令和6年度　公民館活動教室　学習計画書　（1－1）

南郷公民館
TEL ８２－３３８５

学習の目標：　地域住民の生涯学習の一助とするとともに、地域社会の連帯感を助長する

月　日	曜日	講座名	内　　容	学習時間	時間数（H）	講師	募集人数（人）	実施場所	メ　　モ	分類
5月14日	（火）	寄せ植え教室	春の寄せ植え	10:00 ～ 12:00	2	梅森　敦子	12	陶芸室		自然
6月7日	（金）	大人の陶芸	ひも作りを学ぼう	13:00 ～ 16:00	3	杉山　道子	10	陶芸室		手工芸
6月14日	（金）		ひも作りを学ぼう	13:00 ～ 16:00	3	杉山　道子	10	陶芸室		手工芸
6月28日	（金）		ひも作りを学ぼう	13:00 ～ 15:00	2	杉山　道子	10	陶芸室		手工芸
6月13日	（木）	健康料理教室	血圧が気になる方の料理	9:30 ～ 12:30	3	食生活改善推進員協議会	16	調理室		料理
9月6日	（金）	タイルクラフト	きれいなタイルで鍋敷き作り	13:00 ～ 15:00	2	佐伯　知美 佐伯　亜衣	10	視聴覚室		手工芸
9月11日	（水）	ニュースポーツ	モルックを楽しもう	10:00 ～ 12:00	2	大塚　利美	10	大ホール		健康
10月9日	（水）	料理教室	ジャガイモすいとんと時短メニュー	10:00 ～ 13:00	3	追切　裕子	16	調理室		料理
10月19日	（土）	モルタルクラフト	つるし型の雑貨を作りましょう	13:00 ～ 17:00	4	加藤　真紀子	8	視聴覚室		手工芸
11月7日	（木）	かごバック教室	PPバンドでかごバック	13:00 ～ 16:00	3	朝市工房　福ふく	10	視聴覚室		手工芸
11月14日	（木）		PPバンドでかごバック	13:00 ～ 16:00	3	朝市工房　福ふく	10	視聴覚室		手工芸
11月21日	（木）		PPバンドでかごバック	13:00 ～ 16:00	3	朝市工房　福ふく	10	視聴覚室		手工芸
11月28日	（木）		PPバンドでかごバック	13:00 ～ 16:00	3	朝市工房　福ふく	10	視聴覚室		手工芸
12月5日	（木）	みそ作り教室	1Dayみそ作りと塩こうじを使った料理	10:00 ～ 13:00	3	堀米　睦子	8	調理室		料理
				～						
				～						
計		9	14回		39.0H		150人			

令和6年度　女性学級　学習計画書　（1－1）

南郷公民館
TEL ８２－３３８５

学習の目標：　女性が豊かな人間性を培うとともに、自主的かつ積極的に今日的課題に立ち向かう態度を育成する

月　日	曜日	講座名	内　　容	学習時間	時間数（H）	講師	募集人数（人）	実施場所	メ　　モ	分類
5月17日	（金）	着付け教室	着くずれしにくい、着物の着方	14:00 ～ 16:00	2	若柳　貴美邦	10	大広間		伝統文化
7月2日	（火）	帯のリメイク教室	帯で肩かけバックを作る	13:00 ～ 16:00	3	島守　愛子	5	視聴覚室		手工芸
7月9日	（火）		帯で肩かけバックを作る	13:00 ～ 16:00	3	島守　愛子	5	視聴覚室		手工芸
7月16日	（火）		帯で肩かけバックを作る	13:00 ～ 16:00	3	島守　愛子	5	視聴覚室		手工芸
7月23日	（火）		帯で肩かけバックを作る	13:00 ～ 16:00	3	島守　愛子	5	視聴覚室		手工芸
7月5日	（金）	ベンガラ染め	ベンガラ染めを体験しよう	13:30 ～ 15:30	2	渡邊　麻央	12	調理室		伝統文化
9月19日	（木）	編み物教室	花の円座マットを編みましょう	9:00 ～ 12:00	3	村木　知佳子	10	視聴覚室		手工芸
9月26日	（木）		花の円座マットを編みましょう	9:00 ～ 12:00	3	村木　知佳子	10	視聴覚室		手工芸
10月3日	（木）		花の円座マットを編みましょう	9:00 ～ 12:00	3	村木　知佳子	10	視聴覚室		手工芸
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
計		4	9回		25.0H		72人			

令和6年度　高齢者教室　学習計画書　（1－1）

南郷公民館
TEL ８２－３３８５

学習の目標：　高齢者が生きがいを持って、積極的な社会参加ができるような学習機会の提供

月　日	曜日	講座名	内　　容	学習時間	時間数（H）	講師	募集人数（人）	実施場所	メ　　モ	分類
5月29日	（水）	民謡教室	民謡で心も体も元気に！	10:00 ～ 12:00	2	松田　とみ 高橋　さつき	20	大ホール		音楽
6月21日	（金）	移動教室	八戸市魚菜小売市場見学	9:00 ～ 15:00	6	公民館職員	20	魚菜小売市場		移動学習
11月24日	（日）	音楽鑑賞会	ミニコンサート	13:30 ～ 14:30	1	八戸市民フィルハーモニー交響楽団	20	大ホール		音楽
12月17日	（火）	南部弁を楽しもう	八戸のミニ暦と南部昔っこ	10:00 ～ 12:00	2	柾谷　伸夫	20	大ホール		教養
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
計		4	4回		11.0H		80人			

令和6年度　家庭教育学級　学習計画書　（1－1）

南郷公民館
TEL ８２－３３８５

学習の目標：　子どもが本来持っている生きる力を培うために家庭の教育力の充実を支援する

月　日	曜日	講座名	内　　容	学習時間	時間数（H）	講師	募集人数（人）	実施場所	メ　　モ	分類
7月30日	（火）	夏休み子ども陶芸	粘土で自由に作ってみよう	13:00 ～ 15:00	2	杉山　道子	10	陶芸室		家庭教育
8月9日	（金）		粘土で自由に作ってみよう	13:00 ～ 15:00	2	杉山　道子	10	陶芸室		家庭教育
8月22日	（木）	夏休み工作教室	マーブリングエコバックを作ろう	10:00 ～ 12:00	2	在家　渓静	10	視聴覚室		家庭教育
11月3日	（日）	産業文化まつり 工作教室	こまとフリスビー作り	10:00 ～ 12:00	2	和山　淑子	15	ロビー		家庭教育
1月8日	（水）	冬休み チャンバラ教室	スポーツチャンバラを体験しよう	13:00 ～ 15:00	2	青森県スポーツチャンバラ協会　吉田健志	10	大ホール		家庭教育
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
計		4	5回		10.0H		55人			

令和6年度　移動公民館　学習計画書　（1－1）

南郷公民館
TEL 82－3385

学習の目標：　公民館から遠い人たちのために、学習の場を提供する

月　日	曜日	講座名	内　　容	学習時間	時間数（H）	講師	募集人数（人）	実施場所	メ　　モ	分類
6月10日	（月）	番屋 布ぞうり教室	Tシャツやポロシャツをリメイク	10:00 ～ 15:00	4	岩渕　修一	8	南郷農村婦人の家	内1時間休憩	手工芸
6月26日	（水）	南郷婦人会 体操教室	ストレッチでカラダを伸ばそう	13:30 ～ 15:30	2	高山　清美	10	市野沢共有財産集会所		健康
9月5日	（木）	番屋 体操教室	笑って楽しくカラダをほぐしましょう	10:30 ～ 11:30	1	高山　清美	10	南郷農村婦人の家		健康
11月11日	（月）	荒谷 寄せ植え教室	秋の寄せ植えを楽しもう	10:00 ～ 12:00	2	梅森　敦子	10	荒谷生活館		自然
11月20日	（水）	1区 寄せ植え教室	秋の寄せ植えを楽しもう	10:00 ～ 12:00	2	梅森　敦子	10	1区ふれあい会館		自然
12月2日	（月）	頃巻沢 体操教室	免疫力を上げる体操	10:00 ～ 12:00	2	高山　清美	8	頃巻沢分館		健康
12月12日	（木）	鳩田 編み物教室	あったかい帽子を編もう	9:30 ～ 12:30	3	田中　美智子	10	鳩田農業研修センター		手工芸
12月13日	（金）		あったかい帽子を編もう	9:30 ～ 12:30	3	田中　美智子	10	鳩田農業研修センター		手工芸
2月6日	（木）	中野 体操教室	寒さに負けないカラダ作り	10:00 ～ 12:00	2	川口　太陽	15	中野分館		健康
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
計		8	9回		21.0H		91人			

令和6年度　市民IT講習会　学習計画書　（1－1）

南郷公民館
TEL 82－3385

学習の目標：　初級のIT講習教室を開設し、地域住民の生涯学習の一助と地域社会の連帯感を助長する

月　日	曜日	講座名	内　　容	学習時間	時間数（H）	講師	募集人数（人）	実施場所	メ　　モ	分類
5月21日	（火）	グリーンタウンスマホ教室	スマホの基本的な使い方	13:00 ～ 15:00	2	ワラビノーツ 蕨　加奈子	8	グリーンタウン集会所		ICT
9月17日	（火）	グリーンタウンスマホ教室	ラインを学ぼう	13:00 ～ 15:00	2	ワラビノーツ 蕨　加奈子	8	グリーンタウン集会所		ICT
1月21日	（火）	スマホ教室	ラインの使い方	13:00 ～ 16:00	3	ワラビノーツ 蕨　加奈子	8	視聴覚室		ICT
1月22日	（水）	スマホ教室	カメラの楽しみ方	13:00 ～ 15:00	2	ワラビノーツ 蕨　加奈子	8	視聴覚室		ICT
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
計		4	4回		9.0H		32人			