

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	三八城	公民館活動教室	4月18日	(金)	スポーツ	三八城にここ教室	開講式・講話「認知症について」 楽しくレクリエーションしよう	10:00 - 12:00	2:00	地域密着型通所介護きずな 大塚 利美		20
2	三八城	公民館活動教室	5月16日	(金)	教養	三八城にここ教室	いざという時の法的契約を学ぼう	10:00 - 12:00	2:00	八戸公証役場		20
3	三八城	公民館活動教室	6月20日	(金)	音楽	三八城にここ教室	音楽で楽しく脳トレーニング	10:00 - 12:00	2:00	塚原 明美 佐々木 厚子		20
4	三八城	公民館活動教室	7月18日	(金)	健康	三八城にここ教室	ヨーグルトのひみつ	10:00 - 12:00	2:00	(株)明治		20
5	三八城	公民館活動教室	8月8日	(金)	スポーツ	三八城にここ教室	楽しくレクリエーションしよう	10:00 - 12:00	2:00	沼田 幸子		20
6	三八城	公民館活動教室	9月19日	(金)	手工芸	三八城にここ教室	文化祭の展示作品を作ろう	10:00 - 12:00	2:00	地域密着型通所介護きずな		20
7	三八城	公民館活動教室	10月17日	(金)	その他	三八城にここ教室	名場面、名ぜりふで頭の体操	10:00 - 12:00	2:00	苔米地 祥宏		20
8	三八城	公民館活動教室	11月21日	(金)	健康	三八城にここ教室	いすに座って貯筋体操しよう	10:00 - 12:00	2:00	小西池 郁子		20
9	三八城	公民館活動教室	12月19日	(金)	スポーツ	三八城にここ教室	楽しくレクリエーションしよう	10:00 - 12:00	2:00	沼田 幸子		20
10	三八城	公民館活動教室	1月16日	(金)	健康	三八城にここ教室	頭と体を活性化してイキイキ元気に	10:00 - 12:00	2:00	高山 清美		20
11	三八城	公民館活動教室	2月20日	(金)	スポーツ	三八城にここ教室	楽しくレクリエーションしよう	10:00 - 12:00	2:00	大塚 利美		20
12	三八城	公民館活動教室	3月6日	(金)	料理	三八城にここ教室	季節のおやつ作り・閉講式	10:00 - 12:00	2:00	八戸市食生活改善推進員 協議会		20
13	三八城	公民館活動教室	8月19日	(火)	手工芸	陶芸教室	オリジナル作品を作ろう	13:30 - 15:30	2:00	後村 弘樹		5
14	三八城	公民館活動教室	9月16日	(火)	手工芸	陶芸教室	素焼きした作品に好みの釉薬をかける	13:30 - 15:30	2:00	後村 弘樹		5

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	三八城	女性学級	5月9日	(金)	料理	パン作り教室	色々なパンの成形を学ぼう	9:30 - 11:30	2:00	管野 泰明		12
2	三八城	女性学級	6月10日	(火)	自然	春の寄せ植え教室	季節の花を寄せ植えしよう	13:00 - 15:00	2:00	(株)花生植物園		12
3	三八城	女性学級	6月30日	(月)	踊り(和)	盆踊り教室	郷土の踊りをおぼえよう	13:30 - 15:30	2:00	源波 フサ		20
4	三八城	女性学級	7月7日	(月)	踊り(和)	盆踊り教室	郷土の踊りをおぼえよう	13:30 - 15:30	2:00	源波 フサ		20
5	三八城	女性学級	7月14日	(月)	踊り(和)	盆踊り教室	郷土の踊りをおぼえよう	13:30 - 15:30	2:00	源波 フサ		20
6	三八城	女性学級	8月22日	(金)	手工芸	リフォーム教室	古着を使ってリラックスパンツを作ろう	9:30 - 12:30	3:00	飼牛 道子		6
7	三八城	女性学級	8月29日	(金)	手工芸	リフォーム教室	古着を使ってリラックスパンツを作ろう	9:30 - 12:30	3:00	飼牛 道子		6
8	三八城	女性学級	9月5日	(金)	手工芸	リフォーム教室	古着を使ってリラックスパンツを作ろう	9:30 - 12:30	3:00	飼牛 道子		6
9	三八城	女性学級	8月24日	(日)	健康	リフレッシュヨガ教室	やさしいヨガで体を癒す	10:00 - 11:00	1:00	吉田 加奈子		10
10	三八城	女性学級	8月31日	(日)	健康	リフレッシュヨガ教室	やさしいヨガで体を癒す	10:00 - 11:00	1:00	吉田 加奈子		10
11	三八城	女性学級	9月7日	(日)	健康	リフレッシュヨガ教室	やさしいヨガで体を癒す	10:00 - 11:00	1:00	吉田 加奈子		10
12	三八城	女性学級	9月14日	(日)	健康	リフレッシュヨガ教室	やさしいヨガで体を癒す	10:00 - 11:00	1:00	吉田 加奈子		10
13	三八城	女性学級	9月26日	(金)	手工芸	糸かけアート教室	糸かけの干支飾り作り	9:30 - 12:30	3:00	関下 千佳子		6
14	三八城	女性学級	10月22日	(水)	伝統文化	はじめての南部菱刺し 教室	りんご型のペン立てを作ろう	10:00 - 12:00	2:00	南部菱刺し 西野刺っ娘の会		6
15	三八城	女性学級	10月29日	(水)	伝統文化	はじめての南部菱刺し 教室	りんご型のペン立てを作ろう	10:00 - 12:00	2:00	南部菱刺し 西野刺っ娘の会		6

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
16	三八城	女性学級	12月15日	(月)	教養	終活教室	今から考える終活と墓じまい	13:00 - 15:00	2:00	佐々木 博一		15

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	三八城	高齢者教室	5月8日	(木)	スポーツ	グラウンドゴルフ教室	楽しくプレイしよう	10:00 - 12:00	2:00	公民館職員	まべち公園	20
2	三八城	高齢者教室	5月15日	(木)	スポーツ	グラウンドゴルフ教室	楽しくプレイしよう	10:00 - 12:00	2:00	公民館職員	まべち公園	20
3	三八城	高齢者教室	5月22日	(木)	スポーツ	グラウンドゴルフ教室	楽しくプレイしよう	10:00 - 12:00	2:00	公民館職員	まべち公園	20
4	三八城	高齢者教室	6月2日	(月)	手工芸	張り子教室	和紙をちぎって丸い羊の張り子を作ろう	9:30 - 12:30	3:00	金見 喜久		5
5	三八城	高齢者教室	6月9日	(月)	手工芸	張り子教室	和紙をちぎって丸い羊の張り子を作ろう	10:00 - 12:00	2:00	金見 喜久		5
6	三八城	高齢者教室	6月16日	(月)	手工芸	張り子教室	和紙をちぎって丸い羊の張り子を作ろう	9:30 - 12:30	3:00	金見 喜久		5
7	三八城	高齢者教室	9月10日	(水)	手工芸	布貼りアート教室	切って貼る簡単アート	10:00 - 12:00	2:00	和山 淑子		5
8	三八城	高齢者教室	9月24日	(水)	手工芸	押し絵教室	パーツに布をくるんで貼り作品作り	9:30 - 12:30	3:00	和山 淑子		5
9	三八城	高齢者教室	12月9日	(火)	料理	発酵料理教室	味噌と塩こうじづくり	9:30 - 12:30	3:00	堀米 睦子		12
10	三八城	高齢者教室	12月17日	(水)	手工芸	しめ飾り教室	お正月のしめ飾りを作ろう	10:00 - 12:00	2:00	工藤 洋子		5

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習時間	講師	メモ	募集人数
1	三八城	市民学校	5月13日	(火)	スポーツ	ニュースポーツ教室	ルールを学びモルックを楽しもう	10:00 - 12:00	2:00	沼田 幸子		12
2	三八城	市民学校	6月3日	(火)	スポーツ	ニュースポーツ教室	ルールを学びモルックを楽しもう	10:00 - 12:00	2:00	沼田 幸子		12
3	三八城	市民学校	7月1日	(火)	スポーツ	ニュースポーツ教室	ルールを学びポッチャを楽しもう	10:00 - 12:00	2:00	大塚 利美		12
4	三八城	市民学校	9月2日	(火)	スポーツ	ニュースポーツ教室	ルールを学びポッチャを楽しもう	10:00 - 12:00	2:00	大塚 利美		12
5	三八城	市民学校	10月7日	(火)	スポーツ	ニュースポーツ教室	ルールを学びスカットボールを楽しもう	10:00 - 12:00	2:00	大塚 利美		12
6	三八城	市民学校	11月4日	(火)	スポーツ	ニュースポーツ教室	ルールを学びスカットボールを楽しもう	10:00 - 12:00	2:00	大塚 利美		12
7	三八城	市民学校	9月11日	(木)	手工芸	編物教室	ジグザグ模様のトートバッグを作ろう	9:30 - 12:30	3:00	小屋敷 ミツ		5
8	三八城	市民学校	9月18日	(木)	手工芸	編物教室	ジグザグ模様のトートバッグを作ろう	9:30 - 12:30	3:00	小屋敷 ミツ		5
9	三八城	市民学校	9月25日	(木)	手工芸	編物教室	ジグザグ模様のトートバッグを作ろう	9:30 - 12:30	3:00	小屋敷 ミツ		5

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	三八城	家庭教育学級	5月11日	(日)	家庭教育	子ども防犯教室	こんな時どうする？のお話と鑑識体験	10:00 - 12:00	2:00	八戸警察署		15
2	三八城	家庭教育学級	7月27日	(日)	家庭教育	子どもドローン教室	プログラムでドローンを飛ばそう	10:00 - 12:00	2:00	岡本 信也	中学年以上 対象	15
3	三八城	家庭教育学級	7月30日	(水)	家庭教育	子ども工作教室	やさしい灯りの和紙ランプを作ろう	10:00 - 12:00	2:00	工作工房 鈴木 篤史		6
4	三八城	家庭教育学級	8月17日	(日)	家庭教育	子ども工作教室	夏休みの宿題を作ろう	10:00 - 12:00	2:00	和山 淑子		5
5	三八城	家庭教育学級	12月6日	(土)	家庭教育	郷土かるた大会	郷土のかるたをおぼえよう	10:00 - 12:00	2:00	川口 礼子		30
6	三八城	家庭教育学級	12月14日	(日)	家庭教育	子ども和菓子作り教室	クリスマスのお菓子を作ろう	10:00 - 12:00	2:00	(名)菓子処 丸美屋		12
7	三八城	家庭教育学級	1月7日	(水)	家庭教育	子ども スポーツチャンバラ教室	スポーツチャンバラを楽しもう	10:00 - 12:00	2:00	おいらせ町スポーツ チャンバラ協会 代表 吉田 健志	小学生対象	15
8	三八城	家庭教育学級	2月11日	(水)	家庭教育	子ども ふるさとおやつ作り教室	なべこだんごを作ろう	10:00 - 12:00	2:00	追切 裕子		12

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	三八城	市民IT講習会	6月18日	(水)	ICT	スマホ教室	基本から学びスマホを便利に使おう	10:00 - 12:00	2:00	ワラビノーツ 蕨 加奈子		8
2	三八城	市民IT講習会	6月19日	(木)	ICT	スマホ教室	基本から学びスマホを便利に使おう	10:00 - 12:00	2:00	ワラビノーツ 蕨 加奈子		8
3	三八城	市民IT講習会	6月25日	(水)	ICT	スマホ教室	基本から学びスマホを便利に使おう	10:00 - 12:00	2:00	ワラビノーツ 蕨 加奈子		8
4	三八城	市民IT講習会	6月26日	(木)	ICT	スマホ教室	基本から学びスマホを便利に使おう	10:00 - 12:00	2:00	ワラビノーツ 蕨 加奈子		8
5	三八城	市民IT講習会	11月12日	(水)	ICT	スマホ教室	基本から学びスマホを楽しく使おう	10:00 - 12:00	2:00	ワラビノーツ 蕨 加奈子		8
6	三八城	市民IT講習会	11月13日	(木)	ICT	スマホ教室	基本から学びスマホを楽しく使おう	10:00 - 12:00	2:00	ワラビノーツ 蕨 加奈子		8
7	三八城	市民IT講習会	11月19日	(水)	ICT	スマホ教室	基本から学びスマホを楽しく使おう	10:00 - 12:00	2:00	ワラビノーツ 蕨 加奈子		8
8	三八城	市民IT講習会	11月20日	(木)	ICT	スマホ教室	基本から学びスマホを楽しく使おう	10:00 - 12:00	2:00	ワラビノーツ 蕨 加奈子		8