令和５年度
第１号
２０２３年
４月１３日

南郷公民館だより

八戸市南郷大字市野沢字黒坂 7-2　電話＆FAX（82）3385

南郷の人口

男性	2,214
女性	2,302
合計	4,516
世帯数	2,107

令和５年２月２８日現在

新任のあいさつ

この度、南郷公民館長に就任いたしました 須藤 淳と申します。よろしくお願いします。

木村前館長の十年にわたるご功績に感謝の意を表するとともに、改めてその重責を痛感しているところです。

三月までは、島守コミュニティセンターの運営管理を行ってきましたので、その経験と実務を生かしながら運営していきたいと考えております。

地域の大切な役目を担う公民館として、どのように南郷の特色を出すかを念頭に置き、公民館の三つの機能「集う」「学ぶ」「むすぶ」を基本に、生涯学習、地域コミュニティの場として、皆さまに親しまれる活気ある公民館を目指し職員一丸となって努力してまいります。

皆さまのご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

南郷公民館長
須　藤　淳

令和5年度　ふれあい教室

【登録について】ふれあい教室に参加希望の方は、登録をお願いいたします。

- おおむね 60 歳以上の方は、どなたでも参加できます。
- 年間予定は、５月 17 日のふれあい教室で配布いたします。

※出席できない方は、５月 17 日以降に公民館窓口でお渡しできます。

申込み受付 ： 5 月 10 日(水)～12 日(金)
受 付 時 間 ： 平日 8 時 30 分～17 時

【音楽セラピー】

どなたでも参加できます

「一緒に歌って楽しんで健康になりましょう」

日時:5 月 17 日(水) 10 時～12 時

講　師 ： 吉岡 リサ 氏
申込み ： 5 月 10 日(水)～12 日(金)まで
福祉バス　往路／島守コミセン発　9時 40 分
復路／南郷公民館発　12 時 10 分

【移動教室】

「切り絵工房 小三郎＆カネク醸造見学」

日時:7 月 10 日(月) 13 時～16 時

講　師 ： 大西 幹夫 氏 / (株)カネク醸造
申込み ： 7 月 3 日(月)～5 日(水)まで
福祉バス　島守コミセン発　13 時 00 分
南郷公民館　　13 時 10 分

会員募集！！

見学いつでも OK

南郷歌謡愛好会

毎週木曜日
19時～21時
会費　月 500 円

歌の好きな人たちの集まりで
地域のさまざまなイベントに
出演し活躍しています。

地区の主な行事予定

6 月　4 日(日) 島守春まつり
6 月 25 日(日) 南郷ソフトボール大会
7 月　9 日(日) 南郷野球選手権大会
7 月 21 日(金) 小･中学校終業式
7 月 29 日(土) 南郷サマージャズ
フェスティバル 2023

公民館の利用についてのお知らせ

1. マスクの着用は個人の判断となります。
2. 公民館での飲食が可能となります。
3. 基本的な感染防止対策は引き続き行いましょう。

【基本的な感染防止対策】
三密(密閉・密集・密接)の回避
手洗い等の手指の衛生、換気など

お忙しいところ大変恐縮ですが、配布をよろしくお願いいたします。次号は 7 月 6 日(木)発行予定で回覧になります。

５月～７月講座のご案内

寄せ植え教室

春のお花を楽しみましょう

日時：**５月12日(金)**
10:00～12:00
講師 ： 梅森　敦子 氏
募集人数：12 人
材 料費 ： 1,500 円
持ち物 ： 手袋･エプロン･ハサミ
締切り：５月1日(月)

着付け教室

着くずれしにくい きものの着方

日時：**５月19日･26日(金)**
14:00～16:00(全２回)
講師 ： 若柳　貴美邦 氏
募集人数：10 人
参加費 ： 無料
持ち物 ： 着付け用品一式
締切り： 5月11日(木)

頭皮マッサージ

顔のたるみや白髪改善

日時：**５月22日(月)**
10:00～12:00
講師 ： 田山　純子 氏
募集人数：10 人
参加費 ： 無料
持ち物 ： 手鏡(できればスタンド式)
フェイスタオル
締切り ： 5月12日(金)

タオル体操

タオルやボールを使ってセルフケア

日時：**５月29日(月)**
10:00～12:00
講師 ： 川口　太陽 氏
募集人数：12 人
材 料費 ： 無料
持ち物 ： ヨガマット･長めのタオル･飲み物
締切り ： 5月22日(月)

かつお節教室

かつお節削り体験とふりかけ作り

日時：**６月26日(月)**
10:00～12:00
講師 ： 金山　和歌子 氏
募集人数：16 人
参加費 ： 1,000 円
持ち物 ： エプロン･三角巾･使い捨て手袋
締切り ： 6月19日(月)

片付け講座

キッチンをスッキリさせよう

日時：**７月19日(水)**
10:00～12:00
講師 ： 根井　弘子 氏
募集人数：10 人
参加費 ： 無料
持ち物 ： 筆記用具
締切り ： 7月11日(火)

子供対象

夏休み 陶芸体験

自分だけの作品を作ろう

日時：**７月25日･８月８日(火)**
13時～15時（全２回）
講師 ： 杉山　道子 氏
募集人数：10 人
参加費 ： 100 円(粘土代)
持ち物 ： エプロン
手ふきタオル
締切り ： 7月14日(金)

夏休み パン作り

パンを焼いてお絵描きしよう

日時：**７月26日(水)**
9時～12時
講師 ： 管野　泰明 氏(アンジェリーナ)
募集人数：10 人
参加費：500 円
持ち物 ： エプロン･三角巾
中ズック
締切り ：７月19日(水)

スマホ教室

スマホの基本とアプリを楽しもう

日時：**６月７日(水)･８日(木)**
9:00～12:00(全２回)
講師 ： 蕨　加奈子 氏(ワラビノーツ)
募集人数：６人
参加費 ： 無料
持ち物 ： スマホ(フル充電)･筆記用具
締切り：5月31日(水)

☆ どの講座も受講料は無料ですが、材料費は自己負担です。

☆ 申し込み多数の場合は地域の方を優先とさせていただきます。

☆ 新型コロナウイルス感染状況次第で中止となる場合があります。

☆ どなたでも受講できますので、お気軽にお申込み下さい。

☎ 0178-82-3385