

令和6年度
第1号
2024年
4月11日

南郷公民館だより

八戸市南郷大字市野沢字黒坂 7-2 電話&FAX (82) 3385

南郷の人口
男性 2,152
女性 2,243
合計 4,395
世帯数 2,090
令和6年2月29日現在

新年度のあいさつ

久しぶりに3月の重い大雪、春を呼ぶ「彼岸じゃらく」の雪片付けに皆さまも苦勞したと思います。その後の暖かさで跡形もなく消え北国の宿命を痛感させられました。さて、4月から新しい年度がスタートいたしました。事業は、皆様からの要望を考慮し、且つ、地域との連携を保てるよう計画しております。多様な学習計画の拠点とし、また集いの場としての活用を進めることで地域の絆をより一層強めることができるものと思います。講座の内容は、公民館だよりに詳しく掲載しておりますのでご覧いただき、たくさんの方がご参加くださいますようお願い申し上げます。

南郷公民館 職員

高齢者教室 ふれあい教室

受講生募集

参加希望の方は登録をお願いいたします

- 対象年齢 : おおむね60歳以上の方。
- 申込受付 : 5月1日より受付を開始します。お電話または公民館事務室にてお申し込みください。
- 年間予定 : 5月1日より公民館窓口でお渡しできます。



民謡教室

～民謡で心も身体も健康に～

一緒に楽しく歌いましょう。どなたでも参加できます。



5月29日(水)
10時～12時

講師 : 松田 とみ 氏
高橋 さつき 氏
持ち物 : 飲み物

・参加希望の方は、前日までにお申し込みください。

〈曲目〉
八戸大漁音頭
ドンパン節
八戸小唄 他

***** << 5月・6月・7月の講座のご案内 >> *****

寄せ植え教室

～春のお花を楽しみましょう～

5月14日(火)
10:00～12:00

講師 : 梅森 敦子 氏
募集人数 : 10人
材料費 : 1,800円
持ち物 : 手袋・エプロン・ハサミ
締切り : 5月2日(木)



着付け教室

～着くずれしにくい きものの着方～

5月17日(金)
14:00～16:00

講師 : 若柳 貴美邦 氏
募集人数 : 10人
参加費 : 無料
持ち物 : 着付け用品一式
締切り : 5月9日(木)



陶芸教室(全3回)

～ひも作りの技法を学ぼう～

6月7日・14日(金) 13:00～16:00
6月28日(金) 13:00～15:00

講師 : 杉山 道子 氏
募集人数 : 10人
参加費 : 300円
持ち物 : 飲み物・汗拭きタオル
エプロンまたは汚れてもいい服
締切り : 5月24日(金)



健康料理教室

～血圧が気になる方のための料理～

6月13日(木)
9:30～12:30

講師 : 食生活改善推進員協議会
募集人数 : 16人
参加費 : 500円
持ち物 : エプロン・三角巾
締切り : 6月4日(火)

5月上旬
見本展示

リメイク教室(全4回)

～帯で肩掛けバックを作る～

7月2日・9日・16日・23日(火)
13:00～16:00

講師 : 島守 愛子 氏
募集人数 : 5人
参加費 : 4,000円
持ち物 : 裁縫道具
ミシン(持っている方)
締切り : 6月20日(木)



6月上旬
見本展示

ベンガラ染め

～手ぬぐいを染めてみよう～

7月5日(金)
13:30～15:30

講師 : 渡邊 麻央 氏
募集人数 : 12人
参加費 : 1,000円
持ち物 : エプロン・ゴム手袋
持ち帰り用ビニール袋
締切り : 6月27日(木)



お忙しいところ大変恐縮ですが、配布をよろしくお願いいたします。次号は7月4日(木)発行予定で回覧になります。

*** 公民館活動教室 ***

講座名	月日	曜日	時間	講師
寄せ植え教室	5/14	(火)	10~12	梅森 敦子
陶芸教室	6/7・14	(金)	13~16	杉山 道子
	6/28		13~15	
健康料理教室	6/13	(木)	9:30~12:30	食生活改善推進員協議会
タイルクラフト	9/6	(金)	13~15	佐伯 知美
				佐伯 亜衣
ニュースポーツ(モルック)	9/11	(水)	10~12	大塚 利美
料理教室	10/9	(水)	10~13	追切 裕子
モルタルクラフト	10/19	(土)	13~17	加藤 真紀子
かごバック教室	11/7・14・21・28	(木)	13~16	朝市工房 福ふく
みそ作り教室	12/5	(木)	10~13	堀米 睦子

*** 女性学級 ***

講座名	月日	曜日	時間	講師
着付け教室	5/17	(金)	14~16	若柳 貴美邦
帯のリメイク教室(肩掛けバック)	7/2・9・16・23	(火)	13~16	島守 愛子
ベンガラ染め	7/5	(金)	13:30~15:30	渡邊 麻央
編み物教室(円座マット)	9/19・26 10/3	(木)	9~12	村木 知佳子

申込みにあたってのお願い

- 受講料は無料ですが、材料費は自己負担となります。
- キャンセルの場合、材料費をいただく事もあります。
- 受講を希望する方は、お名前と電話番号をお知らせ下さい。
- どなたでも受講できますので、お気軽にお申込み下さい。
- 都合により、中止又は日程変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

- 講座の詳しい内容は公民館だよりでお知らせします。公民館だよりは、公民館玄関にも置いてありますので、ご自由にお持ち帰りください。

発行予定 (7月4日・9月5日・11月12日)

南郷公民館 ☎0178-82-3385

*** ふれあい教室 * (おおむね60歳以上対象)**

講座名	月日	曜日	時間	講師
民謡教室	5/29	(水)	10~12	松田 とみ
				高橋 さつき
音楽鑑賞会	11/24	(日)	13:30~14:30	八戸市民フィルハーモニー交響楽団
南部弁を楽しもう	12/17	(火)	10~12	梶谷 伸夫

◎ 参加希望の方は、登録をお願いいたします。

◎ どなたでも受講できますが、事前の申し込みをお願いします。

*** 市民IT講習会 ***

講座名	月日	曜日	時間	講師
スマホ教室	1/21	(火)	13~16	ワラビノーツ 藤 加奈子
	1/22	(水)	13~15	

○ わくわく体験教室 ○ (小・中学生対象)

講座名	月日	曜日	時間	講師
夏休み 子ども陶芸	7/30	(火)	13~15	杉山 道子
	8/9	(金)		
夏休み 工作教室	8/22	(木)	10~12	在家 溪静
産業文化まつり 工作教室	11/3	(日)	10~12	和山 淑子
冬休み チャンバラ教室	1/8	(水)	13~15	青森県スポーツチャンバラ協会 吉田 健志



自主クラブ紹介 (見学自由 入会随時募集)

クラブ名	例会日 時間	会費 (月)	代表者
南郷歌謡愛好会	毎週木曜日 19~21	500円	松石 芳松

