No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	三八城	公民館活動教室	4月17日	（金）	スポーツ	三八城にこにこ教室	開講式・講話「認知症について」 楽しくレクリエーションしよう	10:00　ー　12:00	2:00	・地域密着型通所介護きずな ・大塚　利美		20
2	三八城	公民館活動教室	5月15日	（金）	その他	三八城にこにこ教室	頭皮マッサージで血流アップを 体験しよう	10:00　ー　12:00	2:00	㈱アルソアデフィ 小田桐　瑞恵		20
3	三八城	公民館活動教室	6月19日	（金）	健康	三八城にこにこ教室	いすに座って貯筋体操しよう	10:00　ー　12:00	2:00	小西池　郁子		20
4	三八城	公民館活動教室	7月17日	（金）	教養	三八城にこにこ教室	300年におよぶ三社大祭の歴史を学ぶ	10:00　ー　12:00	2:00	社会教育課 文化財グループ		20
5	三八城	公民館活動教室	8月21日	（金）	音楽	三八城にこにこ教室	三味線演奏で東北の民謡を聴こう	10:00　ー　12:00	2:00	赤坂　勉		20
6	三八城	公民館活動教室	9月18日	（金）	手工芸	三八城にこにこ教室	文化祭の展示作品を作ろう	10:00　ー　12:00	2:00	和山　淑子		20
7	三八城	公民館活動教室	10月16日	（金）	健康	三八城にこにこ教室	いすに座って貯筋体操しよう	10:00　ー　12:00	2:00	小西池　郁子		20
8	三八城	公民館活動教室	11月20日	（金）	教養	三八城にこにこ教室	片付けから始める幸せになる生前整理	10:00　ー　12:00	2:00	根井　弘子		20
9	三八城	公民館活動教室	12月18日	（金）	健康	三八城にこにこ教室	家でもできる体操で体を動かそう	10:00　ー　12:00	2:00	関下　りち子		20
10	三八城	公民館活動教室	1月15日	（金）	健康	三八城にこにこ教室	頭と体を活性化してイキイキ元気に	10:00　ー　12:00	2:00	高山　清美		20
11	三八城	公民館活動教室	2月19日	（金）	スポーツ	三八城にこにこ教室	楽しくレクリエーションしよう	10:00　ー　12:00	2:00	大塚　利美		20
12	三八城	公民館活動教室	3月5日	（金）	教養	三八城にこにこ教室	講話「自然災害から命を守るために」 閉講式	10:00　ー　12:00	2:00	災害対策課		20

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	三八城	女性学級	5月17日	（日）	健康	リフレッシュヨガ教室	自律神経を整えて疲れにくいカラダ作り	10:00　ー　11:00	1:00	吉田　加奈子	女性限定	15
2	三八城	女性学級	5月24日	（日）	健康	リフレッシュヨガ教室	自律神経を整えて疲れにくいカラダ作り	10:00　ー　11:00	1:00	吉田　加奈子	女性限定	15
3	三八城	女性学級	5月31日	（日）	健康	リフレッシュヨガ教室	自律神経を整えて疲れにくいカラダ作り	10:00　ー　11:00	1:00	吉田　加奈子	女性限定	15
4	三八城	女性学級	6月7日	（日）	健康	リフレッシュヨガ教室	自律神経を整えて疲れにくいカラダ作り	10:00　ー　11:00	1:00	吉田　加奈子	女性限定	15
5	三八城	女性学級	9月3日	（木）	手工芸	糸かけアート教室	毛糸で描く ふわふわクリスマスモチーフ	9:30　ー　12:30	3:00	関下　千佳子		6
6	三八城	女性学級	9月7日	（月）	手工芸	リメイク教室	手持ちの着物でリバーシブルジレを 作ろう	9:30　ー　12:30	3:00	川村　則子		6
7	三八城	女性学級	9月14日	（月）	手工芸	リメイク教室	手持ちの着物でリバーシブルジレを 作ろう	9:30　ー　12:30	3:00	川村　則子		6
8	三八城	女性学級	9月28日	（月）	手工芸	リメイク教室	手持ちの着物でリバーシブルジレを 作ろう	9:30　ー　12:30	3:00	川村　則子		6
9	三八城	女性学級	10月19日	（月）	教養	終活講座	相続トラブルを未然に防ぐ 公正証書遺言をわかりやすく	13:00　ー　15:00	2:00	八戸公証人役場		10
10	三八城	女性学級	10月26日	（月）	手工芸	パラコード編み教室	おしゃれ×実用性！ パラコードでスマホショルダー作り	9:30　ー　12:30	3:00	関下　千佳子		6
11	三八城	女性学級	11月23日	（月）	料理	パン作り教室	朝食にもおすすめなベーグルと スコーンを手作りしよう	11:00　ー　14:00	3:00	岩織　悠紀子		8
12	三八城	女性学級	1月17日	（日）	健康	温活ヨガ教室	ヨガで血行促進！冷えとむくみを 改善しよう	10:00　ー　11:00	1:00	吉田　加奈子	女性限定	15
13	三八城	女性学級	1月24日	（日）	健康	温活ヨガ教室	ヨガで血行促進！冷えとむくみを 改善しよう	10:00　ー　11:00	1:00	吉田　加奈子	女性限定	15
14	三八城	女性学級	1月31日	（日）	健康	温活ヨガ教室	ヨガで血行促進！冷えとむくみを 改善しよう	10:00　ー　11:00	1:00	吉田　加奈子	女性限定	15

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	三八城	高齢者教室	5月14日	（木）	スポーツ	グラウンドゴルフ教室	楽しくプレイしよう	10:00　ー　12:00	2:00	公民館職員	まべち公園	15
2	三八城	高齢者教室	5月21日	（木）	スポーツ	グラウンドゴルフ教室	楽しくプレイしよう	10:00　ー　12:00	2:00	公民館職員	まべち公園	15
3	三八城	高齢者教室	5月28日	（木）	スポーツ	グラウンドゴルフ教室	楽しくプレイしよう	10:00　ー　12:00	2:00	公民館職員	まべち公園	15
4	三八城	高齢者教室	6月3日	（水）	手工芸	クラフト教室	羊のペーパーホルダーを作ろう	9:30　ー　12:30	3:00	金見　喜久		5
5	三八城	高齢者教室	6月10日	（水）	手工芸	クラフト教室	羊のペーパーホルダーを作ろう	10:00　ー　12:00	2:00	金見　喜久		5
6	三八城	高齢者教室	6月15日	（月）	踊り（和）	盆おどり教室	郷土の踊りをおぼえよう	13:30　ー　15:30	2:00	源波　フサ		30
7	三八城	高齢者教室	6月22日	（月）	踊り（和）	盆おどり教室	郷土の踊りをおぼえよう	13:30　ー　15:30	2:00	源波　フサ		30
8	三八城	高齢者教室	6月29日	（月）	踊り（和）	盆おどり教室	郷土の踊りをおぼえよう	13:30　ー　15:30	2:00	源波　フサ		30
9	三八城	高齢者教室	7月13日	（月）	料理	料理教室	プロから学ぶ簡単じゃじゃ麺を作ろう	10:00　ー　12:00	2:00	八戸プラザホテル 須田　忠幸		16
10	三八城	高齢者教室	7月30日	（木）	伝統文化	ベンガラ染め教室	手拭いを花模様に染めてみよう	10:00　ー　12:00	2:00	渡邉　麻央		8
11	三八城	高齢者教室	9月9日	（水）	手工芸	押し絵教室	押し絵ショルダーバッグを作ろう	10:00　ー　12:00	2:00	和山　淑子		6
12	三八城	高齢者教室	9月11日	（金）	手工芸	カルトナージュ教室	素敵な生地でお薬手帳カバーを作ろう	10:00　ー　12:00	2:00	秋村　友光子		6
13	三八城	高齢者教室	9月16日	（水）	手工芸	天然木アート教室	小箱に天然木を貼って作品を作ろう	10:00　ー　12:00	2:00	和山　淑子		6
14	三八城	高齢者教室	12月9日	（水）	手工芸	しめ飾り教室	お正月のしめ飾りを作ろう	10:00　ー　12:00	2:00	工藤　洋子		10
15	三八城	高齢者教室	1月19日	（火）	料理	ヘルシースイーツ教室	長いものブラウニーを作ろう	10:00　ー　12:00	2:00	スイーツ工房なおママ		16

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	三八城	市民学校	5月12日	（火）	スポーツ	ニュースポーツ教室	ルールを学びモルックを楽しもう	10:00　ー　12:00	2:00	大塚　利美		10
2	三八城	市民学校	6月9日	（火）	スポーツ	ニュースポーツ教室	ルールを学びモルックを楽しもう	10:00　ー　12:00	2:00	大塚　利美		10
3	三八城	市民学校	7月14日	（火）	スポーツ	ニュースポーツ教室	ルールを学びモルックを楽しもう	10:00　ー　12:00	2:00	大塚　利美		10
4	三八城	市民学校	6月11日	（木）	手工芸	編物教室	透かし編みの夏用帽子を作ろう	9:30　ー　12:30	3:00	小屋敷　ミツ		6
5	三八城	市民学校	6月18日	（木）	手工芸	編物教室	透かし編みの夏用帽子を作ろう	9:30　ー　12:30	3:00	小屋敷　ミツ		6
6	三八城	市民学校	8月18日	（火）	手工芸	陶芸教室	オリジナル作品を作ろう	13:30　ー　15:30	2:00	後村　弘樹		6
7	三八城	市民学校	9月1日	（火）	手工芸	陶芸教室	素焼きした作品に好みの釉薬をかける	13:30　ー　15:30	2:00	後村　弘樹	講師工房	6
8	三八城	市民学校	9月29日	（火）	手工芸	竹あかり教室	優しい光の竹あかりを作ってみよう	10:00　ー　12:00	2:00	社会福祉法人　誠友会		8

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	三八城	家庭教育学級	7月20日	（月）	家庭教育	子ども絵手紙教室	家族に季節の絵手紙を送ろう	10:00　ー　12:00	2:00	金見　喜久		6
2	三八城	家庭教育学級	7月26日	（日）	家庭教育	子ども工作教室	夏休みの宿題を作ろう	10:00　ー　12:00	2:00	和山　淑子		6
3	三八城	家庭教育学級	8月9日	（日）	家庭教育	夏休み自由研究教室	南部の文化財について学ぼう	10:00　ー　12:00	2:00	社会教育課文化財グループ		8
4	三八城	家庭教育学級	12月5日	（土）	家庭教育	郷土かるた大会	郷土のかるたをおぼえよう	10:00　ー　12:00	2:00	川口　礼子		30
5	三八城	家庭教育学級	12月27日	（日）	家庭教育	子ども スポーツチャンバラ教室	スポーツチャンバラを楽しもう	10:00　ー　12:00	2:00	おいらせ町スポーツ チャンバラ協会 代表　吉田　健志	小学生対象	15
6	三八城	家庭教育学級	1月10日	（日）	家庭教育	子どもスノードーム教室	スノードームを作ろう	10:00　ー　12:00	2:00	長塚　佳子		8
7	三八城	家庭教育学級	2月11日	（木）	家庭教育	子ども和菓子作り教室	季節のお菓子を作ろう	10:00　ー　12:00	2:00	（名）菓子処丸美屋		12

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	三八城	市民IT講習会	7月8日	（水）	ICT	スマホ教室（初級）	スマホのあれこれ聞いてみよう！	10:00　ー　12:00	2:00	合同会社　浜と山と		6
2	三八城	市民IT講習会	7月9日	（木）	ICT	スマホ教室（初級）	スマホのあれこれ聞いてみよう！	10:00　ー　12:00	2:00	合同会社　浜と山と		6
3	三八城	市民IT講習会	7月15日	（水）	ICT	スマホ教室（初級）	スマホのあれこれ聞いてみよう！	10:00　ー　12:00	2:00	合同会社　浜と山と		6
4	三八城	市民IT講習会	7月16日	（木）	ICT	スマホ教室（初級）	スマホのあれこれ聞いてみよう！	10:00　ー　12:00	2:00	合同会社　浜と山と		6
5	三八城	市民IT講習会	11月11日	（水）	ICT	スマホ教室（中級）	スマホでできることを増やそう！	10:00　ー　12:00	2:00	合同会社　浜と山と		6
6	三八城	市民IT講習会	11月12日	（木）	ICT	スマホ教室（中級）	スマホでできることを増やそう！	10:00　ー　12:00	2:00	合同会社　浜と山と		6
7	三八城	市民IT講習会	11月18日	（水）	ICT	スマホ教室（中級）	スマホでできることを増やそう！	10:00　ー　12:00	2:00	合同会社　浜と山と		6
8	三八城	市民IT講習会	11月19日	（木）	ICT	スマホ教室（中級）	スマホでできることを増やそう！	10:00　ー　12:00	2:00	合同会社　浜と山と		6