回覧

令和５年度
第２号
２０２３年
７月６日

南郷公民館だより

八戸市南郷大字市野沢字黒坂 7-2　電話＆FAX（82）3385

南郷の人口
男性　２,１９９
女性　２,２８７
合計　４,４８６
世帯数　２,１０１
令和５年５月３１日現在

第45回 南郷体育祭

9月24日(日)

午前９時 30 分～

会場：南郷陸上競技場

健康づくりと地域住民の親睦に
みんなで体育祭へ行こう!!

ふるさと夏祭り

とき　**8月13日(日)**
午後６時より
ところ　エコーランド駐車場
盆踊り大会・打ち上げ花火など

第１回 島守のど自慢大会と夏祭り

とき　**8月14日(月)**
午後５時より
ところ　島守コミセン駐車場
生バンド演奏によるのど自慢大会
打ち上げ花火・フォークダンスなど

地区の主な行事予定

7月21日(金)　小･中学校１学期終業式
7月28日(金)　ジャズフェスティバル前夜祭
7月29日(土)　南郷サマージャズ
　　フェスティバル 2023
8月13日(日)　ふるさと夏祭り
8月14日(月)　第１回島守のど自慢大会と夏祭り
8月20日(日)　南郷グラウンドゴルフ大会
8月24日(木)　小･中学校2学期始業式
9月24日(日)　南郷体育祭

南郷公民館自主クラブに申請してみませんか？

南郷公民館において6ヶ月以上継続的に活動を行っている団体、又は公民館講座等の参加者が集まり、南郷公民館を拠点に定期的に活動して行く団体が申請できます。

例　着付け・コーラス・写真・エアロビクス・ストレッチ など

申請をして承認されると、公民館の使用料は減免になります。
（暖房料はかかります）

興味のある方は、ご相談ください。

特定外来生物「オオキンケイギク」の駆除にご協力を

・**開花期は 5～7 月**で、花の直径は 5～7cm。
・花びらの先は不規則に 4～5 つに分かれる。

・葉は楕円形で、**両面に粗い毛**がある。
・茎の高さは 30～70cm で、根元から束状に多数生えている。

特定外来生物とは、海外から入ってきた生物のうち、日本固有の生態系や農林水産業などへの悪影響を与えるものです。このような植物に対し、「水やり」「根がついた状態の植物や種を持ち運ぶ」「種をまく」などの行為は禁止されています。

自宅の敷地内で発見した場合は、生息域の拡大を防ぐため駆除にご協力ください。駆除する時は、根ごと抜き取り、かならず枯れさせた後ごみ袋に入れ、袋の口元をしっかり結んで燃やせるごみとして処分してください。

お忙しいところ大変恐縮ですが、回覧をよろしくお願いいたします。次号は９月７日(木)発行予定で回覧になります。

8月～9月の講座案内

☆どの講座も受講料は無料ですが、材料費は自己負担となります。
☆キャンセルの場合、材料費をいただく事もあります。
☆水分補給のため、飲み物をご持参ください。
☆講座内容は、諸事情により中止や変更になる場合があります。

お申込みは南郷公民館まで　☎ 82－3385

健幸体操

呼吸にあわせてゆっくり運動し 身体の調子を整える

日　　時：**8 月 23 日(水)**
10:00～12:00
講　　師：中村　真由美 氏
募集人数：15 人
参 加 費：無料
持 ち 物：ヨガマットかバスタオル・中ズック・飲み物
締 切 り：８月16日(水)

藍染め教室

絹のミニストールを染めよう

イメージです

日　　時：**8 月 28 日(月)**
13:00～16:00
講　　師：大橋　陽子 氏
募集人数：16 人
材 料 費：1, 500円前後
持 ち 物：ゴム手袋・エプロン
締 切 り：８月17日(木)

陶芸教室

削り高台の技法を学ぶ

日時：**9 月 1 日(金)13:00～16:00**
9月8日・22 日(金) 13:00～15:00(全 3 回)
講　　師：杉山　道子 氏
募集人数：８人
材 料 費：300 円
持 ち 物：飲み物・汗拭きタオル・エプロン
締 切 り：８月 24 日(木)

イメージです

一閑張り

手提げを作ろう

日　　時：**9 月 5 日・12 日・19 日(火)**
13:00～16:00(全 3 回)
講　　師：島守　愛子 氏
募集人数：８人
材 料 費：4,500 円
持 ち 物：ハサミ
締 切 り：8月21日(月)

イメージです

ニュースポーツ　ボッチャ

ボッチャを楽しもう

日　　時：**9 月 11 日(月)**
10:00～12:00
講　　師：大塚　利美 氏
募集人数：12 人
参 加 費：無料
持 ち 物：中ズック・飲み物・汗拭きタオル
締 切 り：9月4日(月)

料理教室

夏野菜で保存食を作ろう

日時：**9 月 13 日(水)**
9:00～12:00
講　　師：追切　裕子 氏
募集人数：11 人
材 料 費：1,000 円
締 切 り：9月 5 日(火)

メニュー
・きゅうりの佃煮
・ピーマンみそ
・玉ねぎソース
・万能薬味
・なすの総菜 3 品

持ち物
・エプロン・三角巾・7 号カップ 3 個
・空き瓶 200 ㎖(ソース入れ)
・タッパー750 ㎖ 3 個と 500 ㎖ 1 個

ふれあい教室　移動教室

移動教室は市内限定で再開します！！

―おおむね 60 歳以上の方で、参加希望の方は登録をお願いいたします―

「水産科学館 マリエント」見学

日　　時：**8 月 25 日(金)　13 時～16 時**
参 加 費：100 円（保険代）
入館料　64 歳まで　300円
65 歳以上　150円
バス出発：島守ｺﾐｾﾝ　13 時 00分
南郷公民館　13 時 10分
受付期間:8 月 18 日(金)～22 日(火)　※土・日を除く

「史跡根城の広場」見学

日　　時：**9 月 27 日(水)　13 時～16 時**
参 加 費：100 円（保険代）
バス出発：島守ｺﾐｾﾝ　13 時 00分
南郷公民館　13 時 10分
受付期間:9 月 20 日(水)～22 日(金)