

令和7年度  
第3号  
2025年  
9月4日

# 南郷公民館だより

八戸市南郷大字市野沢字黒坂 7-2 電話 & FAX (82) 3385

南郷の人口  
男性 2,051  
女性 2,117  
合計 4,168  
世帯数 2,050  
令和7年7月31日現在

第37回

## 南郷産業文化まつり

会場：南郷公民館・体育館・文化ホール・ジャズの館

11月1日(土)・2日(日) 10:00~15:00

### 作品展示

- ・公民館講座の作品
- ・地域住民の作品



展示作品を募集しています

趣味の作品(手工芸、写真、習字など)を展示してみませんか?

作品の展示を希望する方は公民館へご連絡ください。  
(管理の難しいもの、高価なものはご遠慮ください)

〈受付期間について〉  
10月6日(月)~10月17日(金)

〈作品の返却について〉  
11月2日(日) 15:00 ~ 15:30  
11月4日(火)以降 8:30 ~ 17:00

### お楽しみ子どもコーナー

アニメ映画会  
両日

10:30~15:00  
・日本と世界のおとぎ話  
・イソップ物語

工作教室

飛び出すおもちゃ作り

11/2(日)のみ  
10:00~12:00

1回100円先着20名まで

### ふれあい教室 バス旅行



## 九戸城跡 見学 (散策ガイドあり)

9月25日(木) 9:00~16:00

【集合】 島守コミセン 集合 8:50 → 9:00 出発  
南郷公民館 集合 9:00 → 9:10 出発  
(時間厳守でお願いします。またどちらから乗車するかお知らせ下さい)

【対象】 おおむね 60 歳以上の方

【募集】 30 名

【参加費】 1,620 円

自助工房「四季の里」 昼食代 1,300 円 (天ざる冷のみ)  
二戸市シビックセンター 入館料 320 円 (20名以上)

※当日の朝に集金致しますのでお釣りのないようにご準備下さい。

【持ち物】 飲み物・雨具・帽子・日傘など 【申込受付】 9月17日(水)まで

#### <見学・訪問先>

- ・ミル・みるハウス
- ・二戸市シビックセンター
- ・自助工房「四季の里」
- ・小松シキ・記念館と  
北のチョコレート工場
- ・九戸城跡
- ・道の駅おりつめオドデ館

# 10月～12月の講座案内

## ふれあい教室 「おもしろ講話」

～美華ちゃんのおいしい話

日時：12月9日(火)

10:00～12:00

締切り：12月2日(火)



タレントの中島美華ちゃんが  
青森県内はもちろん、全国各地で出会った  
「おもしろい」「びっくりした」「おいしい」  
お話を楽しくおしゃべりします

## 料理教室

### 旬のつくりおき料理

10月2日(木)

10:00～13:00

講師：追切 裕子 氏

募集：12名

材料費：1,000円

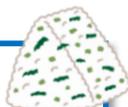
持ち物：エプロン・三角巾

締切り：9月22日(月)

食べて帰ります

〈メニュー〉

- ・わかめのおむすび
- ・そうめんちり
- ・ナスの揚げびたし
- ・焼きネギのしょうがそば
- ・リンゴ玉ねぎ人参  
ドレッシング
- ・パンプキンタルト



### 発酵あんこの作り方と活用法

12月16日(火)

10:00～13:00

講師：堀米 睦子 氏

募集：16名

材料費：1,200円

持ち物：エプロン、三角巾

エコバッグ

砂糖なしでも  
甘くなります

〈メニュー〉

- ・あんバターサンド
- ・スープ
- ・サラダ
- ・ドレッシング

## 終活講座

墓じまい、仏壇じまいについて

11月12日(水)

10:00～12:00

講師：佐々木 博一 氏

募集：15名

材料費：無料

持ち物：筆記用具

締切り：10月31日(金)



## 楽笑レクダンス教室

懐メロにあわせて  
カラダを動かしましょう

11月26日(水)

10:00～12:00

講師：大久保 幸恵 氏

募集：20名

参加費：無料

持ち物：飲み物・中ズック・汗拭きタオル

締切り：11月18日(火)



## スマホ教室

ラインの使い方  
災害時に役立つ機能

12月4日(木) 5日(金)

13:00～16:00

講師：蕨 加奈子 氏

募集：8名

材料費：無料

持ち物：スマホ(フル充電)・筆記用具

締切り：11月27日(木)



## 布ぞうり教室

ふかふかの布ぞうり

11月10日(月) 11日(火)

9:00～12:00

講師：朝市工房 福ふく

募集：5名

材料費：1,500円

持ち物：なし

定員になりましたので  
キャンセル  
待ちになります

- 受講料は無料ですが、材料費は自己負担となります。
- キャンセルの場合、材料費をいただく事もあります。
- 申込の際は、お名前と電話番号をお知らせ下さい。
- 水分補給のための飲み物をご持参ください。



- 都合により、中止又は日程変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

【お問い合わせ・お申込み】 南郷公民館 TEL 82-3385