14：30	佐々木　かず子
11/24（火）	歴史講座	10～12	八戸市図書館
12/22（火）	歴史講座	10～12	南郷歴史民俗 資料館
11月30日（月）１０：００から受付開始			
1/12（火）	お正月会	11～13	佐々木　かず子
1/13（水）	歴史講座	10～12	三浦　忠司
2/8（月）	閉講式 環境省レンジャー	10～12	公民館館長 環境省八戸管理 官事務所
2/18（木）	えんぶり鑑賞会	10～11	北稜中 えんぶりクラブ

市民ＩＴ講習会

8月3日（月）１０：００から受付開始			
9/16(水)・17(木)	スマホ講座	10～12	（特非） IT事業センター はちのへ 下平　厚子
10/21(水)・22(木)	スマホ講座	10～12	
9月28日（月）１０：００から受付開始			
12/16(水)・17(木)	スマホ講座	10～12	

つくる講座

4月6日（月）１０：００から受付開始			
4/24（金）	お抹茶を点てよう	10～12	茶道クラブ
5/12（火）	和菓子教室	10～12	菓子処　丸美屋
5/18（月）	銀継ぎ体験	9：30～12：30	ランドプロテクト 島守　宏和
6/5（金）	南部菱刺し	9：30～12：30	西野刺っ娘の会
6/29（月）	うどん打ち教室	10～12	山の楽校 岩渕　修一
6月15日（月）１０：００から受付開始			
7/1（水）	料理（中華）	10～12	八戸プラザホテル 須田　忠幸
7/8（水）	オイキムチ教室	10～12	金本　良枝
7/14（火）	アイスコーヒーの 淹れ方＆ ゼンタングル	10～12	スターバックス コーヒー八戸城下店 ・田名部　香居
7/17・24・31(金)	PPバンド教室	9：30～12：30	成田　紀子
7/21（火）	生花でブーケ	10～12	花空間クローバー 金川　容子
8/24・31（月）	まくらめ編み	24日10～12 31日9～12	林　藍
8月3日（月）１０：００から受付開始			
9/7（月）	料理（パン）	10～12	サンライズベーカリー
9/15（火）	生花でブーケ	10～12	花空間クローバー 金川　容子
9/18（金）	ポーセラーツ	10～12	小﨑　夏実
10/5（月）	布ぞうり教室	10～15	山の楽校 岩渕　修一
10/26（月）	お湯ポチャ クッキング	10～12	青森県防災士会 馬場　明子
9月28日（月）１０：００から受付開始			
11/2（月）	そば打ち教室	10～12	山の楽校 岩渕　修一
11/10（火）	南部花形組子	10～12	舘タテグ工芸 舘　功
11/11（水）	キムチのたね作り	10～12	金本　良枝
11/17（火）	生花でブーケ	10～12	花空間クローバー 金川　容子
11/25（水）	健康料理教室	10～13	八戸市食生活改善 推進員協議会
12/14・21（月）	書の教室	10～12	番沢　孝子
12/15（火）	正月飾り	10～12	花空間クローバー 金川　容子
11月30日（月）１０：００から受付開始			
1/18（月）	畳表で ティッシュケース	9：30～12：30	中澤　光継
1/19（火）	生花でブーケ	10～12	花空間クローバー 金川　容子
1/22・29・2/5(金)	あみもの教室	9～12 2/5は9～11	木村　まゆみ
2/3（水）	玄米みそづくり	10～12	山の楽校 住澤　香苗

うごく講座

4月6日（月）１０：００から受付開始			
5/14・6/11（木）	卓球教室	10～12	佐藤　菊光
5/20・6/17（水）	楽々運動教室	13：30～15：30	エスプロモ㈱
6/3・10（水）	フラ教室	14：00～15：30	蛯名　満喜子
6月15日（月）１０：００から受付開始			
7/9・8/20（木）	卓球教室	10～12	佐藤　菊光
7/15・22（水）	3B体操教室	10～12	佐藤　佐智子
7/15（水）	楽々運動教室	13：30～15：30	公民館館長
7/17(金)・22(水)	盆踊り講習会	18：30～20：30	八太郎おしまこ 保存会
8/4（火）	ニュースポーツ	10～12	八戸市スポーツ 推進委員
8/19（水）	楽々運動教室	13：30～15：30	エスプロモ㈱
8月3日（月）１０：００から受付開始			
9/10・10/1(木)	卓球教室	10～12	佐藤　菊光
9/16（水）	楽々運動教室	13：30～15：30	エスプロモ㈱
9/29（火）	グラウンドゴルフ大会	10～12	根岸グラウンド・ ゴルフ愛好会
10/8・15（木）	健康体操教室	10～12	赤坂　イネ子
10/20・27（火）	健康体操講習会	13：30～15：30	公民館職員
10/21（水）	楽々運動教室	13：30～15：30	公民館館長
9月28日（月）１０：００から受付開始			
11/12・12/10(木)	卓球教室	10～12	佐藤　菊光
11/18（水）	楽々運動教室	13：30～15：30	エスプロモ㈱
12/16（水）	楽々運動教室	13：30～15：30	公民館館長
11月30日（月）１０：００から受付開始			
1/4(月)・5(火)	簡単HIPHOP	13～14	中村　篤史
1/14・2/4（木）	卓球教室	10～12	佐藤　菊光
1/20（水）	楽々運動教室	13：30～15：30	エスプロモ㈱
1/26・2/2（火）	体軸体操	10～11	橘　舞
2/17（水）	楽々運動教室	13：30～15：30	公民館館長

※日程・時間・内容が変更になる場合や中止になる場合もございます
※どの講座も受講料は無料ですが、材料費等は実費となります。申し込み済みの講座に参加できない場合はお早めに連絡をくださるようにお願いいたします。

公民館ご利用の皆様へ

★公民館の利用について

◆使用する公民館に **前 日 ま で に**
「使用許可」の申請書 の届けが必要になります。

◆使用後は部屋を元の状態にもどし、清掃を行ってください。**ゴミは各自お持ち帰り**ください。

◆退室前には必ず**「窓の施錠」「忘れ物」「ストーブのスイッチ」「消灯」**の確認をお願いします。

★公民館使用料　※ 利用時間　9:00 ～ 22:00

◆４時間単位**（準備・後片付けの時間を含む）**

ホール	１４９０円	
会議室（１階）	６１０円	（12～20 名程度）
会議室（２階）	６１０円	（6～１５名程度）
和　室	７４０円	（３０畳）
調理室	１４９０円	（調理台　４台）
図書室	６１０円	

★コピー機・輪転機のご利用方法

◆減免団体以外の利用は**有料**です。（１０円～）

◆利用申請書を記入後、公民館職員の確認を受けた後、**利用者本人が操作**を行ってください。

★冷暖房・ガスの使用料

◆１台・１時間単位　（暖気も含む）

ストーブ代　１３０円　エアコン代　１３０円
ガス・ガス給湯器・ガスオーブン　７０円

◆ストーブのコンセントは抜かないでください。
ストーブの元栓を閉めないでください。

◆夜間や休日のストーブ・ガスの使用料は翌開館日に支払いをお願いします。

８年度　市立図書館　移動図書館巡回

１３：２０～１３：５０（木曜日）

4月16日・ 5月14日・ 6月18日
7月 9日・ 8月20日・ 9月10日
10月15日・11月12日・12月10日
1月21日・ 2月18日・ 3月11日

公民館図書室にも市図書館の貸出図書を
１５０冊（年４回交換）お借りしています。
地域の方への貸出もおこなっています。ぜひご利用ください。

根岸公民館自主クラブご案内

★見学・入会大歓迎！★
Tel:20－4894

根岸公民館では毎日たくさんの方が同じ趣味を持つ仲間と楽しく活動しています。
気軽に自主クラブをのぞいてみてください。見学の方大歓迎です。クラブ会員も随時募集しています。
まずは一度、公民館までお問い合わせください！

	曜　日	時　間	会　費	講　師・備　考
リズム体操根岸クラブ	毎週　月	10:00～12:00	月　500 円	
	毎週　木	13:30～15:30		
ヨガクラブ	毎週　月	13:30～15:30	月　1,700 円	吉　田　加奈子
	毎週　木	10:00～12:00	月　1,700 円	
	毎週　金	13:30～15:30	月　1,500 円	
詩吟クラブ	毎週　月	19:00～21:00	月　1,500 円	髙山　才一（岳峰）
根岸コーラスクラブ	毎週　火	10:00～12:00	月　2,500 円	沢田　京子
根岸グラウンドゴルフ愛好会	毎週　火・金	13:00～15:00	月　500 円	活動場所：八太郎ヶ丘公園
３Ｂ体操クラブ	毎週　水	10:00～12:00	月　1,500 円	佐　藤　佐智子
根岸オハイアリイフラ	毎週　水	14:00～16:30	月　2,500 円	蛯　名　満喜子
根岸将棋クラブ	毎週　水	19:00～21:30	月　100 円	
根岸書道クラブ	毎週　木	10:00～13:00	月　2,000 円	山　本　岩　雄（雄雲）
パッチワーククラブ	第１・３　木	10:00～14:00	月　200 円	
根岸卓球クラブ	毎週　木	18:30～21:00	月　500 円	
卓球愛好会	毎週　金	10:00～13:00	月　200 円	
茶道クラブ	第２・４　金	10:00～13:00	１回　500 円	表千家
大正琴クラブ	月2回　金（指導） その他　金（自主練）	13:00～16:00 (12:00～の時もある)	月　3,500 円	川　島　侑紀子